

Holguín, 3 de Octubre del 2014 / ISSN 1607-6389

**Periódico AHORA**

## **Los mil y un sueños**

Por Lourdes Pichs Rodríguez

Jueves, 25 Septiembre 2014 08:55



fertilizacion1.jpg

Mientras las niñas de su edad jugaban a ser maestra, doctora, peluquera o bailarina, Naty hacía de mamá de muchos muñecos y peluches. Los vestía y desvestía, peinaba, les preparaba “cocinaditos” y sacaba de paseo como una verdadera madre consagrada y amorosa.

El tiempo pasó veloz como siempre suele suceder. Atrás quedaron tiernos juegos y adolescencia de Naty. De joven sus sueños infantiles reverdecieron con fuerza a tal punto que la familia escandalizó y el novio alarmó al oírla prometer: voy tener todos los hijos del mundo...

Naty está casada hace 20 años. Tiene una relación estable, armoniosa; sin embargo, no ha cumplido su sueño. Ella y su pareja lo han intentado sin ningún tipo de resultado: Consumaron los mil y un consejos de “viejos” para conseguir la concepción.

Fueron al médico de la familia y al policlínico del área de Salud, donde tras hacerles los estudios básicos de pareja los remitieron a una consulta especializada del Programa de Atención a la Pareja Infértil. Requerían de otras y más abarcadoras investigaciones por un equipo multidisciplinario.

Así llegaron a un pequeño local del hospital general universitario Vladimir Ilich Lenin hace aproximadamente una década para seguir en el empeño. Ambos recuerdan a otras parejas que también iban allí, donde el especialista jefe de aquel grupo no dejaba nunca de alentarlos y hacerles más pasaderas pruebas dolorosas y una y otra decepción en el camino.

Hoy cuando casi están a punto de alcanzar la meta a los dos los envuelve el optimismo. Han vuelto a ver una luz al final del túnel...Ellos clasifican para practicarles una fertilización in vitro (FIV). Tienen fecha próxima y lo más importante será en el "Lenin" con sus médicos, enfermeras y toda esa familia que en estos años ha estado junto a los dos con la palabra de aliento, el beso en la mejilla, la sonrisa a flor de labios o la palmadita en el hombro cuando los abatieron las frustraciones y pensaron desistir.

#### CONSULTA PARA PAREJAS



fertilizacion.JPG

En el 2007 surgió en el "Lenin" la consulta para asistir a personas con trastornos en la concepción, como parte del Programa Nacional Atención a la Pareja Infértil, destinado a contrarrestar la infecundidad en los habitantes de la Isla. Aquel local devino en Centro Territorial de Atención a la Pareja Infértil (CTAPI), cuyos inicios en el 2010 estuvieron destinados al desarrollo de la baja tecnología (nada que ver con tratamiento simple o barato), que comprende diagnóstico definitivo, estimulación de la ovulación amplia, en la cual se incluye la técnica de inseminación; procedimiento quirúrgico de factores uterinos y peritoneales; cirugía conservadora dirigida a mantener la funcionalidad y captación del semen con determinados recursos para multiplicar su capacidad, entre otros procederes médicos.

Con su aplicación han sido beneficiadas cerca de 200 parejas. Por ejemplo, en el 2012 lograron embarazarse 85 mujeres con tratamientos inductores de la ovulación y en 2013 la cifra fue superior.

Hoy, el centro está en un estadio superior al asumir la alta tecnología o reproducción asistida de complejidad, que incluye la fertilización in vitro, iniciada el 12 de julio último, para así Holguín convertirse en la tercera provincia del país con este servicio, después de La Habana y Cienfuegos.

#### CAMINO A LA ESPERANZA

En una amplia zona del área del policlínico de la institución hospitalaria fue gestada la nueva instalación. Espacios pulcramente limpios, iluminados y silenciosos desde el propio pasillo principal y la sala de espera dan la bienvenida al recinto. Cada cubículo se distingue por el orden del mobiliario, instrumental y equipamiento de primer nivel. En ellos el personal médico, de enfermería, técnico y de apoyo permanece gran parte de la jornada laboral enfrascado en la atención directa a pacientes, análisis de muestras o preparación de las parejas para los distintos tratamientos a recibir.

En el computador se lee la base de datos de los pacientes referidos en todos estos años desde los distintos municipios de la provincia de Holguín y de los Centros de baja complejidad del resto de los territorios del oriente cubano y Camagüey. De esa relación resaltan tres nombres femeninos. Pertenecen a las primeras pacientes a las cuales el equipo multidisciplinario hizo la FIV.



Eloy Verdecia Silva. Fotos: Elder Leyva

Sobre los detalles el ginecologista Eloy Verdecia Silva, jefe del servicio explicó: “No se logró el objetivo en ninguno de los casos, lo cual no es para alarmarse. Estadísticas mundiales reportan de que solo entre el 35 al 45 por ciento de las mujeres que se someten a esta terapéutica consiguen la esperada gestación. Estamos en condiciones de realizar otros intentos con esas mismas parejas y seguir incrementando las posibilidades para que cada vez más matrimonios puedan ver cumplido el sueño de concebir al menos un hijo cuando las vías naturales fallan, a pesar de los altos costos de este proceder médico”.

Acerca de los candidatos a la FIV esclareció el especialista que son aquellos casos donde existe una mujer que tiene como causa de infertilidad una afección tubárica, aunque se puede emplear por indicación o factor masculino con disminución de la calidad espermática. “La edad de ella debe fluctuar entre 20 a 41 años y contar de aptas condiciones físicas y biológicas para someterse a este proceder”.

El especialista al destacar aspectos sobre la terapéutica dijo: “Este es un trabajo de equipo durante el cual no puede fallar nada, todo debe hacerse a su debido tiempo y con las normas y requisitos establecidos. Es un tratamiento ambulatorio y claro está, tanto la mujer como el hombre son protagonistas principales.

“Después de cumplir con todos los complementarios indicados a la pareja, la mujer es sometida a estimulación ovárica prolongada- unos 12 días- y con posterioridad pasa al proceso de captura folicular en el Salón de Reproducción Asistida. Los ovocitos obtenidos se fecundan con los espermatozoides del esposo en el laboratorio especializado, para pasadas 72 horas de la fecundación efectuar la transferencia de los embriones en la cavidad endometrial de la paciente, quien debe volver a los 15 días para pruebas de embarazo.

“Si son positivas se sigue normalmente a la mujer por el Centro y su Médico de Familia durante los nueve meses de gestación”, aclaró.

Sobre el proceder la doctora Betty Soto Santiesteban, especialista en reproducción asistida, acotó: “La terapéutica se hace de manera ambulatoria y solo se aplica anestesia general durante el proceso de captura de los folículos en el quirófano”.

Por estos días otras tres mujeres están en proceso de estimulación, es decir, reciben inductores ováricos desde el segundo día del ciclo. “Todo el proceso lleva tiempo, es de mucha calma,

paciencia, no puede haber desespero y sí mucha confianza en lo que se hace y sobre todo disciplina y constancia. Por ejemplo, una mujer puede ovular en un mes, pero en otro no”, aclaró Betty.

En los años de trabajo el colectivo ha disfrutado de muchas sorpresas: “Teníamos una pareja bajo tratamiento hacía unos 10 años y ya propuesta a la FIV la mujer salió embarazada. Ya casi está a término. Pero también hay matrimonios en el programa porque el problema es del hombre. Atendimos a uno con eyaculación retrógrada, en vez de la esperma salir subía hacia la vejiga. A él le rescatamos los espermatozoides de la orina. Inseminamos a la esposa y ya tiene 15 semanas de gestación”.

Un hijo siempre será un signo de esperanza y un verdadero reconocimiento a la vida, por eso muchos matrimonios, como el de Naty, tienen signadas sus ilusiones en el Centro Territorial de Atención a la Pareja Infértil de Holguín, donde será posible hacerse realidad los mil y un sueños.