

Sexo Sentido

Cuidar la salud del futuro

Desde el pasado jueves sesiona en el capitalino Hospital Materno de 10 de Octubre el XXVIII Curso y Taller Nacional de Ginecología Infanto-Juvenil y Salud Reproductiva de las Adolescentes



Mileyda Menéndez Dávila mileyda@juventudrebelde.cu

17 de Octubre del 2014 21:11:03 CDT



Vivir para los demás no es solo la ley del deber, es también la ley de la felicidad. Auguste Comte

Una vida sexual iniciada prematuramente y por las razones equivocadas suele llevar a callejones indeseados, cuyas consecuencias ya se reflejan en los indicadores de salud para menores de 18 años: crecen el número de partos, los abortos y regulaciones menstruales, las ITS, las complicaciones cervicouterinas, las intervenciones quirúrgicas por causas evitables, la violencia de género...

Tales preocupaciones animan el XXVIII Curso y Taller Nacional de Ginecología Infanto-Juvenil y Salud Reproductiva de las Adolescentes, que desde el pasado jueves sesiona en el capitalino Hospital Materno de 10 de Octubre.

El evento concluirá esta tarde con un reconocimiento a los doctores Blanca Rosa Manzano, Jorge Peláez y Evelio Cabezas, quienes durante décadas han contribuido al desarrollo de la especialidad desde la clínica, la docencia y el liderazgo en la Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología.

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Preguntas para conocer al ébola

Fuera de tiempo

Aunque la tasa global de fecundidad se mantiene muy baja desde hace al menos dos décadas, las adolescentes son el grupo etario que más se embaraza hoy, casi siempre sin planificarlo y sin experimentar el goce real del erotismo, lo cual pone en riesgo su salud y además compromete la natalidad del país en un futuro próximo.

Esa preocupación resultó denominador común de muchas intervenciones en las dos primeras jornadas del taller, dedicadas a evaluar cuánto ha hecho la sociedad cubana para ofrecer vías más seguras al disfrute de la sexualidad, y qué acciones quedan pendientes en áreas tan complejas como la anticoncepción, el maltrato infantil, la asistencia diferenciada durante la interrupción del embarazo y el acompañamiento profesional a las que deciden continuarlo.

El rol de la familia ante los derechos sexuales y reproductivos de sus menores fue uno de los asuntos más debatidos. ¿Pueden un padre, una madre o abuelos cuidadores controlar cada paso de sus adolescentes para evitar errores que enredarían sus vida de modo permanente? ¿Hasta dónde llegan sus obligaciones morales y con qué respaldo legal cuentan? ¿Cómo buscar ayuda para ejercerlas? ¿Son divulgadas suficientemente? ¿Constituyen la intolerancia o el paternalismo remedios efectivos contra la incomunicación que a veces se genera desde ellos?

También se polemizó sobre los mecanismos para estudiar, prevenir y detectar un mayor número de casos de abuso sexual, a fin de dar curso legal a estos hechos y tratar de inmediato las secuelas físicas y psicológicas en las víctimas, según insistió la doctora Milagros García.

La sostenibilidad de las consultas de ginecología infanto-juvenil a lo largo del país y la urgencia de actualizar al personal de salud para hacer más efectivo el diseño de atención integral a niñas y adolescentes ante los retos socioeconómicos del sector, fue el tema presentado por los doctores Evelio Cabezas y Jorge Peláez, presidente y vicepresidente de la citada sociedad científica.

El doctor Miguel Sosa disertó sobre una de las aristas más agudas de esta problemática, que es el acceso a métodos anticonceptivos adecuados para combinar con el condón, ya sean hormonales o dispositivos intrauterinos.

Al respecto quedó claro que no existe una opción ideal para usuarias de edades tempranas. Cada adolescente tiene derecho a recibir información detallada sobre los métodos disponibles y a elegir el que prefiera. Sus familiares y especialistas a cargo del caso pueden incentivarla, pero el éxito depende de que interiorice ese compromiso a partir de entender los riesgos reales y beneficios que representa esta medida para su salud.

Desde la pantalla

Por primera vez el evento convocó a un panel con periodistas que abordan el tema desde la radio, la televisión y la prensa plana para debatir sobre su responsabilidad en las campañas de educación



Mayte María Jiménez
9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



Cintio Vitier: salir de sí
Enrique Saíenz
25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



Familia, escuela y equidad
Mileyda Menéndez Dávila
7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



Lo que mal se baja... (I)
Amaury E. del Valle
5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

sexual y las consecuencias de ensalzar en los medios de comunicación –tanto oficiales como alternativos– paradigmas y estilos de vida inadecuados que la juventud trata de asumir de manera acrítica.

La nueva generación es más audiovisual que lectora, pero asimila materiales educativos que le atraigan por su ritmo y claridad de contenido. Esa avidez de aprender y llevar a la práctica ciertas novedades debe ser aprovechada por los medios para construir puentes informativos en el hogar, la escuela y la comunidad.

La conferencia del Doctor Manuel Calviño recalcó el privilegio de los medios de emplear a fondo la tecnología para fomentar valores positivos y prevenir actitudes que atentan contra la riqueza espiritual que debe primar en esas edades.

Hoy se presentará una conferencia sobre Neoplasias Intracervicales (NIC) y un panel de expertos sobre los avances de la cirugía mínimamente invasiva en ginecología pediátrica y de adolescentes, temas que abordaremos en próximas páginas por la alta incidencia en el país y su impacto en la fertilidad femenina.



1



0

Enviar por Email 

Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 ANGEL - 18 de Octubre del 2014 10:52:25 CDT

Estoy en armonía desde que apareciste en mi vida. Tu eres la fuente de mi felicidad. Estaré unos días en la Kpital de todos los cubanos y te estoy extrañando, cuídate mucho, Si

2 MaríaPrimera - 18 de Octubre del 2014 14:52:19 CDT

Hola Myle; nos gustaría que escribieras por qué no hay condones Vigor ni condones Momentos (en tiempo en la farmacia). saludos MaríaP.

3 dayana - 20 de Octubre del 2014 9:20:25 CDT

Hola a todos, tengo una relación con un muchacho que me encanta, es el hombre con el que mejor me he sentido y del que estoy enamorada, pero el dice que siente que no me gusta porque en ocasiones cuando vamos a tener relaciones sexuales no lubrico con tanta facilidad. No se por qué me pasa esto y quisiera poder tener una explicación que darle porque estoy segura de lo que siento y de cuanto me gusta, lo que le he dicho no lo ha convencido y es que en realidad yo tampoco se por qué me pasa. Quisiera saber si esto solo me sucede a mi, ojala me puedan ayudar.

4 RONY9 - 20 de Octubre del 2014 9:48:23 CDT

Dayana, ya sobre lo que te pasa otra forista publico en este espacio, y la mayoría coinciden en que si la muchacha en cuestión estaba segura de lo que sentia por su pareja y no llegaba a lubricar adecuadamente durante el acto, debía acudir con un especialista, todo ello si durante el preambulo amoroso de sú pareja antes de la penetración no lograba lubricar la vagina adecuadamente, pues es muy posible que tengas algun problema en ese sentido y eso solo un especialista será capaz de orientarte. Saludos y Suerte.

5 Sexytemb - 20 de Octubre del 2014 11:46:19 CDT

Bueno Dayana, pienso que debes ir al médico ya que la lubricación en ocasiones no lo determina el gusto o no que sientan las mujeres por su pareja sino a veces son problemas endocrinos, ya que hay una hormona que tiene mucho que ver con esto. Saludos.

6 ale - 20 de Octubre del 2014 12:04:25 CDT

Hola a todas las personas lindas que leen esta seccion ,les digo que este fin de semana me fue genial ,me encanta esta seccion y siempre la leo .Espero que hallan pasado un buen fin de semana y en besote para todas las chicas que leen este correo ,y si me quieren escribir pues aqui les mando mi correo abreo@fach.uniss.edu.cu

7 Nany - 20 de Octubre del 2014 12:12:38 CDT

Hola Dayana: no pienses que eres la unica que ha pasado por esta situación, no se que edad tienes pero yo tengo 33 y desde mi experiencia te digo que alguna que otra vez a casi todas las mujeres nos pasa aun cuando tenemos relaciones con un hombre que amamos y nos gusta a plenitud, e incluso en ocasiones no llegamos al orgasmo aun cuando nos sentimos super bien con nuestra pareja. mi consejo es que no pienses tanto en eso porque la mente humana no es nada facil y la mitad de nuestros problemas esta en ella, dejate llevar, disfruta de los momentos de caricias previas y lleva a tu pareja a que te haga lo que de verdad sientes que te exita.a veces por pena no le decimos a nuestra pareja "mira tocame asi y aqui" y lo dejamos que siga haciendo lo que quiera y no lo que deseamos realmenet, eso es importantisimo, COMUNICACION y demuestrale que de verdad si te gusta, no te sientas presionada a tener que lubricar en el momento que el lo quiera, tomate todo el tiempo que necesites para eso y veras como todo fluye. espero mis consejos te sirvan de algo.saludos

8 PARA ANGEL - 20 de Octubre del 2014 12:48:14 CDT

Cuidate mucho, yo te extraño tambien...besitos

9 Rodin - 20 de Octubre del 2014 13:29:41 CDT

Dayana: hace unos meses en esta sección se hablo y bastante sobre este tema de la "lubricación vaginal femenina" el cual despertó bastante polémica por la cantidad de comentarios, experiencias personales, etc. y por eso, tal vez, tu problema no ha despertado tantos comentarios como otros que se han avordado recientemente. Te recomiendo que aparte de lo que te puedan responder ahora las personas, busques en ediciones anteriores lo que se abordó, lo que no recuerdo la fecha. Por mi parte creo que deberías pensar si este muchacho hace lo que en realidad te gusta que te hagan y de no ser asi comunicárselo, tener más juegos sexuales previos, hay que variar lo que hasta ahora no ha dado resultado y sobre todo, no presionarte tu misma, déjate llevar...aunque también puede ser el caso que el sea más rápido y no te de tiempo a ti. Analiza y sabras que puede pasar. Saludos a todos: Lisete, Mariposa, MrLle, ALdeyde, Sexytemb, Karul, y muchos que se me quedan.

10 Kleif - 20 de Octubre del 2014 13:47:54 CDT

Hola Dayana, he conocido chicas que no llegan a lubricarse con facilidad, como ya mencionaron puede ser un problema físico y no mental, así que no está de más consultar a un especialista. En cualquiera de los casos no deberías preocuparte demasiado, aprovecha el juego previo, disfrutar de las caricias, el roce y la interacción con tu pareja. En algún momento el deberá asociar el gusto a cosas más objetivas, la forma en que te lubricas es parte de tu sexualidad y puedes disfrutar con él aún teniendo esa particularidad. Saludos

11 Ray - 20 de Octubre del 2014 16:07:17 CDT

Dayana coincido con los comentarios que te han hecho los foristas en cuanto a tu problema siempre es bueno oír criterios experiencias y vivencias de otras personas. Tal vez tu problema puede ser psicológico o patológico debes atenderte por ambas vías. Pero también debes revisar como es tu comunicación con tu pareja, como son las relaciones sexuales, a lo mejor no eres tu, sino tu pareja que no hace las cosas que tiene que hacer para que tu te sientas a plenitud y logres lubricar, hay muchos métodos para llegar a eso. A lo mejor también debes revisar los lugares donde tienen relaciones sexuales, buscar más intimidad y romanticismo, ser más creativo y tener más juego sexual. Y lo otro es que a lo mejor tu estás confundida y te quieres hacer idea de que si te gusta y tal vez no es así, a veces nos aferramos a cosas que no son. Por otra parte todo cuerpo humano es un poco complicado, y sobre el de la mujer, yo tuve una relación con una mujer que nada más de tocarla, sin besos, ni nada, tocarla lubricaba cantidad, increíblemente, sin embargo, solo tenía 1 o 2 orgasmos, ella me decía que toda la vida fue así, que ese era su organismo, lo intente e intente y al menos una vez fueron 3 veces en un solo acto, son cosas que pasan y que no tienen explicación, la lubricación es muy importante para que el coito no se doloroso, ni hayan peladuras y ardentías en los genitales, pero para eso lleva su tiempo y la pareja sobre todo el hombre juega un papel fundamental

12 karul - 20 de Octubre del 2014 16:31:29 CDT

dayana creo mientras más te preocupes pues si lubricas o no, jamás lo vas a conseguir. trata de llevar tu vida sexual activa y placentera, claro siempre protegiéndote, con la pareja con la que te sientas a gusto, saludos a rodin, lekiam, mariposa tutti frutti, turrón, a todos son un millón.

13 jessica - 20 de Octubre del 2014 20:12:07 CDT

rodin como se llama el articulo que mencionaste de la lubricacion.saludos

14 dayana - 21 de Octubre del 2014 8:58:27 CDT

Muchas gracias a todos por sus comentarios, a lo mejor no me expliqué bien, les explico mejor durante el acto lubrico perfectamente, mi problema y es solo en ocasiones es cuando vamos a empezar por eso no creo que sea un problema patológico, llego a los orgasmos sin ningun problema, como les dije es solo para empezar y no siempre. Nany voy a tener muy en cuenta tus consejos muchas gracias.

15 Rodin - 21 de Octubre del 2014 9:48:40 CDT

Jessica: en si no recuerdo como se llama el artículo, es que muchas veces en la parte de "Encuentros" se forma más debate que en los propios artículos porque los temas los ponen los foristas producto de preguntas que se hacen. Es más, creo que ese debate fue en "Encuentros" aunque puedes revisar por si acaso pues debe haber un artículo sobre el tema. Por favor, si alguien lo recuerda que lo ponga. Mariaprimera: es verdad lo que dices sobre los condones pero no creo que Mileyda tenga la respuesta. Para eso hay que hacer un trabajo investigativo, entrevistar a personal de Salud Pública, de las farmacias, etc. y buscar respuestas, y no creo que esta sección - aunque sea de sexualidad - se oriente para eso. Te puedo decir que hace poco se hizo un "Cuba Dice" hablando sobre este tema y otros medios informativos lo han tocado de una forma u otra, que no se haya resuelto del todo es otra cosa. Saludos a todos.

16 PARA ANGEL - 21 de Octubre del 2014 11:39:04 CDT

El jueves hay un eclipse parcial de sol al atardecer, no te lo pierdas...TE EXTRAÑO

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

JUVENTUD rebelde Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde