

Sexo Sentido

La infertilidad se atiende, pero mejor se previene

Cuba reporta hoy 200 000 parejas infértiles atendidas en el Sistema Nacional de Salud, y las cifras pueden crecer si la juventud no cuida su capacidad reproductiva



Mileyda Menéndez Dávila mileyda@juventudrebelde.cu

11 de Julio del 2014 22:58:46 CDT



La madre es la patria que primero habitamos.

Andrés Eloy Blanco

Cada vez que Carlos Mario visita el centro de trabajo de su mamá es recibido con grandes pompas. A la altura de sus 14 meses no entiende por qué tantos arrumacos. Cuando crezca, su familia tendrá que explicarle qué lo hace tan especial entre las miles de criaturas cubanas nacidas en 2013.

Marbelis y Luis Carlos esperaron muchos años para tener en sus brazos a este hijo. Luego de decenas de pruebas e intentos fallidos, supieron que su única esperanza era viajar a un centro europeo de reproducción asistida con el que el Ministerio de Salud Pública tiene convenios de colaboración hace algún tiempo.

Dos años alejados de su rutina familiar y laboral parecían eternos, pero la gratitud de regresar con aquel bebé saludable y hermoso superó las nostalgias. Sabían, además, que su privilegio era grande, pues solo unas 15 familias pueden beneficiarse con ese programa cada año.

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
- Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
- Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Preguntas para conocer al ébola

La suya era una gota de felicidad en un mar de congojas, pues el país reporta hoy 200 000 parejas infértiles atendidas en el Sistema Nacional de Salud, y las cifras pueden crecer si la juventud no cuida su capacidad reproductiva, según informó la pasada semana el doctor Roberto Álvarez Fumero, jefe del Programa Materno Infantil.

En el 60 por ciento de esos casos, el problema pudiera ser resuelto en el municipio de residencia de las parejas, porque depende más de la profesionalidad del personal de Salud que de recursos materiales. En 2013, esas consultas procesaron 21 105 nuevos casos y hasta abril de 2014 ya registraban 14 814.

Pero cuatro de cada diez parejas necesitan una intervención más agresiva, solo posible en un laboratorio moderno. La reactivación de la red de centros provinciales de reproducción asistida de baja tecnología debe concluirse en 2016, pero ya en 2013 se realizaron unas 1 800 inseminaciones y se lograron 646 embarazos. Este año las cifras van por 754 y 107, respectivamente.

El doctor Fumero explicó que pronto se culminarán las modificaciones estructurales y la modernización del equipamiento en Santiago de Cuba y Ciego de Ávila. Además, se esperan recursos contratados en el exterior para otras cuatro provincias en este año y cinco más el próximo.


Cuesta, pero vale


La cúspide de este servicio son los centros territoriales de alta tecnología, en los cuales ponen sus esperanzas hoy unas 2 500 parejas. Solo en ese nivel pueden aplicarse soluciones avanzadas como la fertilización in vitro (FIV), la inclusión citoplasmática (ICSI), el abordaje quirúrgico por factor masculino severo y la donación de óvulos (ovodonación).


El laboratorio del capitalino hospital Hermanos Ameijeiras ha procesado centenares de casos desde 2007 y solo ha logrado 87 nacimientos. Cuando se terminen los tres nuevos centros podrán atenderse hasta 1 200 parejas al año. El del hospital González Coro reportó este año su primer embarazo y los otros (Cienfuegos y Holguín) ya iniciaron las transferencias embrionarias.

Además de su costo, lo que ralentiza la red cubana de atención a parejas infértiles es su bajo rendimiento, en muchos casos porque la infertilidad es causada por descuidos acumulados en el aparato reproductor de sus pacientes: inflamaciones pélvicas mal atendidas, traumas por golpes o vestuario inadecuado, ambiente contaminado, adicciones, interrupciones de embarazos en la adolescencia y una alta incidencia de ITS como la clamidia, el VIH o el virus del papiloma humano.

A la lógica dificultad para fecundar en esas circunstancias, se suman elementos culturales, como la negativa de algunos hombres a estudiar la calidad de su semen (con lo cual se pierde tiempo y a veces se invade el cuerpo de la mujer sin necesidad) y factores socioeconómicos que dificultan a muchas parejas atenderse en la capital, por lo que han rebasado la edad reproductiva ideal en

 Mayte Maria Jimenez
9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT

 **Cintio Vitier: salir de sí**
Enrique Saínez
25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT

 **Familia, escuela y equidad**
Mileyda Menéndez Dávila
7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT

 **Lo que mal se baja... (I)**
Amaury E. del Valle
5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

espera de que la técnica se acerque a sus territorios.

Consolidar este servicio es una tarea más humanitaria que estratégica, porque no es en esas parejas donde se encuentra la mayor reserva de natalidad del país, recalcó el ministro de Salud, Roberto Morales, pero insistió en que no se renunciará a ayudarlas, aun cuando sus probabilidades de éxito sean menores.

Prevenir, preservar

En el actual escenario poblacional es imprescindible educar a la juventud para que opte por métodos de planificación familiar menos invasivos. Bajar las cifras anuales de 20 000 abortos y 39 000 regulaciones menstruales ayudará a cuidar la capacidad reproductiva del país y disminuirá la presión sobre la red de parejas infértiles.

También hay que cuidar la morbilidad y mortalidad de las mujeres en edad reproductiva. Hay casos de afectaciones por enfermedades crónicas e infecciosas que en muchas ocasiones son prevenibles, lo cual implica promover más autocuidado e inculcar buenos hábitos de vida desde edades tempranas.

El doctor Fumero apuntó que en 2013 el cinco por ciento de esas mujeres fueron pesquisadas en los consultorios de la atención primaria de salud para dialogar sobre posibles riesgos preconcepcionales, y en lo que va de 2014 ya se llegó al 12,5 por ciento.

La meta es que el diálogo abarque cada año al cien por ciento de esa población, para asesorarla en sus decisiones y consolidar el manejo interdisciplinario de sus posibles complicaciones de salud.


No se trata solo de evitar embarazos indeseados, también debe ayudarse a las parejas a elegir el mejor momento para buscar descendencia según su salud integral y sus condiciones sociales. Además, debe estimularse la captación temprana de las embarazadas para facilitarles el diagnóstico precoz de cualquier trastorno que comprometa el fruto de esa concepción y tomar las medidas adecuadas en su acompañamiento.



8



0

Enviar por Email 

Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

[Normas](#)

Email

Comentario

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

1 la rikura.com - 12 de Julio del 2014 8:48:09 CDT

a las personas que lo son no pierdan las esperanzas es lo ultimo que se pierde siempre hay que tener el animo arriba y no dejarse caer por nada luchen salgan adelante conosco personas que nunca han dejado de luchar y al final siempre han logrado algo saludos a todos

2 norbelis - 12 de Julio del 2014 13:47:28 CDT

Reconozco que se ha crecido en la atención a parejas con infertilidad, pero desde mi experiencia personal sugiero que se deben acelerar los estudios en parejas cuya edad está en los 35 o más años de edad para la mujer, y hacer las pruebas, analisis u otros procederes médicos de la manera más ágil posible, muchas veces los turnos son muy espaciados y se repiten una y otra vez ciclos de tratamiento que no han dado resultados en ese(a) paciente, y se cae en círculo vicioso, y así transcurre el tiempo, sin resultados concretos, se desgasta psicológicamente la pareja y también la economía porque no todos tienen las condiciones para viajar todas las semanas a los centros especializados, y me refiero al ejemplo que he vivido en oriente, donde el centro está ubicado en Holguín y atiende personas de todas las provincias de Gtmo hasta Las Tunas.

3 lazara G. Torres Silva - 12 de Julio del 2014 15:55:38 CDT

tengo 34 años y estoy operada de un embarazo utópico desde lo 26 años ya me realice la prueba de la Clamidia y de otros ITS y todo dio negativo tengo una trompa y un ovario y no salgo enmbarazada que podra ser.

4 Carlos Ernesto - 14 de Julio del 2014 8:34:28 CDT

Hola, soy tío y estoy muy contento con ello, tengo una hermana q cursa el II año de su carrera y dió a luz a un niño lindo, todo está muy nçbien pero hoy la sociedad a perdido el sentido de la responsabilidad, creo ante todo q para llegar a esta etapa la relación debge estar bien fuerte y q hambos lo deceen, hoy en día se dan ma s los casos de los embarazos no deceados q los esperados, un niño lleba responsabilidad, atenciones especiales y tiempo para ellos mismos y asi fortalecer su desarrollo, la juventud esta muy acelerada proporcionandole la oportunidad a q se hagan cosas y dejen secuelas, ella también tubo un embarazo utópico y le pasó lo mismo q a Lázara por eso la familia le apoyó a q diera este paso, hay q tomar las precauciones y cuidarece para no arrepentirce posteriormente.

5 aneisy - 14 de Julio del 2014 16:15:23 CDT

hola a todos , estoy muy contenta que se aya tratado este tema y por eso les pido ayuda a todo aquel que me la pueda dar y de favor le pido que si pueden me manden sus criterios a mi correo aneisy.acosta@dptsc.mtss.cu se lo agradece mucho . mi problema es el siguiente me he hecho dos legrados y del ultimo hace ya un año y 3 meses ahora quiero tener un bebe lo e estado intentando hace mas de 6 meces y no quedo en estado mi novio es chófer de un ural el tiene una hija con otra persona que ya tiene 9 años , yo estoy muy mal no se que hacer llame al hospital donde me realizaron el legrado y me contestaron que no me desesperada que lo peor que me hubiese podido pasar era que me hubieran perforado pero que eso no sucedió , por favor si alguien puede ayudarme que hago como saber si puedo o no tener un bebe ayúdenme se los ruego estoy desesperada .

6 lienabril - 15 de Julio del 2014 9:58:19 CDT

Este tema me toca en mi fibra mas sensible, todas las mijeres de mi familia son abortadoras, desde mi bisabuela, es una mala herencia genetica, y antes de tener a mi niño con 23 años ya habia perdido 3 embarazos, una experiencia dolorosa que no quisiera que nadie pasara por ella,mas cuando se repite, en fin cuando sali embarazada por 4ta vez no tenia esperanza que sobreviviera y con mucho sacrificio, miedo hice el embarazo de reposo absoluto y asi todo mi niño nacio con 30 semanas y peso 3 libras,estuvo muy grave pq era muy pequeño y flaquito, ya hoy es un niño grande y fuerte de 3 años y medio, en la cesarea me diagnosticaron un utero tabicado, o sea que un tabique me divide el utero en 2, y salgo embarazada por ambas partes pero los sacos gestacionales que se implantan en la parte las estrecha los pierdo, mi niño fue un milagro, nadie contaba con que se salvara. Para que les cuento esto, a todas las mujeres que tienes de una manera u otra problemas,

no se desesperen, busquen orientacion, vayan al medico y no desistan, siempre hay esperanza.

7 adi - 23 de Julio del 2014 16:40:20 CDT

Que bueno hayan tocado el tema porque asi no pierdo las esperanzas, en mi familia las mujeres pasan mucho para quedar embarazadas y siempre cuando lo logran es de reposo constante, esto un poco como que me tranquiliza

8 Norys - 1 de Agosto del 2014 0:19:12 CDT

Muy interesante el articulo pues considero indispensable, que se cree una conciencia preventiva, con el objetivo de aumentar los cuidados que se tienen con el mayor tesoro que la mujer cuenta, un vientre que regale la mayor de las alegrías un bebe, añadir que ese privilegio no lo tienen todos así que a ganar en nuevos hábitos y a cuidarnos que algún día desearemos ser madres y nada mejor que no tropezar con una de estas situaciones si podemos evitarlas.

9 Yudennis - 8 de Septiembre del 2014 9:52:00 CDT

hola creo que es tarde para este comentario pero soy una joven de 34 años, mi esposo y yo llevamos 3 años juntos tratando de ser padres me hicieron los análisis pertinentes a él le mandaron un espermograma y todo le da al 0 % le mandaron testoterona por 6 meses nuestra duda es saber si el tiene la esperanza de tener un hijo.

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

**JUVENTUD
rebelde**

Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde