

Narciso y sus tres mujeres

Publicado el 14 marzo, 2015 • 12:55 por Redacción Deportiva 1 Comentario

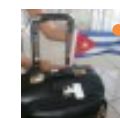


Sociedad Civil
Foro Interactivo
viernes 13 de marzo
trabajadores.cu

PENSANDO AMÉRICAS
FORO DE LA SOCIEDAD CIVIL CUBANA

ENTRADAS MAS VISTAS

ÚLTIMOS 7 DÍAS



En viajes con dieta, la cuenta sí da

0 comentarios | 686 vistas



Narciso junto sus discípulas, tras la tercera medalla de oro en Veracruz 2014.

Javier Perera, estudiante de Periodismo

Yeney es la única hija de Narciso López. De la joven abogada ha aprendido el padre —entrenador del plantel femenino de pistola— las más variopintas características de una mujer veinteañera. Sus tres pupilas también oscilan en ese rango de edad y son blancos de la experiencia tanto deportiva como paterna del avezado preparador.

Opina que las féminas son más dificultosas de dirigir que los hombres, pues hay que aumentar el rigor y la disciplina, pero también son muy sacrificadas y sentimentales.

“Ronaldo Veitía lleva muchos años entrenando al equipo femenino de judo y sabe lo difícil que es esta función, hay que estar muy atentos siempre con ellas. Este trabajo es muy investigativo, cada día se aprende más sobre las características de la personalidad de cada atleta. Hay que tener una diferenciación en la manera de obrar con las muchachas y escoger la táctica adecuada para interiorizar con ellas y que ocurra un entendimiento entre ambas partes”, expresa.

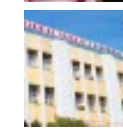
En diciembre de 1997 comenzó sus funciones como entrenador del equipo nacional de tiro. Se mantuvo al frente de los varones desde aquella fecha y hasta hace aproximadamente dos años, cuando cumplía misión en Colombia y le propusieron incorporarse al conjunto femenino de pistola como preparador principal.

“Acepté y me integré casi dos años antes de los Juegos Centroamericanos de Veracruz 2014”, afirma y profundiza con satisfacción sobre el resultado laudable alcanzado en esa competencia, al conquistar tres medallas de oro y una de plata. Dicho rendimiento le favoreció fijar la mira en la venidera cita panamericana de Toronto, donde se concursará en individual nada más y en la que Cuba podrá contar con solo dos tiradoras en esta especialidad.



● Cálculo y escalas de pensiones

0 comentarios | 637 vistas



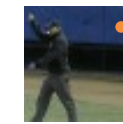
● El viernes 3 de abril recesan las actividades laborales

0 comentarios | 571 vistas



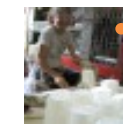
● Preguntas y respuestas sobre el virus Chikungunya en América Latina

0 comentarios | 536 vistas



● Revisen el vídeo, el árbitro se equivocó

0 comentarios | 402 vistas



● La Resolución 17 mueve la industria

0 comentarios | 393 vistas



● Out 27: Piratas noqueados en la Ciénaga

1 comentario | 379 vistas



● Cuba podría ser la primera nación en eliminar transmisión

de VIH y sífilis congénita madre a hijo

0 comentarios | 360 vistas



● Los bateadores más versátiles de la 54 Serie

0 comentarios | 348 vistas



● Entrevista online: Formas y sistemas de pago en Cuba (+PDF y Video)

“Tenemos solo tres atletas en la preselección por problemas de recursos. A Toronto asistirán las dos que se encuentren en mejor forma”, explica casi convencido de que Laina Pérez, nuestra principal exponente, será medallista en los próximos Juegos Panamericanos, debido a la labor rigurosa que se está realizando para que gane la medalla de oro y así clasifique a los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016.

Según el entrenador habanero, Pérez tiene posibilidades en las dos modalidades, pero su mayor fuerza radica en la pistola a 25 metros.

A su llegada de tierras colombianas, Narciso recuerda que no existía prácticamente la segunda y tercera figura, por lo que hubo que desarrollarlas con paciencia y esmero. “En estos momentos son atletas que tienen nivel centroamericano, tanto Claudia Hernández como Sheyla González, y se está enfatizando las preparaciones para que aumenten su calidad en el área panamericana”, dice mientras señala hacia ambas, enfrascadas en una ordinaria jornada de entrenamientos.

“El domingo 15 de marzo salimos para El Salvador, a una competencia centroamericana donde el nivel de los rivales no es muy alto pero las condiciones son muy buenas. Este país se habilitó de máquinas electrónicas cuando realizaron los Juegos Centroamericanos de 2002 y es muy importante entrenar con ellas para acostumbrarse”, comenta López a la vez que muestra en el polígono una invención con un equipo de la extinta República Democrática Alemana (RDA), que ofrece los tiempos y cuenta con luces.

Junto a esa creatividad -premiada en la Asociación Nacional de Innovadores y Racionalizadores (ANIR)- que les alivia la situación existente con las máquinas, el elenco femenino de pistola enfrenta el siempre recurrente déficit de municiones.

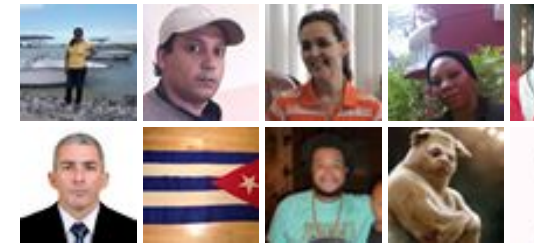
“Un entrenamiento en esta modalidad debe consumir alrededor de 100 tiros. Hoy la primera figura los tiene, pero las otras dos no. La alternativa que hago es darles 20 tiros, para que hagan uno con bala y cuatro sin balas, y de esta forma aumento la cantidad de ejercicios para cumplir el volumen de trabajo, pero el número de disparos es pequeño. Hay etapas en las que se puede hacer eso, pero hay otras en las que es necesario tirar, para determinar lo correcto y



Trabajadores.cu



A 4198 personas les gusta [Trabajadores.cu](#).



Plug-in social de Facebook

lo que se está haciendo mal”, asevera.

Sobre el futuro de esta especialidad y las estrategias utilizadas para alcanzar actuaciones notorias, concluye este hombre gustoso de su labor, “Veracruz fue un puntillazo de definiciones para este equipo, que le faltaban dos patas y ya las tiene. El año que viene vamos a crecer con otra atleta que la sacamos del Campeonato Nacional, pues la única fórmula es buscar talentos y aprovechar los pocos recursos que tenemos. Además, la justa distribución de los medios en correspondencia con la forma deportiva de cada atleta, propicia que se logren resultados destacados”.

Material Relacionado



Lainá puso los ojos en el oro



Lainá: disparos en el chat



Lainá Pérez, por ser reina en Toronto


Compartir:

 Facebook 63

 Twitter 8

 Google

 Pinterest

 Correo electrónico

 Tumblr

One Response to *Narciso y sus tres mujeres*

jesus rodriguez dice:

15 marzo, 2015 a las 9:37

Hoy domingo sale el equipo para Centroamérica, les deseo mucho éxito a este maravilloso equipo a pesar de dificultades expresadas por ellos.

gracias

Responder

Deja un comentario

Introduce tu comentario aquí...



2013 Trabajadores. Órgano de la Central
Trabajadores de Cuba
Director: Alberto Núñez Betancourt
Subdirectores Editoriales: Alina Martínez
Triay
Territorial y General Suárez. Plaza de la
Revolución. La Habana, Cuba. CP: 10698
Fax: 053 (7) 555927 E-
mail: digital@trabajadores.cu

Buscar en el sitio web

Buscar

