

[Portada \(index.php\)](#)[Secciones](#)[¿Quiénes somos? \(gen\\_art.php?MQ==\)](#)[Blogs](#)[Correspondencia \(gen\\_art.php?Mg==\)](#)

## Casarse o convivir

Por: Aloyma Ravelo (Tomado del libro Enigma de la sexualidad femenina) (mailto:mujeres@enet.cu)

Publicado: 19/11/2015

Son dos opciones que valoran cada vez más mujeres en la actualidad. Algunas tienen muy claro qué desean; otras, por el contrario, tienen dudas. Ante todo, el matrimonio es lo tradicional, lo socialmente aceptado. Hay que ser un poco arriesgada y transgresora para optar por una unión de otro tipo.

El matrimonio es un acto jurídico que legitima una unión de pareja ante la sociedad. Esto hace que ciertas mujeres se sientan más confiadas. Pero el matrimonio de por sí ¿garantiza la felicidad? Es demasiado ingenuo pensar semejante cosa.

Tal decisión, en estos tiempos, asusta a mucha gente y la hace meditar en cuestiones razonables: ¿Cómo puedo comprometerme para toda la vida, si no sé lo que me depara el destino? ¿Cómo puedo estar segura de que elijo bien a mi pareja? ¿Será realmente este el amor que vale la pena defender? ¿De qué manera saber que él o yo no nos arrepentiremos?

Muchas parejas han llevado un largo período de noviazgo antes de planear la boda. Pero hay que tener preciso que, si bien el noviazgo puede ser una buena antesala del matrimonio al proporcionar el conocimiento mutuo, tanto en las maneras de proyectarse, pensar como en la esfera íntima, el matrimonio tiene sus propios códigos que no siempre se avizoran durante el noviazgo.

Tales razones formulan, en muchas personas, una actitud más práctica en cuanto a cohabitar por un tiempo, ir probando si vale la pena llegar al altar, o vivir juntos hasta que así lo deseen. Algunas mujeres ven en esta circunstancia cierto grado de inseguridad. La relación puede romperse en cualquier momento; no hay que ir a la disolución de un vínculo oficial y legalizado. Solo es una cuestión de recoger las maletas, abandonar la barca, cada cual por su lado y se acabó. Esto confunde y crea inestabilidad en ciertas mujeres en cuanto a no tener la certeza de que el otro se va a esforzar en serio en amarla y, sobre todo, superar los inconvenientes y conflictos del trato cotidiano.

Sin embargo, en este tipo de unión consensual el amor es el fin y los medios. El compromiso es entre dos. Lo importante es quererse, reconocen cada día mayor número de mujeres que obvian los «papeles legales», porque lo que más les interesa es estar involucradas en un proyecto común de valores y sentimientos positivos para ambos.

Sea de una manera u otra, lo principal es empeñarse en una obra de dos que nos haga sentir la validez y calidez de estar juntos; haciendo filigranas con la paciencia de quien se empecina en

[Me gusta](#)[Compartir](#)

0

[Tweet \(http://twitter.com/share\)](#)

## Actualidad

(seccion.php?MQ==)

(11/01/2016)

Exhibe Pinar más baja tasa de mortalidad infantil del país (art.php?MTI4MA==)

(11/01/2016)

Mujeres en un sector no tradicional: el eléctrico (art.php?MTI3OQ==)

(10/01/2016)

Cristina Fernández prepara regreso al ruedo político (art.php?MTI3NQ==)

(09/01/2016)

Una joven sargento impide el despojo de imagen de Chávez en área de la Asamblea Nacional venezolana (art.php?MTI3NA==)

(07/01/2016)

Nueve cosas que se deben saber sobre los "refugiados" cubanos en América Central (art.php?MTI3Mg==)

(07/01/2016)

Desde el próximo lunes en toda Cuba vacuna contra la polio (art.php?MTI2Ng==)

(07/01/2016)

FAO estima que erradicar el hambre requiere unos 267 mil millones de dólares (art.php?MTI2NQ==)

[>>](#)

algo grande, que es construir amor. La relación merece nuestra dedicación y todas las neuronas. Como expresa, con enorme sabiduría, un clásico de la lengua castellana: «Al atardecer de nuestra existencia, se nos examinará del amor». Todas quisiéramos obtener los puntajes más altos.

### Una relación que empieza

¿Cómo se inicia esta obra de dos? ¿Qué hacer para no ir pisando huevos, sino más bien un terreno firme y próspero? La intimidad es uno de los puntos más vulnerables de numerosas parejas.

Alcanzar un auténtico y reconfortante acople de pareja, en una relación que comienza, es el anhelo de mucha gente, sobre todo cuando se cuenta con fracasos anteriores en esa esfera. Como ilusión naciente, llena de «química», puede resultar si desde el principio la comunicación fluye limpia, incluso, antes de entrar en la alcoba. Los silencios y la ausencia de franqueza, abierta, desprejuiciada, tienden a diluir muchos romances.

Cualquier otro tema de los cuales se conversa, como es el interés por determinado deporte, las aspiraciones laborales o hasta ciertas manías adquiridas, el sexo también debe ser motivo de plática. En ningún caso es bueno que sea excluido.

Así como queremos conocer detalles de esa persona por quien nos sentimos muy atraídas sobre su historia personal, amistades, familia, costumbres y demás, si realmente deseamos llegar a intimar con ella, es importante también para los dos aprender a comunicarse de forma libre sobre las preferencias sexuales; esto enriquece y profundiza los lazos de afecto y compromiso en una relación sana.

**Accesos:** 658 **Comentarios:** 0

Tu nombre:

Comentario:



Comentar

LMXe5

### Otras secciones

- Sugerimos...  
(seccion.php?Mw==)



Ed. en Twitter

Seguir  
@RevistaMujeres

Ed. tiene 1503 Seguidores



Martanos



Vanesa Ortiz



Compa Adri



Luis Leandro



Quijote



M.Frías Reca

Plugin por MatiasMX

### Vinculos

Comité Nacional FMC  
(<http://www.mujeres.co.cu/comite%20nacional/index.html>)  
Género y empleo (<http://www.one.cu/estdegenero.htm>)

### Enlaces de interés

Antiterroristas  
(<http://www.antiterroristas.cu/>)  
Cuba vs Bloqueo  
(<http://www.cubavsbloqueo.cu/>)  
Mujeres del Tercer Milenio

### Blogs

Mujeres en marcha  
(<http://mujeresenmarcha.blogspot.es>) Por A cargo de Mariela Pérez Valenzuela  
EN FAMILIA (<http://alinacm.bloguea.cu/>) Por Alina Carriera Martínez

masculinidades en Cuba

(<http://www.masculinidadescuba.blogspot.com/>)/NewsSection.asp?Section=MU&start=&

Cuba en el CEDAW (<http://www.mujeres.co.cu/cedaw/index.html>)

Observatorio CEPAL (<http://www.cepal.org/oig/>)

Directorio de Prensa

(<http://www.cubadebate.cu/prensa-cuba/>)

(<http://www.prensa-latina.org>

end=&button=1&language=ES)

DESDE CUBA

(<http://desdecuba.bloguea.cu/>) Por Mariela

Pérez Valenzuela

RAYANDO EL SOL

(<http://rayandoelsol.bloguea.cu/>) Por Gilda

Fariñas

TUNERAS

(<http://www.mujerestuneras.blogspot.com/>) Por

Aliuska Barrios Leyva

CUBANA

(<http://cubana.globered.globered.com>

/categoria.asp?idcat=49) Por Ana Gloria Gonzalez

Candebat

PENSAR EN POSITIVO

(<http://pensarenpositivo.wordpress.com>

/tag/luis-enrique-mederos/) Por Luis Enrique

Mederos

GÉNESIS CUBA

(<http://genesiscuba.blogspot.com/>) Por Jesús

E. Muñoz Machín

DESDE MI VENTANA

(<http://www.lisychaveco.blogspot.com/>) Por

Lisandra Chaveco Valdés

SOPLO DE SUEÑOS

(<http://soplodesueos.bloguea.cu/>) Por Marilys

Zayas Shuman

Directora General: Isabel Moya Richard

Editoras: Aurika Rubio García y Alina Carriera Martínez

Redacción: Galiano No. 264, entre Neptuno y Concordia. La Habana. CP 10200. Apartado Postal 2120. mujeres@enet.cu (mailto:mujeres@enet.cu).