

Sexo Sentido

Educar para una sexualidad feliz

El Programa Nacional de Educación y Salud Sexual durante dos años ha consensuado conceptos y pautas metodológicas, así como una filosofía emancipatoria de la sexualidad



Mileyda Menéndez Dávila

mileyda@juventudrebelde.cu

31 de Enero del 2014 23:20:27 CDT



En prever está el arte de salvar.

José Martí

El Programa Nacional de Educación y Salud Sexual (Proness) vive hoy un momento de madurez, luego de dos años de consensuar no solo conceptos y pautas metodológicas, sino también una filosofía emancipatoria de la sexualidad que propicie una ciudadanía más sana, feliz y responsable.

Sobre las propuestas de redacción de cada subprograma y del Proness en su conjunto se debatió el pasado jueves durante el segundo taller convocado por el Centro Nacional de Educación Sexual, Cenesex, con representantes de Salud, Educación, Comunicación, Cultura, Minint y otros sectores claves de la sociedad.

La máster Mariela Castro, directora del Cenesex, dejó bien sentado que el Proness se nutre de las estrategias y programas que lo antecedieron, pero se propone trabajar por una mayor igualdad de oportunidades y resultados, que revaloricen el componente afectivo de las relaciones humanas y generen nuevos mecanismos de integración social para personas discriminadas por su género, identidad de género u orientación sexual.

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
- Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
- Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Preguntas para conocer al ébola

## Contra la violencia

El costo de la violencia afloró en varios momentos del debate. Prevenir es la mejor vía, no importa si son uno o mil casos, insistió la coronela Irais Borges, jefa del Departamento de Menores del Minint, partidaria de aumentar la percepción de riesgo en grupos vulnerables y educar para el autocuidado desde temprana edad, sin desatender la detección y enfrentamiento del fenómeno.

La población conoce cada vez más de estos temas y sabe que puede solicitar ayuda, pero la infraestructura para asumir esa demanda es insuficiente. Este es un problema común a otros países, pero estamos «mirando hacia dentro» para desarrollar un pensamiento crítico que supere prejuicios heredados, dijo Mariela. Más que acumular conocimientos, que por sí solos no cambian nada, hay que fomentar actitudes positivas hacia la sexualidad como elemento inherente al ser humano y despojarnos de la culpa asociada al placer como mecanismo de control social, recalcó.

De ahí la importancia de trascender el enfoque salubrista tradicional e integrar acciones desde las ciencias sociales, la política, la cultura, los medios de prensa y las leyes del país en un esfuerzo multisectorial que traduzca los paradigmas en hechos concretos, beneficiosos para la población.

Quedan muchos tabúes sobre este asunto y alguna gente piensa que la insistencia del Cenesex es infructuosa. Lo cierto es que Cuba es el primer país en contar con un Código de Trabajo que garantiza protección a las personas cualquiera que sea su identidad de género, mientras otros no han logrado siquiera eliminar en sus leyes laborales la exclusión por una orientación sexual manifiesta no heterosexual.

## Aula, consulta, hogar...

En cuanto a la gestión pedagógica y la formación de recursos humanos, el consenso de este taller fue que, sin despegarse de la academia y la necesaria teorización, es preciso acercarse más a la dinámica realidad cubana y contemplar a quienes educan como seres «sentipensantes», con sus propias limitaciones cotidianas, al decir de la Doctora Maricel Rebollar, a cargo del grupo que desarrolla la estrategia comunitaria del Proness.

Fortalecer la acción de activistas y redes sociales, identificar buenas prácticas en cada localidad y socializar métodos efectivos de comunicación popular, deben ser prioridades para quienes acojan el Proness, desde la teoría hasta su materialización en el aula, la consulta, el hogar o las instalaciones del barrio.

Nombrar nuevos actores claves, y más aún, que fueran tales instituciones quienes pidieran involucrarse en el diseño e implementación paulatina del Proness, fue otro avance significativo de esta segunda jornada colectiva, que tuvo por escenario al Hotel Nacional de Cuba.

Sin embargo, para «aterrizar» cada subprograma hay que contagiar a más personas, sensibilizar, lograr alianzas con creatividad y fantasía, pero sin descuidar la legalidad, la justicia social, la



Mayte María Jiménez  
9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



## Cintio Vitier: salir de sí

Enrique Saínez  
25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



## Familia, escuela y equidad

Mileyda Menéndez Dávila  
7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



## Lo que mal se baja... (I)

Amaury E. del Valle  
5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

historicidad y otros principios que defiende el nuevo programa, acotó Mariela.

La convocatoria para futuros encuentros queda abierta. En febrero se reunirá nuevamente cada grupo de trabajo para articular las propuestas surgidas en el taller y escuchar sugerencias de quienes deseen participar en la construcción de esta sensible herramienta.

Sexo Sentido se suma a esta invitación y propone a su público que participe del debate en nuestra web o a través del correo [sentido@juventudrebelde.cu](mailto:sentido@juventudrebelde.cu).

¿Qué necesita la familia cubana actual para educar a las nuevas generaciones en el respeto y ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos? ¿Qué experiencias de tu comunidad, policlínico, escuela o centro de trabajo consideras positivas y crees que deban sumarse al programa? ¿Qué temáticas o enfoques consideras valiosos para la implementación del Proness? En esta apuesta por la felicidad individual y colectiva, tú también tienes la palabra.



23



4

Enviar por Email 

Compartir:



## ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

### Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR



1 2



1 karul - 1 de Febrero del 2014 8:38:07 CDT

Creo que deberiamos retomar la idea.De combocar a diferentes talleres,como orientacion sexual ,ITS,COMO EDUCAR A TU HIJO,COMUNICACION SOCIAL.COMVIVENCIA FAMILIAR ENTRE MUCHOS TEMAS MAS.

---

2 Tutti Frutti - 1 de Febrero del 2014 15:56:52 CDT

Seguimos instruyendonos en materia de colchón.Y esta vez nos ilustra como hacerlo con los hijos!Gracias profe,otra vez,gracias por las intrucciones tan precisas.

---

3 Eilen - 1 de Febrero del 2014 16:38:05 CDT

karul, totalmente de acuerdo contigo!!!! y apoyarnos en los medios de información masiva, radio, tv, infotures de todo el pais. Educar mas, para despues ponerle ruido al colchón, como dice Arjona

---

4 Juan Miguel - 3 de Febrero del 2014 9:17:42 CDT

EStoy totalmente de acuerdo con el comentariode karul

---

5 Loco por ti - 3 de Febrero del 2014 10:08:14 CDT

por favor, cuiden ese ortografía!!!

---

6 Amarilys - 3 de Febrero del 2014 13:29:41 CDT

Tengo una hija de 11 años con la cual se me hace muy dificil la explicacion de muchos temas relacionados con la sexualidad, porque para su papá ella todavia no tiene porque saber esas cosas, hemos tenido innumerables discusiones sobre el tema pero el no tranza; he decidido hablar con ella cuando él no está. Pero a veces ponen cosas en la TV que llevan alguna explicación y para evitar problemas no le explico en el momento. Que me aconsejan.

---

7 Pepe - 4 de Febrero del 2014 11:13:16 CDT

Amarilis, la solución, en mi opinion, no se encuentra en asesorarla a escondidas del padre,es responsabilidad de ambos. trata de persuadirlo, muestrale el periódico donde sale este artículo, si él considera que tiene más conocimiento sobre el tema que un

especialista, preguntale si permitiría que alguien ajeno a su profesión le dijera como hacer las cosas en su materia. Tienen que hacerlo juntos pues podría provocar grietas en tu matrimonio el hecho de que hagas algo en contra de su voluntad y a escondidas, aunque sea por el bien de tu niña, se que lo haces por prevenir, pero imagínate el peor de los casos. Estás instruyendo a tu niña, ella comienza a tener una vida sexual activa que por x o por y te salga embarazada, de quien es la culpa: tuya por ablarle de "esas" cosas. y si él no entiende que ella necesita tener conocimiento de estos temas, menos va a entender que los trataste con ella por su bien. Piensa.

---

8 Eilen - 4 de Febrero del 2014 11:51:44 CDT

Amarilys, tienes que ser muy paciente y hablar con tu hija de la manera mas natural posible, sin miedos, sin penas, sin cohibirte, porque si te da pena hablarle de sexo, y sus dudas no quedan aclaradas buscará otra fuente de información y puede que no sea la más conveniente, quién mejor que su mamá para enseñarle y explicarle? Ármate de valor y conversa con ella, para que tu hija siempre confie en ti, no solo como madre sino también como amiga. Suerte!!!!

---

9 Rodin - 4 de Febrero del 2014 16:48:16 CDT

Amarilis: aparte de los comentarios anteriores que son buenos también te puedes auxiliar a través de la literatura. En las Ferias del Libro sacan constantemente muchos que tratan el tema de la sexualidad, tanto en la adolescencia como en adultos, ahora se aproxima así que puedes buscar algunos que te puedan ayudar en ese aspecto y seguro encontraras. Te puedo recomendar "Pregunte sin pena" lo sacaron el año pasado y es una selección de preguntas sobre sexualidad de esta sección, "Sexo: delicia proscrita" es una selección de lecturas de este espacio Sexo Sentido realizado por la excelente Mileyda (es de este año así que está a la venta) "40 Preguntas sobre sexo" aparecen 40 preguntas frecuentes en los varones y 40 de las niñas en la etapa adolescente, muy bueno, "Hablemos de sexualidad" creo que es de Beatriz, una psicóloga que sale los lunes por el Canal Habana...y otros que veas sobre esta temática, seguro que serán de tu interés y el de tu hija. También, son baratos.

---

10 Yordi - 5 de Febrero del 2014 7:55:29 CDT

Buenos días foro, estuve un poco perdido de la sección por cuestiones de trabajo, pero bueno ya estoy aquí, un abrazo fuerte para todos y en especial a mis amigos: Luis Manuel, Dairon, Rafael, Jorge, Jose Alberto, Freddy, Naomi, si se me queda alguno por favor me disculpan es que son muchos, Nao me tienes abandonado, no me has escrito mas....

---

11 Luis Manuel - 5 de Febrero del 2014 9:26:44 CDT

Hola mi gente buenos dias. Yordi el día 22 es mi cumpleaños, Or my god one year more 25!! cae sábado. Ponte en contacto con Dairon ya le dije que quiero divertirme ese día, queremos irnos para la playa... No importa si hace frío, nosotros somos más fuertes que el café de la sierra, aunque no me pueda bañar pero quiero estar en contacto con el mar ese día. Miles de besos para mis demás amigos son muchos y si nos quieren acompañar pues sumence a esta aventura jajjjaaaaa, Los quierooooo!!!!

---

12 lissette - 5 de Febrero del 2014 11:52:38 CDT

Amarily, con quien primero debes hablar es con el padre de tu hija, mas vale temprano que tarde y ya tu niña va para la adolescencia, lo que no le enseñes tu lo buscará en compañeras que saben tan poco como ella pero que en algunos casos, se harán las expertas y ahí vienen los consejos desacertados. La responsabilidad paterna es de ambos y tu esposo debe comprender que su hija no se va a quedar de ese tamaño, crecerá y tendrá dudas que si aclaran ustedes, ella buscará donde aclararlas.

---

13 Aldeyde - 5 de Febrero del 2014 16:20:53 CDT

Hola a todos. Veo que el foro realmente esta ganando auge y propaganda me encanta ver a los foristas debatir y hacer amistades a travez del sitio bueno para eso y mucho mas esta echo, espero que los que puedan asistan a la proxima peña y ya organizaremos un encuentro para estar todos en la feria del libro el mismo dia y asi volver a vernos y tener la excusa perfecta para querernos un poquito mas. yo hace un tiempo que no sugiero ningun tema y apenas entro en el foro asi que las nuevas personas que comparten los criterios de los articulos apenas me conocen pero a partir de hoy publicare mas seguido y asi participar y conocer a los nuevos foristas. besos a todos realmente se les quiere aunque sea solo por los comentarios. Les hago saber que en las peñas se habla mucho de todod vosotros ok. pd:Rodin estoy celosa de ti me has cogido la delante pero te sigo teniendo el mismo cariño besos y te cuidas mas que eso cuida a todos los foristas.

---

14 Gualterio Nunez Estrada - 6 de Febrero del 2014 9:21:07 CDT

La orientacion sexual de adolescentes a traves de las radios municipales seria muy efectiva, no menos de dos veces a la semana, si contaramos con la posibilidad de que los escuchas hagan preguntas por telefono a un panel de medicos sexologos y otros expertos. Con respecto a mi experiencia en Cuba, trabajando voluntariamente con un programa de

este genero para la radio CMKC de Santiago de Cuba se debe incluir, ademas de las tecnicas de higiene del sexo, un enfoque integral que respete e incremente la vida espiritual del adolescente, en este sentido, un panel compuesto por filosofos, historiadores del arte, ampliaria considerablemente una programacion de radio de orientacion sexual debido a que la relacion de pareja define la ideologia de una sociedad y el sexo, (Jhon Money KINSEY) el libido y el erotismo que estan dentro de la interaccion social como motor de ideas, es un problema sicohormonal que deriva en motivacion a traves del lenguaje si definimos el lenguaje como el contexto semantico del habla a traves de los elementos extralinguisticos como son los signos de civilizacion, es decir la moda, la forma de caminar, los gestos que responden a una accion afirmativa de la identidad y la biodiversidad, incluso en este sentido deberiamos estudiar la posibilidad de incluir debates a traves de estos programas sobre las posiciones de las iglesias ante la sexualidad con pastores y curas que quieran participar en estos programas. Es mi conviccion desde 1990 que la base del desarrollo de la sociedad cubana esta en sus politicas de gobierno hacia la sexualidad y en torno a la educacion sobre este problema que en muchas ocasiones con mucho facilismo y sin revisiones cientificas algunos entienden como copiar lo que hacen sociedades ricas donde la relacion de pareja es muy distintas por tensiones que provoca la tecnologia y el Mercado en sociedades de consumo. No es lo mismo una relacion de pareja en Paris que en La Habana, ni remotamente y este es el problema que la relacion de pareja sea canalizada a traves de la accion afirmativa de la identidad segun nuestra norma linguistica. Por suerte y debido a los logros de la educacion en Cuba muchos municipios de Cuba cuentan con equipos interdisciplinarios para tratar el tema en programas de radio. Yo incluso iria mas lejos, abriria oficinas municipales a cargo del CENESEX donde directamente los padres y los propios adolescents pudieran ir personalmente a solicitar orientacion de expertos e incluso proteccion juridica y laboral.

15 Gualterio Nunez Estrada - 6 de Febrero del 2014 9:36:27 CDT

Un ejemplo de como andan las cosas en la sociedad cubana con respecto al sexo es el consenso entre hombres y mujeres de que si una mujer tolera una infidelidad sea santificada por todos en aras de mantener el matrimonio, los ninos, la familia, pero si se da el caso en un hombre es estigmatizado y llevado contra la pared por todo el mundo, la tolerancia que se ve como virtud en la mujer, se ve como algo aberrante y negativo en el hombre al punto que de este tema ni siquiera se habla, si el marido o pareja perdona la infidelidad y recupera la relacion es actualmente algo peor que un delito en la sociedad cubana, una mancha que solo se lava con el divorcio y volverse a casar con una mujer mas joven. Si la mujer lo hace ante la infidelidad del marido: la sociedad la estigmatiza lo

mismo que le da una medalla al hombre. O sea, que los patrones de la colonia española, el síndrome de Cecilia Valdes aun sigue en la programación del cerebelo en el cubano.

---

16 kelvis - 6 de Febrero del 2014 14:48:31 CDT

luis manuel, aunque to te ha llamado mas no significa que te olvide, te tengo siempre presente re quiero te prometo que te llamo el 22 para felicitarte, que yo tambien soy tu amigo ok beossssss

---

17 Yordi - 7 de Febrero del 2014 7:59:03 CDT

Kelvis buenos dias te escribo para que sepas que me interesa conocerte he visto varios comentarios tuyos pero nunca publicas un correo donde escribirte, si te interesa mi amistad busca el mio en comentarios anteriores y escribeme, te dire que ya asi yo y Luis Manuel hemos hecho una buena amistad y como el muchos mas. Un saludo para todos mis amigos y para los que no lo son igual, espero por el que quiera escribirme...

---

18 Rodin - 7 de Febrero del 2014 11:23:36 CDT

ALdeyde: si que estabas perdida de aqui, que bueno que apareciste. Si, ahora cuando nos veamos en la peña planificamos un encuentro para la Feria del Libro como el año pasado. Asi que nos mantenemos en contacto y nos vemos si. Cuidate tu también. Saludos a todos

---

19 Aldeyde - 7 de Febrero del 2014 13:23:17 CDT

Rodin:Nos vemos en la tecla que es este sabado

---

20 Alondra - 11 de Febrero del 2014 8:37:16 CDT

Llevo varios meses de abstinencia sexual (voluntaria por razones personales que no expondre aqui) y quiero contarles este sueño que tuve anoche y tiene que ver con el funcionamiento del cerebro, iba yo caminando de noche por las calles de mi ciudad y en eso me intercepta un joven de unos ventitantos años, me dijo unas palabras que no recuerdo y me arrojó al suelo, me puso un cuchillo en mi cuello y continuo hablando muy pegado a mi rostro, violentamente, indudablemente se trataba de un violador, yo tenia mucho panico y queria gritar pero no podia solo sollozaba, entonces ocurrio algo extraño se acercó a mi y me dio un beso tan tierno como los que dan los enamorados, yo solo cerre los ojos y le segui el beso, sentia su lengua que suavemente acariciaba mis labios, el cuchillo en mi cuello fue cediendo lentamente hasta que termine el beso y se marchó. De

vez en cuando tengo sueños eróticos que involucran algo de violencia y no se por que.

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

**JUVENTUD rebelde** Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

**Directora:** Marina Menéndez | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

**21 de octubre del 1965**  
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde