

<http://www.periodico26.cu/index.php/es/mas-noticias/2867-garantizan-atencion-a-embarazadas-con-vih-sida>

Garantizan atención a embarazadas con VIH/sida

Creado: Jue, 24 Sep 2015, Las Tunas, Escrito por **Misleydis González Ávila**

ISSN:1606-4984.



Con un enfoque integral, interdisciplinario e intersectorial, el sistema de Salud en Las Tunas realiza acciones de promoción de salud y prevención a las gestantes infectadas por el VIH/sida para evitar la transmisión del virus al bebé.

Toda embarazada seropositiva recibe un tratamiento especializado con el objetivo de minimizar los factores de riesgo que pueden ser causantes del contagio al feto. Las medidas incluyen tratamientos antirretrovirales, cesárea electiva al término del embarazo y el uso exclusivo de lactancia artificial.

Elena del Carmen González Reyes, educadora provincial de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en el Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología de esta ciudad, refiere la necesidad del autocuidado y los estilos de vida saludables de las féminas diagnosticadas antes, durante y después del período de gestación.

Las mujeres al quedar embarazadas corren el riesgo de acelerar la enfermedad, pues esta condición es una causa de inmunodepresión y representa un gran estrés para el organismo. El hijo, no solo puede infectarse, sino nacer con malformaciones o quedar huérfano tempranamente.

Los especialistas recomiendan a las embarazadas asistir a las consultas de seguimiento, asegurarse que el CD4 sea el adecuado, mantener la carga viral no detectable y un estado clínico asintomático, uso del preservativo en todas

las relaciones sexuales. Además se debe cumplir estrictamente el tratamiento antirretroviral o buena adherencia.

En Cuba, la transmisión materno-infantil del VIH y la sífilis congénita fueron eliminadas como problema de salud, resultado del quehacer preventivo y la profesionalidad de un sistema que vela por el bienestar de la población.