

Sexo Sentido

¡Ni uno más!

El Día Mundial de la Vasectomía es una iniciativa que ya tiene dos años. Su propósito es aumentar el compromiso masculino en la planificación familiar



Mileyda Menéndez Dávila
mileyda@juventudrebelde.cu

31 de Octubre del 2014 21:50:46 CDT



Padre no es el que da la vida, eso sería demasiado fácil, padre es el que da el amor.

Denis Lord

Según estudios realizados por la Oficina Nacional de Estadísticas e Información (ONEI), la mayoría de los hombres cubanos no logra cumplir su ideal reproductivo, que es de dos hijos o más, debido a razones que no siempre coinciden con las planteadas por las mujeres de su misma edad.

Los que mantienen relaciones estables se manifiestan más satisfechos con su realidad reproductiva, pero divorciados y solteros se quejan con frecuencia de que su participación es escasa en el destino final de los embarazos, y algunos hasta temen que, a raíz de la mal llamada producción independiente, han procreado personitas con las que no tienen ningún contacto filial por decisión de sus madres.

Cuando la paternidad llega después de los 45 años, casi siempre es con mujeres más jóvenes, con las que no siempre logran coincidir en cuanto a la educación de esos menores. Y si se tienen hijos de madres diferentes, puede ser difícil el consenso para atender bien a ambas familias.


Otro elemento preocupante es que hoy el mayor porcentaje de los bebés en Cuba es fruto de relaciones no oficializadas, y por lo general, esos padres desconocen derechos y deberes, sobre

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
- Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
- Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

 **Preguntas para conocer al ébola**
Mayte María Jiménez

todo tras una ruptura. Aunque no puede hablarse de divorcio en estos casos, los hijos sufren igual.

Quien no quiere ser padre involuntario, ¿qué puede hacer para no propiciar un embarazo? La primera opción es abstenerse de tener sexo con una mujer fértil. Llevar las cuentas ayuda, pero puede haber sorpresas porque el ciclo ovulatorio suele cambiar con la edad de la dama o si esta sufre estrés, trastornos endocrinos, enfermedades...

La segunda es usar condón siempre, aunque ella sea la pareja de toda la vida o una aventura, aunque afirme estar usando algún otro método anticonceptivo. El riesgo es que el preservativo falle por una mala manipulación involuntaria o porque la mujer quiera embarazarse de todas formas y se aproveche de las circunstancias, como suele ocurrir.

La tercera, más eficaz y permanente para hombres maduros y responsables, es solicitar una vasectomía o ligadura de los conductos espermáticos. Este proceder quirúrgico es ambulatorio y no deja rastros. De hecho, la eyaculación mantiene su apariencia y volumen normal, solo que no contiene espermatozoides viables y eso da autoridad para afirmar cuando un bebé no te pertenece.

En la actualidad se realiza en muchos países con la llamada técnica de Li o Vasectomía sin bisturí (VSB) y tiene tantas ventajas que muchas parejas estables lo eligen para eliminar preocupaciones y mejorar el clima sexual.

Rápido y feliz

Cinco naciones ya reportan más casos de vasectomía que de ligaduras femeninas: Canadá, Nueva Zelanda, España, Bután y Países Bajos. Otros tienen cifras altas, aunque por razones culturales el peso de la reproducción recaiga más en las mujeres.

En Estados Unidos la VSB (y sin agujas además, porque la anestesia es local y con spray) es un servicio bastante demandado por su escaso costo y mayor garantía con respecto a otros anticonceptivos.

El doctor Douglas Stein es el urólogo norteamericano que más VSB realiza en el año, tanto en su clínica de Florida como en otros países adonde viaja para enseñar y aplicar gratuitamente esta técnica de origen chino.

En una visita reciente a Cuba para promover el Día Mundial de la Vasectomía (se celebró el viernes 17 de octubre, con operaciones en más de 30 países, 250 especialistas involucrados y sede en la ciudad de Orlando, Florida), el experto destacó las ventajas de este proceder en comparación con la ligadura de trompas que se realiza a las mujeres.

En primer lugar, es menos peligroso porque se extrae una mínima porción del cordón masculino

9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



Cintio Vitier: salir de sí

Enrique Saíenz

25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



Familia, escuela y equidad

Mileyda Menéndez Dávila

7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



Lo que mal se baja... (I)

Amaury E. del Valle

5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

para ligarlo o cortarlo al aire libre en un par de minutos, y luego se reinserta en su lugar. Por el contrario, la cirugía femenina implica invadir el abdomen y estar en contacto con otros órganos delicados durante bastante tiempo.

La VSB utiliza un instrumento que punciona y separa mínimamente el tejido del escroto para llegar al cordón: no hay que introducir líquidos, aire, cámaras u otros instrumentos y no lleva puntos, así que la recuperación es inmediata y apenas causa molestias, afirma el doctor Stein, quien realiza hasta cien intervenciones en una semana.

La tasa de fallos de la vasectomía es de uno por mil, sobre todo si se tiene sexo desprotegido en los tres meses posteriores a la operación, tiempo en que pueden permanecer algunos espermatozoides en el tramo del conducto conectado a la próstata. Si el descuido conduce a un embarazo, este será normal y la pareja puede decidir si seguirlo o no, pues no hay riesgos para la madre o el feto.

En cambio, las ligaduras fallan una por cada cien y lo más probable en ese caso es que se genere un embarazo ectópico (fuera del útero), lo cual es muy peligroso para la vida de la paciente e inviable para el feto.

Para comprobar si la vasectomía fue exitosa, basta esperar tres meses y hacer un espermograma (estudio de células germinales en una muestra fresca de eyaculación obtenida por masturbación o en un coito con condón). Por su parte la certeza clínica de la ligadura exige una salpingografía, técnica que implica acceder a las trompas de Falopio y llenarlas de una sustancia química para observar en una imagen a contraste si hay continuidad en el conducto. Comparando ambos métodos, huelga decir cuál es más divertido y cuál más molesto.

Por último, las contraindicaciones para una ligadura pueden ser muchas, desde anemia y enfermedades crónicas hasta alergia a ciertos medicamentos. En la VSB el único obstáculo es que el hombre no esté seguro de su decisión, pero incluso, si años después considera revertir el proceso, tiene mayor probabilidad de éxito que una mujer ligada.

El Día Mundial de la Vasectomía es una iniciativa que ya tiene dos años. Su propósito es aumentar el compromiso masculino en la planificación familiar, porque hay un límite en lo que las mujeres pueden aguantar, dijo el cineasta norteamericano Jonathan Stack, uno de los inspiradores de esta campaña, quien ha filmado a Stein en su labor altruista por Australia, Haití y África.

En 2014 la jornada se celebró el 17 de octubre y ahora se pasó para noviembre para sumar más países, como la India, sin chocar con sus tradiciones culturales. Otro de sus promotores, el urólogo Josep Viladoms, de Barcelona, explicó a la prensa cubana especializada en salud que la idea de hacerlo un viernes responde a que es la jornada en que más vasectomías se realizan, ya que es más cómodo para los hombres enfrentar el proceder cuando saben que pueden descansar y ser

mimados en casa el fin de semana por su solidaria decisión.

En esta visita a Cuba, Stein donó el instrumental necesario para practicar vasectomías sin bisturí ni agujas a la Sociedad Cubana de Andrología, representada por el doctor Ramiro Fragas. También viajaron en la comitiva otros médicos y pacientes vasectomizados, quienes con gusto se suman a esta campaña en favor de la salud y el mejor ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos.



4



1

Enviar por Email 

Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio



Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR



1 2



1

Andrés R - 1 de Noviembre del 2014 9:34:50 CDT

Hay un viejo proverbio que dice: "Dios le da barba al que no tiene quijá", desde mi vida en edad fértil siempre quise tener varios hijos y no tuve ninguno y hoy muchas personas lo evitan y no lo quieren por múltiples razones.

2 nevero - 1 de Noviembre del 2014 12:51:10 CDT

razón le asiste amigo Andrés, pero todo tiene su arista filosa, mi padre abandono a mi madre cuando tenía seis meses de embarazo, nunca en los 38 años que tengo ese señor me dio, no dinero(eso sería un milagro), ni siquiera una pizca de cariño y sabe, no me faltó ni el dinero ni el cariño, mi madre maestra de profesión partió a nicaragua a enseñar a los niños de ese hermano país y yo me quede con una hermana de ella y su esposo, a los que la vida no les dio hijos y ya ve fui, soy y seré su hijo y a ellos les debo lo que soy: un profesional al servicio de nuestra Revolución, disculpe me haya extendido en mi historia personal; hoy existen múltiples causas y condiciones por las cuales las parejas actuales limitan o retrasan la llegada de los hijos, estas son economicas, sociales y de otra indole que sería muy extenso y por razones de espacio no pueden ser analizadas aqui, no trato de abrir mas su herida, puedo imaginar su dolor y lo comparto, por tanto lo remito a la frase inicial del articulo "padre no es el que da la vida, eso sería demasiado fácil, Padre es el que da amor".

3 ANGEL - 1 de Noviembre del 2014 19:28:19 CDT

Es verdad que padre es el que da amor, yo cuento con uno, siempre será en presente, el partió hace algunos años y no deja de acompañarme. En mi caso yo he dado mucho amor y me quieren con locura, me encuentro en el momento en que encontré a ese ser especial que me regale la dicha de ser padre, aunque eso te asuste mucho, a mi también mi amor, somos dos, besos mil para ti, regrese

4 Lady - 3 de Noviembre del 2014 8:41:11 CDT

Buenos días.Ya regresé. Besos para todos

5 Iván Pérez López - 3 de Noviembre del 2014 10:48:28 CDT

Na, eso no va conmigo, actualmente tengo tres hijos ya mayores y a mi edad (57 añitos) no pienso tener mas ninguno, pero si dejo claro que todo puede suceder todavia soy un padre potencial pero dejare de tener hijos cuando madre natura me lo impida

6 Lissette - 3 de Noviembre del 2014 12:55:14 CDT

Hello amiguísimos de sexo sentido,apagadera total,no importa,seguimos aquí.Andrés R eso sucede también en las mujeres,las hay muy fértiles e irresponsables que cada dos minutos se sacan una barriga y las hay que no logran embarazarse por muchas ganas y condiones que tengan.El objetivo de la vasectomía es evitar los embarazos no deseados y yo lo veo

hasta como una manera de cuidarnos a nosotras. Algo les tiene que tocar a ustedes que todo lo cogimos nosotras ajajaja.

7 Daykel - 3 de Noviembre del 2014 13:17:38 CDT

Hola a todos. Es verdad padre no es el que hace sino el que cria, el que comparte contigo lo bueno y lo malo. A veces es mejor un padrasto que un padre que no sepa atenderte. Disculpa a los padres que son ejemplo a seguir por sus hijos, pero es la verdad.

8 Sexytemb - 3 de Noviembre del 2014 16:33:10 CDT

AndrésR. Eso que planteas pasa. Yo he hecho de todo para tener hijos. Tengo mi casa, mi profesión, mi trabajo y todo lo necesario sin embargo no he podido tenerlos. Entonces hay quienes se ven obligados a evitarlos porque no tiene las condiciones. Así es la vida.

9 Jabaita Linda - 3 de Noviembre del 2014 17:06:46 CDT

Daykel, eso depende de las vivencias de cada quien, como hayan crecido afortunadamente crecí bajo el seno familiar, mis padres aun estan juntos, ese calor y amor que hemos recibido mi hermanito y yo, es el que estoy tratando encarecidamente de darle a mi hijo junto al papá, para tener una armonia familiar linda y feliz, Saludos a todos...

10 ale - 4 de Noviembre del 2014 12:16:24 CDT

hola a todos los que leen esta seccion le comento que mi padre no fue el mejor porque cometi muchos errores pero apesar de las circunstancias hay que saber perdonar pues el perdon es el sentimiento mas noble del ser humano aunque en la vida hay cosas que no se perdonan. Un saludo para el colectivo de JR y para los que me quieran escribir y darme su punto de vista aqui les mando mi correo abreo@fach.uniss.edu.cu

11 Erik - 4 de Noviembre del 2014 14:22:20 CDT

Hola a todos los foristas de sexo sentido. Mileyda, muy buen artículo como siempre; este es un tema muy polémico alrededor del Mundo en la actualidad y ha aumentado en los últimos meses su práctica en diversos países. La vasectomía está siendo una alternativa muy eficaz sobre todo para las parejas estables con varios hijos en los países desarrollados. Es una operación de manera ambulatoria como dice el artículo y no se sufre de dolores consecuentes a ella. Es muy efectiva pero a diferencia del artículo, la verdad es que los especialistas investigadores no han podido revertir el proceso, una vez que un

hombre se somete a ella, no vuelve a recuperar la capacidad de fecundar. Se han realizado varios experimentos con una población muy grande y los resultados han sido negativos en cuanto a revertir el proceso, aunque los especialistas esperan lograr algún método para ello en la actualidad no existe. Es por ello que además se debe estar plenamente seguro de no tener más hijos en el caso de los hombres pues es una decisión definitiva. Bueno, saludos para todos en general y ahí Mile les dejó una alternativa que es importante, sobre todo, para los que no quieren que le den lo que no es suyo...jajajaja..."Oye Capullo, el negrito es el único tuyo!!" ...jajaja...Saludoos

12 Qco - 4 de Noviembre del 2014 15:33:37 CDT

Excelente comentario amigo Nevero.. Comparto 100% su opinión. Soy padre de 2 hermosas niñas (29 y 11 años... la mayor sigue siendo mi niña) las cuales son la razón de mi vida. Tengo un criterio sobre este tema y es que la madre o el padre que abandone a su hijo... NO VALEN NADA. No quiero dejar pasar la oportunidad para dar un consejo a todos aquellos que lo están intentando.... NO ESCATIMEN ESFUERZOS PORQUE COMO DICE CALVIÑO...VALE LA PENA. Saludos

13 Anatoli Kalashnikov - 4 de Noviembre del 2014 16:03:29 CDT

El momento más feliz de mi vida me pasa cada día cuando llego a mi casa y mis niños me dicen: ¿Papá q me trajiste? No hay nada comparado con eso..... (¿nadie me va a decir nada por los 3 punticos suspensivos?, jaja)

14 Melodi - 5 de Noviembre del 2014 8:27:12 CDT

Chicos hay algún forista que sea de Matanzas además de mi??Para hacer amistad claro. Besis.

15 Diego - 5 de Noviembre del 2014 20:33:37 CDT

Jabaita linda pero eres casada???!y coqueteas con todos los foristas, por Dios que manera de calentar la red....

16 Yunier- de la Isla - 6 de Noviembre del 2014 6:27:44 CDT

Coincido con tu comentario Jabaita linda

17 Jabaita Linda - 6 de Noviembre del 2014 9:05:07 CDT

hola Yunier de la Isla se te extrañaba por aca jejeje, Diedo te ignorare por el simple echo q aqui no tienes amigos ya que nadie se toma la molestia de saludarte... Yunier te mandare algo por correo q esta super luego me dices... jejejejej es lo ultimo !!!!

18 Sexytemb - 6 de Noviembre del 2014 10:11:25 CDT

Diego: ¿Tienes algo más que aportar al foro que no sea tratar de molestar a jabaita linda? Estoy loca por conocer tu parecer con respecto a algún tema de los que se debaten en la página para ver si tienes algún criterio relevante que aportar. Jabaita: Por supuesto que Diego no tiene amigos, todos los que entran aquí lo hacen para aportar criterios, hacer amigos y debatir. Mientras siga gastando su tiempo en importunar a los miembros del foro, no habrán saluditos para él. Besos para todos menos para el impertinente de Diego.

19 Erik - 6 de Noviembre del 2014 11:30:48 CDT

Hola a todos, esto está mejorando un poco al parecer porque estaba apagado, ahí les dejo como de costumbre un poemita para las nenas, luego me dicen si les gustó: Sabrás que no te amo y que te amo / puesto que de dos modos es la vida, / la palabra es un ala del silencio, / el fuego tiene una mitad de frío. // Yo te amo para comenzar a amarte, / para recomenzar el infinito / y para no dejar de amarte nunca: / por eso no te amo todavía. // Te amo y no te amo como si tuviera / en mis manos la llave de la dicha / y un incierto destino desdichado. // Mi amor tiene dos vidas para amarte. / Por eso te amo cuando no te amo / y por eso te amo cuando te amo. /

20 Pepito - 6 de Noviembre del 2014 11:45:55 CDT

Adoro leer cada día cuando llego al trabajo, sexo sentido, los artículos son muy buenos, y el debate de toda esa gente joven lo disfruto muchísimo, ya hice un comentario y no lo publicaron... veremos si tengo mas suerte con este. Respecto al tema, no comparto la idea de los especialistas, y como dice Ivan, dejare de ser fértil cuando la madre Natura me lo impida. Saludos A todos.

