

[Somos](#)

[Contáctenos](#)



585



Busca

- PORTADA
- CUBA
- EL MUNDO
- CIENCIA Y TÉCNICA
- SOCIEDAD
- CULTURA
- DEPORTES
- ECONOMÍA
- HISTORIA
- TURISMO

Embarazo y aborto: un problema de comunicación (Parte I)

Lun, 02/11/2015 - 1:32pm | [Otros Autores](#)





Carmen es una adolescente de nuestros tiempos: Con sus 16 años pasea con sus amigas y empieza a conocer los demonios del amor. Es rebelde y su personalidad parece cambiar cada día. Hay otra cosa: a su corta edad ya tiene una niña de meses y se ha realizado 2 abortos, o como le dicen los médicos, interrupciones voluntarias del embarazo. Hoy va a hacerse el tercero.

Es lunes y como cada inicio de semana la caprichosa escena insiste en repetirse en el salón del Hospital Materno Provincial Julio Alfonso Medina, de Matanzas. Sin embargo “hoy no hay muchas” afirma con ilusión la voz de una enfermera al salir de la estancia mientras otra le replica “cada vez son más niñas”. En la habitación que deja a sus espaldas aguardan impacientes junto a sus madres 17 jovencitas embarazadas que esperan al finalizar el día haber resuelto “el problema” que las trajo a la institución. La charla educativa que les explica el procedimiento al que pretenden someterse ya terminó y otra vez como cada lunes ninguna decidió retirarse luego de escuchar las normas de esta partida.

Mientras los profesionales platican con ellas los últimos detalles y leen sus historias clínicas para decidir si es posible practicarles el aborto que vienen buscando, arriba preparan el instrumental, los medicamentos o aseguran las camas disponibles para proceder según los casos. Todo se realiza con perfecta coordinación pero hoy son más recelosos, las cortas edades de las pacientes se lo exigen.

Finalmente todo está listo, los tutores y las pacientes ya firmaron el consentimiento informado donde también se explican las complicaciones que pueden resultar de la interrupción del embarazo. Carmen también firma. Sin embargo, uno de los doctores les insiste en que la mejor opción es continuar con el embarazo. Sus palabras no causan efectos, una vez más nadie se retira de la estancia.

Entonces ordenan subir al próximo piso donde comenzaran los procedimientos.

Esta no es una realidad solo de Cuba. En el mundo actual el embarazo ocurre cada vez más en las edades extremas, ya sea en la adolescencia (entendida por la Organización Mundial de la Salud como la edad de 12 a 19) como pasados los 30. Pero aquí el problema presenta unos matices tan extraordinarios como aterradores; niñas siendo madres y practicándose abortos es común y hasta bien visto, siendo incluso moda para algunos.

Según estadísticas nacionales, la media de embarazos en la adolescencia es de un 17% del total, en tanto la de los abortos es de 20 %, mostrando una situación desfavorable para un país que pretende combatir el envejecimiento poblacional.

En la provincia de Matanzas, según el doctor Armando Arrechabaleta Ugarte, especialista en 1er grado en Ginecología y Obstetricia y Máster en Atención a la mujer y jefe del Programa Materno Infantil de la provincia, la media de embarazos se sitúa en un 16,2 %, en tanto la tasa de abortos se dispara hasta los 29,6%.

Paradójicamente, desde el propio triunfo de la Revolución el Ministerio de Salud se ha esforzado en crear una medicina preventiva, centrada en una atención primaria para prevenir a través de la divulgación y la concientización.

Es más, en Cuba, la ley más antigua sobre el aborto es el código penal de 1870, que fue promulgado en mayo de 1879 por Decreto Real y se mantuvo vigente hasta 1936, cuando fue publicado el Código de Defensa Social, que se mantuvo hasta 1959. Desde 1965 el gobierno cubano instituyó la práctica libre y gratuita del aborto para todas las mujeres cubanas que lo requirieran y estableció como únicos requisitos que es la mujer la que decide, debe realizarse en una institución hospitalaria, y que debe ser realizado por manos expertas. Además se aseguró que la práctica fuera totalmente gratuita.

Familia núcleo indispensable para un desarrollo feliz

Durante la adolescencia se toman miles de decisiones que influirán en mayor o menor medida la vida de adultos. Estas se comenten en gran parte de las ocasiones sin calcular sus efectos a largo plazo pues la inmadurez propia de la edad impide prever las consecuencias. Es en esta etapa donde se elige la profesión que se pretende estudiar, los amigos, compañeros, pareja o el tatuaje que luego no habrá forma de remover de nuestro cuerpo.

Con un futuro por delante, ¿quién se puede parar a pensar en cada resultado de las acciones que en ese momento parecen tan cotidianas, y que continuarán sucediendo? Sin embargo, la responsabilidad de conducirse correctamente durante estos años la comparten los adolescentes y sus padres pues como bien afirma la psicóloga del centro Lianet Abreu Monzón, una de las formas de amar es ser responsables, en este caso de guiar el comportamiento por el mejor camino de los que se encuentran en la etapa adolescente.

Si bien es difícil durante esos años establecer comunicación entre padres e hijos debido a la irreverencia de los últimos y a que ellos además prefieren comunicarse con su grupo social, la persistencia y paciencia debe ser la mejor arma de los adultos para poder crear una relación de confianza, donde ambos puedan hablar y ser escuchados sin temor. Lo anterior no significa convertirse en el cómplice que es exageradamente permisivo con las acciones que realizan los adolescentes pues este no es el rol de los padres el cual, en primera instancia, no es más que educar.

Por otra parte insiste la psicóloga Lianet en que son los padres los encargados de hablarle sobre educación sexual a sus hijos, cuando comienzan la adolescencia, es decir a los 12 años. Este no debe ser un tema tabú dentro de las familias pues enseñar no es incitar a que tengan relaciones sexuales sino mostrarles cómo hacerlo responsablemente, utilizando el condón para protegerse, pues aunque se intente negar ellos están pasando por una periodo de cambios y de constante necesidad de descubrir por lo tanto tener relaciones sexuales es algo que van a hacer.

Delegar en las escuelas el papel que tiene la familia es un error que cometen los padres con frecuencia, así como no velar por mantener una comunicación triangular, entre ellos y el adolescente. La falta de comunicación en el hogar se hace evidente al ocultarle a la figura paterna el embarazo de las adolescentes es un intento por evitar castigos más fuertes, pues algunas madres consideran que es suficiente para sus hijas con lo que van a someterse en la sala de las interrupciones. Totalmente censurables son ambas actitudes pues resaltan ineficiencias en la comunicación de la familia, la cual es la estructura que soporta la vida de las adolescentes.

Cuando el factor de la comunicación intrafamiliar y los valores enseñados en el seno de la misma fallan podemos ver como posible consecuencia el fenómeno en que se ha convertido el embarazo durante esa etapa. Pero la familia y la escuela no son los únicos responsables. **Continuará... (Por: Adrialis Zapata y Giselle Rodríguez, estudiantes de Periodismo)**

Idioma

Español

  |   |  **Keywords:** aborto

Añadir nuevo comentario

Su nombre

Asunto

Comment *



Formato de texto

Más información sobre los formatos de texto [?](#)

Las direcciones de las páginas web y las de correo se convierten en enlaces automáticamente.

Etiquetas HTML permitidas: `<a>` `` `` `<cite>` `<blockquote>` `<code>` `` `` `` `<dl>`
`<dt>` `<dd>`

Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Guardar

Vista previa

De esta Sección

Convoca Universidad de Matanzas a prueba de aptitud de Periodismo

Historias en una universidad poblada de abuelos (parte I)

Embarazo y aborto: un problema de comunicación (Parte I)

Cáncer de mama: A tiempo se gana tiempo

Matrimonio contra enfermedades cardiovasculares

Directora: Miriam Velázquez Rodríguez | J' Redacción Digital: Gisela Varela Cárdenas | Edición: Gabriel Torres Rodríguez y Katherine Subiaut Azcanio Traducción: Roxana Ros Pelayo | Diseño Gráfico: Lisy Darías Domínguez Administración y Desarrollo: Juan Rey Hernández Cabrera y Denis R. Flores Sitges

Este sitio esta elaborado bajo Licencia de Software Libre. Copyright @2015 Editora Girón