

[Portada \(index.php\)](#)[Secciones](#)[¿Quiénes somos? \(gen_art.php?MQ==\)](#)[Blogs](#)[Correspondencia \(gen_art.php?Mg==\)](#)

Historia muy escondida

Por: Sara Más (mailto:sara@enet.cu)

Publicado: 19/11/2015

Especialistas y expertos le llaman «el secreto mejor guardado», porque el ocultamiento y el silencio le acompañan. Pero el abuso sexual infantil sucede, casi siempre, en los espacios donde transcurre la existencia cotidiana de niñas y niños; lo perpetran, además, personas cercanas o conocidas.

Sin embargo, en la subjetividad y el imaginario social sigue primando la idea de que violadores y abusadores son seres de rostro desconocido que un día aparecen y se aprovechan de un descuido para cometer sus fechorías. Nadie quita que eso pueda suceder, alguna que otra vez, pero no es la regularidad.

Cuando las huellas del abuso sexual no son claras ni dejan marca o padecimiento físico evidente, algunas señales pueden servir para indicarnos que algo no anda bien, como los cambios inexplicables en el comportamiento habitual y también los trastornos intestinales o alimentarios, incluida la anorexia nerviosa.

Otro síntoma es la caída del rendimiento escolar o el padecimiento repentino de miedos excesivos. Puede opacarse la alegría habitual del niño o niña y sumirse también en un profundo silencio, signo de alguna depresión, o mostrar aislamiento de sus actividades habituales.

En signo contrario, emergen a veces comportamientos perturbadores, tales como consumir alcohol y drogas psicoactivas o involucrarse en comportamientos sexuales de alto riesgo.

Pero a veces los signos de aviso están muy ocultos, porque niñas y niños sienten temores diversos y callan lo que les está pasando; unas veces porque los abusadores les amenazan, intimidan y manipulan; otras, porque las y los pequeños no entienden muy bien qué les está sucediendo y se sienten culpables por ello.

Por eso hay que insistir en la vigilancia familiar y darles a los hijos el espacio de seguridad y confianza necesario para que puedan confesar qué les pasa. Prevenir también implica enseñarles a nunca mantener secretos ni sentir miedo por contar algo que invade su integridad física, sexual y psicológica, que aprendan a descifrar las verdaderas intenciones y a distinguir, concretamente, las caricias «buenas» de las «malas».

Es necesario que madres y padres estén alertas en casa. Lejos de mantenerlo como un tema tabú o de convencerse de que, afortunadamente, a sus hijos no les sucede porque cerca no hay extraños ni gente peligrosa, deben mantener una supervisión constante y propiciar un clima de comunicación y apoyo que permita prevenir estos abusos.

Me gusta [Compartir](#) { 0 }

Twitter

Actualidad

(seccion.php?MQ==)

(11/01/2016)

Exhibe Pinar más baja tasa de mortalidad infantil del país (art.php?MTI4MA==)

(11/01/2016)

Mujeres en un sector no tradicional: el eléctrico (art.php?MTI3OQ==)

(10/01/2016)

Cristina Fernández prepara regreso al ruedo político (art.php?MTI3NQ==)

(09/01/2016)

Una joven sargento impide el despojo de imagen de Chávez en área de la Asamblea Nacional venezolana (art.php?MTI3NA==)

(07/01/2016)

Nueve cosas que se deben saber sobre los "refugiados" cubanos en América Central (art.php?MTI3Mg==)

(07/01/2016)

Desde el próximo lunes en toda Cuba vacuna contra la polio (art.php?MTI2Ng==)

(07/01/2016)

FAO estima que erradicar el hambre requiere unos 267 mil millones de dólares (art.php?MTI2NQ==)

>>

PREVENCIÓN

Diga a los niños y niñas que si «alguien trata de tocarte el cuerpo y de hacerte cosas que te hacen sentir raro, dile que NO a la persona y me lo cuentas enseñada».

- Enseña a los niños y niñas que el respeto a los mayores no quiere decir que tengan que obedecer ciegamente a los adultos y a las figuras de autoridad.
- Habla claro con tu niño o niña sin tabúes ni prejuicios sobre los temas de la sexualidad.
- Educa a tu hijo e hija sobre la sexualidad desde la edad preescolar, en la educación formal y no formal.
- Explícale la diferencia entre una expresión de cariño y una caricia sexual.
- Escucha sus dudas y responde a sus preguntas con sencillez.
- Demuéstrale confianza para que exista una mejor comunicación.
- Deposita confianza en el niño o la niña si te comunica que está en riesgo de sufrir abuso sexual.
- Demuéstrale aún más su cariño y afecto.

Estas son algunas de las características de los agresores sexuales a menores:

- Suelen decir al o la menor «me gustas» o «esta es la manera que te quiero» para justificar lo que hacen.
- Buscan a menores que están deprimidos, solitarios o que ya los conocen y confían en ellos.
- Hacen grandes esfuerzos por lograr que la familia de la víctima o su grupo de apoyo confíen en ellos.
- Su nivel social no determina su comportamiento.
- Pueden ser violentos, seductores y hasta demuestran que están enamorados de ellos.
- Su nivel de reincidencia es altísimo, aun después de ser descubiertos y condenados.
- Buscan trabajo y actividades que los mantengan en contacto con menores de edad.
- Los violadores de niños tienen un nivel bajo de autoestima y se sienten mucho más seguros

Otras secciones

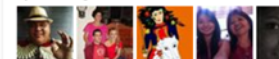
- Sugerimos...
(seccion.php?Mw==)



Revista Muje
1263 Me gusta

Me gusta esta página

Sé el primero de tus amigos que le gusta esto.



Ed. en Twitter

Seguir

Ed. tiene 1503 Seguidores



Eva con V



Jess Corner



GatitaSexy



Vanessa Ortiz



Juanita



CuteBody

Plugin por MatiasMX

Accesos: 416 Comentarios: 0

No hay comentarios. Sea el primero en opinar

Tu nombre:

Comentario:



Comentar

Vinculos

Comité Nacional FMC

(<http://www.mujeres.co.cu/comite%20nacional/index.html>)

Género y empleo (<http://www.one.cu/estdegenero.htm>)

Masculinidades en Cuba

(<http://www.masculinidadescuba.blogspot.com/>)[/NewsSection.asp?Section=MU&start=&](http://www.prensa-latina.org/NewsSection.asp?Section=MU&start=&end=&button=1&language=ES)

Cuba en el CEDAW (<http://www.mujeres.co.cu/cedaw/index.html>)

Observatorio CEPAL (<http://www.cepal.org/oig/>)

Directorio de Prensa

(<http://www.cubadebate.cu/prensa-cuba/>)

Enlaces de interés

Antiterroristas

(<http://www.antiterroristas.cu/>)

Cuba vs Bloqueo

(<http://www.cubavsbloqueo.cu/>)

Mujeres del Tercer Milenio

(<http://www.prensa-latina.org>

[/NewsSection.asp?Section=MU&start=&](http://www.prensa-latina.org/NewsSection.asp?Section=MU&start=&end=&button=1&language=ES)

[end=&button=1&language=ES](http://www.prensa-latina.org/NewsSection.asp?Section=MU&start=&end=&button=1&language=ES))

Blogs

Mujeres en marcha

(<http://mujeresenmarcha.blogspot.es>) Por A cargo de Mariela Pérez Valenzuela

EN FAMILIA (<http://alinacm.bloguea.cu/>) Por Alina Carriera Martínez

DESDE CUBA

(<http://desdecuba.bloguea.cu/>) Por Mariela Pérez Valenzuela

RAYANDO EL SOL

(<http://rayandoelsol.bloguea.cu/>) Por Gilda Fariñas

TUNERAS

(<http://www.mujerestuneras.blogspot.com/>) Por Aliuska Barrios Leyva

CUBANA

(<http://cubana.globered.globered.com/categoria.asp?idcat=49>) Por Ana Gloria Gonzalez

Candebat

PENSAR EN POSITIVO

(<http://pensarenpositivo.wordpress.com/tag/luis-enrique-mederos/>) Por Luis Enrique Mederos

Mederos

GÉNESIS CUBA

(<http://genesiscuba.blogspot.com/>) Por Jesús E. Muñoz Machín

DESDE MI VENTANA

(<http://www.lisychaveco.blogspot.com/>) Por Lisandra Chaveco Valdés

SOPLO DE SUEÑOS

(<http://soplodesueos.bloguea.cu/>) Por Marilys Zayas Shuman

Directora General: Isabel Moya Richard

Editoras: Aurika Rubio García y Alina Carriera Martínez

Redacción: Galiano No. 264, entre Neptuno y Concordia. La Habana. CP 10200. Apartado Postal 2120. mujeres@enet.cu (<mailto:mujeres@enet.cu>).