

[Noticias anteriores](#)

[Sugerimos...](#)

[Con la FMC](#)

[Protagonista](#)

[Quehaceres](#)

[Criterios](#)

[Reflexiones](#)

[Hablemos francamente](#)

[En familia](#)

[Salud](#)

[Cultura](#)

[Deportes](#)

[Globalicemos la
solidaridad](#)

[La mujer en el mundo](#)

[Mujeres con historia](#)

[Famosas en La Habana](#)

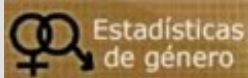
[Eventos](#)

[Mil ideas](#)

[Comer y beber a la
cubana](#)

[La página verde](#)

Otros vínculos



Masculinidades en cuba



NO a la violencia contra la Mujer

Observatorio



Directorio
Prensa

Salud

Imprimir **Publicado en No. 723**

Pensando en tener familia

Por [Aloyma Ravelo](#)

La anemia por déficit de hierro es una de las complicaciones más frecuentes del embarazo, por ello, comenzar a ingerir estos dos medicamentos antes de la concepción es un paso importante para empezar con buena forma la gestación, dice Carlos Huges, quien tiene una experiencia de muchos años de labor en la droguería Habana como distribuidor de medicamentos, y además como divulgador del buen uso de los fármacos.



No solo la anemia es perjudicial durante el embarazo, sino también en el momento del parto. De igual manera condiciona bebés con bajo peso al nacer y prematuridad.

«Con dos tabletas al día, esto se puede evitar», señala el especialista. *Mufer* viene a resolver ese problema, ya que es un medicamento especialmente destinado para la mujer no gestante en edad fértil para la prevención de la anemia. Se indica a las no gestantes entre 15 y 39 años con posibles factores de riesgo de anemia.

La distribución del *mufer* es gratuita y se entrega en los consultorios del médico de la familia, al igual que el suplemento prenatal, para la prevención de la anemia en el embarazo.

Todas las provincias del país cuentan con este suplemento que permite a las parejas una futura maternidad que elimina ciertos riesgos y complicaciones. (A.R.)

Publicado: 22/1/2015

