

Cuando los quistes atacan los ovarios

Publicado el 21 febrero, 2016 • 15:50 por Raiza Arango Medina

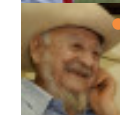


ENTRADAS MAS VISTAS

ÚLTIMOS 7 DÍAS



Dirigir pelota en Cuba
2.653 vistas | 12 comentarios



Es él quien se parece a mí
1.600 vistas | 0 comentarios



Preguntas y respuestas sobre el virus Chikungunya en América Latina

753 vistas | 1 comentario



Contratación de deportistas:



El paso más importante consiste en diagnosticarlos, ya que el hecho de recibir un tratamiento adecuado reduce las probabilidades de que las pacientes desarrollen efectos secundarios.

En Cuba actualmente no es común que las mujeres jóvenes y en edad reproductiva deseen formar una familia. Por lo general, opinan que ese es el tiempo ideal para disfrutar de la vida y crecer económica y profesionalmente.

Sin embargo, Letty Zaldívar no pensó así. Ella aspiró a embarazarse tras concluir sus estudios en la universidad. Luego de conversarlo con su pareja de casi una década, empezaron a “buscar” al bebé, quien demoró mucho más tiempo del que ella tenía calculado.

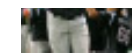
La razón que dificultaba el embarazo anhelado era que Letty presentaba pequeños quistes en sus ovarios. “Comencé a hacerme pruebas de fertilidad, ir a varias consultas de ginecología hasta que el doctor Alfredo Brito, especialista en Ginecología y Obstetricia, me detectó, con un ultrasonido, que padecía de ovarios poliquísticos.

“Enseguida pensé que mi sueño de ser madre estaba frustrado, pero el doctor Brito se encargó de transmitirme toda la confianza que necesitaba en aquel momento”, relató.

“Aunque muy comunes, los quistes ováricos suelen pasar inadvertidos para muchas mujeres. Un quiste es un folículo ovárico que se atrofia, en el cual no se observa el ovocito, que es la célula sexual de la mujer”, argumentó el doctor Alfredo Brito.

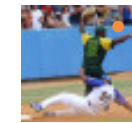
De acuerdo con los análisis clínicos, es un síndrome que se inicia con la formación de unas estructuras conocidas como prequistes, los cuales presentan un menor número de capas de células de la granulosa, involucradas mayormente en la producción de estrógenos, y una hipertrofia de las células de la teca, presentes en el estroma del ovario y que originan hormonas como los andrógenos y progestágenos y, en menor cantidad, estrógenos.

“Con frecuencia se ocasionan durante el ciclo menstrual. Existen distintos tipos, pero los más comunes son los foliculares, los que se forman cuando el saco no se rompe para liberar el



Necesidad, riesgos e inteligencia

568 vistas | 1 comentario



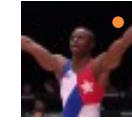
Serie Nacional: Tres seguros, ¿y el cuarto?

508 vistas | 1 comentario



Pelota cubana: hablemos claro

486 vistas | 1 comentario



¿Cuánto cuesta el deporte en Cuba?

455 vistas | 2 comentarios



Falleció el compañero Ramón Castro Ruz

448 vistas | 0 comentarios



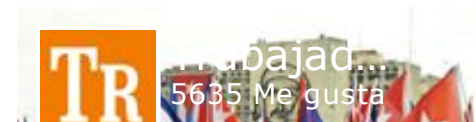
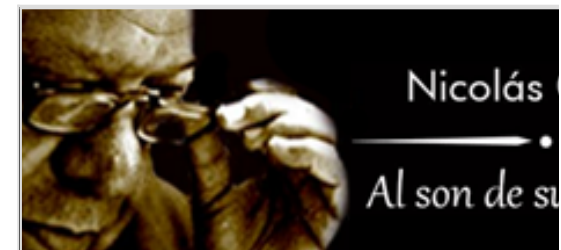
Criterio médico reservado en caso del saltador Sergio Mestre

381 vistas | 0 comentarios



Unidades gastronómicas arrendadas: ¿Aliadas del cliente?

370 vistas | 5 comentarios



óvulo, y este sigue creciendo. La mayoría de las veces desaparece entre uno y tres meses.

“El otro tipo son los denominados del cuerpo lúteo, que se crean si el saco no se disuelve, es decir, se sella después de la liberación del óvulo, y luego el líquido se acumula dentro. La gran cantidad de estos quistes desaparecen después de unas semanas. Pueden crecer hasta casi cuatro pulgadas y sangrar causando dolor, pero rara vez son cancerosos”, destacó el especialista.

Los síntomas que este síndrome provoca también pueden resultar un mito. “No se ha comprobado que, fuera de los dolores pélvicos durante el período menstrual, existen otros malestares a raíz de la presencia de la enfermedad en los ovarios”.

Asimismo, el doctor Brito explicó que a pesar de que muchos quistes ováricos se esfuman gracias al tratamiento, el médico debe examinar de nuevo, de seis a ocho semanas, al paciente, para comprobar que hayan desaparecido.

¿Cuándo son peligrosos?

Según la Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología, la mayoría de las mujeres desarrollan determinados quistes, al menos en algún momento de su vida. La totalidad de los quistes y tumores ováricos son benignos, y pueden reproducirse en el organismo de las féminas hasta los 50 años.

“Lo que diferencia la gravedad de la paciente es precisamente la edad. Lo malo en este tipo de casos es que los quistes benignos son clínicamente idénticos de los tumores ováricos malignos. De ahí



Sé el primero de tus amigos en indicar que le gusta esto.



que sea tan importante, no solo hacer revisiones ginecológicas periódicas, sino también tener a mano un buen médico que sepa diferenciar y diagnosticar de manera adecuada cualquier protuberancia que esconda una tumoración”, precisó el especialista.

Su cura...

En la actualidad médica, una forma de tratarlos son la electroacupuntura, que estimula con agujas las terminales nerviosas que se sabe llegarán al ovario. Con este método se ha observado que algunas mujeres llegan a ovular y disminuye la aparición de quistes. Otra alternativa es la escisión en cuña, que consiste en cortar la parte del ovario donde se encuentran los quistes, lo que permitirá que la mujer ovule. El doctor Brito indicó que esta técnica ayuda a que se embaracen, pero no a la desaparición de los quistes.



“Una opción más es la de extirpar el ovario, cuando se detecta que está invadido de quistes y la mujer ya no busca tener hijos. Y son los casos más difíciles para mí porque ellas ya no llegan con tiempo a la atención médica”.

Según la revista digital Demedicina.com desde hace algunos años se han incrementado los casos de féminas que presentan ovarios poliquísticos en el mundo. Antes, su incidencia era pasados los 40 años; ahora está apareciendo en etapas tempranas de la vida.

En ocasiones la forma de alojamiento de los quistes es comparada con la de las semillas de los melones. | foto: Ultrasonido cortesía del doctor Alfredo Brito

Otros estudios plantean que su aumento se relaciona con la alimentación, el estrés, el uso indiscriminado de anticonceptivos, la obesidad y factores genéticos, pero

nada en concreto que evidencie que estas son las causas específicas. Lo más eficaz seguirá siendo el de acudir a tiempo al médico.

Hoy Letty disfruta del pequeño Diego, fruto de un tratamiento temprano y eficaz.

Síntomas del síndrome de ovarios poliquísticos:

- Irregularidades menstruales
- Dolor pélvico constante o intermitente que se puede irradiar a la zona lumbar y los muslos
- Dolor pélvico poco antes de que su período se inicia o termina
- El dolor pélvico durante el coito (dispareunia)

- Dolor durante la defecación o la presión en sus intestinos
- Náuseas, vómitos o mama similar a la experimentada durante el embarazo
- Plenitud o pesadez en el abdomen
- La presión sobre el recto o la vejiga que causa la necesidad de orinar con más frecuen-

cia o dificultad para vaciar completamente la vejiga

Riesgos posteriores a desarrollar:

- Cáncer de endometrio
- Diabetes tipo 2
- Sobrepeso

Leave a reply

Comentario

Nombre *

Correo electrónico *

Web



Código CAPTCHA *

Post Comment

Recibir un email con los siguientes comentarios a esta entrada.

Recibir un email con cada nueva entrada.



2013 Trabajadores. Órgano de la Central
Trabajadores de Cuba
Director: Alberto Núñez Betancourt
Subdirectores Editoriales: Alina Martínez
Triay
Territorial y General Suárez. Plaza de la
Revolución. La Habana, Cuba. CP: 10698
Fax: 053 (7) 555927 E-
mail: digital@trabajadores.cu

Buscar en el sitio web

Buscar

