

<http://www.periodicovictoria.cu/en/noticias/isla-de-la-juventud/opinion/8784-sus-canas-merecen-amor-y-respeto>

Sus canas merecen amor y respeto

24 Junio 2015, Periódico Victoria, Isla de la Juventud, ISSN 0864-33851

Por **Esmeralda Cardoso Villasuso**

El afecto entre padres e hijos es inevitable, se aman de manera recíproca e irracional. No hay una explicación exacta para ese sentimiento... Con su esfuerzo y capacidad velan por la integridad y formación de sus niños.

Pero, ¿qué sucede cuando estos son mayores y olvidan aquellas horas de desvelo, cuidados y gestos cariñosos?, ¿qué decir de los problemas de soledad y tristeza? De pronto, la casa llena de vida y movimiento, se empieza a quedar sola. En algunos casos la falta de amor viene de los seres queridos.

No pretendo ser absoluta, existen hogares donde se ocupan de los longevos, retribuyen el afecto sin preocupar los gastos o el tiempo a emplear. Sin embargo, en otros no tienen presente lo anterior, los consideran estorbos y afloran expresiones como: “tú eres de la generación pasada, un anticuado, las cosas cambian, no son como tú dices”.

Palabras que ponen en peligro la integridad psicológica del anciano y pueden derivar agresiones de tipo física, económica y social, donde peligran los principios de autonomía o los derechos fundamentales de ese individuo.

Esta reflexión radica en que la Isla envejece con rapidez. Según estadísticas ofrecidas por especialistas de la Atención al Adulto Mayor el 20, 2 por ciento de la población pinera habrá envejecido para el 2020, lo que implica un trabajo integrado de instituciones y una mejor comprensión de la problemática por parte de la familia.

Las acciones encaminadas a las comunidades, en las cuales radica el 98,8 por ciento de las personas de la tercera edad, deben involucrar con fuerza al núcleo filial para enseñar a comprender la difícil etapa en que las facultades físicas y mentales no son las mismas.

Como positivo observo las diversas actividades que se desarrollan en la Casa de Abuelos y el Hogar de Ancianos, instalaciones que en el 2016 serán reparadas con el fin de mejorar el confort y la cantidad de camas.

Aunque esto es válido, la familia desempeña un rol primordial en el cuidado de los abuelos. La Organización de las Naciones Unidas considera importante velar por ellos, tratar de darles las facilidades posibles para que tengan una vejez digna, sin discriminación y puedan adaptarse a la sociedad y que, a pesar de su edad, sigan siendo útiles hasta donde sus fuerzas y capacidades les permitan.

La tercera edad es un momento que puede ser hermoso. Algunos se jubilan, atienden a sus animales y plantas, otros atesoran historias fascinantes y disfrutan de las travesuras de sus nietos.

El cuidado del anciano no es una alternativa, sino una acción de agradecimiento a quienes continúan velando por nuestras vidas y brindan su ayuda incondicional en situaciones complejas. Qué triste sería actuar de manera déspota cuando sabemos que no es lo correcto ni lo más apropiado.

Así que aprendamos a amar a los ancianos, cuidarlos, velar por sus derechos, no maltratarlos y darles el lugar que se merecen en la sociedad a la que, en un momento de su vida, dieron lo mejor: sus fuerzas, sus talentos y a ti.