

[Noticias anteriores](#)
[Sugerimos...](#)
[Con la FMC](#)
[Protagonista](#)
[Quehaceres](#)
[Criterios](#)
[Reflexiones](#)
[Hablemos francamente](#)
[En familia](#)
[Salud](#)
[Cultura](#)
[Deportes](#)
[Globalicemos la](#)
[solidaridad](#)
[La mujer en el mundo](#)
[Mujeres con historia](#)
[Famosas en La Habana](#)
[Eventos](#)
[Mil ideas](#)
[Comer y beber a la](#)
[cubana](#)
[La página verde](#)

## Falsas creencias ponen en riesgo la salud de mujeres lesbianas y bisexuales



Por [Sara Más](#)

Lejos de lo que muchas personas suelen creer, las mujeres lesbianas y bisexuales son vulnerables a adquirir infecciones de transmisión sexual y el VIH/sida, además de padecer otras patologías como el cáncer de mama y el de cérvix.

Aunque históricamente las relaciones sexuales entre mujeres no han representado una incidencia importante en la transmisión del VIH/sida, hay casos documentados de que pueden contraer el virus, concluyen la licenciada en Higiene y Epidemiología Yenis Milanés Céspedes, y el médico José E. Martínez González, autores de una investigación sobre el tema en la oriental provincia de Granma.

Entre las propias mujeres lesbianas y bisexuales existe una baja percepción de riesgo, asociada muchas veces a mitos y falsas creencias sobre la sexualidad femenina y sus prácticas, indican los autores del estudio “Vulnerabilidad de las Mujeres lesbianas ante las ITS y el VIH/Sida”.

Ellas por lo general no visualizan la vulnerabilidad de su aparato reproductor ante determinadas enfermedades, indicaron Martínez y Milanés al presentar los resultados de su estudio durante la Primera reunión de trabajo sobre estudios de género y sexualidades no heteronormativas, realizada del 20 al 23 de enero en la central provincia de Cienfuegos, a 250 kilómetros de La Habana.

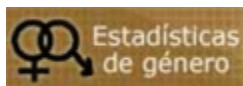
Entre los mitos más frecuentes identificados por los especialistas está el creer que las lesbianas necesitan poca atención ginecológica, no deben hacerse la prueba citológica con tanta frecuencia y el cáncer de cérvix no es un problema para ellas porque “no practican el coito”.

Constataron, además, que ellas asisten menos las consultas especializadas que las mujeres heterosexuales y con frecuencia rechazan la atención ginecológica, debido a que pueden sentirse incómodas revelando su preferencia sexo-afectiva a los profesionales de la salud, quienes no están exentos prejuicios y mantienen a veces posturas de discriminación o rechazo a la hora de brindar atención ginecológica.

Por lo general no requieren anticonceptivos ni atención prenatal, por lo que acuden menos al ginecólogo, precisó Martínez.

Otras situaciones que elevan la vulnerabilidad de las mujeres lesbianas y bisexuales ante las ITS y otros eventos dañinos para su salud es que suelen sufrir discriminación, violencia y negación de sus derechos en la familia, el trabajo y la sociedad, por no obedecer a las normas heterosexistas y excluyentes, dominantes en la sociedad.

El estigma social también las lleva a vivir malestares psíquicos como depresión y ansiedad, sentimientos y emociones como la inseguridad, el miedo y la incertidumbre por la falta de aceptación social y de su propia familia. “Refieren vivir con temor a ser discriminadas”, sostuvo Martínez.

[Otros vínculos](#)

[Masculinidades en cuba](#)

[No a la violencia contra la Mujer](#)
[Observatorio](#)

[Directorio Prensa](#)

El riesgo se incrementa para ellas cuando tienen múltiples compañeras sexuales en cortos periodos de tiempo, varias parejas simultáneamente o si ejercen prácticas de sexo transaccional con clientes masculinos.

Generalmente no conocen literatura científica y especializada que aborde estos temas y su nivel de información sobre salud sexual es por lo general escaso, apunta el estudio de los especialistas cubanos.

Elevar la percepción de riesgo entre estas mujeres, así como su conocimiento sobre estos temas, e incluirlas en las campañas de prevención de las ITS y el VIH/sida, son algunas de las propuestas inmediatas de los expertos.

[Escribenos](#) | [Correspondencia](#) | [Galería de Fotos](#) | [Dossier Especial](#)