

Sexo Sentido

Si frena se va

El frenillo del pene está presente en casi todos los varones hasta su iniciación sexual



Mileyda Menéndez Dávila mileyda@juventudrebelde.cu

17 de Abril del 2015 20:57:25 CDT



No hay médico para el miedo.

Proverbio escocés

A propósito de la página anterior sobre el sentido histórico del himen y sus características, varias lectoras nos sugirieron que dedicáramos un artículo a otro frágil desconocido: el frenillo.

Es curioso que el pedido viniera de mujeres, y mucho más que compararan ambas estructuras por su valor sentimental o como equivalentes de virginidad, lo cual es en ambos casos una asociación cultural, ya que se puede perder la «inocencia» sin que el frenillo o el himen sean dañados, y también se pueden perder estos en traumas o manipulaciones sin intenciones eróticas.

El frenillo del pene está presente en casi todos los varones hasta su iniciación sexual, a menos que exista una condición anatómica poco común, como la hipospadia, o si han sido sometidos a una intervención quirúrgica para eliminar el prepucio (circuncisión).

Este último caso responde a costumbres ancestrales (sobre todo entre árabes y hebreos), a modas juveniles (se considera más estético y cómodo) o a una decisión médica para resolver problemas anatómicos como la fimosis o anillo prepucial, anomalía que impide la salida del glande y la higienización de su zona posterior, lo que en el argot popular llamamos caballero oculto.

Cuando se circuncida el pene puede o no quitarse el frenillo, pero aunque quede dejará de

¿Sabías qué?

- Sabías que Habanasex 2015...
→ Presentan versión en braille del libro La Salud de las Mujeres
→ Llegamos a 15

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

De la frustración al gran develamiento

Dr.C. Julio César Hernández Perera\* 19 de Abril del 2015 0:15:11 CDT

cumplir una de sus funciones, que es facilitar el movimiento de la capucha para cubrir y destapar el glande durante la erección o en caso de peligro.

Gracias a su alto grado de inervación y por ende su sensibilidad al tacto y a los cambios de temperatura, el frenillo y la mucosa posterior en forma de triángulo (delta frenular) son una zona erógena por excelencia, «descubierta» por sus dueños desde temprana infancia y manejada con exquisitez en las prácticas eróticas refinadas, como las que promueve el Tantra sexual.

Acariciar esa área es básico además para estimular el reflejo eyaculatorio, recurso empleado en reproducción asistida para obtener semen en donantes difíciles, como esos hombres con daños físicos en la médula, que no logran erectar o sentir placer.

### El latigazo del amor

No hay tantas variedades de frenillo como de himen, pero cada quien debe aprender a tratar el suyo como único, sin comparaciones o temores. Según largo y resistencia se habla de frenillo breve cuando es difícil retirar el prepucio totalmente y además duele la tirantez al manipularlo.

El riesgo de ruptura es mayor en estos casos, pero también los frenillos largos pueden romperse si se tira de ellos con mucha fuerza y rapidez o se les somete a un peso excesivo (por ejemplo el de la pareja). En definitiva es tejido cutáneo (de piel), y cuando la presión es superior a su resistencia terminan cediendo, lo cual provoca sangrado y un dolor agudo, como el de un latigazo o una aguja sorpresiva.

No siempre hay que ir al médico de inmediato, pero si el dolor persiste, el sangramiento no para, aparecen síntomas de infección o se desarrolla hipersensibilidad y la cicatriz se vuelve fibrosa, lo más cuerdo es superar prejuicios, empaquetar el pudor y buscar ayuda especializada lo antes posible.

En algunos casos la estructura es tan corta que es preferible cortar el frenillo antes de empezar la vida sexual activa, pero no en casa, con tirones o cuchillitas, sino en un ambiente aséptico y en manos de profesionales.

¿Y si no se rompe?, preguntaba hace poco una asistente a las peñas de Sexo Sentido. No pasa nada: el frenillo es natural y puede comportarse flexible aun en situaciones muy demandantes. Lo ideal es tratarlo con ternura y aprovechar sus reacciones para innovar en las caricias más allá del coito vaginal o anal, combinando la rudeza de la mano exaltada con la sutileza de los besos, la lengua o la respiración intencional sobre la zona.

Resista o no resista los primeros embates, la higiene escrupulosa de la zona debe ser una prioridad, porque en esta suele acumularse el esmegma, mezcla de sudor, células muertas y restos de orina y eyaculación... pero también reservorio de bacterias, hongos y otros agentes que transmiten infecciones y fijan un olor desagradable, aspectos que repelen potenciales parejas



### Quince años para la Riso

Roberto Méndez Martínez  
28 de Marzo del 2015 19:53:16 CDT



### Encuentros

Mileyda Menéndez Dávila  
24 de Abril del 2015 22:54:43 CDT



### Sin bytes en la conciencia

Yurisander Guevara  
22 de Abril del 2015 21:04:03 CDT


mucho más que la apariencia o tirantez del aclamado miembro.



4



0

Enviar por Email 

Compartir:



## ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

### Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

< 1 2



1 Chairman - 18 de Abril del 2015 9:12:37 CDT  
Qué buen artículo, me aclaró algunas cosas.

2 ana maria - 18 de Abril del 2015 9:52:36 CDT  
creo que este es un tema que se debe de tratar con palabras un poco menos científicas para que las personas aprendan. yo entiendo lo que usted quiere decir con "destapar el glande", pero un gran número de personas no. hay palabras que no son vulgares y aceptadas. y esta información de hoy es muy importante tanto para personas heterosexuales como bisexuales y homosexuales. entrando en el tema el caballero oculto

o cubierto al igual que la mujer tiene que cuidar mucho su higiene porque de lo contrario el pene y la concha femenina tienen mal olor y es imposible el sexo oral con esa condición. la mujer que no mantiene una higiene extrema en sus partes privadas produce ese olor desagradable que los hombres identifican como peste a bacalao. los hombres y las mujeres para evitar esos malos olores deben extremar la higiene como por ejemplo un cambio razonable de la ropa interior. y la mujer tiene que ser más vigilante en eso y lavarse sus partes íntimas después de orinar. el orine de la mujer es de ácidos más fuertes. se puede llevar una botella con agua y un cambio de ropa interior al trabajo si hay necesidad de cambiarse. en los días de la menstruación o regla mensual es cuando las mujeres deben ser más vigilantes de su higiene. hay compañeras de trabajo que todo el mundo sabe cuando están en su mensualidad por el mal olor que despiden y no se dan cuenta o lo ignoran. los hombres por su parte tienen que cuidar no tener el mal olor de cebillo o fana como se le llama a ese desagradable olor en la zona oriental. en conclusion yo prefiero a los hombres que tengan operado el frenillo y el pellejo cocido al anillo de lo que llamamos la cabeza o punta del pene porque es más higiénico y evita enfermedades como la gonorrea y el herpes. higiene higiene higiene es lo principal.

---

3 fefa - 19 de Abril del 2015 9:15:02 CDT

por favor ana maria que despite tú tienes hija, así que evita enfermedades como la gonorrea y el herpes, jajajajajajajajajaja.

---

4 Jose - 19 de Abril del 2015 10:09:49 CDT

Ana María, Quizás por higiene, pero no por resistencia a enfermedades. Y tu comentario es aterrador, ¿cocido? noooo... Mira lo que le pasó a Casimiro...

---

5 Eugenia - 20 de Abril del 2015 10:18:59 CDT

Mira Ana Maria es cierto que debemos ser muy higienicos con nuestras genitales pero como usted expone en el caso de las mujeres no debemos asearnos tanto pues se podría perder la flora normal o adquirir cualquier bacteria de hacerlo tendría que hacerlo con agua hervida, incluso el exceso de jabón también podría afectarnos. En cuanto a lo de la gonorrea y el herpes estas muy confundida con lo que has planteado , recuerda que también el exceso de higiene podría traernos problemas.

---

6 Kiki59 - 20 de Abril del 2015 10:27:15 CDT

Ana María, buenos días, solo voy a intervenir para aclarar algo, que desde mi punto

vista veo que estás errada, las enfermedades de transmisión sexual, no voy a entrar en detalles sobre las ITS, para que se me entienda, tanto tú como el resto de los lectores que acceden a esta página, se transmiten de persona a persona solo cuando una de ellas está padeciendo la enfermedad, y está en su período de transmisibilidad, si se está encubando no hay transmisión en ese tiempo, dígame, sífilis, blenorragia (gonorrea), VIH/SIDA, etc. solamente hay una manera de prevenirlas y utilizando el medio de protección más seguro que hay, el condón, puede ser usted, puede tener hecha la circuncisión o no que eso no lo va a prevenir de estas enfermedades, pues las mismas se producen cuando hay intercambios de fluidos vaginales o seminales, además en el caso de los herpes, las blenorragias y las sífilis, las personas pagan por donde pecan, en esos lugares aparecen los chancros y el resto de las lesiones, así que le recomiendo que use condón que en estos casos es el método más seguro, la higiene personal para estas enfermedades (el agua y el jabón no ayudan)

---

7 RONY9 - 20 de Abril del 2015 12:32:09 CDT

Gente aclarenme algo para saber si no estoy errado en mis entendederas, puede el frenillo no romperse nunca, mi inquietud nace a raíz de que tengo 30 años y nunca se ha roto, y mira que le he dado al tipo, pero el sigue ahí muy bien gracias, eso a menos que este errado sobre la zona en cuestión, pues hablando en cubano: el frenillo no aquel al que llamamos pellejo que une la punta de la cabeza del pene con la piel que recubre el pene que permite cubrir o destapar el mismo, sería bueno me aclararan pero hablando en cubano, pues si siento que cuando mi pareja me masturba que destapa demasiado suelo sentir cierto dolor con la tirantes, él o la que me pueda aclarar se lo voy agradecer.

---

8 RONY9 - 20 de Abril del 2015 12:34:57 CDT

Ana Maria, repase muy bien sus conocimientos sobre contagio con ITS, pues si los transmite a otras personas con poco conocimiento en el tema mas adelante, tendremos una afectación de escala mundial.

---

9 la rikura.com - 20 de Abril del 2015 13:27:55 CDT

hola donde están la gente de este forum estas perdidos se cansaron de opinar veo comentarios de personas nuevas están muy interesantes en lo que piensa cada cual ana maria no tengas pena seguir comentando cada cual piensa diferente conosi a un amigo mio amigo no familia mia que tiene sexo con mujeres e incluso a tratado con mujeres como dicen sin tener aun aquello roto y a el no se le ha roto el frenillo saludos a los amigos se les quiere

---

10 Livia - 20 de Abril del 2015 15:18:50 CDT

Mi pareja perdio el frenillo y es cierto que hay sangramiento y mucho dolor, las mujeres debemos ser delicadas tambien durante el coito por cualquier via. Ellos no son de hierro.

---

11 rupert - 21 de Abril del 2015 7:30:09 CDT

QUE SI DUELE!?! Diganmelo a mi que lo perdi anoche! Todavia no me he podido lavar alla abajo...

---

12 Milo - 21 de Abril del 2015 8:02:02 CDT

muy interesante este tema, a la verdad yo tenia un desconocimiento no sabia nada de eso es bueno saber de todo un poco. es un buen articulo que aclaro algunas cosas creo que ana maria le hace falta conocer un poco mas sobre temas de la sexualidad

---

13 Sexytemb - 21 de Abril del 2015 8:40:01 CDT

jajajaja, la cuchillita, luego les comento.

---

14 Kiki59 - 21 de Abril del 2015 10:28:58 CDT

Buenos días "la rikura.com" es cierto que me aparté del tema principal que se está tratando en la página, pero me pareció oportuno, ya que soy especialista en Epidemiología, aclarar que las ITS, no se previenen con lavarse o no el aparato reproductor (femenino o masculino) es un fatídico error, hasta el momento solo hay dos métodos para prevenirlas, la protección con condón o preservativo, o los juegos sexuales sin penetración, llamado también sexo seguro, lo otro es subjetivo, si se es caballero cubierto o no, y para gusto colores, respeto mucho las opiniones de los participantes, pero como dije al principio, me veía en la obligación de aclarar este tema sin entrar en detalles muy científicos, para que todos los participantes entiendan claramente, porque puede llegar a pasar lo que dice RONY9 en el comentario No.8 Gracias a todos...

---

15 Aridania - 21 de Abril del 2015 15:33:42 CDT

hola como estan todos yo pienso que es importante que lean y se informen bien antes de emitir algun comentario para que no pasen verguenza ni parezcan que estan perdidos en el llano, que bueno que hayan hablado del frenillo por que hay algunos jovenes que no

saben todavia ni que es.

16 Sexytemb - 21 de Abril del 2015 18:56:40 CDT

Jaja, allá voy con lo sucedido con mi Peter de Chocolate de Artemisa. El, con 29 años cumplidos, tenía frenillo y tuve dos experiencias inolvidables .....la oportunidad de ver la caída más rápida de un pene erecto, cuando le dije que eso se resolvía con una cuchillita (eso fue sábado por la mañana y durante todo el fin de semana estuve en ayunas porque no hubo más erección) y la posibilidad de verlo sangrar con un -ya ustedes saben- que le dí y a partir de ahí mismo se acabó el problema del frenillo. jajajaja. Ana María..... eres muy cruda, mujer ¿? .....peste a bacalao.....??? .....mal olor de fana??? .....pellejo cocido al anillo....?????. Oye, yo soy muy liberal y se me pusieron los pelos de punta. Ojo con los hombres que tienen ..... "operado el frenillo y el pellejo cocido al anillo de lo que llamamos la cabeza o punta del pene" y no tienen puesto su correspondiente condón o preservativo (como quiera que le llameis)que eso es lo que evita las enfermedades de transmisión sexual. Besos a todos nos vemos el viernes. Chao.

17 Improta - 22 de Abril del 2015 12:22:47 CDT

han atacado fuertemente a ana maria, imagino que estos nacieron con sabiduria,shcssssss

18 Dayron M.@ - 22 de Abril del 2015 14:21:47 CDT

Este artículo es sumamente interesante. Trae de seguro muchos recuerdos tanto a hombres como a mujeres siendo estas coprotagonistas de esas tantas historias en muchos de los casos. En lo personal lo recuerdo con mucho ardor y no hubo uso de artilugios como cuchillitas o algo por el estilo. Ja Ja Ja... Un gran beso a todos los que conozco y a los que no también, incluidos los que se suman a este maravilloso sitio. Me encantaron muchos los comentarios relacionados con la historia expuesta con anterioridad. La próxima ya está lista. Muchas gracias. Se despide el M.@, Sayonara

19 Dayron M.@ - 22 de Abril del 2015 14:47:37 CDT

Ya Rodin se ha encargado por sus vías de invitarlos a todos a la piyamada. Va a ser en casa de Mileida. Solo quería recordarles que POR FAVOR APORTEN "ALGUITO" para la mesa. Ya me encargaré yo de cocinarlo. Un beso a todos. Vayan. La pasarán muy bien. Se despide el M.@, Sayonara.

20 RONY9 - 22 de Abril del 2015 15:57:43 CDT

Sexy Temp, yo tengo 30 y tengo frenillo y te pago si le hago caso a la mujer que me diga que eso con una cuchillita se resuelve, ya jod..... ya, ta loco como debe de doler eso, de pensarlo nada más se me ponen los pelos de punta, si no se ha ido de manera natural bueno que se le va hacer, pero nada de cuchillita, na na na.

< 1 2 >

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#) [MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

#### PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

**JUVENTUD  
rebelde**

Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965  
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde