

[Somos](#)

[Contáctenos](#)



Busca

PORTADA

CUBA

EL MUNDO

CIENCIA Y TÉCNICA

SOCIEDAD

CULTURA

DEPORTES

ECONOMÍA

HISTORIA

TURISMO

Vista

Gallery

## Paracaidismo: Una mujer que no teme a los saltos



0

 googleplus

0



0



New

0



Elizabeth Hernández Pérez es una de las seis mujeres que hoy conforman la preselección nacional de paracaidismo. Reside en el municipio de Colón y, con 43 años de edad, permanece activa en el deporte. Está asociada, además, al Club de Aviación de Cuba y a la Federación Cubana de la disciplina.

En ella se descubre una combinación de sosiego y osadía; tal vez la fórmula perfecta para un descenso exitoso. Sencilla, elocuente y con ojos iluminados, comparte la historia de su otra vida, esa que transcurre en un viaje del cielo a la tierra.

### –¿Inicios en este deporte extremo?

–Desde pequeña me encantaba el peligro. Cuando nadaba en la playa me alejaba bastante de la orilla, y en la hamaca realizaba impulsos con fuerza y luego saltaba para caer en pie. También sentía fascinación por los aviones y las alturas.

“Descubrí mi afición por el paracaidismo en 1987. Tenía 16 años de edad, y estudiaba en el Instituto Preuniversitario Vocacional de Ciencias Exactas Carlos Marx. Allí me integré a un club de ese deporte, dirigido un profesor de preparación militar Rafael Abadí.

“Los fines de semana, durante el pase, también practicaba. En Colón existía un club de la Sociedad de Educación Patriótico- Militar (SEPMI), y con apoyo de los instructores José González Tápanes y Orestes Fajardo completaba el entrenamiento técnico en el dominio del artilugio.

“Resultó una época muy fructífera profesionalmente. Fui campeona juvenil absoluta en dos ocasiones y estuve entre quienes participaron en las exhibiciones de la apertura y clausura de los Juegos Panamericanos La Habana-1991.

“Desaparecida la SEPMI, en 1993 se fundó el Centro de Paracaidismo de Varadero, al que me vinculé hasta el 2001, al terminar mi primera etapa deportiva”.

### –¿Hay varios momentos en la práctica del deporte?

–Así es. Primeramente mi madre enfermó y decidí estar cerca de ella para su cuidado. Después llegó la hora de formar un hogar y salí embarazada. En el 2007 comencé a trabajar en el combinado deportivo José Ramón Zulueta, en mi municipio, como profesora de natación, pues desde 1995 me había graduado como licenciada en Cultura Física.

“Después de 11 años lejos del paracaidismo, regresé en el 2011 gracias a la insistencia de viejos amigos. Debí reforzar mi preparación, sobre todo fortalecer brazos y piernas.

“Ese mismo año, en el Campeonato Nacional, obtuve cuarto lugar. Puesto repetido en el próximo, y 12 meses después conquisté plata. En el precedente fui tercera. En la justa Latinoamericana Brasil-2013 nos ubicamos en la segunda posición por equipos, y en la de Varadero-2014 quedé tercera en individual. Se concursó en la modalidad de precisión del aterrizaje.”

### –¿Apuros durante algún salto?

–La pregunta me traerá problemas con mi familia. Sucedió en el 2012. Los tres primeros saltos fueron excelentes, pero en el siguiente el paracaídas principal no abrió y, en segundos, tuve que elegir desconectarme de él y utilizar el de reserva. Felizmente nada ocurrió, pero emocionalmente me desestabilicé y esto influyó en mi actuación final.

## –¿Qué piensas cuando vas a saltar?

–Recuerdo a mis dos hijos, esposo, mamá y, muy especialmente, a mi padre, persona inseparable en los primeros saltos. Hago un recuento de ellos y me inspiran y motivan.

## –¿En algún momento has considerado abandonar esta carrera?

–El paracaidismo no tiene edad límite. Lo importante es mantener la preparación física y emocional. Yo seguiré mientras pueda. Es muy fuerte lo que siento mientras vuelo, sería imposible alejarme de esa emoción. En el aire soy libre... únicamente yo.



## De esta Sección

**Cárdenas en la vanguardia del arte marcial  
Nihon Tai-Jitsu**

**José Alfredo no es ahora el único Comendador**

**Cubanas ante dominicanas en semifinales de  
voleibol**

**Béisbol tope Cuba-USA: Cinco matanceros en la  
preselección**

**Oscar Pistorius cumplirá seis años de prisión**

Directora: Miriam Velázquez Rodríguez | J' Redacción Digital: Gisela Varela Cárdenas | Edición: Gabriel Torres Rodríguez Traducción:  
Roxana Ros Pelayo | Diseño Gráfico: Lisy Darias Domínguez Administración y Desarrollo: Denis R. Flores Sitges

Este sitio esta elaborado bajo Licencia de Software Libre. Copyright @2016 Editora Girón