

Sexo Sentido

Aprendiendo a vivir (II y final)

Para que la relación de pareja perdure se recomienda a las mujeres ajustar sus expectativas y a los hombres esforzarse por interpretar mejor las señales



Mileyda Menéndez Dávila
mileyda@juventudrebelde.cu
29 de Agosto del 2014 21:10:25 CDT



Una persona feliz no es una persona en determinadas circunstancias, sino una persona con determinadas actitudes.

Hugh Downs

HOY es su cumpleaños. Cuando el marido preguntó hace una semana qué quería de regalo, ella le respondió: Cualquier cosa útil... ¿Qué gracia tenía forzar su iniciativa? ¿Que nazca de él halagarla! Desde entonces no paró de hablar del secador de la vecina y hasta se metió en la cama con el pelo húmedo, para que viera cuánta falta le hacía uno así.

«Mi amor, ya llegué. Mira las flores que te traigo. Creo que son tus preferidas... ¿Y esa cara de desilusión? ¡¿Cuál secador?! ¿Tú me lo pediste en algún momento? Siempre protestas porque no te complazco, pero no dices lo que necesitas. ¿Yo tengo cara de adivino o qué?»

El motivo puede ser otro, pero la escena debe resultarte familiar. Aunque parezca desconcertante, la mayoría de las mujeres aspiramos a que los hombres detecten las señales de lo que nos importa en medio de un centenar de comentarios sobre temas ajenos a la relación.

Esto se debe al fenómeno que la psicóloga chilena Pilar Sordo llama pensamiento mágico, para distinguirlo del análisis objetivo de la realidad. Esa magia hace creer en los comerciales, alimenta

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Preguntas para conocer al ébola
Mayte María Jiménez

los sueños y lleva a asumir que con amor se pueden leer las mentes ajenas.

El discurso femenino se mueve en ese plano mágico con más intensidad que el masculino. Por eso, dice la experta, para nosotras es más difícil lograr la familia perfecta. Desde temprana edad diseñamos un ideal de marido, hijos, suegra, colegas... Cuando los seres reales que ocupan esos roles compiten con nuestra entelequia, terminan perdiendo, sobre todo si no priorizan nuestros criterios o sentimientos al decidir sus vidas: carrera, hobby, amistades, parejas.

Aterrizar en lo concreto y disfrutar el momento tal cual es resulta más fácil para los hombres. Ellos casi siempre se reponen mejor de las rupturas amorosas y encuentran pareja nueva más rápido. Las mujeres, aun en el mejor momento de la relación, tendemos al "Sí, pero...", con lo cual empañamos la felicidad de ese instante y de todos los otros en que nos acordemos del suceso.

El ser masculino, según el estudio, no suele retener tanta culpa: solo vive y olvida. Si en casa todo es reclamo, es usual que busque otros espacios donde realizarse: el trabajo, las amistades, el dominio o la bebida. Esto agrava su estatus familiar, pero se justifica diciendo que con la doña no hay modo de quedar bien.

Más príncipe, menos cenicienta

Del mal hábito de retener y quejarse nace el estereotipo de mujer sufrida patente en nuestras madres y abuelas, alerta Pilar. Incluso las que tomaron las riendas en el ámbito social reproducen ese «destino» de sentirse esclavas o tratan la menstruación y el embarazo como enfermedades.

El orgullo de ser mujer se desdibuja en tal sacrificio, así que muchas adolescentes reniegan del modelo y optan por explorar las supuestas ventajas del ser masculino: no se preocupan por su apariencia, viven su sexualidad desde el libertinaje, eligen no parir ni llevar un hogar, no admiten ser conquistadas, compiten en decir más palabrotas...

Esa masculinización de las chicas, advierte la experta, tiene consecuencias alarmantes. La primera es que para canalizar el dolor espiritual sin acudir a la queja (la cual menosprecian como conducta «femenina») prefieren infringir daño a sus cuerpos: pellizcos, quemaduras, cortes, piercings, tatuajes, deportes violentos...

La segunda es que las prácticas sexuales se separan de los sentimientos, y la tercera, que aumentan los juegos lésbicos (sin que eso implique una homosexualidad posterior) como vía para experimentar placer sin que un hombre las «use» o las «embarace y se desentienda», según dicen escuchar de sus madres desde temprana edad.

Todo mezclado

En una cartera de mujer hay tanto y tan mezclado que solo ella puede encontrar lo que necesita. Crecimos para ser imprescindibles y resulta frustrante no tener a mano la aguja o la pastilla que alguien solicita. Por eso cargamos un módulo impresionante de cachivaches ¡y luego nos quejamos

9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



Cintio Vitier: salir de sí

Enrique Saínz

25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



Familia, escuela y equidad

Mileyda Menéndez Dávila

7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



Lo que mal se baja... (I)

Amaury E. del Valle

5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

de su peso todo el día!

Así funciona nuestro cerebro multifocal: junto a la lista de compras están los cumpleaños de la familia, el piropo reciente, la esperanza del nuevo amor y la rabia por lo que hizo algún protagonista en la novela de turno.

La psicóloga chilena comprobó que el baño funciona para los hombres como un sitio para desconectarse del mundo. Sin embargo, el 70 por ciento de las mujeres encuestadas dice orinar con la puerta abierta, por si suena el teléfono, tocan a la puerta, la familia reclama...

Una frase popular recomienda amarnos sin tratar de entendernos, tarea por demás angustiante para el cerebro masculino monofocal, habituado a funcionar en cajones independientes (incluyendo el de no pensar en nada, que sí existe, según confirman varios estudios de neuroimagen).

Para ellos es casi imposible analizar la letra y la música de una canción al mismo tiempo, y cuando están reparando algo no tiene caso preguntarles qué prefieren para comer o dónde guardaron determinado objeto.

Si queremos involucrarlos en otra actividad (por ejemplo, hacerles un cariño de agradecimiento) hay que sacarlos de lo que están haciendo, pero se corre el riesgo de que se enganchen con la nueva «tarea» y no terminen la anterior, ¡sin cargo de conciencia ante la misión incumplida!

Esa capacidad de compartimentar pensamientos explica por qué un hombre trata a su pareja como si fuera varias a la vez: la dueña de casa, la madre de sus hijos, la compañera de trabajo, la que comparte gastos... En la cama solo cuenta su mujer erótica: si las «otras» reclaman su atención lo disocian y pueden atentar contra su viril entusiasmo.

Aunque tenemos los mismos derechos es obvio que no somos iguales y la solución no es pasarse de bando. Pilar recomienda a las mujeres ajustar sus expectativas y a los hombres esforzarse por interpretar mejor las señales. Sin ese compromiso es muy difícil que la relación se salve, por más amor o intereses que compartan, afirma Pilar Sordo.



0

1

Enviar por Email 

Compartir:     

ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

< 1 2



1 DagneGH - 30 de Agosto del 2014 9:51:36 CDT

Hola, excelente artículo, muy instructivo y de mucha ayuda, saludos para tod@s

2 RONY9 - 1 de Septiembre del 2014 8:20:30 CDT

Segunda parte q no desentona respecto a la primera, excelente Mileyda, gracias por estos artículos, simple tan instructivos, besos y abrazos

3 José Gabriel - 1 de Septiembre del 2014 9:14:19 CDT

Mileyda nuevamente, como siempre muy buen artículo, gracias para Jhoe y Rachell que me enviaron el material solicitado, para Aldeyde por su cooperación, saludos para lady, yanet y todos los muchachones del forum.

4 Rodin - 1 de Septiembre del 2014 10:19:20 CDT

jajajaja, me he reido con lo de la cartera de la mujer y el encontrar las cosas. Yo por lo menos me he dado por vencido, nunca encuentro nada en las carteras. Muy buenos los primeros parrafos donde, la verdad, hay que ser "nostradamus o adivino" para interpretar lo que quieren las mujeres. Buen artículo y saludos a todos

5 Divier - 1 de Septiembre del 2014 11:41:16 CDT

Hola que tal, el articulo estuvo de lo mejor, o mejor dicho yo diría que excelente con respecto al anterior, un urra para tu Mileyda.

6 May - 1 de Septiembre del 2014 13:40:56 CDT

Hola Mileyda, escribo para decirle que me encantan sus artículos, siempre que puedo los leo, son interesantísimo en verdad.

7 aimee* - 1 de Septiembre del 2014 16:07:18 CDT

Hola a todos este un artículo muy instructivo, considero que todos los jóvenes deberían leer e interpretar estos comentarios sobre la mujer y el hombre. el amor es la solución a todas las diferencias .Gracias a la profe Mileyda.

8 Sarah - 2 de Septiembre del 2014 10:58:42 CDT

Muy cierto lo de las carteras jajaja hace unos dias estaba en una guagua con una amiga,me pidio un par de audifonos y para darselos tuve que sacar todo lo que traia,incluyendo plancha de pelo,curitas,duraginas,ropa interior,1 almohadilla sanitaria,espejo,boligrafo....jajajaja ella riendose como una loca jajajaja todas las mujeres somos asi.....maravillosas!!!!Saludos

9 José Gabriel - 2 de Septiembre del 2014 10:59:05 CDT

"Duele verte con un tipo al que le faltan las ideas y le sobran argumentos,duele verte anestesiada porque así se dio la cosa,porque así quiso tu suerte.Mientras yo caliento el banco de suplentes con la camiseta puesta para incluirme en tu futuro.mientras yo te doy de día lo que él no cumple en las noches"... así comienza mi amigo Arjona su canción Duele verte, y es la triste realidad que viven y experimentan muchas mujeres que conozco ,que carencen de ternura y desenfreno, soy hombre 100%, pero la verdad es que hay cada tipos por ahí confundiendo al amor con compañía, que no se merecen las bellas y buenas mujeres que tienen.

10 abp - 2 de Septiembre del 2014 11:05:35 CDT

me gusto el articulo, como soy de poco hablar cometo el error de creer que los demas infieran lo que deseo, incluso en el sexo, y es ahi donde me "embarco" jajaja y eso que ya no soy tan timida como antes.

11 José Gabriel - 2 de Septiembre del 2014 12:16:28 CDT

Es cierto lo de las carteras, traen tantas cosas en ellas que si cogen candela hay que llamarles un Comando de Incendio, jajajaja, y que me dicen de las llaves de la casa, nunca las encuentran en la cartera, y si están apuradas son todo un show, pero son bellas, increíblemente bellas.

12 Yunet - 2 de Septiembre del 2014 13:43:10 CDT

Hola: un artículo genial, junto al anterior abarcan un serie de aspectos demasiados reales en la vida cotidiana, nosotras las mujeres debemos aprender a valorarnos todo el tiempo. Se debe ser más directa a la hora de expresar sentimientos y deseos, no retener las cosas que en verdad importan, de esta manera nos sentiremos más amadas y ligeras de alma.

13 jo - 2 de Septiembre del 2014 13:59:11 CDT

Que subidón para las mujeres. Ahora mismo además de tener el animo arriba me siento más tranquila, ya se como enfrentar a mi hombre ja ja ja, MUJERES, valemos mucho! ELIMINA DE TU VIDA TODO AQUELLO QUE TE QUITA LA SONRISA. PERO SIEMPRE LUCHA POR LO QUE QUIERES HASTA EL FINAL. GRACIAS POR TAN BUEN ARTICULO, ME ENCANTO.

14 Chronos29 - 2 de Septiembre del 2014 16:49:25 CDT

Excelente artículo Mileyda, se define a grandes rasgos al hombre y la mujer en su quehacer cotidiano. Es muy cierto que las mujeres cargan con cosas que para nosotros los hombres a veces resultan innecesarias pero que unas cuantas veces las mujeres nos salvan de unos cuantos apuros. Se que no somos todos aunque se generalice esta idea plasmada en su artículo y cito: "Esa capacidad de compartimentar pensamientos explica por qué un hombre trata a su pareja como si fuera varias a la vez: la dueña de casa, la madre de sus hijos, la compañera de trabajo, la que comparte gastos... En la cama solo cuenta su mujer erótica: si las «otras» reclaman su atención lo disocian y pueden atentar contra su viril entusiasmo." Porque aunque es una idea bastante generalizada no creo que todos los hombres pensemos sobre las mujeres de esa forma. Pero interesante su artículo y bastante real al mundo que vivimos. Saludos para todos los lectores de sexo sentido.

15 olga lidia - 2 de Septiembre del 2014 16:50:10 CDT

holaaa gente buena leo mucho sus comentarios y verdad que todos los articulos son

16 ana - 3 de Septiembre del 2014 8:55:45 CDT

Hola a todos estube un tiempito fuera,pero aquí me tienen.Magnífico y muy real este artículo, aveces por más que nos esforcemos no nos dan la más mínima importancia,como me sucedió a mi en mi cumpleaños pasado, mi nvio no se acordó y yo tuve que decirlo o como el 14 de febrero que llegó tarde y yo me habia pasado el dia: que si el pelo o si las unas...total si ni eso vio.Un beso y gracias por el artículo.

17 Yeyo - 3 de Septiembre del 2014 9:12:08 CDT

Hola,buenos días a todos,incorporandome de mis vacaciones y viendo como Mileyda nos deja boquiabiertos cada vez ,como soy de Holguín no puedo participar en las piyamadas pero me gustaría hacerlo para tener el placer de conocerla personalmente pues ha de ser una mujer especial como pocas,saludos a mi queridísima Leydi

18 Rogelio - 3 de Septiembre del 2014 9:26:48 CDT

La psicologa esa y las personas que la escuchan tienen un pobre modelo patriarcalizado de sociedad. ASi que la mujer que se hace tatuajes y toma otras elecciones de su propia potestad, la consideran pocom femenina? Nada, estan perdidos en el asunto del genero, lo que suenhan es mantener a la mujer en su rol de paciente y sufrida ama de casa, objeto de adorno y placer para el hombre. Por suerte cada vez las mujeres adquieren mas conciencia de que no se tienen que reprimir a si mismas o limitarse de ninguna de esas maneras.

19 Man58age. - 3 de Septiembre del 2014 9:56:31 CDT

Hola, buenos dias, !!!caramba!!!! ser mujer se las trae... pero bueno, piensen 1ro que antes era peor, ya hoy dia su status social en algunos paises es diferente (en otros siguen en el medioevo), pero cada momento tiene sus retos y la sociedad evoluciona o involuciona segun como se mire y dentro de ella la mujer es el centro de la vida, por eso esta sometida a tantas presiones e incomprensiones. Aqui en Cuba cada dia son mas independientes y mas seguras de que pueden hacer y lograr lo que quieren, felicidades entonces , no hay problema en ello , yo se que siempre al final una mujer va a suspirar por un hombre al igual que yo lo hago yo por una mujer, entonces no hay miedo... mientras exista la raza humana existira el amor. De todas maneras el articulo le tira con el rayo a los hombres, yo no sabia al cabo de mis 58 años por ejemplo, que mi pensamiento era mono

focal, dividido en cajones independientes, que trato a mi pareja como si fueran varias personas distintas en dependencia del rol que juegue en cada momento del dia , que no puedo analizar y escuchar una cancion al mismo tiempo, en fin..... que soy un desastre..... pero bueno, las quiero (a las mujeres), para ellas mis respeto, admiracion y consideracion, voy a tomar en cuenta lo que dice el articulo y me hare un auto focal para ver que puedo enmendar, nunca es tarde para hacer algo positivo. Es la primera vez que escribo aqui, espero continuar haciendolo, veo comentarios muy excelentes y tal vez conozca personas maravillosas por esta via. Les reitero el saludo y que tengan buen dia.

20 Erik - 3 de Septiembre del 2014 11:26:11 CDT

Hola a Todos y todas!!! Mile, logras un sin número de conocimientos para todos que nos sorprendes cada día más, FELICIDADES. Pienso que a pesar de ser más bellas, las mujeres son también más inteligentes y previsoras que los hombres aunque algunos no lo reconozcan, claro, hay excepciones (pocas). Saludos para melodi, roni9, abp, melissa, lisette, la temba, jajaja, en fin para todos un abrazo.

< 1 2 >

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

JUVENTUD rebelde Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde