

[Somos](#)

[Contáctenos](#)



Busca

PORTADA

CUBA

EL MUNDO

CIENCIA Y TÉCNICA

SOCIEDAD

CULTURA

DEPORTES

ECONOMÍA

HISTORIA

TURISMO

Vista

Gallery

## Prueba citológica: Que el miedo no se haga cómplice



En la sala de espera quedan varias mujeres. Lucía tiene alrededor de cincuenta años y, nerviosa, le dice a la que está sentada a su lado: “Me pone mal venir a hacerme esto. El espéculo molesta y si no fuera porque es para bien mío, aquí no me veían ni el pelo”. La muchacha, que hasta ahora la escucha con los ojos muy abiertos, le confiesa que para ella será la primera vez. Leticia acaba de cumplir 25 años y acudió enseguida porque su mamá le dijo que no dolía nada. Entonces, la llaman. Empieza a sentir una cosquillita en el estómago, miedo. “Si esa mujer, que seguro hasta parió, se encuentra asustada, seguro que duele, aunque sea un poquito”. Sin embargo, todo tarda pocos minutos, solo percibe una molestia para nada dolorosa. Además, utilizan el kit desechable, con su sábana y espéculo. La higiene y la afabilidad de la enfermera le infunden seguridad. No entiende por qué se teme a un proceder tan sencillo.

## GRACIAS A PAPANICOLAU

A principios de la década del 40 el doctor griego Georgios N. Papanikolaou (1883-1962) identificó células cancerosas en muestras tomadas del cuello del útero, a partir de lo cual desarrolló un examen que permitía la detección temprana del cáncer cérvico uterino y, por ende, la reducción de la mortalidad por su causa. Este aporte revolucionó la ginecología.

Aunque solo cada tres años las féminas acuden a realizarse la prueba, quienes atienden el programa de citología en Los Arabos, permanecen en constante actividad. Según explica Ana Celia Apecheche Duarte, subdirectora de asistencia médica en el territorio: “Es un ciclo. El mismo mes en que la mujer cumple los 25 años inicia, se ejecuta cada tres años y culmina cuando salen del programa a los 64 con tres exámenes consecutivos negativos”.

La citología persigue detectar y evitar a tiempo el cáncer cérvico uterino y atenuar o solucionar esta enfermedad con un tratamiento que impida la muerte. De ahí que la revisión y seguimiento de quienes estén comprendidas en esas edades devengan procesos necesarios. En este apartado municipio, la población femenina se distribuye en los 21 consultorios existentes, cubiertos con médicos y enfermeras, y es atendida por dos grupos básicos de trabajo.

“De forma sistemática se mantiene el control y el censo actualizado de las pistas familiares. Además, en los consultorios se emplea el tarjetero de citología. Se cita en la fecha que corresponda, a través del equipo básico de salud”, añade Apecheche Duarte.

Contrario a lo que muchas pudieran pensar, el examen es muy sencillo y beneficioso, solo resta desterrar prejuicios. Para su ejecución, la fémina se acuesta en posición ginecológica, se le coloca el espéculo en la vagina, este se abre suavemente para ver el cuello del útero y se toman muestras de células del interior y de los alrededores.

Luego, se extienden en un portaobjetos o lámina de cristal, se fijan y envían al Laboratorio de Citología del Hospital de Colón, cuyo resultado estará en 15 o 20 días. La observación y el análisis de los tejidos permiten comprobar su estado y así hallar anomalías, incluso asintomáticas. Detectar tales cambios morfológicos asegura un diagnóstico precoz, que facilita el tratamiento y aumenta las probabilidades de una favorable evolución.

Para velar por la efectividad de la prueba se observan varios requisitos. La paciente debe hacerse la citología a partir de los siete días

de culminado el ciclo menstrual. Además, 72 horas antes no puede mantener relaciones sexuales, ni someterse a tratamientos vaginales, duchas vaginales o realizarse otro procedimiento en esta región, pues puede alterarse el proceso de la toma de muestra. Como otro mecanismo de atención a aquellas cuyos exámenes den resultados positivos, están establecidas las consultas de seguimiento. Vale aclarar que un resultado de este tipo no siempre implica la existencia de cáncer, puesto que las lesiones pueden ser benignas, o tratarse antes de que se transformen en él.

## **CONTRA LA RESISTENCIA**

“Aunque es un trabajo difícil, hemos disminuido el número de mujeres que se niegan”, defiende la enfermera Danoris Estévez Borges, responsable del Programa Cérvico Uterino. Aunque pudiera parecer contradictorio, todavía hay quienes ofrecen resistencia. “La mayoría son féminas por encima de los 40 años, con más frecuencia se evidencia en las que sobrepasan los 60. Sin embargo todas las condiciones están creadas, incluso disponemos de un kit de citología que da más confianza”, agrega.

Gracias a la perseverancia de las autoridades sanitarias, hoy de 63 mujeres negadas al cierre de 2014, se rescataron 29, datos que varían. Con el propósito de brindar atención personalizada y continuar en la labor preventiva se han adoptado estrategias. “Contamos con el apoyo de una de las especialistas del laboratorio de Patología de Cuello de Colón, que tiene experiencia vasta en el análisis de la citología y participa con nosotros los lunes, asumiendo a las que tienen mayores dificultades”, expone Apecheche Duarte.

Sobre las féminas que se resisten a realizarse la citología, el equipo básico de salud mantiene un seguimiento mensual. A ello se añade la participación en interconsultas con un psicólogo que visita los consultorios. “Siempre buscamos los mecanismos para que entiendan la importancia del procedimiento y no sigan en la ignorancia. Que sepan que existen casos de fallecidas por esta causa, cuestión prevenible con la prueba citológica, pues existe el tratamiento convencional y quirúrgico para tratar el cáncer”, analiza la subdirectora.

Hoy el sistema de salud cubano brinda la oportunidad a cada mujer de someterse al examen sin costo alguno; mas, algunas se niegan y dejan que el miedo se haga cómplice de la enfermedad, el reto está en apartar estas inseguridades y dar el primer paso.



## De esta Sección

**Abordará Taller Internacional CITAtenas-2016 el desarrollo sostenible**

**Priorizan reanimación de la ciudad**

**Destaca Matanzas en 1er Taller Nacional de**

## Sociedades Científicas

**Verano 2016: La seguridad detrás de las sonrisas**

**Vaciando el buzón**

Directora: Miriam Velázquez Rodríguez | J' Redacción Digital: Gisela Varela Cárdenas | Edición: Gabriel Torres Rodríguez Traducción: Roxana Ros Pelayo | Diseño Gráfico: Lisy Darias Domínguez Administración y Desarrollo: Denis R. Flores Sitges

---

Este sitio esta elaborado bajo Licencia de Software Libre. Copyright @2016 Editora Girón