

Noticias anteriores

[Sugerimos...](#)

[Con la FMC](#)

[Protagonista](#)

[Quehaceres](#)

[Criterios](#)

[Reflexiones](#)

[Hablemos francamente](#)

[En familia](#)

[Salud](#)

[Cultura](#)

[Deportes](#)

[Globalicemos la](#)

[solidaridad](#)

[La mujer en el mundo](#)

[Mujeres con historia](#)

[Famosas en La Habana](#)

[Eventos](#)

[Mil ideas](#)

[Comer y beber a la](#)

[cubana](#)

[La página verde](#)

Día Mundial contra el Cáncer ¡Estar atentas!

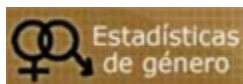
Por [Aloyma Ravelo](#)

El miércoles 3 de febrero, mi prima debe pasar por una cirugía mayor debido a un cáncer de mama. Posiblemente, le extirpen la mama derecha y ella no lo sabe. Cuando despierte de la anestesia, su primera reacción será buscar una mama que ya no existe.

Esta escena a menudo se repite en el hospital Oncológico de La Habana. Hacer más hincapié en la prevención de este mal, resulta una labor de la medicina, pero también de los medios de comunicación.

Mucho podemos hacer si unimos fuerzas y alentamos a las mujeres a prevenir el cáncer de mama, y también el del pulmón, que igualmente se está llevando muchas vidas femeninas.

Otros vínculos



Masculinidades en cuba



NO a la violencia contra la Mujer

Observatorio



**Directorio
Prensa**

NO MÁS ALLÁ DE NOSOTROS

Este año, la campaña contra el cáncer, se inserta bajo el lema "No más allá de nosotros", y tendrá un enfoque positivo y proactivo, destacando que existen soluciones en el ámbito del cáncer, y que están a nuestro alcance.

El Centro Provincial de Promoción y Educación para la Salud, subraya que la campaña explorará cómo podemos aplicar lo que ya sabemos en las áreas de prevención, detección temprana, tratamiento, atención y, a su vez, abrirse a la importante posibilidad de que podemos impactar la carga mundial del cáncer, para mejor.

“Día Mundial contra el Cáncer es una oportunidad única para crear conciencia de que es mucho lo que se puede hacer a nivel individual, comunitario y gubernamental, para aprovechar y movilizar estas soluciones y catalizar el cambio positivo. Por avanzar juntos tenemos el potencial para mostrar. No está más allá de nosotros”, reconoce el Centro.

La campaña de 2015 de la OPS, se articulará en torno a cuatro áreas clave de enfoque:

- La elección de una vida sana
- La entrega de la detección temprana
- El logro de tratamiento para todos
- Maximizar la calidad de vida
- Opciones de vida saludables

Capacitar a las personas a tomar decisiones saludables y reducir los factores de riesgo sociales y ambientales para el cáncer son la clave para alcanzar la meta global de reducir las muertes prematuras por enfermedades no transmisibles en un 25 por ciento en 2025, y así alcanzar los objetivos de la Declaración Mundial del Cáncer.

Si todos los factores sociales unimos esfuerzos, es muy posible crear conciencia en la

población sobre la prevención del cáncer, comportamientos saludables y la búsqueda de un diagnóstico precoz para detectar signos y síntomas.

Las personas y las familias tienen que ser conscientes de que al menos un tercio de los cánceres más comunes se pueden prevenir a través de dietas más saludables, ejercicios físicos y la reducción del consumo de alcohol y tabaco.

[Escribenos](#) | [Correspondencia](#) | [Galería de Fotos](#) | [Dossier Especial](#)