

Granma



LA HABANA, 30 DE MARZO DE 2015

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ
CENTRAL
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN

22:31:41



PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

Buscar



Para todos La salud de las mujeres

La salud de las mujeres —de la escritora, periodista y máster en salud sexual y reproductiva, Aloyma Ravelo fue publicado por el sello editorial Ediciones Braille Iris

Autor: Lisandra Fariñas Acosta | lisandra@granma.cu
29 de marzo de 2015 21:03:28

Se trata de textos breves, con lenguaje sencillo, fáciles de entender. La salud de las mujeres —de la escritora, periodista y máster en salud sexual y reproductiva, Aloyma Ravelo— es ese libro que logra de un tirón acercarte a diversas enfermedades que se presentan con mayor frecuencia en el sexo femenino.

Pero es más, en tanto muestra claves, reflexiona sobre la importancia-necesidad de que esa mujer, “centro del hogar”, asuma y desvíe hacia sí misma una parte del amor y la atención que le dedica a los demás.

Oportuna y útil entonces la selección del sello editorial Ediciones Braille Iris, que en medio de la XXIV Feria Internacional del Libro de La Habana acaba de publicar este libro en sistema Braille.

Para la autora, quien ha escrito 12 libros sobre sexualidad y salud, dirigidos a las féminas, a las familias y a las parejas, este es su primer material en sistema Braille.

“Ha sido un honor, y se ha vuelto el libro más importante para mí, por lo que significa ahora mismo; y también por la acogida que ha tenido en un segmento de la población tan agradecido y especial”, comentó a Granma Ravelo.

Para la psicóloga y editora de la obra, Yesenia Smith, quien pertenece a la Asociación Nacional de Ciegos y Débiles Visuales (ANCI), es válido resaltar el esfuerzo del equipo que labora en estos textos, y la calidad de la reproducción.

En su reciente presentación, realizada en el Centro Cultural Recreativo de la ANCI, hombres y mujeres asociados se refirieron a las ventajas que este libro les proporciona en materia de autocuidados y prevención de salud.

Temáticas diversas como la importancia del buen dormir, las “claves antivejez”, la migraña, la osteoporosis, el alcoholismo en la mujer, la fibromialgia, la depresión y la sexualidad, así como la violencia, aparecen en sus páginas.

La editorial Iris ya cuenta con más de 80 títulos en Braille, sobre literatura cubana, universal y textos de narrativa, poesía y especializados sobre informática y discapacidad escritos por asociados.

Los nuevos ejemplares de La Salud de las mujeres (alrededor de 200) formarán parte de las bibliotecas y el resto será repartido gratuitamente entre los miembros interesados de la ANCI.



COMPARTIR »



COMENTAR

Nombre

Nombre

Email

Correo electrónico

Su comentario

ENVIAR

- » Mostrar respeto a los criterios en sus comentarios.
- » No ofender, ni usar frases vulgares y/o palabras obscenas.
- » Nos reservaremos el derecho de moderar aquellos comentarios que no cumplan con las reglas de uso.



LO ÚLTIMO

19:03:37 **Sábado sin sol...ni pelota**

19:03:17 **Matanzas busca la luz en la cueva de los**



	piratas
18:03:29	Medidas emergentes mitigan escasez de agua en comunidades de Granma
18:03:15	Acreditación a Universidad de Camagüey tras proceso integrador
10:03:03	Rescatan instalaciones hoteleras en Santiago de Cuba
09:03:26	Estación Espacial Internacional recibe nueva tripulación
22:03:45	China proyecta nuevas zonas de libre comercio
22:03:26	Jefe de Boko Haram en Nigeria ordenó matar a mujeres de Gwoza



Cartas
a la Dirección

SE ACTUALIZA
CADA VIERNES

El éxito del delegado

OPINIONES



Hijos nuestros y del mundo
Madeleine Sautié | 26 de marzo de 2015

14 COMENTARIOS



Hacer por hoy y por mañana
Arlin Alberty Loforte | 26 de marzo de 2015

1 COMENTARIO

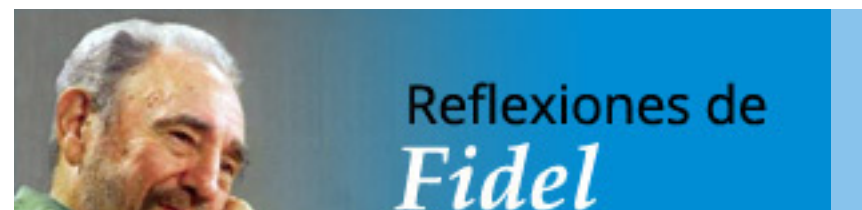
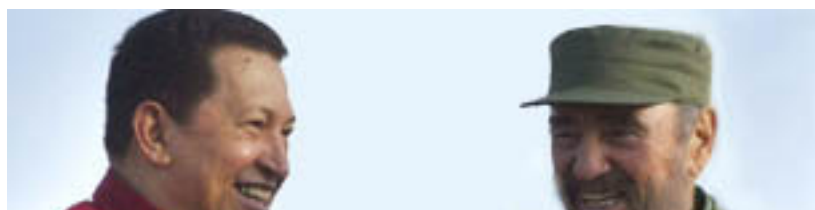


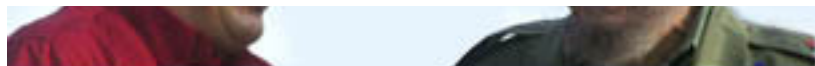
Surrealismo tropical (o la fuerza de la costumbre)
Rolando Pérez Betancourt | 19 de marzo de 2015



SUGERENCIAS

Rebajan tarifas de llamadas y mensajería internacional





¿Eres o no eres?

Conversación telefónica de Fidel y Chávez

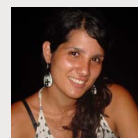


Hemos efectuado un magnífico Congreso obrero, que sienta pautas para el futuro del movimiento sindical cubano



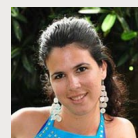
Da a conocer Fidel intercambio de cartas con Maradona

BLOGS DE LOS PERIODISTAS



Claudia Fonseca Sosa

USACC: El bloqueo falla a intereses de la comunidad agrícola estadounidense



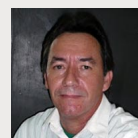
Yusmary Romero Cruz

Entre henequeneros



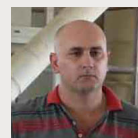
Julio Martínez Molina

Si clonásemos Elpidios...



Pastor Batista Valdés

ADIÓS DE PUEBLO AL GENERAL PANCHÍN



Juan Antonio Borrego Díaz

El arañero que llegó a presidente



Juvenal Balán

Reflexiones sobre el fotoperiodismo contemporáneo

DIRECTORIO DE PRENSA:**PUBLICACIONES EN INTERNET**

Juventud Rebelde | Trabajadores. | Cubadebate | AIN | Prensa Latina | Opciones | CubaSi | Cubahora | Cubaperiodistas

REVISTAS

Bohemia | Cuba Socialista | Mujeres | Tricontinental | La Jiribilla | Alma Mater | Caimán Barbudo | Juventud Técnica | Pionero

TV Y RADIO

TV Cubana | Radio Cubana | Radio Habana Cuba | Radio Progreso | Radio Rebelde | Radio Reloj | Radio Taino | Radio Musical Nacional

ENLACES DE INTERÉS

Partido Comunista de Cuba | Sitio oficial del Gobierno de la República de Cuba | Ministerio de Relaciones Exteriores | Aduana

The logo for Granma, featuring the word "Granma" in a stylized, red, cursive font.

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ CENTRAL DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

GRANMA © 2014 | Fundado el 3 de octubre de 1965 | ISSN 0864-0424 | General Suárez y Territorial, Plaza de la Revolución, La Habana. Cuba | Teléfono: 881-3333