

Sexo Sentido

Derecho a envejecer

Aunque el envejecimiento como fenómeno social es un proceso que demorará algunos años en completarse, ya es realidad al interior de muchas familias



Mileyda Menéndez Dávila mileyda@juventudrebelde.cu

5 de Diciembre del 2014 22:53:40 CDT



Vive como si fueras a morir mañana. Aprende como si fueras a vivir siempre. Mahatma Gandhi.

«¿Para dónde vamos, papi?», preguntaba con ilusión los domingos cuando mi padre se despertaba temprano y alistaba la camioneta con aires de paseo. «Pa' viejo», respondía él supuestamente huraño, y sin más datos anhelábamos que el misterioso destino involucrara diversión, naturaleza y un montón de primos y primas para eternizar la jornada.

Aquella «amenaza» suya mi padre la cumplió antes de lo que sospechábamos, y con él toda su generación y buena parte de la siguiente, tan ocupada en estudiar y trabajar que apenas tuvimos críos para alborotar nuestras vidas.

Aunque el envejecimiento como fenómeno social es un proceso que demorará algunos años en completarse, ya es realidad al interior de muchas familias, en las que un solo adolescente convive con varias personas de la tercera edad —o muy cerca— y no siempre es consciente de que en breve tiempo será su deber cuidar de ellas.

¿Sabías qué?

- ¿Sabías que...?
- Datos de la violencia contra las mujeres
- Se acerca el Día Mundial de Respuesta al VIH/sida

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS



Preguntas para conocer al ébola

Mayte María Jiménez

5 de Diciembre del 2014 22:53:40 CDT

Además de contribuir a su soporte económico y velar por su salud, ese futuro adulto deberá proporcionarles medios para fomentar su espiritualidad, pues mientras más felices y activos se conserven, más oportunidades tendrán de seguir ayudando sin sentirse «un estorbo».

Para vencer ese desafío hay que desechar paradigmas que desacreditan a la vejez al tildarla de etapa infeliz o achacosa, y potenciar nuevos estilos de vida en función de una armonía hogareña basada en el respeto a los derechos esenciales de todo ser humano.

### Más vida, más placer

Si es raro encontrar adolescentes que dominen sus derechos sexuales y reproductivos o sepan adónde acudir si sienten que les son vulnerados, más difícil aún es dar con gente que hable de esos temas después de los 60 años de edad, porque lo consideran un escándalo, cuando no una ridiculez.

Pero la vida sigue su curso, el cuerpo pide mimos, las canas van al aire y cada vez hay más reportes de ITS en esas edades, incluyendo nuevos diagnósticos de VIH/sida.

No menos llamativo es el número de embarazos cuyos padres superan el medio centenario, bien porque sus esposas decidieron parir después de los 40 o porque tienen una pareja más joven que ellos.

Los varones de esas generaciones responden mucho al mito de que la protección es «cosa de mujeres». Lo suyo es garantizar potencia, afirman, y no persiguen el condón con tanto ahínco como la pastillita azul; luego se llevan las manos a la cabeza.

Igual suele haber conflicto cuando es ella quien supera las cinco o seis ruedas, porque le enseñaron a creer que a esa edad no hay deseo o porque eligió confiar en la pareja y terminó sufriendo infecciones, más la vergüenza de pedir ayuda médica y complicaciones muy serias para su salud y autoestima.

También la convivencia multigeneracional complica el ejercicio del derecho en la tercera edad, a veces por razones económicas, pero sobre todo por un menosprecio anclado en argumentos culturales: si los cuartos no alcanzan, les toca a abuelas y abuelos perder privacidad.

¿Para qué la necesitan?, preguntan en casa, y por pudor no se les responde. Pero sí: además de ser un espacio ganado en una vida de sacrificios, el erotismo en esa edad es tan genuino como en cualquiera otra, así se nutra de besar la foto del cónyuge difunto, masturbarse o usar ropas que recuerden una etapa dichosa... y si es una pareja aún pueden acariciarse, dormir acurrucados, rememorar anécdotas picantes o tener sexo con la pasión y habilidades acumuladas.

Procurar atención médica integral y personalizada no vale solo para cuidar el cuerpo que envejece, sino también para potenciar todo su universo afectivo y dar vía segura a otros



### Cintio Vitier: salir de sí

Enrique Saíenz

25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



### Fortaleza y espiritualidad

Mileyda Menéndez Dávila

2 de Enero del 2015 20:39:09 CDT



### Los piratas de Internet

Yurisander Guevara

24 de Diciembre del 2014 21:11:29 CDT

derechos, como la libre elección de pareja según la identidad de género u orientación sexual asumida y el acceso a métodos anticonceptivos recomendables en esa etapa, como la vasectomía.

El intercambio de conocimientos es otro privilegio que se debe defender, ya sea a través de las cátedras del Adulto Mayor, en el hogar o en peñas comunitarias de diversa índole donde se les brinde información sobre las técnicas adecuadas para mejorar su desempeño sexual, los vínculos interpersonales, la apariencia física y la alegría de vivir.

Esa alegría que nos ayudará a planear viajes-sorpresa o tertulias divertidas con la prole futura. Y si preguntan adónde vamos, como familia, individuos y país, responderles sin miedo: ¡Para viejos!



20



0

Enviar por Email 

Compartir:     

## ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

### Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 Leandro - 6 de Diciembre del 2014 6:39:29 CDT

El problema de la vejez hay que enfrentarlo con una política multidimensional, pues son muchas las aristas de este asunto. A uno solo me referiré: los accidentes de tránsito son un fenómeno que afecta sobremedida nuestra sociedad ¿Qué se hace para facilitar a los

ancianos el cruce de las vías?. Hace decenas de años, en la antigua URSS vi en una ciudad con más de 700 años que existían pasos peatonales soterrados en las principales vías. En Cuba hemos hecho cientos de kilómetros de túneles como parte de nuestra concepción de lucha "Guerra de Todo el Pueblo" pero no podemos hacer túneles como pasos peatonales tan importantes para ancianos y para todo el pueblo, a lo sumo, en contados casos, hacemos pasos elevados con las dificultades que encierran para ancianos y personas con discapacidades. ¿Que lo impide? ¿Por qué los que atienden la defensa pueden hacer túneles y los que responden por las vías no? A mi juicio el problema fundamental es de mentalidad más que de recursos.

---

2 Danays - 6 de Diciembre del 2014 9:11:48 CDT

Mileyda, excelente artículo, felicidades. Tienes razón en todo lo dicho pues si nuestros abuelos sufren de menosprecio. Mis abuelos paternos todavía están casados, ellos son un poquito refunfuñones pero en el fondo se quieren. Y muchos de los problemas que tienen a veces es porque él quiere tener sexo y ella dice que ya no está en edad de eso.

---

3 Arístides Lima Castillo - 6 de Diciembre del 2014 12:55:13 CDT

Estimada Mileyda, no está nada mal su artículo. Toca muchos, o vamos a decir todos los problemas que enfrentan los de la llamada "tercera edad", pero estimo, como el que ya hace bastante que dejó de "ir para viejo" - con "maestría y doctorado de la vida" - que lo hace como viendo a los que se refiere, desde la acera del frente. No veo mal su intento, pero estas cosas tan particulares de los que ya contamos años y años, debían ser escritas por nosotros mismos y no por jóvenes, o algo menos jóvenes, que no han experimentado en carne propia sus inimaginables vivencias, que en la mayoría de los casos no solo son generadas por los años vividos, sino por las mismas familias y por las que la misma sociedad nos hace enfrentar. Y no todas las veces, lo puedo asegurar, con los resultados que quisiéramos, ni por los ideales resultados que los no viejos tan solo imaginan. "Una cosa es con violín y la otra con guitarra". De joven, alguna que otra vez pensé en cómo sería mi vida al llegar a los 60, la entonces edad de jubilación, pero de ahí nunca pasé. Ni siquiera soñé cómo sería mi vida a la edad que tengo actualmente. Y no me pesa en lo más mínimo contar los tantos años que he vivido, porque aunque más mal que bien, aún mantengo muchas de mis facultades, todo gracias a un "ejército" de personas que no me quieren dejar caer. Muchos remunerados por sus servicios, y otros no, pero de los que no puedo decir que no los haya realmente dedicados a hacerme la vida más llevadera aunque no lo pueda ni considerar como arientes. ¿Increíble? Sí, no hay dudas, pero muy cierto, Tenga usted un tranquilo y feliz fin de semana. Arístides Lima Castillo (78).

4 Nébus - 6 de Diciembre del 2014 14:00:20 CDT

Estimada periodista, quien lee su artículo lo disfruta y reflexiona, pero mucho más los que hemos recorrido un amplio tramo de la vida. Llegar a la vejez es un triunfo porque el objetivo de la vida es nacer plenamente y vivirla a cada instante. No sé si estarás de acuerdo conmigo, una cosa es estar vivo y otra es vivir la vida. Con las primeras canas comienzan las reflexiones porque el tiempo pasa (como dice Pablito Milanés) y cada segundo que vivimos es un momento que ya no volverá. En ocasiones nos planteamos las cuestiones esenciales de la vida cuando acompañamos a un joven o ser querido que murió, momento doloroso, pero entonces nos damos cuenta de lo bella que resulta la vida y del poco tiempo que disponemos para aprovecharla, solo o en pareja porque arribar a la vejez, además de atención médica se necesita de la ternura y respeto de quienes le rodean. Cuba enfrentará dentro de muy poco un elevado envejecimiento de su población, para ese momento, que va siendo ya, deben prepararse las necesarias condiciones materiales y sociales, como este trabajo periodístico que abre conciencia en los que asumirán cuidar de ella.

5 mercedes - 7 de Diciembre del 2014 6:11:17 CDT

Para la próxima lo mejor es una foto de adultos cubanos, no de europeos.

6 FASV - 7 de Diciembre del 2014 8:10:05 CDT

! QUE TIERNOS LUCEN LOS ABUELOS!..PARECE QUE LA VIAGRA HACE MILAGROS !!

7 LABALA - 8 de Diciembre del 2014 9:15:20 CDT

Danays...ya soy abuelo...aún joven pero abuelo....eso de que tus abuelos paternos son refunfuñones es bueno...¿cómo?...si mira, es como los amigos, los buenos amigos que no discuten no son amigos...quede claro que discutir no es ofender ni pelearse, sencillamente discutir...y no se quieren solo en el fondo se quieren totalmente...a estas alturas uno no se haya sin el otro en su vida y eso se llama amor de años....ámalos mças cada día y atiéndelos todo lo mejor que puedas...y si pelean contigo o se encaprichan, ni caso.

8 Lisette - 8 de Diciembre del 2014 9:26:54 CDT

Qué tema tan lindo has colgado Milo, me encantó. Muchos no comprenden que la vejez es un proceso natural al que no hay que temer porque sólo no envejece quien muere

antes. Según dicen los estudiosos, la sexualidad nace y muere con el ser humano, no dejas de sentir deseos por ser viejo, no es igual ni con la misma frecuencia pero igualmente tiene su encanto. Hay otros que dicen además que las personas sexualmente activas, lo son o deben serlo también en la vejez, lógico, eso depende mucho del estado de salud. Una persona sana tiene una vida sexual normal para su edad y tienen el mismo derecho de un joven porque no están muertos. Ya me queda poco para mi medio siglo y mantengo una vida sexual normal y pretendo si no me lleva la parca, seguir una vieja muy calenturienta. besitos a todos en esta fresca y húmeda mañana.

---

9 **CRISTIAN AVENDAÑO** - 8 de Diciembre del 2014 12:43:47 CDT

ME LLAMA LA ATENCION CON RESPECTO A LOS COMENTARIOS ANTERIORES DICEN" EL PROBLEMA DE LA VEJES" .....ASUMIENDOLO COMO UN PROBLEMA, CONSIDERO QUE LAMENTABLEMENTE ESTAS JUVENTUDES DE HOY HAN CRECIDO CON MENOS CONCIENCIA DE SENTIDO DE PERTENENCIA FAMILIAR A UN GRUPO, CADA DIA LOS SERES HUMANOS NACEN MAS DESARRAIGADOS DE LOS SUYOS PROPIOS, SOBRE TODO VA EN LA CRIAZA QUE ESE ADULTO MAYOR LE DIO A ESE HIJO. DE ALLI EL RESULTADO DE QUINES LO CUIDARAN AL ENVEJECER.....CONCIENCIA, PERTENENCIA, SENTIDO DE GRUPO, Y MAS SI SE SUPONE SOMOS SOCIALISTAS. O ES QUE ACASO EL SOCIALISMO ES PURO PARA BENEFICIENCIA PUBLICA DONDE QUEDARON LOS VALORES , DONDE QUEDA LA HUMANIDAD. CRISTIAN AVAENDAÑO MUNICIPIO COCOROTE ESTADO YARACUY VENEZUELA.....

---

10 **Magdalay Moreno** - 8 de Diciembre del 2014 15:39:36 CDT

Myleida. este tema es muy interesante, sugerente. Creo que sí, a lo mejor podría haberlo escrito alguien de más edad, como sugiere un lector arriba, pero por qué será que en contadísimas ocasiones he visto artículos de este tema escritos por personas de la tercera edad... Por mi parte, me encanta la forma en que lo aboradas, sobre todo porque en mi caso personal, no quisiera que la vejez 'acabara' con mi vida sexual, y si que la enriqueciera con experiencias que sólo puede disfrutarse en esa etapa...

---

11 **Eslan** - 9 de Diciembre del 2014 8:43:12 CDT

Hola a todos

---

12 **Eslan** - 9 de Diciembre del 2014 8:53:29 CDT

Saludos para all en estos días de fin de año. Algo ocupado estaba, pero ya tengo un time para escribir. Sobre el tema, solo agregaré que ójala y todos pudiesemos llegar por lo

menos a los noventa años sin problemas, y si en vez de las potencias mundiales utilizar los conocimientos en guerras, lo usarán en cosas útiles se podría lograr.

13 lili - 9 de Diciembre del 2014 10:38:05 CDT

Felicitaciones por el fin de año, excelente trabajo tocar ese tema que bonito es llegar a esa edad y concientes de la edad que tenemos

14 Aníbal "Revolución" - 10 de Diciembre del 2014 17:12:59 CDT

10 de Diciembre del 2014. ¡Saludos a Ud., estimada y querida periodista "Mileyda Menéndez Dávila"! ¡Muchas gracias por su interesante artículo, y sobre lo que llamamos "Vejez"! Pero..., todo depende como se quiera y se pueda "ver". Explicándome mejor, uno de los "Problemas" que enfrenta el ser humano desde milenios de años..., es "Afrontar el Síntoma de la Vejez", y que en realidad, muchas veces; no tiene alguna cercana "Idea", de ¿...Porqué el "Organismo Humano Envejece"?. Uno de los problemas, es que "No tenemos "CONCIENCIA", de que estamos dentro de un "Cuerpo", y pasan muchos...pero muchos años..., cuando nos percatamos que estamos "Viejos", o nos estamos volviendo viejos. El "Fenómeno" está, en que no sabemos "Nutrir y Cuidar" nuestros cuerpos y lo "Agredimos" con cuántos "Alimentos" son impropios para nuestro bienestar interior, y conservar eso que llamamos "Salud", y con la consecuencia que después nos estamos quejando que si lo que hemos ingerido; nos ha caído mal, que si esto o lo otro. También, cuando hay personas que son tan "Desconsideradas" aún hasta con sus propias vidas, cuando comienzan a tener "Vicios" como "TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS, FUMAR, USAR DROGAS, etc; y cuánta "Metralla" le metemos al cuerpo, sin la más mínima compasión y misericordia por nuestra parte. Estimada periodista "Mileyda" y "Lectores", por ejemplo en nuestra "Cultura Alimenticia", nos gusta comer nuestros llamados "Platos Típicos", como la carne de puerco, tostones, frijoles, arroz; y los postres tan deliciosos; pero que lo ingerimo; con tanta "Grasa, Condimentos, Sal, y encima de eso, nos gusta tomar o bien mucha "Agua", o acompañar la comida con "Cerveza" u otros licores. Por otra parte, si se lleva una "Vida Sedentaria", sin que se haga el menor de los "Ejercicios"(de acuerdo con la edad, y supervisión médica, etc), y donde no se tiene el "Interés", de ser uno mismo productivo y colaborador con los demás, porque considero que una de las mejores "Edades", es cuando se van llegando más allá de los "55 Años...", porque es cuando se ha madurado bastante(aunque..."algunos "nó", porque siguen tan "dormidos o embelesados" como desde el primer día que llegaron a éste planeta...Ja..., Ja..., Ja...). Decía que con ésta aproximada edad, es cuando uno se puede sentir más útil a los demás. Porque si se tiene un conocimiento, tanto en el campo de las Ciencias, Ingeniería, Letras, o aunque se fuera un simple "Campesino", que ha laborado la bendita tierra que nos ofrece sus "Frutos

y Alimentos", pues es "Incalculable" sus aportes e ideas. Hay un detalle, que si en nuestra "Alimentación", no tenemos cuidado con la cantidad e grasa, y otras sustancias que ingerimos o comemos..., pues el "Cuerpo" comienza a "Enfermarse y a Degradarse" pero.."muy lentamente".., pero tan "lentamente"; que cuando nos sentimos tan afectado, por esta anomalía, es como decimos con sentido de humor cubano y en las novelas;...-¡Ya es demasiado tarde!. Entonces los niveles de "Colesterol", se tiene por las nubes, la Diabetes; hace su entrada trágica en la vida de muchos, por los abusos con los postres, etc(al no ser, que ya tuviera esa condición desde antaño). Se ha comprobado, estimada "Mileyda" y "Lectores", que el proceso de tener "Artritis, entre otras "Causas", es que muchas veces y durante años..., los alimentos que hemos comido, no todos los "sedimentos", lleguen a salir por el ano, o la orina, sino que se van "Adhiriendo" o pegando por decirlo así, a las uniones de los huesos, y otros lugares del cuerpo humano; y es entonces, que a partir de un día no muy lejano, comenzamos a sentir los "Dolores", y el médico de nuestro políclinico, nos advierte que tenemos esta enfermedad, que en muchos "casos", va "Paralizando" la vida de millones de seres humanos. Por ejemplo,(y ésto lo sufrí, como dice la canción..."En Carne Propia", de Rafael), tuve un tiempo que tomaba como un trastornado las "Sodas", porque mi trabajo era en gran parte, por los restaurantes y cafeterías, y los empleados, de buena "Fé", me ofrecían las "Sodas" tanto de lata, como de máquina. El resultado fué; que cogí una "Artritis", pero tan severa, que poco por poco, me quedo "Paralizado". Y se me complicó con otros "Síntomas", que por poquito y con sentido del "buen humor cubano" ; por poco voy y con documentos de defunción; para el reparto "Boca Arriba". Pues me puse las "Pilas", cambié mas de "180 Grados", mis hábitos alimenticios, y pude recuperar mi "Salud y la Vida". Y comencé a hacer más "Ejercicios", a parte que me gusta "Estudiar" y soy un estudioso Interdisciplinario y Autodidacta, a parte que a mi edad, sigo en la carrera de Piano, y me siento en las misma "Etrellas del Universo". Lo que quiero decir también, que ya "hoy día", lo que se especula como "vejez" será a partir de ahora, "historia del pasado" porque se sabe por los "Estudios en la Ciencia Genética y la Química", que muchos de los procesos que resultaban en el deterioro y desarrollo de la vejez, pueden ser "Reversible", y las personas que van pasando a lo que se conoce como mayoría de edad, pueden "Recuperar Tiempo, Vida, y Alegría", y sentirse llenos de "Juventud". Para eso, se están "Probando" nuevos "Medicamentos" que se lo tradusco como "Anti-Envejecimiento". ¡Claro está; ¡No se puede tener una "Vida Desequilibrada", y estar e "Vicio en Vicio", y "Fumando y Tomando" a todo lo que da; porque con el "Cuerpo" sencillamente ¡No se puede Jugar, Ni faltarle el Respeto!(...porque eso, es lo que precisamente hacemos durante toda nuestra vida mundana). ¡Cuántas veces..., hemos "oído" ...¡Total...!, de...¡Algo hay que morirse!. Esto es un "EJEMPLO" bien claro; de que no hay, ni se tiene "CONCIENCIA" de lo que es existir sobre la "Faz de la Tierra!, dentro de un cuerpo humano. La "Extensión de la Vida",

querida "Mileyda" y "Lectores", se hace una "NECESIDAD URGENTE Y NECESARIA", porque tenemos que llegar al punto, que todos nuestros "Científicos, Ingenieros, Personal Capacitado, y cuánto Ser Humano sea útil, debemos y tenemos que "Cuidarlo", por sus "Conocimientos y Experiencia" en sus campos de estudios e investigaciones. Y que poco a poco, algún "Día" no muy lejano; tendremos que "Abandonar" esta casa, que llamamos "Tierra", y buscarnos otra "Casa", donde la "Humanidad" pueda vivir y convivir unos con otros. Hay que recordar, que el "Envejecimiento" comienza desde dentro de nuestros cuerpos, y que son los llamados "Radicales Libres", que van "OXIDANDO" el Organismo Humano, y con el tiempo; se "Refleja" en nuestra "Piel", y es cuando nos percatamos...; ¡Que nos estamos poniendo viejos!. Me causa gracia y risa a la vez, cuando en muchos países del mundo, todo el mundo, sobre todo las "Mujeres...", van corriendo a los "Cirujanos Plásticos", donde se gastan "Miles y Miles de Dólares", para "Estirar y Estilizar" la piel de sus rostros, pechos, glúteos, y otras partes de sus cuerpos. "Sin Recordar", que has sido "Ellas y Ellos" mismos, los que se han hecho "Daño". Y los "Cirujanos Plásticos", no pueden hacer "Magia", como al poco tiempo, habrá que repetir las tan costosas "Cirugías". Por eso, hay que cuidarse la "Salud". ¡Alimentarse en lo posible, con Comida Vegetariana y Pescado fresco; ya que es..¡Más Saludable!. Hacer "Ejercicios". Practicar y Aprender "Meditación", así sea de la "YOGA", "ZEN", "TAI-CHI", "TAO", todo ésto redondeará en una ¡"Extensión de la Vida, y con Salud!. Evitar las personas "Conflictivas". Estudiar algún "Instrumento Musical", como "Escribir", ayuda grandemente y muy "EXTRAORDINARIAMENTE" a las funciones del "Cerebro", y con sentido de buen humor, las "Neuronas" se ponen contentas, y se "Multiplican". ¡Y por otra parte, Amar y Querer con Libertad, Respeto y Amor. Y oír buena "Música y Leer buenos Libros"<sup>a</sup>. ¡Con esto, ya más...¡NUNCA SEREMOS "VIEJOS...", al contrario; lo que tendremos y estaremos es "ACUMULANDO JUVENTUD"!...Ja...,Ja..., Ja...!. Aníbal "Revolución"

15 mileyda - 17 de Diciembre del 2014 21:42:02 CDT

Anibal: comparto muchos de tus criterios, pero debo confesar que ha sido un suplicio leerte porque el comentario es muy largo de una sola vez y abusas en extremo de las comillas. No lo tomes a mal, escribir en las redes sociales es como hablar con la gente, hay toda una psicología del asunto: Las oraciones en mayúsculas son gritos y las palabras entrecorilladas funcionan como dudas, gagueos... como si tuvieras un tic nervioso y continuamente guiñaras los ojos. ¿es así en tu caso? Proponte escribir más natural, sin adornos de ese tipo, parte los comentarios y será una delicia leerte.

16 Aníbal "Revolución" - 18 de Diciembre del 2014 2:00:44 CDT

18 de Diciembre del 2014. ¡Saludos a Ud. estimada "Mileyda", y le hago llegar mis "excusas",

pero en realidad, quiero hacer subrayar y enfatizar con sentido didáctico, ciertas situaciones, para que aquéllos que necesito que les llegue bien la información, y no se pierdan en la "letra". Pero de todas formas, y con sentido de buen humor, y como Ud., es toda una "joven dama bien cubana, simpática y muy querida, pues haré todo lo posible, porque "no" sea un "SUPPLICIO" para Ud., cuando lea mis comentarios. Querida Mileyda, a veces me he percatado, que no todas las personas, cuando "leen" un artículo, son capaces de "comprenderlo" a profundidad. Bueno, le doy las más expresivas gracias, por su "sugerencia", que vale de parte de Ud., toda una millonada. Suyo siempre, y con un gran saludo...Aníbal "Revolución"

---

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

#### PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

**JUVENTUD rebelde** Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965  
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde