



Google Analytics vuelve a ser accesible desde Cuba



Bastión Universitario: lecciones para la vida (+ V...



Futuros galenos debaten sus inquietudes



REFLEXIONES DESTACAMOS ESPECIALES MULTIMEDIAS El Tiempo

Buscar...



12

Entre los muros del silencio (+ Infografías)

Martes, 25 Noviembre 2014 14:59 Escrito por Yelaine Martínez y Zoila Pérez / Infografías: Reynaldo López y JPG



Cada año más de 40 mil mujeres son asesinadas por el solo hecho de serlo, otras sufren diariamente acoso, celos patológicos... discriminación. Por esta razón la Asamblea General de Naciones Unidas declaró el 25 de Noviembre **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**. 26digital propone una nueva mirada a la temática.

Fui el único hijo de un matrimonio violento. Mi papá le pegaba a mamá. Un día decidí defenderla y lo empujé. Eso aprendí.

Diego lo cuenta y en sus palabras está implícito el dolor. Vuelve al pasado solo para evitar que sea el presente de otros.

Aunque no todas las personas aprenden la violencia dentro de casa, abundan testimonios que replican esta lamentable situación. La ley del más fuerte se impone en las rutinas colectivas, que naturalizan actitudes agresivas en los gestos, las palabras, el silencio...

Seres humanos de todas las edades, de uno y otro sexos, de diferentes continentes y credos, somos víctimas a diario de esta "pandemia", causante de más muertes que temidas enfermedades como el cáncer y el VIH/Sida. Entre las féminas se registran las estadísticas más preocupantes de afectados por esta causa.

EL HOGAR COMO TESTIGO

Antes tenía el criterio de que la mujer era como un objeto y debía hacer lo que el hombre quisiera. Ni siquiera pensaba en las necesidades de la casa,

eso era problema de ella.

"En Cuba la violencia psicológica es la que más se expresa mediante formas de relación en las que el hombre humilla, grita y subvalora refiriéndose despectivamente a la mujer, con expresiones que las rebajan como 'tú no sabes de lo que estás hablando', a través de celos enfermizos y prohibiciones relacionadas con las compañías o el uso de determinadas prendas de vestir", señala Isabel Moya Richard, directora de la revista **Mujeres** y destacada investigadora del tema.

Es en el ámbito doméstico donde ocurren con mayor frecuencia sucesos de este tipo, amparados por la intimidad que caracteriza la vida familiar. Pocos juzgan a los progenitores que arrojan a sus hijos sobre objetos que los lastiman como guayos y ladrillos, o a quienes los incitan a responder con golpes las molestias de sus compañeritos en el círculo y la escuela. Hay fórmulas mucho más sanas de educar y establecer los límites necesarios en la formación adecuada de la personalidad.

Según el psicólogo Jorge Ruedas Gómez, con más de dos décadas de experiencia clínica en el Hospital Psiquiátrico Clodomira Acosta "tampoco se trata de que el niño o la niña consigan siempre lo que quieren a través de sus llantos o llamados de atención, porque hemos tenido pacientes que crecen así y cuando se dan cuenta de que ya son más fuertes utilizan sus puños incluso contra esos padres permisivos".

AZUL Y ROSA

A mi primera mujer le pegaba y nunca pasó nada. Fueron mis segundos suegros los que me echaron a la policía atrás.

La cultura patriarcal enseña erróneamente que las relaciones de pareja son una lucha de poderes en las que manda quien "lleva los pantalones", clara alusión al supuesto sexo fuerte. Los varones ejercen su dominio bajo formas variadas: psicológicas, físicas, económicas y sexuales.

En encuesta realizada para este reportaje a 50 mujeres e igual cantidad de hombres de diferentes municipios de Las Tunas, se constató que el control masculino es una constante entre las parejas heterosexuales. Lo percibe en alguna medida el 66 por ciento de las encuestadas y dice ejercerlo el 58 por ciento de los varones; pocas veces lo relacionan con el concepto de violencia.

Solo tres mujeres no manifestaron ninguna experiencia en la que su "otra mitad" les haya demostrado desconfianza, ni las atacara con frases humillantes, prohibiciones de contacto social, golpes, amenazas, el uso del silencio, la indiferencia y las presiones sexuales o económicas.

El 40 por ciento se siente atemorizada por los cambios bruscos de humor en su novio o cónyuge y la misma cantidad vislumbra en ellos comportamientos de doble moral, pues en público no actúan de la misma manera que en el espacio privado. Algunas de las más dañadas son muchachas que no superan los treinta años y no suelen buscar ayuda en la Policía, el Centro de Salud Mental o las Casas de Orientación a la Mujer y la Familia.

Si bien la muestra seleccionada no es cuantitativamente representativa en una provincia con más de 500 mil habitantes, investigaciones aquí y en otras regiones del país corroboran estos fenómenos.

SEÑALES DISFRAZADAS

Tinos de violencia

Me estaban escondiendo a la madre de mi hijo. Afilé un cuchillo, tumbé la puerta de su casa y se lo puse en el cuello a mi suegra.



Tipos de violencia



Psicológica:

Subvalora a la mujer y se manifiesta mediante descalificaciones, burlas, desprecio, mediante el aislamiento de la mujer como ser social, el ridiculizar, manipular, etc.



Económica:

Limita al acceso a los recursos económicos, trabajo y/o a la educación. Incluye también la negación a cubrir la mantención y educación de los descendientes o los gastos del hogar.



Sexual:

Coacción para mantener una relación sexual, insinuaciones o el acoso no deseado de carácter sexual (voyeurismo, exhibicionismo), violaciones, abuso, exhortación a prostituirse.



Física:

Inflinge daños al cuerpo por medio de la fuerza (bofetadas, pellizcos, tirones...) o con algún tipo de objeto o arma. Puede ocasionar daños internos, externos o de ambas formas.

Reynaldo López Peña

"A veces vemos personas con un nivel escolar alto que no revierten esos conocimientos en su conducta pública. También actúan con violencia quienes se empujan en un ómnibus y gritan en lugar de hablar en voz baja. Eso se ha convertido en cotidiano sin distinción de capacidades intelectuales o profesiones", agrega Jorge Ruedas.

El hecho de que actitudes como las mencionadas sean comunes no las exime de su significación. Un "piropo" ofensivo, una mirada lasciva, un comentario denigrante... son maneras muy sutiles de mancillar a otra persona.

"Si una acción afecta la integridad física o psíquica de alguien más se está siendo violento. Por eso el voyeurismo (contemplación de personas desnudas sin su consentimiento) y el exhibicionismo son socialmente penados. Aunque hablamos de un problema de salud por sus consecuencias a veces fatales, no compete solamente a nuestro sector", apunta Elia Brito Hidalgo, psicóloga que preside la Comisión Provincial de Salud Sexual.

EL ALMA EN EL ESPEJO

Fui condenado a cinco años de prisión. Allí tuve la ayuda de educadores penales, pero sobre todo me di cuenta de que estaba perdiendo tiempo de mi vida a causa del machismo.

No se es agresivo por naturaleza, "hemos construido esa concepción y por tanto, podemos cambiarla", reflexiona Isabel Moya. Cualquier relación entre humanos puede originar conflictos; la manera de resolverlos determina si una persona es o no violenta. La comunicación constituye el mejor de los antídotos para resolver permanentemente las desavenencias.

Incrementar la atención multisectorial a los victimarios (y no solo a las víctimas) representa un reto que señalan los especialistas entrevistados. Ciertamente no siempre reconocen su culpa de inmediato, pero está en sus manos decidir un destino mejor, alcanzable con ayuda colectiva.

"Han asistido a consulta individuos que expresan deseos de aprender a controlar su ira, pero no

siempre el móvil es hacerlo por ellos mismos; pretenden salvar la pareja. Lo primero es estar conscientes de sus problemas y enfrentarlos por amor propio", comenta Elia Brito.

Ideas como la de establecer una línea confidencial para ofensores y víctimas pueden ser pasos de avance para que predominen testimonios como el de Diego, que eligió ser una persona diferente.

Si alguien quiere cambiar, puede. Cada uno hace su futuro. Hoy estoy felizmente casado. Por suerte ninguno de mis tres hijos es como era yo. Esa persona que le daba una 'galleta' a cualquiera por gusto ya murió. Evito por todos los medios discutir y no pienso nunca en la violencia. Ahora para mí las mujeres son sagradas.

f Share

Twitter 1

in Compartir

Pin it 198K+

MÁS TITULARES DE LAS TUNAS



Amancio, sede del acto provincial por el Primero de Enero

El Buró Ejecutivo del Comité Provincial del Partido decidió otorgar al municipio de Amancio la sede del acto central de Las Tunas ...

Las Tunas va por más en la zafra

Si la zafra que dentro de poco comenzará en la pro...

Otorgan Sello Líder por la Calidad a trabajadora de campismo

Las Tunas, El Sindicato Nacional de Trabajad...

DE IMPACTO



Entre los muros del silencio (+ Infografías)

Cada año más de 40 mil mujeres son asesinadas por el solo hecho de serlo, otras



sufren diariamente acoso, celos patológicos... dis...

CINCO HÉROES

Fernando González pide fortalecer reclamo a favor los Cinco

Noviembre 27, 2014

Antiterrorista cubano continúa recorrido por ciudades nicaragüenses

Noviembre 25, 2014

Fernando González agradece solidaridad de Nicaragua

Noviembre 24, 2014

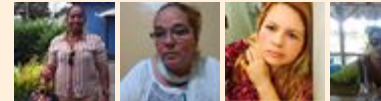
Find us on Facebook



Periódico Las Tunas C

Like

1,029 people like Periódico Las Tunas C



Facebook social plugin

TELARAÑA TUNERA

Eco Tunero (10164 Clics)

Radio Libertad (12510 Clics)

Radio Maboas (10176 Clics)

Tiempo 21 (12305 Clics)

Visión Tunera (10825 Clics)

OPINIÓN GRÁFICA



DEPORTES



Gana Las Tunas Campeonato Cubano de Motocross 2014

Las Tunas deja huella en Veracruz

Cubanos en varias finales del atletismo en cita de Veracruz

OPINIÓN



CULTURA



La carga divina de Ernesto (+ Fotos y Audio)

Festival Ánfora entrega sus premios mágicos (+ Audio + Vídeo)

Festival Ánfora premia a mejores ilusionistas cubanos

SUGERENCIA





Mirar más allá de la violencia

Creo que todas las mujeres hemos sido víctimas de la violencia en cual...

Suscribirse a nuestro Boletín

NUESTROS BLOGUEROS

-Ramiro Segura

Miradas Cubanas

-Marilú Hernández

Una familia en Cuba

-Juan Morales

CubaJuan

-Reynaldo López

Mapa del Sitio

RSS 2.0 Noticias RSS



Cuentapropista en comunicaciones ya tienen sus reglamentos (+pdf)

Las Tunas: Los agentes postales y de telecomunicaciones, las dos actividad...

POSTS DESTACADOS

-Sinceridad Vs. Miedo

(Marilú Hernández)

-Se viene un show marca "Hanner"

(István Ojeda)

-Más estrellas desde Las Tunas para la Medicina Cubana

(Graciela Guerrero)

Tenemos 1110 visitantes y ningun miembro en Línea

Copyright © PERIÓDICO26, Fundado el 15 de Marzo de 2000. Optimizado para: Firefox, Internet Explorer, Google Chrome y Opera.

Autorizamos la reproducción de trabajos de este medio, siempre que sea de forma íntegra y se cite la fuente.

ISSN:1606-4984