

Cistitis: en la mujer

Publicado el 3 julio, 2016 • 17:00 por Raiza Arango Medina

Me gusta 8



Separata de Trabajadores
lunes 8 de agosto del 2016

Su fe inmensa en el futuro

"Fidel (...) tiene las características de gran conductor, que sumadas a sus dotes personales de audacia, fuerza y valor, y a su extraordinario afán de escuchar siempre la voluntad del pueblo, lo han llevado al lugar de honor y de sacrificio que hoy ocupa. "Pero tiene otras cualidades importantes como son su capacidad para asimilar los acontecimientos y las experiencias, para comprender todo el conjunto de una situación dada sin perder de vista los detalles, su fe inmensa en el futuro, y su amplitud de visión para prever los acontecimientos y anticiparse a los hechos, viendo siempre más lejos y mejor que sus compañeros. Con estas grandes cualidades cardinales, con su capacidad



de aglutinar, de unir, oponiéndose a la división que debilita, su capacidad de dirigir a la cabeza de todos la acción del pueblo, Fidel Castro hizo más que nadie en Cuba para construir de la nada el aparato hoy formidable de la Revolución cubana".

de

ENTRADAS MAS VISTAS

ÚLTIMOS 7 DÍAS



Mestre: "Perdí la



Náyade Molina acude con regularidad al baño durante su jornada de trabajo. Cuenta a Trabajadores que sus ganas de orinar son constantes, “y, en ocasiones al terminar, permanezco con deseos de continuar ya que la cantidad de orina es poca y me produce mucho dolor.

“Enfermé hace unos años de los riñones debido a la bacteria Escherichia coli. Duró tiempo mi tratamiento. Hoy en día aún pienso que la padezco, aunque muchas personas me dicen que posiblemente sea cistitis”, argumentó la entrevistada.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) entre el 10 y el 20 % de las mujeres sufrirán al menos un episodio de cistitis a lo largo de su vida, ya que ellas tienen la uretra corta y esta se encuentra más cerca del ano, lo que permite a las bacterias introducirse con facilidad en la apertura de la vagina y, de ahí, hasta la uretra y la vejiga. Sin embargo, no es solo una cuestión de sexo.

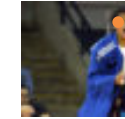
¿En qué consiste?

De acuerdo con el doctor Camilo Fonseca Mena, ginecólogo del hospital Julio Trigo, esta infección está provocada por la invasión de microorganismos en el tracto urinario. “Puede producirse por dos vías diferentes: por el extremo inferior de las urinarias (apertura en la punta del pene o de la uretra, según se trate de un hombre o de una mujer), que es el caso más



medalla por ansiedad”

2.982 vistas | 0 comentarios



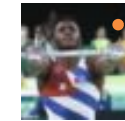
Noticia!!! Dayaris eliminó a Menezes

1.825 vistas | 0 comentarios



La fortuna de Fidel

1.737 vistas | 0 comentarios



El rey Manrique a tres finales olímpicas

651 vistas | 0 comentarios



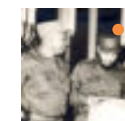
Dos noticias: una mala y una buena

601 vistas | 1 comentario



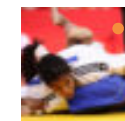
Preguntas y respuestas sobre el virus Chikungunya en América Latina

596 vistas | 0 comentarios



Salvado dos veces en el mismo día

569 vistas | 0 comentarios



Dayaris sonríe por segunda vez

534 vistas | 0 comentarios



Palomas: portadoras de enfermedades silenciosas

524 vistas | 0 comentarios



No solo las mujeres sufren climaterio

reiterado; o bien a través del flujo sanguíneo, en cuyo caso la infección afecta directamente los riñones.

“Para detectar la cistitis, es necesario acudir al médico, practicar un examen de orina en un urocultivo y luego realizar un antibiograma para recetar algún tipo de antibiótico, el cual es el tratamiento recomendado para estos casos”, añadió el especialista.

Urgencia y frecuentes ganas de orinar, enrojecimiento de la vulva y picor vaginal en las féminas, dolor en las relaciones sexuales, aparición de sangre en la micción y de fiebre y escalofríos, son algunos de los síntomas más recurrentes que le indican a la persona padecer este trastorno.

¿Qué sucede cuando se espera demasiado tiempo para acudir a una consulta médica?

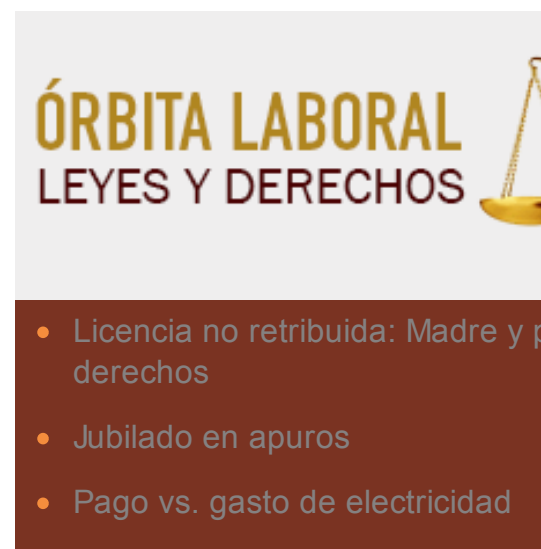
Es primordial visitar a un médico, destacó el doctor ya que un diagnóstico tardío puede derivar en una infección severa en otros órganos como los riñones. Además, la cistitis afecta considerablemente la calidad de vida e interrumpe la jornada laboral, las relaciones interpersonales y mantiene en constante preocupación a quien lo padece, desencadena inseguridad y baja autoestima.

Aviso para no tener que lamentar

Los especialistas aconsejan seguir una dieta equilibrada con alimentos y bebidas que nutran al organismo y ayuden a prevenir una infección urinaria; también es recomendable no retener la micción y beber agua de forma habitual, al menos dos litros diarios, esto último, favorecerá la diuresis.

“En el caso de los bebés y niños con estos síntomas, es importante cambiar los pañales de forma frecuente, así como instruirlos tempranamente en los hábitos higiénicos que deben efectuar después de haber orinado o defecado”, precisó el galeno.

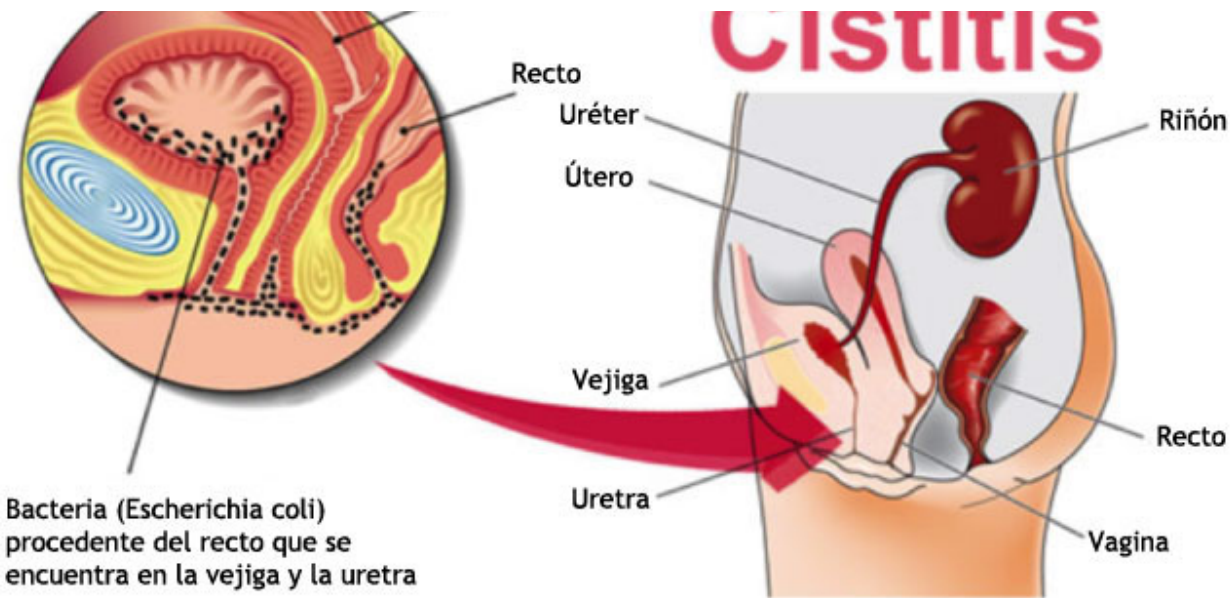
Sancti Spiritus
502 vistas | 1 comentario



- Licencia no retribuida: Madre y p...
- Jubilado en apuros
- Pago vs. gasto de electricidad



CISTITIS



El término cistitis significa inflamación de la vejiga y es el cuadro clínico más común y frecuente dentro de las infecciones urinarias, según la bibliografía médica. | Imágenes tomadas de www.euroresidentes.com

También la prevención debe estar encaminada a evitar la contaminación de la vía urinaria con bacterias provenientes de la flora intestinal. Este es un aspecto a tener en cuenta por las mujeres en general y en particular por las madres de niñas pequeñas, a las que aconsejamos evitar el aseo sentada en el suelo de la bañera.

“Las mujeres deben evadir el uso diario de almohadillas sanitarias protectoras, el estreñimiento, no retardar la micción poscoito, tener relaciones sexuales protegidas, realizar una ingestión de agua adecuada e impedir la demora innecesaria entre micciones”, recalcó Fonseca Mena.

Me gusta 8

Econo

- Sustituir también es crecer
- Una Antillana más moderna
- Cual fábula de Esopo
- Sustitución de importaciones: Est más
- Industria con sabor criollo

Interrupción en el servicio

UNE UNIÓN ELÉCTRICA



Escribir comentario

Comentario

Nombre *

Correo electrónico *

Web



Código CAPTCHA *

Por favor, introduzca una respuesta en dígitos:

Augusto

- Youth visit Birán, following Fidel's
- Success in Europe of Cuban Cam Company
- French firms granted concession Havana's José Martí Airport



Trabajadores.cu

Me gusta esta página 69

Sé el primero de tus amigos en indicar esto.

Tweets por el @trabajadorescu.



2013 Trabajadores. Órgano de la Central
Trabajadores de Cuba
Director: Alberto Núñez Betancourt
Subdirectores Editoriales: Alina Martínez
Triay
Territorial y General Suárez. Plaza de la
Revolución. La Habana, Cuba. CP: 10698
Fax: 053 (7) 555927 E-
mail: digital@trabajadores.cu

Type to search, then press enter

