

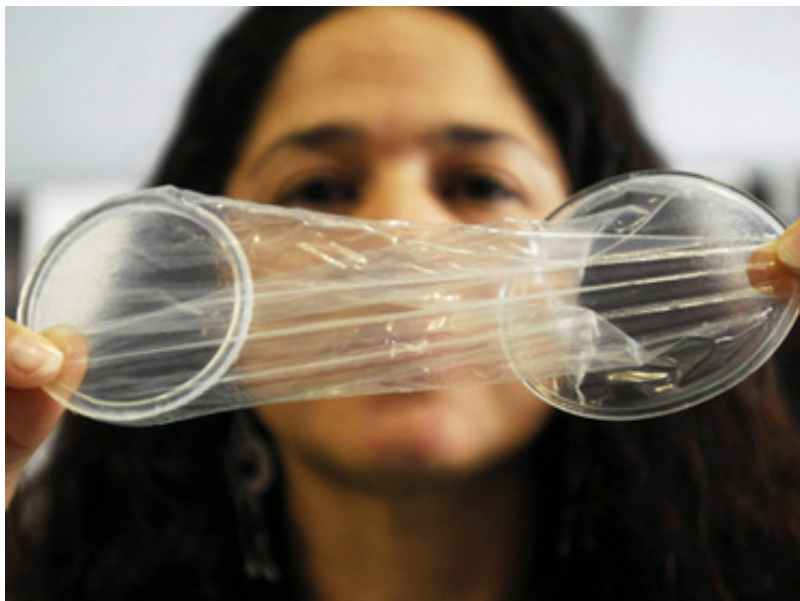


- Edición Impresa
- Cyber AHORA

Usted está aquí: [Portada](#) ▶ [Secciones](#) ▶ [Portafolio](#)

Condón Femenino: Protección compartida (+Video y gráficos)

Por Luis Felipe Maldonado Llaudy | Lunes, 09 Febrero 2015 17:11 | 787 Lecturas



Un Condón Femenino (CF) circula de mano en mano por la ciudad de Holguín. Todas las mujeres a quienes se les muestra lo miran con recelos. ¿Cómo se usa eso? Interrogan unas. ¿Será cómodo? Preguntan otras. Algunas de estas interrogantes y sus respuestas, además de otros datos de interés, pretendemos aportarlo en las siguientes líneas.

Este trabajo se sustenta en los resultados de una encuesta aplicada a 25 féminas, escogidas al azar, cuyo único requisito es que tuvieran una vida sexualmente activa. En once preguntas se pudo comprobar que existen muchas dudas, tabúes y mitos sobre el Condón Femenino.

Descubriendo el CF:

Al preguntárseles si conocían el CF, el 56 % de ellas respondió positivamente, aunque ninguna lo ha utilizado y todas lo refirieron como un nuevo método de protección. Así que es válido cuestionarnos: ¿Cuándo se comenzó a producir este tipo de preservativos?



ÚLTIMAS NOTICIAS + VISTAS ESTA SEMANA

- **Homenajes en inicio de la Jornada por el Día de la Prensa en Moa** 06-03-2015 - 09:44:20
- **Celebraron 50 Aniversario del Movimiento Millonario** 06-03-2015 - 09:31:29
- **Reacción a última hora** 06-03-2015 - 09:22:12
- **¡Uh, ah, Chávez no se va!** 04-03-2015 - 16:10:46
- **Valorados innovadores** 04-03-2015 - 15:24:31
- **Felicita titular de Energía y Minas a participantes en construcción de Central Diesel Eléctrica de Moa** 04-03-2015 - 15:17:01
- **Ganó Holguín softbol provincial femenino** 04-03-2015 - 14:55:03
- **Proctokinasa: Segura y eficaz** 04-03-2015 - 14:42:14



El primer prototipo de Condón Femenino salió a la venta en 1992, tras las largas exigencias de los movimientos feministas, de que las mujeres contaran también con un medio de protección y cumplirse 70 años del descubrimiento del condón masculino de látex.

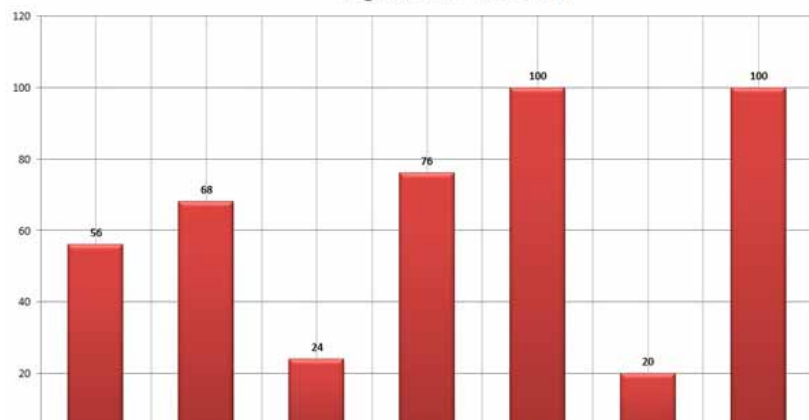
Los mercados de Estados Unidos y Reino Unido fueron los primeros en comercializar el producto cuyas características han variado poco desde aquella fecha hasta nuestros días. El preservativo femenino o condón femenino es un método anticonceptivo de barrera, uso vaginal y alternativo al preservativo masculino. Consiste en una delgada funda que se ajusta a las paredes de la vagina y se puede llevar

puesto hasta 8 horas antes del coito. A diferencia del preservativo masculino, no queda ajustado a tensión y, por la humedad y temperatura propias de la vagina, se adhiere cómodamente y es durante el acto sexual algo casi imperceptible. Algunos sexólogos y terapeutas de pareja resaltan que estas posibilidades del CF son beneficiosas para aquellas personas a las que no les resulta agradable interrumpir el acto sexual para utilizarlo.

Quizá no con este nivel de detalles, pero el 68% de las encuestadas, en nuestro estudio, había escuchado hablar sobre él y solo el 24 % sabía básicamente cómo se usa. Ante tanto desconocimiento, solo el 20 % cree que es cómodo y fácil de usar.

Pero exactamente: ¿Cómo se usan los CF?

Resultados (%)
Encuesta aplicada a 25 mujeres entre 18 y 55 años de edad
Holguín, Cuba -Enero 2015



Las indicaciones para el uso de este preservativo están presente en su envoltura, pero básicamente la mujer debe elegir una posición que quede cómoda para la inserción—en cuclillas, levantando una pierna, sentada, o recostada. Tomar el condón y frotar juntos los lados del condón femenino para distribuir bien el lubricante. Sostener el aro por el extremo cerrado y apretarlo de modo que quede largo y ajustado. Con la otra mano, debe separar los labios externos (labios mayores) y luego de ubicar la abertura de la vagina, suavemente empujar el aro



interno lo más que pueda, dentro de la misma. Después introducir un dedo en el condón para empujarlo a su posición.

Tienen que quedar cerca de 2 a 3 centímetros del condón y el aro externo fuera de la vagina.

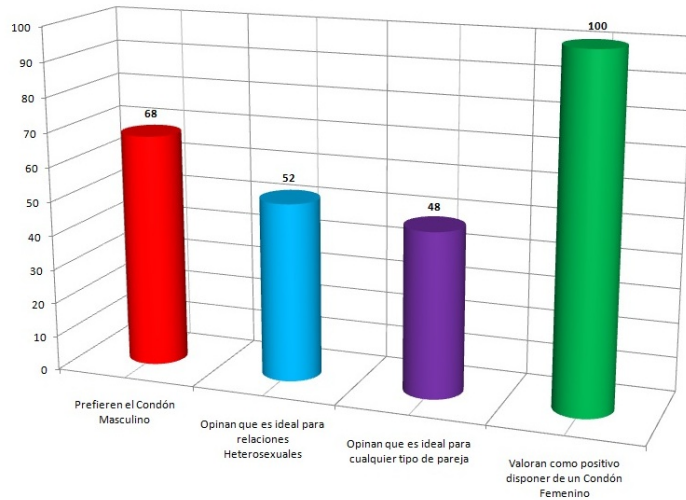
En el momento del acto sexual, el hombre o la mujer deberán guiar cuidadosamente la punta del pene dentro del condón— y no entre el condón y la pared de la vagina. Si el pene se sale del condón, se debe retirar y probar otra vez. Al igual que si accidentalmente se expulsa el condón fuera de la vagina o si se lo empuja hacia adentro durante el acto sexual, se debe colocar otra vez el condón en su sitio.

(Ver [aquí](#), Folleto de Instrucciones)

¿Lo usarías o no?

El 76% de las holguineras consultadas usaría el CF y todas (100%) valoran de positiva la opción de tener un condón para féminas. Desgraciadamente el desconocimiento se une a los estereotipos y muchas de ellas (68%) si tuvieran que elegir entre un condón femenino y uno masculino, prefieren el masculino, y el hombre lleve las riendas de la protección.

Medición de Estereotipos (%)
Muestra: 25 Mujeres
Holguín, Cuba-Enero 2015



El condón femenino aún no se comercializa en Cuba, aunque hay un grupo de organizaciones, como el **CENESEX**, con la voluntad de socializarlo y capacitar a las mujeres en su uso, para luego, si tuviera aceptación y demanda, crear las bases para su comercialización. Al ser más caro que el masculino, falta todavía hacer un estudio de mercado y los convenios necesarios para lograr un precio asequible, mientras tanto el condón masculino lleva la delantera. De todas formas, poco a poco, los Condones Femeninos se irán introduciendo en poblaciones de interés y su impacto marcará los caminos para que los medios de protección sexual dejen de

ser, en Cuba, una exclusividad de la población masculina.

+ COMPARTIR    ...

Subir



[Holgún](#) | [Cuba](#) | [Mundo](#) | [Deportes](#) | [Cultura](#) | [Salud](#) | [Opinión](#) | [Especiales](#) | [Destacamos](#) | [Contáctenos](#) |

PERIÓDICOS PROVINCIALES

[Adelante](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de Septiembre](#) | [Mayabeque](#) |

PERIÓDICOS NACIONALES

[AIN](#) | [Cubadebate](#) | [Cubahora](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Trabajadores](#) | [Juventud Rebelde](#) | [Prensa Latina](#) |

[CSS Valid](#) | [XHTML Valid](#)