

# GIRÓN

Periódico de la Provincia  
Matanzas, Cuba

## Abuso de poder puertas adentro

 Jue, 11/09/2014 - 10:39 |  [Mayuri Martín García](#)

### Average:



No votes yet


Elizabeth hace mucho no sabe que es dormir con tranquilidad. Siempre anda ojerosa y trémula, y le ha dado por fumar más de la cuenta. Llega cansada al trabajo, hasta sus compañeros notan el cambio en las últimas semanas.



Cada tarde las humillaciones por parte del esposo no cesan. El más mínimo detalle resulta motivo para la gritería y los improperios; aunque no ha habido golpes, teme que de un momento a otro la maltrate físicamente.

Su sistema nervioso está

## De esta Sección



por explotar, cualquiera diría que ha soportado más de lo que podía. Da gracias

por no tener pequeños aún, pues ¿qué sería de ellos si vivieran ese infierno de vida?

Nunca pensó que Carlos fuera tan farsante. Al principio parecía un buen hombre, pero demostró todo lo contrario. Sabe que hay decisiones correctas que pueden cambiarlo todo, no obstante, le cuesta aceptar que su sueño se haya ido abajo y no quiere admitir la separación.

La violencia doméstica existe desde la misma formación de la familia. Al llegar, se rompe todo lo que la mantiene unida, el afecto, el amor, el deseo de cuidarse uno al otro, así como el respeto.

Antes se veía como inherente a la pareja, algo así como lo que permitía al hombre mantener su poderío y predominio. Sin embargo, con los años ha habido un despertar de las tradicionalmente oprimidas y este asunto de la vida privada pasó, como tema, a ser públicamente debatido: un mal que la sociedad debe combatir por el bien de sus miembros.

El sostenimiento económico del hogar o la falta de un techo a dónde ir, constituyen uno de los factores primordiales para que la mujer, los hijos y los ancianos, los más desvalidos y dependientes del hogar, no se aparten del agresor con facilidad.

Los estudiosos confirman que la violencia intrafamiliar abarca no solo los golpes o maltratos físicos, sino también la psicológica o sentimental, más dolorosa y de mayores consecuencias a largo plazo, tanto para el agredido directamente como para los demás miembros, como los hijos, quienes muchas veces toman partido en favor del victimado y suelen sentir culpabilidad por no demostrarle al agresor que también se le quiere.

Esta última forma de agresión persigue humillar, hacer sentir mal e insegura a una persona, deteriorando su propio valor y se manifiesta a través de palabras hirientes, descalificaciones, gritos e insultos.

Tras una revisión de múltiples casos, los investigadores sostienen que los agresores suelen presentar con frecuencia alteraciones psicológicas, como falta de control sobre la ira, dificultades en la expresión de emociones, falta de habilidades de comunicación y de solución de problemas, así como baja autoestima.

Los estudios que sobre el tema se han realizado, con mayor fuerza en el extranjero, revelan que en hogares donde existe maltrato o violencia psicológica o cualquier otro tipo de violencia, los hijos son 15 veces más propensos a manifestar algún tipo de maltrato en su etapa adulta.

En Cuba, este tema aún permanece poco estudiado. Uno de los mitos más frecuentes es pensar que son pocos los casos, y por ende no es tan grave el fenómeno. Sin embargo, resulta conocido que los problemas de pareja quedan a puertas cerradas y en muy contadas ocasiones son de dominio público las agresiones, ofensas y maltratos. Sólo cuando se convierten en escándalos llegan a oídos de la comunidad o del resto de la familia. Por esta razón, sería muy inseguro establecer, la cifra de mujeres vituperadas.

En nuestro contexto el objetivo fundamental radica en prevenir y educar a la población. Tristemente, destruir los dogmas y cambiar las mentes requiere de mucho tiempo. La influencia ejercida en el pasado propicia la persistencia de valores y costumbres de la cultura patriarcal y machista. Los esfuerzos del país van encaminados a valorar a la mujer y darle oportunidades.

Todas las formas de violencia familiar tienen en común el constituir un abuso de poder y de confianza. Pero las mujeres cubanas no están solas, pueden pedir ayuda especializada en la Federación de Mujeres Cubanas con sede en cada municipio.

Allí encontrarán no solo un hombro en quien confiar, sino también una orientación eficaz que permita enrumbar el conflicto para hallarle una solución. Lo primordial estriba en reconocer que se vive en violencia y que hay que ponerle fin no solo por el bien propio sino por el del resto de la familia.



**Asunto:**

**Comentario: \***

CAPTCHA

Esta pregunta se hace para comprobar que es usted una persona real e impedir el envío automatizado de mensajes basura.

ET EM 4 T

¿Cuál es el código de la imagen?: \*

Enter the characters shown in the image.

Guardar

Vista previa

## MEDIOS DE PRENSA

