

Periódico Ahora, Holguín

Un serio desafío

Por **Alexis Rojas Aguilera**

Martes, 17 Febrero 2015 10:55 ISSN 1607-6389

El envejecimiento poblacional constituye el principal problema demográfico actual y prospectivo de la población mundial, derivada del incremento de la esperanza de vida.

Una realidad que aumenta la incidencia y prevalencia de patologías crónicas y de enfermedades demenciales degenerativas, en general todas asociadas al envejecimiento y con un alto costo económico y social, incluidas las cardiovasculares, el cáncer y las demencias.

A este último grupo, entre ellas el Alzheimer, se les considera como la cuarta causa de defunciones en el planeta.

La demencia en el Adulto Mayor debe ser una prioridad de salud a nivel mundial, donde existen millones de personas que padecen alguna de sus formas, pero aún no ocurre así.

Cuba, hoy con más del 17 por ciento de la población mayor de 60 años, afronta el desafío de unas 130 mil personas con problemas de este tipo, cifra que pudiera duplicarse hacia el año 2030.

Es un asunto de connotación social muy serio, si se atiende además al hecho de que por cada enfermo existen dos familiares regularmente afectados, especialmente del sexo femenino.

De ahí, la importancia del diagnóstico precoz en la Atención Primaria de Salud (APS) de la Isla, donde aún suelen ser casos subdiagnosticados y subvalorados por el Médico de Familia.

Solucionar esta carencia, pasa por dotar a los galenos del adecuado instrumental para evaluar la esfera cognitiva de los pacientes, mientras la exploración del estado mental de los adultos mayores debe convertirse en una práctica sistemática.

También se precisa eliminar la visión simplista de que la mayoría de los cambios mentales en el adulto mayor son causados solamente por la Arterioesclerosis.

Igualmente se requiere ampliar la literatura disponible para los médicos de la Atención Primaria de Salud que aborde el tema y esté concebida para este nivel de atención.

Este es tal vez, uno de los principales desafíos para la Salud Pública cubana por su impacto de cara al futuro, algo que comienza a centrar la atención multilateral del país, pero que requiere de un esfuerzo particular en el primer escalón de atención del Sistema de Salud.