

Para no perder la esperanza

Miércoles, 23 Diciembre 2015 ISSN:1606-4984, Las Tunas

Escrito por **Misleydis González Ávila**



Hace ya 19 años, un suceso borró por momentos la sonrisa de los labios de Nancy Salgado. Aquel día –lejano en el tiempo- marcó su vida, pero no cegó sus sueños. "Han transcurrido muchas estaciones –cuenta- pero el impacto del primer instante no se olvida. Una amiga y yo empezamos a jaranear porque no aparecía el resultado de la prueba, cuando de pronto me dicen que estaba entre las positivas; aquella noticia detuvo mi risa en seco y fue entonces que comencé a luchar contra el cáncer de mama."

Nancy fue sometida a operaciones, radiaciones, sueros... pero su espíritu fuerte y emprendedor le ha permitido enfrentar con garras la enfermedad. Hoy es un ejemplo para las féminas –que como ella- son diagnosticadas. Ha dedicado parte de su existencia a la labor tan humana que significa la coordinación del proyecto Alas por la esperanza.

Este proyecto nació en el 2006 -conformado por mujeres con intervenciones quirúrgicas o no- para divulgar los aspectos concernientes a esta severa y silenciosa

dolencia y brindar apoyo a las operadas para atenuar las secuelas de este padecimiento.

"Contribuimos a mejorar la calidad de vida de las tuneras –explica Salgado- para evitar los estados depresivos. Ofrecemos testimonios para llevarles un mensaje de amor, haciéndoles entender que el cáncer no es sinónimo de muerte. Realizamos actividades en diferentes lugares de la provincia con nuestros propios recursos e invitamos artistas del patio y especialistas en psicología."

Salgado, recomienda a las féminas realizar el autoexamen de mama para detectar a tiempo la enfermedad y evitar las complicaciones. "Un diagnóstico temprano permite aplicar métodos adecuados y cirugías menos agresivas, alargar la vida, y muchas veces una total curación."

El riesgo de cáncer de mama crece gradualmente cuando la mujer envejece, sin embargo, el peligro no es el mismo para todas. Los estudios evidencian que algunos factores aumentan las probabilidades de presentar esta afección, tales como: antecedentes personales y en la familia de este cáncer, una menopausia tardía y una inadecuada dieta y estilo de vida.

Ante cualquier anomalía, lo más sensato es acudir al médico y no dejarlo para mañana. En caso de un resultado positivo, existe la oportunidad de integrarse al grupo Alas por la Esperanza para compartir su experiencia y conocer la de otras, que como usted, transitan por esa situación. Un impulso siempre es bienvenido, lo más importante es agarrarse a la vida con las mismas fuerzas que lo hizo Nancy Salgado y nunca perder las esperanzas.