

Sexo Sentido

Aprendiendo a vivir (I)

Un condicionamiento biológico y cultural durante milenios ha llevado a lo femenino y a lo masculino a manifestarse de modo muy diferente en diversos aspectos



Mileyda Menéndez Dávila
mileyda@juventudrebelde.cu
22 de Agosto del 2014 21:41:51 CDT



La mujer debe sentirse libre, no para rivalizar con los hombres, sino libre en sus capacidades y personalidad.

Indira Gandhi (1917-1984)
Estadista y política hindú.

¿Cuándo empiezan las vacaciones para un hombre que lleva a su familia de campismo? Al llegar a la cabaña, instalarse y tomar el primer baño de mar. Cualquier cosa que demore esa meta es una molestia para él.

Para su esposa, en cambio, las vacaciones incluyen la elección del destino, la compra de insumos para esos días, el llenado de mochilas y jabas con decenas de cachivaches, la espera en el parque para tomar el transporte...

Cuando llegue a la meta, ella necesitará organizar el nido, aunque sea para tres días; tratará de imponer un horario de comida, higiene y sueño, y probablemente peleará mucho porque su «desconsiderada» familia anda dispersa en sus placeres y nadie la ayuda a mantener el orden que tanto necesita su cerebro femenino para sentirse a gusto.

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Preguntas para conocer al ébola
Mayte María Jiménez

Dicho así parece una aberración, pero es el resultado de un condicionamiento biológico y cultural que durante milenios ha llevado a lo masculino y lo femenino a manifestarse de modo muy diferente en numerosos aspectos, según demostró la psicóloga y periodista chilena Pilar Sordo en una investigación que involucró a varios miles de personas dentro y fuera de su país.

El estudio partió de la observación de pacientes de ambos sexos cuya conducta mostraba regularidades asociadas al género: los hombres siempre hablaban de sí mismos para resolver aspectos concretos y avanzar en la vida, mientras que las mujeres se explayaban describiendo a las personas que les rodeaban, a las cuales culpaban de sus fracasos y neurosis frecuentes.

En su trabajo por comunidades de diversos estratos, la doctora Sordo logró identificar 14 grandes diferencias y estableció algunas consecuencias de este fenómeno en las relaciones interpersonales e intergeneracionales. Su afán era desmontar esos estereotipos y enseñar a resolver conflictos de una manera más saludable para ambos miembros de la pareja.

Truco o trato

Una gran diferencia —ha dicho ella en sus charlas en diversas ciudades del mundo— es que el cerebro masculino funciona centrado en los objetivos, y el femenino, en los procesos o trayectos, tanto para las decisiones cotidianas del hogar como para las profesionales y emocionales.

Por eso en el sexo es tan importante para nosotras la ceremonia de preámbulo y el acurruque posterior, mientras que para ellos la meta concreta es ser efectivos en la triada erección-penetración-eyacuación. Claro que hay excepciones, y son esas parejas la prueba de que es posible transformar los patrones de conducta por el bien común.

Pilar encontró dos palabras que definen la filosofía de vida asociadas de manera inconsciente al rol reproductivo: para ellos la palabra es soltar, y para ellas, es retener.

La retención femenina tiene varios niveles. Primero está el concreto biológico (sudamos menos, tenemos celulitis, tendemos a ser gorditas y ¿cuántas veces no descubrimos que ni siquiera orinamos en todo el día?). También acaparamos más objetos de uso práctico (por si «mañana hacen falta») y muchos otros asociados a nuestra estupenda memoria emocional: no solo nos acordamos de todo lo que nos han hecho, bueno o malo, sino que al sacarlo a la luz —incluso años más tarde— lo revivimos con idéntico dolor o placer. Por eso nos molesta tanto que ellos apenas recuerden fechas o circunstancias claves en la historia de la pareja.

El tercer nivel tiene que ver con lo preguntonas que somos, dice Pilar. ¿Todavía me quieres? ¿Qué te pasa? ¿Comiste bien? ¿Cómo me veo? Esas son interrogantes suicidas, porque los hombres, respondan como respondan, nos hieren igual.

El par dialéctico retener-soltar condiciona los dos principios de vida que definen a cada género: la



Cintio Vitier: salir de sí

Enrique Saíenz

25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



Familia, escuela y equidad

Mileyda Menéndez Dávila

7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



Lo que mal se baja... (I)

Amaury E. del Valle

5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

mujer aprende a vivir para ser necesitada (su placer depende del bienestar ajeno) y el hombre para ser admirado (por lo que tiene, sabe o controla). Ellas se quejan, pero no sueltan esa omnipresencia. Ellos se callan y siguen adelante, pero sufren físicamente si sus acciones no les hacen relevantes.

La experta aclara que hay muchos grados de retención o desprendimiento en ambos sexos. Los extremos serían la clásica mujer que lo asume todo en su ámbito («Si no lo hago yo, no lo hace nadie») mientras descalifica a quien trata de ayudarla (porque «Nadie lo hace mejor que yo») y el hombre que continuamente vive y olvida, y es capaz de voltear a su mujer en la cama para intentar penetrarla pocos minutos después de criticar su comida o burlarse de sus aeróbicos.

«La gran tarea femenina es aprender a soltar lo que nos hace mal», resume la experta. La gran tarea masculina es entender que su pareja no es una marca de misión cumplida en la lista de la vida, sino una conquista diaria que requiere estrategias para sostenerse a largo plazo.

El cambio práctico puede empezar por la comunicación. Ellos usan al día unas 10 000 palabras, pero gastan la mayoría en la calle o el trabajo, y dejan apenas unas pocas para la familia, un diálogo que requeriría –dice Pilar– al menos un tercio del total.

Por otro lado, nosotras empleamos unas 27 000 palabras, pero un gran por ciento lo destinamos a procesos que no tienen nada que ver con lo que nos pasa internamente. Al final damos muchos rodeos y empleamos parábolas para que ellos adivinen lo que necesitamos, y luego nos disgustamos cuando no lo logran de la primera vez.


Este es el resultado de tener un mayor pensamiento mágico, tema del que hablaremos en la próxima edición.



17



0

Enviar por Email 

Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán

Comentario

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.

- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

< 1 2 >

1 Saray - 23 de Agosto del 2014 8:16:25 CDT

ayyyyyyyy es verdad que somos súper complicadas pero a mi me encanta ser mujer aunque eso implique no ser comprendida...definitivamente me encanta... me encarto el artículo, pienso que los hombres tienen mucho que aprender de nosotras y la mayoría de ellos ni siquiera lo notan... Sexo débil?... shu... Me gustaría ver a un hombre enrolado en la 4ta parte de las actividades cotidianas de una de nosotras

2 tita - 23 de Agosto del 2014 8:55:01 CDT

esta es una muestra de que el "paquete semanal" no todo lo que trae es vano y culturalmente hablando sin calidad. La conferencia a la que hace referencia esta periodista vino en ese famoso "paquete" unas semanas atras.

3 Vater - 23 de Agosto del 2014 10:27:38 CDT

Se atribuye a Einstein la expresión: Hay científicos que estudian cosas sencillas como la Teoría de la Relatividad, y hay otros que estudian cosas muy complejas como el alma de la mujer. Un beso y feliz aniversario de la FMC.

4 DagneGH - 23 de Agosto del 2014 12:59:09 CDT

FELICIDADES A TODAS LAS MUJERES EN EL DIA DEL FMC

5 francisco - 23 de Agosto del 2014 14:06:43 CDT

Amigo Vater, desde que existe el Homo Sapiens, hemos intentado comprender el alma femenina, y nada! Mira si Einstein tenía toda la razón del mundo. Pero me encanta ese

constante "estudio" del alma de una mujer, para no llegar a otra conclusión que la más sencilla: la amo.

6 Oscar - 23 de Agosto del 2014 19:56:24 CDT

excelente artículo. Quizás, no sea fácil cambiar, pero si es un primer paso muy importante entender cómo y por qué actuamos diferente hombres y mujeres. Felicidades a todas las mujeres federadas !

7 yasmin sierra - 24 de Agosto del 2014 17:50:09 CDT

es muy bueno este articulo de la periodista mileyda, en hora buena... es instructivo y muy aleccionador, debemos aprender de los hombres y buscar alternativas en nuestro trato diario como mujeres y madres y no retraernos de esta relacion beneficosa, gracias por este articulo, lo dare a leer a mis hijas, ojala sigas publicando lo que resta de esta investigacion de la doctora, esperamos nuevos acapites, saludos yasmin sierra, escritora.

8 esposo condecendiente - 24 de Agosto del 2014 21:16:36 CDT

Mileyda te felicito he visto muchos trabajos sobre este tema pero ninguno como este mezclaste los planteamientos medio filosóficos de Pilar con tus criterios y vivencias de nuestra sociedad y quedo muy bueno, de veras. El esposo que diga que eso no es así que imaginariamente se ponga el delantal y asuma .Yo lo he hecho, resultado ,as comprensión con mi esposa(llevo 36 años casado con la misma mujer)

9 RONY9 - 25 de Agosto del 2014 9:04:42 CDT

Mileyda felicidades, magistral las lineas de hoy, es la gran y pura verdad, la mujer es lo mas bello y lo mas contradictorio que existe sobre la tierra, pero nada en eso andamos muchos hombres hoy en día, en tratar de entender a este hermoso ser para que la vida siga siendo bella al lado de ellas, de todas formas sean como sean las amo igual, pues como dijera alguien Dios no se equivoco con ustedes, un beso a todas las mujeres.

10 Lady - 25 de Agosto del 2014 10:19:48 CDT

Muy buenos días Mileyda.Me ha gustado mucho este artículo.Nos has retratado a tod@s.

11 Lady - 25 de Agosto del 2014 10:20:46 CDT

Qué tal la piyamada?

12 DON - 25 de Agosto del 2014 11:19:06 CDT

No todos pensamos ni somos iguales aunque muchas mujeres se empeñan en decir que "todos los hombres son iguales"...pienso que lo dicen por despecho por cosas que les han sucedido en su vida cuando se han enrollado con cromañones....lo siguiente lo comenté creo que el viernes en otro artículo.....yo aquí (en mi centro) les digo a los jóvenes que están pensando en estabilizarse con una pareja que si esa muchacha no pelea, no te exige que arregles las ventanas, no te pelea por dejar la ropa regada, te ve sentado viendo un programa y te manda pa' la calle a hacer algún mandado, si no te ordena que le pegues la sandalia, que la llesves a pasear bajo este Sol tropical a las 2 de la tarde, que arregles el salidero, cambies una luminaria o cambies la zapatilla del grifo, NO ES UNA MUJER, ES UN INVENTO...la mujer que viva por años junto a nosotros los hombres, con la que crear una familia tiene que ser así....ellas disfrutan eso....llevo con la mía 26 años y me pelea y se faja por todo, lo que yo ni caso le hago, porque discutir es querer imponer un criterio al otro y nunca se termina....pero es la mía, la que quiero y considero porque ha pasado más trabajo que un forro de catre, son las mujeres cubanas las que se meten en la cocina creyendo firmemente que nos están haciendo comida, nos sirven esa comida y nos la comemos como comida porque la hacen con tremendo amor....la mujer cubana es digna de admiración de verdad....no creo que existan otras en el mundo....por eso más allá del aniversario de la FMC hay que felicitarlas cada día y darle nuestra bendición, nuestro respeto y consideración y bueno, hacer todo lo que nos exigen....el día que mi mujer no haga esto la ingreso porque debe estar enferma....felicidades a todas las foristas, a las madres de las foristas, a las hijas y nietas de las foristas que no SON UN INVENTO....esas son imprescindibles para los hombres en nuestra Cuba

13 dunia - 25 de Agosto del 2014 13:04:33 CDT

estoy de acuerdo con todo lo que comenta la periodista pues describe como tal a nosotras las mujeres y a los hombres.pero debo decir que gracias a dios cuento con un esposo maravilloso y como papa es ejemplar.pocos quedan como el.lo bueno tenemos que cuidarlo

14 Lady - 26 de Agosto del 2014 8:38:44 CDT

DON: Gracias por tu comentario.Ojalá todos los hombres contaran con esa empatía que les permitiera "considerar" a su compañera.Tu esposa es una mujer afortunada por tenerte y lograr que la aceptes "tal y como es".

15 Lauris - 26 de Agosto del 2014 10:19:56 CDT

Bello el comentario de DON y especial que haya hombres que piense como el. Gracias amor por esa comprensión.

16 Lauris - 26 de Agosto del 2014 11:00:36 CDT

Bueno y de la piyamada que, como les fue jajaja no han comentado. besos Y yo que me muero de la envidia y las ganas de compartir con ustedes. Bueno seguro que el amigo Rodin luego comenta sobre el sábado. Estaré atenta por si acaso. Sludos

17 Rodin - 26 de Agosto del 2014 14:53:29 CDT

Lauris: comenté de la piyamada en la parte de: "Amate a ti mismo" y también te dediqué un cometario...jajaja. Es que no quise coger esta sección que tiene un tema tan interesante para hablar de la piyamada y de otras cosas. Por cierto, muy buen artículo, FELICIDADES MILE, aqui se expresan las principales diferencias entre las mujeres y los hombres y el por qué del comportamiento de cada uno. Pero es que debe ser asi porque si fuéramos iguales y pensaríamos iguales (hombres y mujeres) no habria atracción ni química, ni física: "a polos diferentes se atraen". Siempre se dice que: "todos los hombres son iguales pero también que todas las mujeres son iguales", siempre va a haber un sentido común entre el mismo sexo por la forma biosicosocial e histórica de ver y vivir la vida. Lo principal ante tales diferencias es lograr un equilibrio entre los dos (entre la pareja), tener metas, gustos y un proyecto de vida juntos, eso ayuda y sobre todo: amor, que es la fuerza que mueve al mundo. Esparemos la segunda parte de este interesante artículo. Saludos a todos

18 Lady - 26 de Agosto del 2014 15:54:17 CDT

La señora, medio dormida en su cama, escucha cuando llega su marido del trabajo. El cuarto está en penumbra. De repente, siente como él la acaricia suavemente, casi de manera furtiva, recorriendo delicadamente la periferia de su cuerpo. Ella siente como su cuerpo reacciona inmediatamente a las caricias. El marido toma sus manos y las recoge, mete una de sus manos por su espalda y llega atrevidamente hasta sus redondeces. En este momento, la señora está que arde, jadeante, temblorosa, húmeda, deseosa y con los vellos erizados. Entonces, sus piernas son abruptamente levantadas. La mujer, aun asombrada pero satisfecha siente que al fin la pasión perdida por años ha regresado y le encanta sentir como su hombre apoya sobre ella todo su peso. La enerva sentir en su nuca

el aliento cálido de su marido. Ella se prepara, entrecierra los ojos y levanta las caderas; separa y flexiona sus piernas y se dispone a ser poseída, cuando de pronto su marido suelta sus piernas, gira sobre sí mismo y se vuelve a su lado de la cama. La mujer, respirando hondamente, entre asombrada y al borde de un colapso pregunta: - ¿¿¿Pero...Qué pasó mi macho???? Él, pausado y tranquilamente, responde en baja voz: - ¡¡Ya!! - ¿¿¿Ya qué...??? (le grita ella histérica) - Que sigas durmiendo. Ya encontré el mando!!!

19 RONY9 - 27 de Agosto del 2014 8:12:19 CDT

Lady, tremenda historia acabaste, nos dejaste mal parado a nosotros los hombres, mientras leía las primeras letras, no tuve mas remedio que meterme de a lleno en la sutil descripción de cada momento, imaginarme como la mujer se iba encendiendo a cada paso me extrapolo hasta la propia escena, pero ya el final me dejo decepcionado, nada que son historias que pasan a diario, gracias por publicar cosas como estas.

20 Mariposa - 27 de Agosto del 2014 12:12:19 CDT

Impresionante este artículo: Como nos describe a todas las mujeres y también a los hombres. Lady muy atractivo tu relato, me dio mucha risa la verdad!!! Ay Hombres!!! Q sería d la vida sin ustedes???

1 2

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

JUVENTUD rebelde Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde