

Sexo Sentido

Condomes en el bolso

Muchas mujeres sienten vergüenza de comprar preservativos. A pesar de la educación y la promoción en torno a estos temas, prefieren arriesgarse en una relación sexual desprotegida antes que adquirirlos en un establecimiento público



Mileyda Menéndez Dávila
mileyda@juventudrebelde.cu

27 de Febrero del 2015 22:07:41 CDT



CIENFUEGOS.— Entró por la puerta cuando ya no había casi personas. Esperó por la última en la cola y pidió a los cielos que no llegara nadie más. Pero es casi imposible encontrar una farmacia vacía en Cuba. Entonces se fue. No sería capaz de soportar de nuevo aquellas miradas indiscretas cuando pedía cinco pesos de condones a la dependienta.

Como ella, muchas mujeres sienten vergüenza de comprar preservativos. A pesar de la educación y la promoción en torno a estos temas, prefieren arriesgarse en una relación sexual desprotegida antes que adquirirlos en un establecimiento público.

A pesar de que es sencillo acceder al producto, comprarlo es para muchas un desafío personal. A las adolescentes les preocupa que la gente las sepa o sospeche sexualmente activas; las solteras temen ser calificadas de promiscuas; las casadas, de infieles; y las mayores de 50 años, de ridículas.

Son criterios que niegan el empoderamiento femenino en la sexualidad y, por ende, limitan la práctica de algunos derechos sexuales y reproductivos.

En un artículo sobre el tema, la escritora mexicana Luza Alvarado explica: «El meollo del asunto

¿Sabías qué?

- Llegamos a 15
- Salud sexual en la 24 Feria Internacional del Libro de la Habana
- Convocan al concurso de poesía Soy el amor, soy el verso

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

está en el miedo que nos provoca aceptar que la mujer es un sujeto deseante (...). Durante siglos, la mujer fue educada para ser un objeto pasivo, cuyo deseo solo era legítimo cuando se ponía en función del deseo masculino. Ese esquema persiste en nuestro inconsciente colectivo a través de prejuicios y reglas no escritas como “los condones le tocan a él”».

Así se deja a los hombres la responsabilidad de comprarlos, abrirlos, ponerlos, evitar derrames o rompimientos y botarlos a la basura. Sin embargo, algunos declaran su rechazo, al alegar que no experimentan las mismas sensaciones o que les hacen daño. Y como ellas se ven sin alternativas, ceden ante esas excusas y se aventuran en un juego de la ruleta rusa cuyo precio puede ser un embarazo no deseado y hasta una infección de transmisión sexual.

Estudios realizados en México en 2010 revelan que el 83 por ciento de las mujeres de ese país no compra o carga un condón por prejuicios sociales. Ellas temen ser consideradas «mujeres fáciles», lo cual contradice la dificultad que implica muchas veces exigir al hombre un coito responsable.

Cuidarte(me)

«El condón evita el intercambio de fluidos entre el pene y la vagina, los cuales no solo pueden transmitir el VIH, sino también otras infecciones como el papiloma virus, causa frecuente de cáncer cérvicouterino», comenta la psicóloga cienfueguera Yanisuleidy Tamayo Días, quien recomienda el uso de este método de barrera incluso en parejas estables.

«A pesar de los mitos, el bajo número de mujeres diagnosticadas con VIH, en comparación con el de los hombres, refleja que las cubanas sí se protegen. La mayoría de los casos se dan en las casadas, quienes adquieren la enfermedad con sus parejas estables. Varias encuestas así lo confirman», explica la especialista.

Ese es el precio de los estereotipos culturales que aún regulan la conducta femenina. Cuesta mucho no confiar en la apariencia o la palabra de nuestra pareja, pero es preciso tomar la iniciativa en materia de precauciones.

La escritora Luza Alvarado así lo resume: «Todo ejercicio de libertad implica una toma de responsabilidad. (...) Siento que si algo puede prevalecer en el tiempo como un valor positivo y transversal, es el cuidado personal de la salud, que en el caso de la vida sexual se convierte en un cuidado del otro, de la comunidad y de la sociedad.

«La mayor ventaja es que funciona como un seguro de vida: si el hombre no lleva condones y ambos tenemos ganas, no pongo mi salud sexual en sus manos. No importa si se trata de sexo casual o de una relación más seria, la vida es lo que está en juego y si uno se cuida está cuidando al otro, a sus potenciales otras y a los potenciales otros de ellas... O sea, cuidarse es cuidar a todos».

También en Cuba muchas sienten cierta aprensión hacia el acto de adquirir condones. Para ellas



Diálogo en La Habana por un desarrollo sostenible

Mayte María Jiménez
28 de Febrero del 2015 21:47:17 CDT



En la alfombra mágica de la literatura

Jaisy Izquierdo
14 de Febrero del 2015 19:19:39 CDT



Llegamos a 15

Mileyda Menéndez Dávila
27 de Febrero del 2015 22:12:11 CDT



Rigor científico en red

Yurisander Guevara
25 de Febrero del 2015 22:35:59 CDT

traemos algunos trucos, como pedirle a una o dos amigas que la acompañen, comprarlos junto a otros medicamentos, buscar un lugar donde sea un hombre quien despache y procurar horarios de poca afluencia de público (primeras horas de la mañana o en la noche).


El mejor consejo es recordar siempre que esa acción te muestra como una mujer responsable, consciente de los riesgos que asumes, y que para ti protegerte no es apenas una opción, sino una obligación vital.



11



0

Enviar por Email 

Compartir:     

ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 ANGEL - 28 de Febrero del 2015 9:07:07 CDT

Tu no te preocupes Mi vida, Los nuestros, los tenemos aquí

2 Melodi - 2 de Marzo del 2015 10:58:56 CDT

Sinceramente no entiendo a las mujeres que les avergüenza comprar condones en un

farmacia o en alguna cafetería, ya ese tema es tan normal que ya uno va a la cafetería y lo mismo te dar un pan con croqueta que con condón, jeje. Cómo van a poner por delante la pena y la vergüenza de comprar unos condones al riesgo de contraer una enfermedad o salir embarazadas? Las solteras deberían temer más al salir embarazadas que a comprar unos preservativos, de quién sería ese niño si es soltera? a las casadas, cómo les va a dar pena?? Si tienen con quién usarlo y las mayores de 50 años, por casualidad no tienen derecho a tener relaciones sexuales?? Pienso que comprar condones en nuestro país es algo natural y necesario. Saludos a todos.

3 Lis! - 2 de Marzo del 2015 12:55:18 CDT

En lo personal, no me da pena, ni comprarlos, ni traerlos en mi cartera, porque pienso que es mas importante cuidarse de miles de enfermedades que existen y de un embarazo precoz, que un prejuicio de que una mujer no puede comprar preservativos.

4 Mechy - 2 de Marzo del 2015 14:38:33 CDT

A mi nunca me ha dado pena comprar condones, hasta me he reído de la cara que ponen algunos, como si estuviera pidiendo algo prohibido, jajaja, pero la cuestión no es solamente tenerlos en el bolso sino que a la hora de la verdad seamos capaces de exigirle a nuestra pareja o a la persona con la que vayamos a tener relaciones sexuales, su uso. Son archiconocidas las ventajas sin embargo titubiamos en determinados momentos porque confiamos en que no va a pasar nada y es ahí donde comienzan los problemas. Por si acaso yo siempre tengo mi reserva encima y a mis primas y primos más jóvenes siempre les hablo de que se protejan.

5 liborio - 2 de Marzo del 2015 14:48:17 CDT

Si hubiera en las farmacias ,pero estan perdidos y dede hace tiempo,¿Cuando apareceran de nuevo?

6 lamHack - 3 de Marzo del 2015 10:31:14 CDT

Concuerdo con Liborio, no deberíamos tener pena pedirlos en una farmacia ni en algún establecimiento, pero creo que en estos instantes están luchando por una repoblación en nuestro país, porque el tema sería ¿Dónde están los condones?

7 ale/82 - 3 de Marzo del 2015 11:54:02 CDT

Para los que viven en la habana, les diré que en la lisa por el hospital Frank País hay una farmacia que tiene los condones VIGOR de todos los colores, los verdes, los rojos, y hasta los muy cotizados NEGROS que vienen con lubricante, valla para que no se quejen y compren ajajá. besos para todos, sexy temb como sigue tu mami amor, José Gabriel un beso para ti corazón, Jabaita linda saludos y me gustaría saber que opinas de los condones.

8 Melodi - 3 de Marzo del 2015 12:47:02 CDT

lamHack y Liborio el tema no es solo dónde están las condones, es también dónde están las pastillas anticonceptivas?? No las van a producir más?? También están suspendidos los abortos y las regulaciones en los hospitales porque nuestra población es longeva, entonces al que se le rompa un condón (si lo consigue) y no quiere ser padre o madre en ese momento tiene que tener al bebé obligado?? Ahorita no se va a poder tener ni sexo, porque cada vez son más las enfermedades de transmisión sexual, los parásitos y el riesgo de embarazo no deseado y para colmos no hay condones ni pastillas?? Hay que irse por la última opción de ponerse un objeto extraño en el organismo??

9 Melodi - 3 de Marzo del 2015 14:22:49 CDT

Uyyy esos NEGROS no los he probado, aquí en Matanzas no los he visto, jeje, hace faltan que trasladen algunos para acá. Saludos

10 dai - 3 de Marzo del 2015 16:43:07 CDT

Llevo 8 años de casada con una muy bonita historia y un niño de 2 años, felices aunque con altas y bajas como todas las parejas, nunca antes fui infiel, pero conocí a otra persona que me ha cambiado la vida. Tengo muchas dudas y miedo a enamorarme. Siempre le tuve pavor al cambio. Aunque hoy no estoy segura de nada quisiera oír consejos. Tengo 31 años.

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

**JUVENTUD
rebelde**

Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde

