



Usted está aquí: [Portada](#) ▶ [Secciones](#) ▶ [Punto de Mira](#)

El peso de los años (+Infografía)

Por Elizabeth Bello Expósito | Jueves, 23 Julio 2015 07:48 | 183 Lecturas



Foto: Eder Leyva

Cuba festeja el Día Mundial de la Población este 2015, con muchos logros que exaltar y a su vez cruciales retos que enfrentar desde el punto de vista demográfico como los índices de fecundidad por debajo del nivel del reemplazo desde hace tres décadas y donde, a su vez, para el 2025, se espera que haya una persona de la tercera edad, por cada 4 y una por cada 3 en el 2030, proporción que se mantendrá, por lo menos, hasta el año 2050.

Vale preguntarse entonces ¿y quién cuida y atiende a este grupo etario con necesidades siempre crecientes y que cada vez será más numeroso? ¿Cuáles son las implicaciones sociales,

económicas y educativas e incluso culturales que tiene el fenómeno en la sociedad cubana actual? ¿Qué necesidades concretas tienen ancianos y sus cuidadores, cómo se le puede ayudar a satisfacerlas? Muchas son las interrogantes y urgentes las gestiones a realizar para encontrar las respuestas.

En el país se han implementado y funcionan numerosas estrategias a favor de las personas con 60 años y más, centralizadas en el Programa de atención integral al adulto mayor, con evidentes logros, especialmente en el sector de la salud.

Sin embargo, en su ejecución y funcionamiento efectivo aún persisten problemas que evidencian como ni la sociedad y sus instituciones, ni la comunidad, ni la familia, están preparadas para enfrentar el acelerado proceso de envejecimiento y asegurar una vejez plena, armónica y a su vez garantizar el avance socioeconómico de la sociedad con una población activa que decrece. Para ello, las instituciones del

ÚLTIMAS NOTICIAS + VISTAS ESTA SEMANA

- **Declaran a la emisora de Moa Voz 55 Aniversario de los CDR** 28-07-2015 - 08:32:47
- **Rostro del sur** 28-07-2015 - 07:27:45
- **EE.UU. retira a Cuba de lista por tráfico de personas** 27-07-2015 - 23:37:24
- **Las semillas sembradas por los que cayeron para ver a Cuba libre han dado su fruto: esta Revolución invencible** 27-07-2015 - 17:49:15
- **Celebra la Pedro Sotto su 54 años con unas 300 toneladas por encima del plan acumulado** 27-07-2015 - 17:35:52
- **Las naves de Kcho** 26-07-2015 - 22:56:36
- **Etcétera regresó a Holguín en un dos por tres** 26-07-2015 - 22:45:27
- **Lavanderías Unicornio: Vanguardia nacional** 26-07-2015 - 22:37:47

ANUNCIOS Clasificados GRATIS

COMPRA-VENTA DE CASAS, AUTOS, MOTOS, BICICLETAS, PIEZAS Y ACCESORIOS ... BUSCO-OFREZCO EMPLEO ... RENTA DE CASAS ... PERMUTAS ... COMPRA-VENTA GENERAL

Estado y las organizaciones deben incorporar acciones que permitan enfrentar este fenómeno demográfico, en todas sus dimensiones.

El cambio demográfico en curso incide en el comportamiento y composición de la demanda por servicios sociales específicos para la mejor atención a este grupo poblacional, que va en aumento y el desarrollo actual de la asistencia social no se corresponde, ni cubre este ritmo de crecimiento y sobre todo el incremento de los llamados viejos-viejos (personas con más de 75 años).

Actualmente en la provincia de Holguín existen solo 18 casas de abuelos y 7 hogares de ancianos para una población donde casi 2 de cada 10 personas son adultos mayores, magnífica opción de cuidado a los adultos mayores solos o que necesitan de cuidados diurnos permanentes.

Por otro lado, la Dirección Provincial de Trabajo y Seguridad Social registra a solo 125 personas que se dedican a la actividad denominada, cuidador de enfermo o persona con discapacidad en la modalidad de trabajo por cuenta propia; que incluye la atención a los ancianos.

Este grupo de cuidadores pertenece al régimen simplificado de contribución, por tanto solo paga como impuesto el mínimo, 20 pesos en moneda nacional, más el aporte a la seguridad social con la tarifa a la que se acoja. Contradictoriamente, sus precios, que oscilan entre los 300 pesos y los 25 o 40 CUC, resultan inalcanzables para la mayor parte de las familias.

“Para que cuiden a mi mamá, pago 350 pesos, por solo tres días a la semana, con horario después de las 9 de la mañana y hasta las tres de la tarde. La cuidadora solo tiene calentar y darle el almuerzo y merienda, que dejo hechas. Trato de darle las menor cantidad de tareas, todo para que no se me vaya”, acota una profesora universitaria.

Además en poco más de 200 núcleos familiares se recibe por parte del Estado de la Asistencia Social a Domicilio, que beneficia a adultos mayores solos que no cuentan con familiares obligados a prestar ayuda, encamados o movilidad restringida, discapacidad o algún otro tipo de enfermedad.

Si se comparan estas pequeñas cifras con una realidad donde los ancianos con 70 años y más representan el 47,7 por ciento del total de adultos mayores y de ellos más de 400 son centenarios; se observa cómo no existe compensación entre la situación demográfica actual y la cobertura para la atención al adulto mayor, ya sea en el ámbito estatal o no.

La oferta de cuidados tanto formales como informales a largo plazo para las personas mayores es limitada y no existe estabilidad, ni efectividad en la solución a las necesidades específicas de los adultos mayores más vulnerables, no solo desde el punto de vista económico, sino espiritual, cultural.

“Soy Licenciada en Defectología y por ello sé que para cuidar de personas mayores es preciso tener preparación, flexibilidad y fundamentalmente estar muy atento a los medicamentos, las dietas, las necesidades. Ellos tienen sus costumbres, sus mañas, a veces no quieren ni que las cuiden o se empecinan en no moverse de su pedacito, les aterrorizan los cambios”, resalta Liliana Vetar, joven de 29 años, que posee patente de cuidadora.

Responsabilidad solo de ellas...

Por lo general, la familia es la que asume la mayor parte del cuidado de los adultos mayores y en muchos casos estos no tienen quién los cuide.

“Adoro a mi madre y cuidar de ella es mi deber, pero me ha traído hasta problemas psicológicos. Ya no duermo y vivo muy estresada. Tampoco puedo dejar de trabajar, primero por el problema económico y

segundo porque uno tiene una vida social y profesional. Yo tengo un hermano; pero uno sabe como son los varones, esta parte me toca a mi”, confiesa una entrevistada.

“En la mayoría de las familias el cuidador principal y muchas ocasiones único, es una mujer: esposa, hija, nieta, nuera; que en muchos casos se ve obligada a abandonar su entorno profesional y social para cuidar de sus ancianos, como tuve que hacer yo con mi abuela, o debe simultanear ambas responsabilidades en detrimento de una de ellas” señala Liliana.

Ello se debe, entre otras razones a la educación, cánones patriarcales de la sociedad y los mensajes que se transmiten que propugnan la concepción de que la mujer está mejor preparada que el hombre para el cuidado, pues se supone con más capacidad de amor, abnegación, sufrimiento y voluntad.

A pesar del predominio de las mujeres, son conocidos innumerables ejemplos de hombres que participan cada vez más en el cuidado de sus mayores, lo que representa un cambio positivo y progresivo en esta altruista tarea.

Esta situación provoca que en no pocos casos existan limitadas posibilidades de practicar la solidaridad familiar en un escenario de cambio de los roles de las mujeres que hoy asume funciones laborales cada vez más disímiles.

¿Quién cuida a quién...?

El aumento de la esperanza de vida de la población, indicador dentro del cual sobresalen las féminas holguineras, entre las de mayor expectativa de vida del país, con 81 años, ha posibilitado el aumento de los llamados “viejos-viejos”. De ahí que se incrementan los casos de adultos mayores que, a su vez, cuidan de otros aún más viejos.

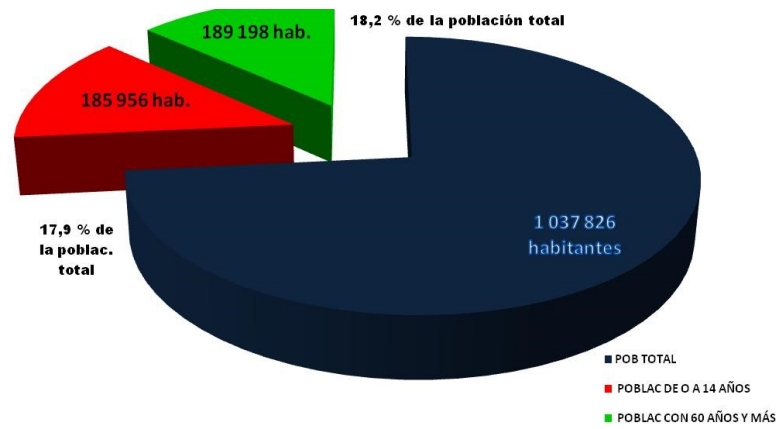
También desde el punto de vista laboral se carece de regulaciones que amparen al trabajador-cuidador y por otra parte, los cuidadores familiares o contratados, en la mayoría de los casos no poseen el adiestramiento necesario; lo cual repercute en las relaciones que se establecen con la persona necesitada y la estabilidad emocional de ambas.

“La cuidadora de mi madre es maestra; pero no tiene preparación especializada para esta labor. Me la recomendaron. Aquí no hay un sitio donde dirigirse para encontrar este tipo de personal”.

“Para cuidar de ancianos hay que tener ciertas actitudes, especialmente paciencia, y calma; para escuchar y comprender; porque uno trata con seres humanos entrados en años, en muchos casos postrados, con patologías serias o que han sido maltratados o violentados por sus familias. Los ancianos requieren atenciones especiales. Tener una edad avanzada no es sinónimo de final, deterioro, pérdida, sino debe ser una etapa a vivir con optimismo y bienestar”, afirma Yoleinis Sol Roman, trabajadora social de la Casa de Abuelos #2, Lucia Íñiguez.

La realidad muestra que faltan condiciones reales que garanticen a las personas de la Tercera Edad el disfrute pleno de sus derechos en una sociedad donde el objetivo supremo es la calidad de vida del pueblo.

La necesidad de cuidados es un riesgo social importante y para enfrentarlo es vital disponer de mecanismos de protección social a través de una intervención pública sistemática y hay que avanzar en el reconocimiento e inclusión del cuidado en los sistemas de protección social. En la provincia de Holguín esta problemática se acrecienta en la capital y la busca de soluciones no puede dilatarse.



1 Comentarios



ada oliva estados unidos dijo hace 2 días ago

yo vivo en estados unidos mi mama tiene 84 anos y mis otras hermanas la cuidan y trabajo yo la mantengo economicamente,,, aqui hay cursos de asistente de enfermeria que se dedican a cuidar y visitor ancianos ,, el curso dura 8 meses,,, quizas formen cursos de este tipo para esos ancianos... viva raul castro y obama

1000 caracteres

Enviar

Subir



[Holguín](#) | [Cuba](#) | [Mundo](#) | [Deportes](#) | [Cultura](#) | [Salud](#) | [Opinión](#) | [Especiales](#) | [Destacamos](#) | [Contáctenos](#) |

PERIÓDICOS PROVINCIALES

[Adelante](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de Septiembre](#) | [Mayabeque](#) |

PERIÓDICOS NACIONALES

[AIN](#) | [Cubadebate](#) | [Cubahora](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Trabajadores](#) | [Juventud Rebelde](#) | [Prensa Latina](#) |

[CSS Valid](#) | [XHTML Valid](#)