

Sexo Sentido

Implantes hormonales, método efectivo

Los implantes hormonales están disponibles en el país en todos los hospitales ginecobstétricos provinciales y en algunos servicios municipales de Planificación familiar en policlínicos



Ana María Domínguez Cruz digital@juventudrebelde.cu

4 de Noviembre del 2016 22:11:44 CDT



Me interesa el futuro porque es el sitio donde voy a pasar el resto de mi vida.

Woody Allen, cineasta norteamericano.

Cualquier adolescente que inicie sus relaciones sexuales puede comprender que con el uso del preservativo garantiza una vida sexual protegida, y pudiera entender rápidamente que si hace uso de cualquier otro método anticonceptivo de larga duración estaría asegurando por partida doble su salud.

El condón es el método de barrera ideal para impedir el contagio de enfermedades que pueden comprometer la fertilidad de la mujer a largo plazo y, al mismo tiempo, es un método anticonceptivo eficaz.

En caso de que se rompa o deslice, se puede acudir a la anticoncepción de emergencia, servicio que se brinda en la atención primaria de salud. Se ingieren las tabletas indicadas para evitar la

¿Sabías qué?

- Sabías que... Sabías que... Sabías que

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Quando los huracanes sacuden hasta el «suelo»

fecundación, preferiblemente en las primeras 72 horas luego de la relación sexual desprotegida. Con esta alternativa no es necesario acudir a la interrupción de la gestación por métodos más riesgosos, como la regulación menstrual o el legrado.

En cuanto a los métodos anticonceptivos de larga duración, algunos tienen una eficacia comprobada de hasta cinco años, como los implantes hormonales, disponibles en el país en todos los hospitales ginecobstétricos provinciales y en algunos servicios municipales de Planificación familiar en policlínicos, según afirmó el especialista de Primer Grado en Ginecología Gabino Arman Alessandrini, funcionario del Departamento Materno Infantil del Ministerio de Salud Pública (Minsap).

«Su mecanismo de acción es muy simple: libera pequeñas dosis diarias de hormona (progestágenos), y resulta muy ventajoso porque evita su paso por el hígado. Además, el retorno de la fertilidad es rápido, una vez que se retire el método», apuntó el experto.

«En Cuba contamos en la actualidad con Jadelle, una versión mejorada de Norplant, el primer implante hormonal, desarrollado en 1983. Jadelle está formado por un sistema de dos tubos o cilindros flexibles y delgados de silicona, que miden 43 milímetros de largo y 2,5 milímetros de diámetro. Cada implante contiene una mezcla de 75 miligramos de levonorgestrel y un elastómero de la silicona, sellado en sus extremos con un pegamento.

«El uso de este implante hormonal está contraindicado en pacientes aquejadas de cáncer de mama, trombosis venosa profunda o embolia pulmonar aguda. Tampoco es recomendable su uso en mujeres con enfermedades hepáticas, cardiopatías isquémicas, lupus eritematoso o jaqueca (migraña) con aura», puntualizó.

Añadió Arman Alessandrini que este implante se inserta debajo de la piel del brazo de forma sencilla y rápida, mediante un pequeño pinchazo bajo anestesia local, durante los primeros días de un ciclo de menstruación.

«Estos implantes deben ser colocados y retirados por el personal de salud entrenado para ello, para lo cual se imparte la preparación requerida a nuestros especialistas de manera sistemática», acotó.

Las mujeres con abundantes reglas o anemia se verán beneficiadas al usarlo, porque las menstruaciones con el implante son menos frecuentes y más ligeras, agregó, y subrayó que también es perfecto para quienes siguen amamantando, pues se puede utilizar sin interrumpir la lactancia.

Detalló el especialista que los implantes hormonales pueden provocar falta de menstruación (amenorrea) o sangrado infrecuente en dos de cada diez mujeres que lo usan, pero el sangrado prolongado solo aparece en una de cada diez. «Sobre todo aparecen en los primeros días y

René Tamayo
15 de Octubre del 2016 23:09:39 CDT



Ruta a Nelson

Leyla Leyva
12 de Noviembre del 2016 23:45:26 CDT



Encuentro final noviembre y diciembre

Mileyda Menéndez Dávila
11 de Noviembre del 2016 21:21:53 CDT



Apple sorprende con iOS 10

Yurisander Guevara
9 de Noviembre del 2016 20:46:14 CDT

disminuye a medida que transcurre el tiempo de la inserción», comentó.

Enfatizó el funcionario del Minsap que los implantes hormonales evitan la fecundación, pero no impiden el contagio de infecciones de transmisión sexual, ITS.

«Es esencial que la pareja lo comprenda: el uso de la doble protección les proporcionará mayor bienestar, en tanto se pueden disfrutar las relaciones sexuales sin riesgo alguno», concluyó.



Enviar por Email



Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 La Remediana - 5 de Noviembre del 2016 8:59:36 CDT

Muy interesante el artículo. Al fin que publican algo en la sección, al menos yo no veía nada desde el 14 de octubre. Los temas de sexualidad son inagotables y se pueden derivar de él trabajos muy interesantes. Gracias

2 Matarife - 5 de Noviembre del 2016 13:33:42 CDT

existe algo similar para los hombres?

3 Rosa - 7 de Noviembre del 2016 14:09:17 CDT

Esta muy interesante el artículo. Tenía conocimiento de q existían las llamadas "pastillas para el otro día", pero no sabía q en Cuba existían métodos de anticoncepción de emergencia. Me gustaría q se hablara más de ese tema en específico. Sobre los implantes hormonales para la anticoncepción me gustaría q fueran más específicos en cuanto a su período de duración y si además de disminuir la menstruación también disminuye los dolores menstruales (dismenorrea).

4 Rolex - 7 de Noviembre del 2016 15:20:03 CDT

Hola

5 Michy - 8 de Noviembre del 2016 12:36:45 CDT

Interesante, muchas gracias por este comentario, no sabía que en Cuba contábamos con este método anticonceptivo, quisiera que especificaran sobre los efectos secundarios que acarrea su uso. Gracias.

6 enoel - 10 de Noviembre del 2016 8:50:08 CDT

Buen comentario, pero sigo creyendo que el condón siempre será el metodo más efectivo.

7 Sexytemb - 10 de Noviembre del 2016 13:41:53 CDT

Hola: Los moderadores del periódico quedaron disponibles?? Porqué no me publican?? Yo entiendo que este comentario lo censuren pero y los otros???

8 Sexytemb - 10 de Noviembre del 2016 16:52:39 CDT

Que conste que yo hice mi reporte a primera hora del día 9 pero no lo publicaron. Les conté que habíamos tocado el tema de la radio y su vinculación con el tema sexual. Les conté quienes participaron y hasta el sabor del helado que nos tomamos pero los que me conocen saben que no me gusta repertirme. Solo queda decirles que la pijamada es el viernes de la semana próxima y que estamos planificando una acampada en Jibacoa para el 10 de diciembre. Siento mucho no poder complacer a las personas que siguen mis reportajes pero mi tiempo está muy limitado. Besitos para ustedes. MUA

9 Rolex - 11 de Noviembre del 2016 10:37:54 CDT
rlaguarda@elecltu.une.cu

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

JUVENTUD rebelde Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Yailín Orta | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yoerky Sánchez | **Subdirector de Desarrollo:** Yurisander Guevara

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde