

Granma



LA HABANA, 4 DE ABRIL DE 2015

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ
CENTRAL
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN

12:00:01



PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

Buscar



Salud sexual, salud integral

El diplomado en Terapia y Orientación Sexual tiene mucho que aportar entonces en el camino de contribuir desde la práctica profesional, al desarrollo de habilidades para la promoción de la salud sexual desde un enfoque libre de estigma y discriminación

Autor: Lisandra Fariñas Acosta | internet@granma.cu

3 de abril de 2015 19:04:55



Desarrollar programas de superación que posibiliten la formación de habilidades para el desempeño en la educación integral de la sexualidad, la promoción de salud sexual y la atención a los principales problemas que afectan en este sentido a la población en los diferentes municipios del país, es hoy una de las estrategias del Ministerio de Salud Pública.



El diplomado en Terapia y Orientación Sexual, que culmina hoy 4 de abril —y en el cual participan más de 40 psicólogos que desarrollan consultas especializadas en los policlínicos de sus territorios, en las provincias de Camagüey hasta Pinar del Río—

es una de las actividades que se impulsan para materializar la promoción de salud sexual y la práctica sexológica en profesionales de la Atención Primaria de Salud.

Luego de concluida su primera etapa, en el mes de abril, este espacio de capacitación se extenderá a las provincias orientales, y se celebrará en la Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba.

Con el claro propósito de mejorar la calidad y accesibilidad de la atención a aquellas personas que refieren malestares de la sexualidad, la iniciativa forma parte del compromiso del Minsap con las recomendaciones realizadas en la última evaluación del plan de acción nacional de la Cumbre de la Mujer (Beijing); y está siendo impartido por un claustro de profesores de alto prestigio de instituciones del Centro Nacional de Educación Sexual (Cenesex) y otras instituciones universitarias.

Al respecto, el doctor Ramón Rivero Pino, profesor e investigador titular de este centro, y Jefe del Departamento de Docencia e Investigación Científica del Cenesex, comentó a Granma que esta institución, la cual coordina el Programa Nacional de Educación y Salud Sexual de Cuba (PRONESS), “considerando el escenario actual latinoamericano y los avances del país en materia de educación y salud, se ha propuesto trabajar por revertir insuficiencias que aún persisten relacionadas con la educación y salud sexual de nuestra población”.

En este sentido, el especialista señala que están arraigadas tradiciones culturales que asignan a las mujeres la mayor responsabilidad en la educación de sus hijas e hijos. “Hoy permanecen estereotipos que contraponen la participación de hombres y mujeres en los ámbitos productivos y reproductivos”.

De acuerdo con el doctor Rivero Pino, el contexto cubano, marcado además por un acelerado proceso de envejecimiento poblacional, está caracterizado por un inicio temprano de las relaciones sexuales desprotegidas, donde todavía se utilizan de manera inadecuada los métodos anticonceptivos, no

obstante a su elevada cobertura, superior a un 70 %. “Presentamos una elevada tasa de fecundidad en la adolescencia, con las negativas repercusiones en el desarrollo de las y los jóvenes y el correspondiente impacto social”.

A ello se suma, dijo, la insuficiente preparación de hombres y mujeres para afrontar los procesos de maternidad y paternidad de manera responsable, y la todavía pobre educación integral de la sexualidad.

En el caso de las infecciones de transmisión sexual, el entrevistado refirió que dentro de la población cubana, el grupo de 15 a 24 años de edad exhibe las tasas más elevadas de sífilis y blenorragia, mientras que la transmisión del VIH muestra un franco predominio por la vía sexual.

Por otra parte, explicó el experto que es necesario eliminar la desorientación axiológica (en valores) en torno a la sexualidad y revertir la insuficiente preparación de los recursos humanos para el trabajo de Educación y Salud Sexual. “El número de profesionales y de servicios para desarrollar el PRONESS, no cubren las necesidades existentes en el país, y aún no están creados todos los mecanismos para la necesaria integración social de las personas discriminadas por su orientación sexual e identidad de género, al tiempo que existe una exigua respuesta a las problemáticas de la violencia sexual y de género”.

El diplomado en Terapia y Orientación Sexual tiene mucho que aportar entonces en el camino de contribuir desde la práctica profesional, al desarrollo de habilidades para la promoción de la salud sexual y práctica sexológica desde un enfoque despatologizador, libre de estigma y discriminación.

De acuerdo con el doctor Rivero Pino, los diplomantes al concluir el encuentro, estarán preparados para coordinar las acciones del PRONESS en sus territorios, realizar actividades de promoción de salud sexual, y participar con otros actores comunitarios y locales en acciones de prevención de los principales factores de riesgo para la salud sexual.

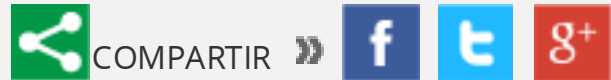
Asimismo, los psicólogos estarán en condiciones de realizar el análisis de la situación de salud sexual e identificar los principales problemas que requieran atención en los diferentes niveles asistenciales, e integrar los grupos multidisciplinarios de atención a los problemas sexuales desde

una perspectiva de género y derechos sexuales.

Otras habilidades les permitirán transferir a diferentes niveles del sistema de salud, los casos que por su complejidad no puedan recibir atención en las comunidades donde se desempeñan.

También los especialistas podrán brindar seguimiento a la evolución de personas y parejas que cumplan esquemas de tratamientos para sus problemas sexuales, e incorporar a la práctica en salud sexual los principios formulados en el Código de Ética de los profesionales del campo de la sexualidad.

Una iniciativa más para fortalecer la salud de la población cubana, en su más amplia y exquisita dimensión.



COMENTAR

Nombre

Email

Su comentario

ENVIAR

- » Mostrar respeto a los criterios en sus comentarios.
 - » No ofender, ni usar frases vulgares y/o palabras obscenas.
 - » Nos reservaremos el derecho de moderar aquellos comentarios que no cumplan con las reglas de uso.
-

RFV dijo:



4 de abril de 2015
00:34:20

Felicitaciones para la Periodista, para el Dr. Ramón Rivero, y para el CENESEX por la promoción de esta necesaria capacitación de los Recursos Humanos, que tienen la Misión de enfrentar las demandas insatisfechas todavía, en materia de Atención Integral de la Salud Sexual y Reproductiva. Como bien se habla en el artículo, todavía hay mucho que hacer en la Educación, Orientación y los distintos tipos de Terapias Sexológicas. Independiente de lo que se pueda lograr con la Educación General en los diferentes grados en esta materia, no existen Programas Curriculares en la carreras de Medicina, Licenciatura de Enfermería, ni Psicología, ni durante la formación del especialista de Medicina General Integral (MGI), Urología, Ginecología, Psiquiatría, etc., que garantice la preparación adecuada de los profesionales que deben salir a enfrentar y revertir esta carencia. Existen muchos problemas sexuales en la comunidad que las personas no son capaces de decirlos a los profesionales de su área de salud, siendo necesario que estos le pregunten a estas personas por su salud Sexual y Reproductiva, hay que recordarles en las Charlas de Salud y en entrevistas individuales, así como aprovechar todas las vías de la Comunicación Social que: el habito de fumar, el abuso del alcohol, no hacer ejercicios sistemáticamente, la obesidad, el mal control de las llamadas enfermedades crónica no transmisibles (Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, niveles altos de grasa en sangre, la cardiopatía isquémica, etc.), afectan su desempeño sexual y reproductivo, también la promiscuidad, la falta de protección adecuada contra las Infecciones de

transmisión sexual, pueden poner en riesgo a estas personas y a su familia. La violencia de género, la discriminación de las personas por su orientación sexual, también afectan la Salud Sexual y Reproductiva. Es bueno aclarar que este diplomado de Orientación y Terapia sexual no es solo para la especialidad de psicología, también debe incluir a la especialidad de MGI, Lic. de enfermería, es solo un inicio, pero en el futuro debemos aspirar y soñar con la Especialidad de Sexología Clínica, como una carrera más dentro de las carreras de Medicina, Psicología y/o Licenciatura de Enfermería.

RFV dijo:



4 de abril de 2015
00:36:41

Felicitaciones para la Periodista, para el Dr. Ramón Rivero, y para el CENESEX por la promoción de esta necesaria capacitación de los Recursos Humanos, que tienen la Misión de enfrentar las demandas insatisfechas todavía, en materia de Atención Integral de la Salud Sexual y Reproductiva. Como bien se habla en el artículo, todavía hay mucho que hacer en la Educación, Orientación y los distintos tipos de Terapias Sexológicas. Independiente de lo que se pueda lograr con la Educación General en los diferentes grados en esta materia, no existen Programas Curriculares en la carreras de Medicina, Licenciatura de Enfermería, ni Psicología, ni durante la formación del especialista de Medicina General Integral (MGI), Urología, Ginecología, Psiquiatría, etc., que garantice la preparación adecuada de los profesionales que deben salir a enfrentar y revertir esta carencia. Existen muchos problemas sexuales en la comunidad que las personas no son capaces de decirlos a los profesionales de su área de salud, siendo necesario que estos le pregunten a estas personas por su salud Sexual y Reproductiva, hay que recordarles en las Charlas de Salud y en entrevistas individuales, así como aprovechar todas las vías de la Comunicación Social que: el habito de fumar, el abuso del alcohol, no hacer ejercicios sistemáticamente, la obesidad, el mal control de las llamadas enfermedades crónica no transmisibles (Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, niveles altos de grasa en sangre, la cardiopatía

isquémica, etc.), afectan su desempeño sexual y reproductivo, también la promiscuidad, la falta de protección adecuada contra las Infecciones de transmisión sexual, pueden poner en riesgo a estas personas y a su familia. La violencia de género, la discriminación de las personas por su orientación sexual, también afectan la Salud Sexual y Reproductiva. Es bueno aclarar que este diplomado de Orientación y Terapia sexual no es solo para la especialidad de psicología, también debe incluir a la especialidad de MGI, Lic. de enfermería, es solo un inicio, pero en el futuro debemos aspirar y soñar con la Especialidad de Sexología Clínica, como una carrera más dentro de las carreras de Medicina, Psicología y/o Licenciatura de Enfermería.



LO ÚLTIMO

- | | |
|----------|---|
| 12:04:06 | Condena Papa Francisco la brutalidad de atentado en Kenya |
| 23:04:52 | Yemen: rebeldes hutíes toman el palacio presidencial en Adén |
| 23:04:18 | Sube a máximo histórico, ranking electoral de Putin |
| 19:04:55 | Salud sexual, salud integral |

- 18:52:27 **Más de 50 000 matanceros plasman sus firmas por Venezuela**
- 01:04:50 **Panamá en cifras**
- 23:04:28 **El general Torrijos y su lucha por la soberanía de un país**
- 16:18:07 **Irán y G5+1 anuncian acuerdo sobre programa nuclear**



Cartas
a la Dirección

SE ACTUALIZA
CADA VIERNES

Respuesta de la Empresa Eléctrica de Villa Clara

OPINIONES



La sociedad civil cubana

Lissette Pérez Hernández* | 2 de abril de 2015

0 COMENTARIOS



¿Podemos hacer más por la tercera edad?

Alfonso G. Nacianceno García | 2 de abril de 2015

2 COMENTARIOS



Hijos nuestros y del mundo

Madeleine Sautié | 26 de marzo de 2015

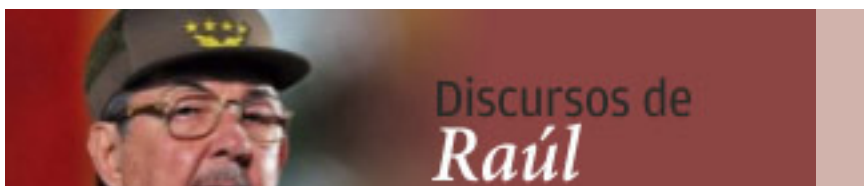
28 COMENTARIOS

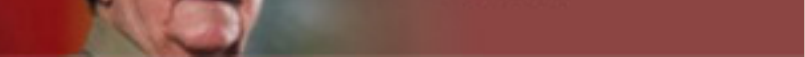




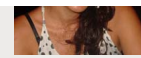
SUGERENCIAS

35 años, diseñando cada momento

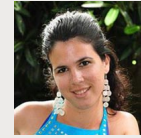




Hemos efectuado un magnífico Congreso obrero, que sienta pautas para el futuro del movimiento sindical cubano



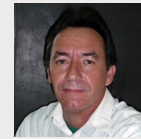
histórica, opina **Salim Lamrani**



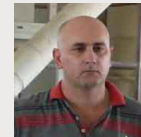
Yusmary Romero Cruz
Entre henequeneros



Julio Martínez Molina
Si clonásemos Elpidios...



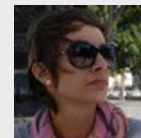
Pastor Batista Valdés
ADIÓS DE PUEBLO AL GENERAL PANCHÍN



Juan Antonio Borrego Díaz
El arañero que llegó a presidente



Juvenal Balán
Reflexiones sobre el fotoperiodismo contemporáneo



Diana Ferreiro
Cómo

PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

¿QUIÉNES SOMOS?

DIRECTORIO DE PRENSA:

PUBLICACIONES EN INTERNET

Juventud Rebelde | Trabajadores. | Cubadebate | AIN | Prensa Latina | Opciones | CubaSi | Cubahora | Cubaperiodistas

REVISTAS

Bohemia | Cuba Socialista | Mujeres | Tricontinental | La Jiribilla | Alma Mater | Caimán Barbudo | Juventud Técnica | Pionero

TV Y RADIO

TV Cubana | Radio Cubana | Radio Habana Cuba | Radio Progreso | Radio Rebelde | Radio Reloj | Radio Taino | Radio Musical Nacional

ENLACES DE INTERÉS

Partido Comunista de Cuba | Sitio oficial del Gobierno de la República de Cuba | Ministerio de Relaciones Exteriores | Aduana

The logo for Granma, featuring the word "Granma" in a stylized, red, cursive font.

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ CENTRAL DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

GRANMA © 2014 | Fundado el 3 de octubre de 1965 | ISSN 0864-0424 | General Suárez y Territorial, Plaza de la Revolución, La Habana. Cuba | Teléfono: 881-3333
