

**Granma**LA HABANA, 24 DE NOVIEMBRE DE  
2016ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ  
CENTRAL  
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN

01:08:51



PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

Buscar



# Alas por la vida, una manera de enfrentar las neoplasias malignas

Granma conversa con varias mujeres operadas de cáncer de mama, miembros del grupo Alas por la Vida, fundado el 8 de marzo de 2003

Autor: Nuria Barbosa León | [internet@granma.cu](mailto:internet@granma.cu)

3 de noviembre de 2016 16:11:55

El recibir la noticia de padecer cáncer causa un impacto psicológico negativo y genera una gran tristeza para el paciente, sus familiares y allegados.

Por tal motivo integrarse a un grupo social que tiene entre sus propósitos combatir esta afección es la mejor manera de elevar la autoestima y comprender



del valor de la vida hasta el último minuto.

Así lo refirieron a Granma Internacional varias mujeres operadas de cáncer de mama, miembros del grupo Alas por la Vida, fundado el 8 de marzo de 2003, a propuesta del colectivo de profesionales del Hospital Universitario Manuel Fajardo, vinculados al Grupo de Mastología.

El principal objetivo constituye mitigar el impacto del diagnóstico buscando informar, orientar, divulgar y promover actividades de salud, así lo afirma Erlinda Disotuar Cobas, profesora jubilada y fundadora del grupo.



Milagros Hernández Alonso contribuye con la divulgación en los medios de comunicación masiva para interesar a las mujeres en el tema. Foto: Nuria Barbosa León



La artista Bertha Dora Lemus expresa en su pintura la alegría femenina vinculada a la cultura haitiana y a la espiritualidad de las mujeres. Foto: Nuria Barbosa León

Explica: «Me enteré de esta experiencia a través de una convocatoria llevada a cabo por el doctor Alexis Cantero Ronquillo y a la primera cita acudimos 17 mujeres, hoy somos más de 500 con extensión hacia todas las provincias del país. También acuden familiares, cuidadores y jóvenes sanas interesadas en informarse sobre el tema».

En un primer momento, este grupo desarrolló actividades con las pacientes operadas para lograr su rehabilitación total y promover su reinserción en las actividades sociales sin temores o estigmas, con el goce pleno de su bienestar personal.

En la actualidad se ejecutan actividades para promover acciones de salud dirigidas a la mujer sana para que participe en el Programa de Diagnóstico Temprano del Cáncer de Mama y conozca las medidas adoptadas por el Ministerio de Salud

Pública de Cuba a través de sus instituciones para dar cobertura médica y ayudar a las necesitadas.

Para ello utilizan los medios de difusión masiva tradicionales y las redes sociales en la Internet para divulgar la existencia del grupo y emitir mensajes educativos sobre la importancia de las revisiones periódicas, el auto examen mamario y la realización de la mamografía.

«Esta vía de integración nos hace sentir divinamente -comenta Erlinda Disotuar Cobas-. Yo misma tengo 70 años con más de 20 años de operada y me siento reinsertada socialmente y plena. De otra manera estuviera en la casa dedicándome sólo a las actividades domésticas. Nuestros médicos vienen y nos ayudan a evacuar las dudas y siempre están atentos a nuestras demandas».

Además de recibir información de los profesionales, el grupo promueve conciertos para atraer a la mayor cantidad de público e interesarlo en el tema; convoca a caminatas y organiza exposiciones gráficas en diferentes museos.

Ello lo reconoce la pintora Bertha Dora Lemus, quien donó 12 de sus mejores óleos a una muestra exhibida en el Museo del Ron en La Habana Vieja, como parte de la jornada por el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama, celebrado cada año el 19 de octubre.



Erlinda Disotuar Cobas, fundadora de Alas por la Vida destaca la importancia de impulsar actividades con las pacientes operadas para lograr su rehabilitación total y promover su reinserción en las actividades sociales sin temores o estigmas, con el goce pleno de su bienestar personal. Foto: Nuria Barbosa León



«Me dedico a la pintura naif, un tipo de método ingenuo y natural. No requiere estudios académicos y busca crear emociones en el espectador. Me recreo en el tema de la cultura haitiana y pinto mujeres en relación social con otras personas, expreso las



El doctor Alexis Cantero Ronquillo, coordinador de Alas por la vida convoca a prestar atención a los cambios físicos operados en el cuerpo femenino para detectar a tiempo cualquier anomalía. Foto: Nuria Barbosa León

distintas religiones en las cuales ellas buscan su fe», explica la también doctora en Pedagogía, hoy jubilada.

Esta artista hace siete años lucha contra el cáncer, ya le diagnosticaron una fase terminal y la imposibilidad de someterse a otra cirugía, sin embargo habla con mucha alegría de varios proyectos a realizar en los próximos días y advierte:

“No puedo detener la enfermedad, pero si puedo luchar y sin lucha no hay triunfo”.

Con ella coincide Milagros Hernández Alonso operada en el año 2002 y relata que se vinculó al grupo, porque unos amigos le hablaron al respecto y le proporcionaron un número de teléfono para llamar en el 2006. A partir de ahí no deja de participar en sus actividades.

Añade: «El grupo me dio mucha vida. Como toda operada estaba pasando por una etapa difícil con depresiones y encierros psicológicos. Padecer la enfermedad transforma nuestras vidas tanto laboral como familiar. Una vez que te insertas en Alas por la Vida te permite ver un mundo que tiene muchas similitudes entre las personas».

Entre los principales objetivos se busca elevar la autoestima de las operadas, mejorar su calidad de vida y disminuir el estrés; incorporarlas a la sociedad, buscar apoyo entre los médicos especializados en el tema, difundir información actualizada sobre el cáncer de mama y otros tópicos vinculados al tema; ofrecer información y orientación; aplicar y desarrollar terapias de grupo e invitar a las mujeres operadas que no conocen del proyecto.

Milagros Hernández Alonso significa que recibió gratuitamente todo el tratamiento médico. Ella al observarse una anomalía en su seno acudió al Instituto de Oncología y Radiología en la capital cubana, preguntó en el área de información por la consulta y sin turno previo acudió inmediatamente a una primera evaluación.

Luego le practicaron todos los exámenes con celeridad y los médicos determinaron operar. En el

salón detectaron un tumor maligno de gran magnitud y al recuperarse de la cirugía le orientaron un tratamiento de quimioterapia y radioterapia. Por tanto asegura: «No hubo demora de ningún tipo, me trataron como una paciente necesitada de ayuda. No fui la única, sino que todas recibimos el mismo tipo de atención».

Para el doctor Alexis Cantero Ronquillo, coordinador de Alas por la vida y presidente de la Sección de Mama de la Sociedad Cubana de Cirugía, velar por el diagnóstico precoz de la enfermedad permite mayor supervivencia y una intervención temprana para acabar con la tumoración.

Asegura: «El cáncer de mama es un problema de salud a nivel mundial, es la primera causa de enfermedad en las mujeres y la segunda en provocarle la muerte, después del cáncer de pulmón. Hoy estamos enfrentando un asunto de gran dimensión desde el punto de vista humano, médico, económico y social. Sabemos que esta enfermedad conlleva tratamientos y acarrea coyunturas económicas delicadas, ello implica reposo y afecta la situación laboral de la mujer».

Esa alta incidencia igualmente se presenta en Cuba y por tanto el Ministerio de Salud Pública ejecuta un programa de diagnóstico temprano con el pesquisaje garantizado a partir de la atención primaria en los consultorios del médico de la familia, insistiendo en campañas educativas para practicar auto examen de mama de forma sistemática y luego disponer todos los recursos necesarios para combatir la enfermedad, incluso con ensayos clínicos de nuevas terapias como las vacunas profilácticas.

El también especialista de Segundo Grado de Cirugía y Profesor Auxiliar de Cirugía General del Hospital Clínico Quirúrgico Docente Comandante Manuel Fajardo afirma: «Cuba tiene un trabajo mancomunado para luchar contra el cáncer de mama en el cual participa la Federación de Mujeres Cubanas, el Ministerio de Educación y otras instituciones y organizaciones sociales. El proyecto Alas por la Vida es un granito de arena en este sentido».



COMPARTIR »



## COMENTAR

Nombre

Email

Su comentario

ENVIAR

- » Mostrar respeto a los criterios en sus comentarios.
- » No ofender, ni usar frases vulgares y/o palabras obscenas.
- » Nos reservaremos el derecho de moderar aquellos comentarios que no cumplan con las reglas de uso.

Mary Flor Gandol  
Morffe dijo:



4 de noviembre de  
2016

06:19:39

Responder

El artículo es una vía de información a todas las mujeres cubanas de la importancia y valía de un Proyecto con gran incidencia en la psiquis y en el sistema actitudinal de la féminas con esa patología, y su contribución a mejorar el estado socio-psicológico de sus integrantes. Los testimonios así lo avalan.

nueva amiga dijo:

2

4 de noviembre de  
2016

09:34:00

Responder

Hola, soy una mujer de 52 años, operada hace 7 meses, de un cancer de mama, el que me mantuvo alejada del trabajo, por cerca de 5 meses, aunque conocia de el proyecto alas, desde el 2003, nunca me acerque quiza si lo hubiera hecho otra fuera la historia, decidi incorporarme al trabajo, donde me desarrollo, emocional y espiritualmente, la ayuda familiar y medica fue fundamental, pero apesar de esto me siento sola, quisiera pertenecer a este grupo donde se que se encuentran mujeres que enfrentan la vida, me gusta reir y mi estado general es bueno, cumplo con la dieta y tomo el medicamento, solo tengo un problema, el mas grande, no deajo de fumar, necesito ayuda urgente, se que de no dejar el consumo, puedo tener problemas, soy una pinareña a la que le gustaria, contar con amistades de toda cuba y participar activamente en el proyecto, conocer otras operadas y sobre la labor que realizan

Miguel Angel

Respondió:

5 de noviembre de  
2016

07:21:22

Respetable nueva amiga, comprendo su situación, necesita refugio espiritual, amistades q la acompañen y apoyen, pero le diré algo muy sincero, nadie puede hacer algo por "nueva amiga", mejor q Ud propia. Para q se operó y lleva el tratamiento?, conoce perfectamente q el tabaquismo es una causa de cáncer en muchas partes del organismo, se está asesinando, es un suicidio, la próxima vez tendrá menos posibilidades de solución, las recidivas son muy agresivas, sobre todo cuando la causa persiste. Busque el apoyo q necesite, pero ayúdese a sí misma. Saludos fraternales.

Suplemento Especial  
**ECONOMÍA CON TINTA**



#CUBAVS  
**BLOQUEO**  
Suplemento Especial



**ESPECIAL**

en saludo al  
90 cumpleaños  
de Fidel



**CONGRESO**  
**PCC**

**Aplicaciones Temáticas**  
del VII Congreso del PCC



**PODCAST**

*Granma*



**Titulares de**



**7**  
**CONGRESO**  
**PCC**

**Edición Especial**  
de Granma en pdf



**7**  
**CONGRESO**  
**PCC**

**Tabloide especial**  
Conceptualización del Modelo  
Económico y Social y las bases del  
Plan Nacional de Desarrollo

**7**  
**CONGRESO**  
**PCC**

**Séptimo Congreso**  
del Partido



**Relaciones diplomáticas Cuba-EE.UU.**



**Cartas**  
a la Dirección

**!**  
SE ACTUALIZA

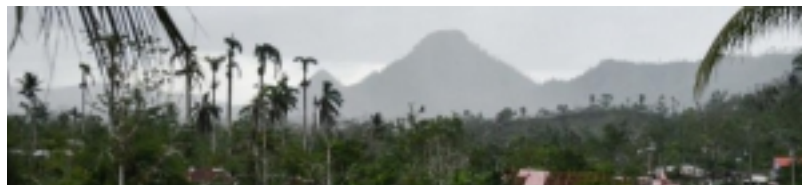


## LO ÚLTIMO

- 17:11:33 **Un cuarteto para bañarse de dorado**
- 15:11:10 **Cuba y Vietnam amplían su colaboración en materia de salud, turismo y la construcción**
- 14:50:46 **Se despidió de Cuba primer ministro de Papúa Nueva Guinea**
- 13:11:51 **En Cuba cita mundial sobre el control de la diabetes**
- 11:11:56 **Navegación wifi en nuevas zonas de Santiago de Cuba**

## SUGERENCIAS

Ángel (I)



## OPINIONES



### Un control cada vez más interno

Leidys María Labrador Herrera | 17 de noviembre de 2016

14 COMENTARIOS



### Felipito y la bruja

Rolando Pérez Betancourt | 17 de noviembre de 2016

3 COMENTARIOS

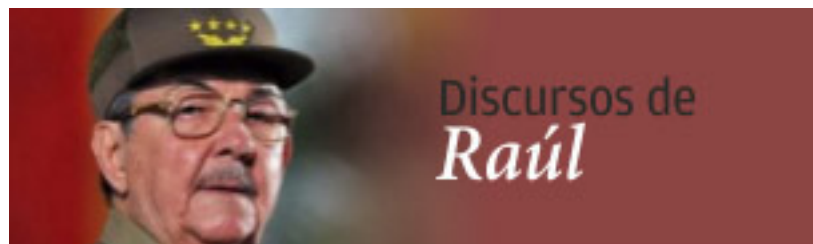


### La buena estrella del abuelo Javier

Alfonso G. Nacienceno García | 17 de noviembre de 2016

1 COMENTARIO





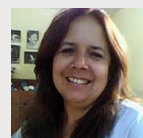
La invulnerabilidad militar, una vez alcanzada, solo podrá mantenerse con su constante perfeccionamiento

#### BLOGS DE LOS PERIODISTAS



Juvenal Balán

**Jóvenes de acero**



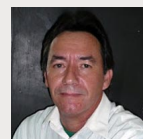
Carmen Ibañez

**Eduardo Muñoz Bachs:  
imprescindible siempre**



Julio Martínez Molina

**La musa**



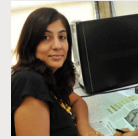
Pastor Batista Valdés

**OTRO Y OTRO NO**



José M. Correa Armas

**"Como el Gallo de Morón"**



Karina Marrón González

## La generosidad

PORTADA

**CUBA**

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

¿QUIÉNES SOMOS?

### DIRECTORIO DE PRENSA:

#### PUBLICACIONES EN INTERNET

Juventud Rebelde | Trabajadores. | Cubadebate | ACN | Prensa Latina | Opciones | CubaSi | Cubahora | Cubaperiodistas | JIT

#### REVISTAS

Bohemia | Mujeres | Tricontinental | La Jiribilla | Alma Mater | Caimán Barbudo | Juventud Técnica | Pionero

#### TV Y RADIO

TV Cubana | Radio Cubana | Radio Habana Cuba | Radio Progreso | Radio Rebelde | Radio Reloj | Radio Taino | Radio Musical Nacional

#### ENLACES DE INTERÉS

Partido Comunista de Cuba | Sitio oficial del Gobierno de la República de Cuba | Ministerio de Relaciones Exteriores | Aduana

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ CENTRAL DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

GRANMA © 2014 | Fundado el 3 de octubre de 1965 | ISSN 0864-0424 | General Suárez y Territorial, Plaza de la Revolución, La Habana. Cuba | Teléfono: 881-3333

