

¿Madres después de viejas?

La mujer hace uso de sus derechos sexuales y reproductivos al decidir cuándo quiere tener hijos, pero postergar demasiado el momento del parto trae consigo no pocos riesgos para ella y el bebé, por lo que desde antes debe cuidar su salud de manera consciente

Ana María Domínguez Cruz

digital@juventudrebelde.cu

15 de Noviembre del 2016 22:42:32 CDT



«Que estaba pasada de edad ya para lavar pañales, que hasta cuándo iba a ser tía solamente, que si en la escuela del niño le preguntarían si yo era su abuela... Fueron muchas las preguntas burlonas y las bromas que tuve que aguantar, porque en nuestro país se ve mal que una mujer pase de los 30 y pico sin tener hijos. Y yo lo planifiqué así».

—¿Por qué postergaste tu maternidad?

—No creo que la haya postergado tanto, si di a luz con 34 años mi primer hijo y ahora, al cabo de dos años, estoy esperando el segundo. En otros países las mujeres tardan más.

«Quise ganar experiencia laboral después de graduarme en la universidad, más tarde aspiré a una maestría y no quise restarle tiempo al cuidado de un hijo por mis estudios, ni a mi superación profesional por tener un bebé. Mi esposo estuvo de acuerdo, él también avanzó en sus proyectos y juntos nos fuimos al exterior a terminar estudios más avanzados.

«Nos fue bien, ahorramos un dinerito y decidimos tener a Gabriel. Ahora esperamos que venga la niña, todavía no sabemos».

—¿Conoces los riesgos a los que te exponías al ser madre a esa edad?

—Lo más importante no es la edad, creo yo, sino el estado de salud. No tuve



Embarazo retrasado. Foto: Adán Iglesias

NOTICIAS RELACIONADAS

Gobierno cubano prioriza salud y educación sexual y reproductiva de los adolescentes

El suspiro de la cigüeña

Población cubana detiene en 2009 tendencia al decrecimiento

DEL AUTOR

¡Imprudencias fatales!

¿Madres después de viejas?

complicaciones, tuve parto normal, y ojalá todas las mujeres disfrutaran tanto este período de sus vidas como yo».

A Ingrid Gutiérrez la vida le sonrió y todos sus planes pudieron concretarse. Sin embargo, no todas las mujeres que deciden tener sus hijos con edades avanzadas, es decir, mayores de 30 y de 35 años, según criterios médicos, tienen el mismo final feliz en sus historias.

No son pocos los riesgos a los que se expone la mujer si posterga su maternidad para esas edades, por lo que los especialistas recomiendan no retardarla demasiado. Ello no quiere decir que se estigmatice en la comunidad médica y en la sociedad a una madre añosa, mucho menos si fue capaz de cuidar su salud de manera consciente desde años anteriores para dar a luz sin complicaciones.

Fecundidad cubana: ¿Temprana o tardía?

En su libro *De lo individual a lo social: Cambios en la fecundidad cubana*, la sicóloga e investigadora del Centro de Estudios Demográficos de la Universidad de La Habana Grisell Rodríguez Gómez muestra los resultados de su estudio sobre la fecundidad cubana entre 1990 y 2010, en el cual se constató que el nivel de la fecundidad en ese período se mantuvo por debajo del remplazo con ligeras oscilaciones, primero tendiendo al descenso (1990-1996) y posteriormente a la estabilidad hasta 2004.

Fue significativo en la investigación que el patrón de la fecundidad tuvo —y sigue teniendo— sus valores superiores en el grupo entre 20 y 24 años en relación con el grupo entre 25 y 29.

La fecundidad de las mujeres mayores de 30 años para el 2010 representó alrededor del 24 por ciento en cuanto a la estructura de sus tasas de fecundidad, y del 26 por ciento en lo referido a la estructura de sus nacimientos. «Si se particulariza el grupo referido a partir de 35 años, es mucho menor la fecundidad, siendo del 11,1 por ciento la estructura de sus nacimientos y del ocho por ciento la de sus tasas; valores que se han mantenido de manera poco variable hasta la fecha».

«Desde el inicio del período estudiado, la fecundidad de las mujeres de más de 30 años comenzó a describir un proceso ascendente que, con ligeras oscilaciones, está mostrando hasta la actualidad una mayor presencia de madres en estas edades en el escenario demográfico cubano y con una marcada estabilidad en la estructura de las tasas para el grupo de mujeres entre 30 y 49 años».

[¡Con la diabetes en la mira!](#)

[¿Dónde se lleva el condón?](#)

[Cuba fortalecida ante el peligro nuclear](#)

EN ESTA SECCIÓN

- [Presidente de la República de Honduras visita Cuba](#)
- [Navegar por la historia patria](#)
- [El sentir patriótico de una ruta](#)
- [Producción y comercialización de materiales de la construcción \(parte final\)](#)
- [Jóvenes apoyarán siembra de tabaco en Artemisa](#)

Sin embargo, se reafirma para el caso cubano un patrón de fecundidad temprano, acota Rodríguez Gómez en entrevista con esta reportera, pues siguen siendo más numerosos los nacimientos entre los 20 y los 29 años de la mujer —especialmente entre 20 y 24 años—, responsables de más del 75 por ciento de la fecundidad en el país. «No obstante, la fecundidad de mujeres de más de 30 se mantiene como parte del patrón construido en los años precedentes y que tiende a ser sostenido, aunque no mayoritario».

La fecundidad cubana es temprana por tradición, por cultura, por idiosincrasia, lo que trae consigo presiones familiares y sociales, puntualiza la profesora. «Te vas a quedar para tía, ya estás vieja para parir... son algunas de las expresiones que escuchamos con frecuencia cuando una mujer arriba a los 30 años sin ser madre, pues también tenemos la creencia cultural de que no se cumple con el rol de una mujer en su plenitud, si la maternidad no está contemplada en su proyecto de vida».

Agrega que además de esa presión social, es necesario considerar que no abundan las mujeres que de manera consciente deciden tener hijos después de los 35 años, por ejemplo.

«Como tendencia no existe en Cuba un proceso articulado de la fecundidad, pues son pocas las mujeres que sí planifican el momento para tener hijos. Lo que sucede con frecuencia es que se toma la decisión de continuar el embarazo o no, cuando ya está presente.

«Por otra parte, no hay una interrelación real entre lo que se considera ideal y lo que sucede, pues los cubanos vivimos en el presente y ello hace que se postergue el embarazo, y cuando sorprende entonces se asume, porque ya se piensa que se tienen las mínimas condiciones. Coexisten esos temores de índole económica, digamos, con el deseo de potenciar la superación profesional de no pocas mujeres, pero aun así no es común que se tenga el primer hijo en edades avanzadas».

Considera Rodríguez Gómez que, aunque la maternidad en edades superiores a los 30 y 35 años no desplazará a la de entre 20 y 29 años, nuestro sistema de salud sí debe prepararse para recibir y atender a madres en edades avanzadas, según los términos médicos. «Desde mi visión como investigadora no considero que la maternidad en ese rango de edad aumente significativamente, pero sí se mantendrá alrededor de los niveles actuales».

Madres añosas: ¿Quiénes?

¿Cuáles son las características fundamentales de las mujeres cubanas que postergan su maternidad para después de los 30 años? Un primer acercamiento para caracterizarlas lo propuso en 2004 Nodalys González Soto en su trabajo de diploma para la licenciatura de Economía: Cuba. Estructura de la fecundidad en los 90. Madres mayores de 30 años, tutorado por la investigadora Rodríguez Gómez.

Constató en su tesis que estas mujeres tienen un nivel educacional más elevado que el resto de las madres y que una mayor proporción de ellas tiende a residir más en las zonas urbanas que en las rurales. Entre sus resultados, González Soto refiere que un poco más de la mitad declara estar unidas consensualmente en el momento de tener a su bebé; sin embargo, la proporción de madres casadas suele ser más elevada en las mayores de 30 años.

A lo largo del período del estudio se pudo apreciar que cada vez son más las madres primerizas mayores de 30 años. «Se ha incrementado la postergación de las mujeres para tener su primer hijo, lo que puede traer consecuencias significativas para el nivel de la fecundidad en un futuro cercano, pues si esta situación continúa, la llegada del primer hijo y su nacimiento después de los 30 años podría convertirse en un referente normativo que conduciría inexorablemente a un recorte del período reproductivo, una reducción de la exposición al riesgo de tener hijos y la declinación de las probabilidades de agrandamiento de las familias» subraya el estudio.

Todo ello dirigiría el nivel de la fecundidad de las mujeres cubanas hacia cotas aún menores de lo que es su nivel hoy, advierte González Soto.

«Por su parte, la capacidad multiplicativa de la población cubana se vería aún más afectada de lo que ya está, después de más de un cuarto de siglo de fecundidad por debajo del nivel de remplazo. Su consecuencia sería un mayor acercamiento al momento en que el número total de individuos comenzará a reducirse, caída que además podría tener un ritmo más acelerado que aquel que hoy prevén todos los ejercicios de proyecciones, sobre todo si esa situación se produce a niveles de fecundidad inferiores a los de hoy».

Esta no es una situación nueva en el contexto internacional, pues ha sido ya el camino transitado por países como España, Italia, Dinamarca y Alemania, entre otros, los que han visto reducirse sus niveles de fecundidad a partir del envejecimiento de las estructuras etáreas de esa variable demográfica.

Precisa González Soto que lo distintivo de Cuba, que en términos reproductivos está

siguiendo el camino que han recorrido estas naciones, es que en aquellas la reducción de la capacidad reproductiva de la población y su consecuente envejecimiento tuvieron lugar posteriormente al proceso de desarrollo económico.

«La población cubana, en los próximos años, alcanzará en materia demográfica a esos países, mientras que no lo hará así en materia económica. Ese será el reto más importante a encarar, y su solución demandará, entre otras, la investigación profunda de los cambios estructurales de la fecundidad».

Lo que toda mujer debe saber

Por lo general, la mujer que arriba a los 35 años o más, con el ánimo de quedar embarazada, debe conocer que constituyen factores de riesgo las enfermedades crónicas no transmisibles asociadas con frecuencia a estas edades, como la hipertensión arterial y la diabetes, así como los trastornos circulatorios, entre los que se incluyen las várices y en ocasiones las trombosis venosas.

Si la mujer posterga su maternidad para esa etapa de su vida, por disímiles motivos, debe ser consciente desde años anteriores de la importancia de arribar a ella con un estado de salud óptimo, que impida complicaciones durante la gestación.

El especialista en Ginecología y Obstetricia Gabino Arman Alessandrini, funcionario del Departamento Materno Infantil del Ministerio de Salud Pública, explica a JR que no es la edad, precisamente, el factor de riesgo, pero sí se incrementan los peligros de un embarazo en esas edades por la frecuente aparición de determinados padecimientos.

«El embarazo, por sí mismo, puede acarrear cualquiera de estas complicaciones, incluyendo la diabetes gestacional, y se incrementan los riesgos si la madre a esa edad no ha cuidado de su salud de manera satisfactoria, sobre todo si es primeriza.

«La mujer que tuvo partos anteriores, incluso antes de los 35 años, y si alguno de ellos fue cesárea, incrementa la posibilidad de los riesgos asociados a trastornos circulatorios y a la búsqueda de la placenta por implantarse en sitios específicos no adecuados, conocido como placenta previa».

Arman Alessandrini insiste en que uno de los factores de riesgo más importantes en la mujer que desea tener su descendencia después de los 30 y 35 años es la obesidad.

«Generalmente después de esas edades la mujer sufre disturbios nutricionales, no se alimenta correctamente y además, no realiza ejercicios físicos con sistematicidad. El

embarazo y la obesidad predisponen la aparición de no pocos trastornos».

—¿Para el bebé hay riesgos asociados con la edad de su progenitora?

—Es mayor la incidencia de los bebés con bajo peso al nacer y con crecimiento intrauterino retardado en madres mayores de 35 años.

El experto advierte que lo importante es que, cuando una mujer decida postergar la edad de tener un hijo, lo haga con responsabilidad. «Abandonar el hábito de fumar, mantener una buena alimentación, realizar ejercicios físicos con sistematicidad, mantener bajo vigilancia las enfermedades crónicas no transmisibles que padece y llevarlas a estado de compensación adecuados son recomendaciones tácitas para ella».

Prevenir los déficit de folato, con la ingestión de ácido fólico al menos seis meses antes de quedar embarazada, es una acción responsable de la mujer para impedir anemias y malformaciones en su bebé, destaca el doctor, quien insiste en la importancia de asistir a las consultas preconceptionales cuando ya se valora la posibilidad de tener un hijo, para identificar posibles riesgos a tiempo.

—De manera natural, la fecundidad de la mujer disminuye a partir de los 30 y 35 años...

—Ciertamente, la posibilidad de quedar embarazada disminuye al arribar a esas edades por causas biológicas naturales, y no precisamente por haber ingerido la mujer tabletas anticonceptivas con anterioridad o haber utilizado cualquier otro método de anticoncepción.

«Si se detectara en la mujer en ese momento algún problema de fertilidad que le impida concebir su descendencia de manera natural, no es demasiado tarde para incluirse en el Programa de Reproducción Asistida para la Pareja Infértil existente en el país.

«Aunque consideramos que, de manera general, la edad óptima para tener un embarazo es entre los 20 y los 30 años, ello no quiere decir que ese rango de edad esté exento de riesgos, los que de manera frecuente se asocian más a edades superiores a los 30 y los 35 años.

«No obstante, la maternidad en edades avanzadas no debe estigmatizarse, pues la mujer hace uso de sus derechos sexuales y reproductivos cuando decide cuántos hijos quiere tener y en qué momento de su vida. Lo que sí debemos, desde nuestro sistema de salud, garantizarle la atención preconceptional adecuada y durante la gestación, para que ella transcurra por ese período de vida de manera satisfactoria», concluyó



En nuestro sistema de salud, se garantiza la atención preconcepcional adecuada y durante la gestación, a toda mujer, sin estigmatizarla por su edad.

Estructura de la fecundidad cubana entre 2010 y 2015 por grupos de edades de las madres. (%)

Años	GRUPOS DE EDADES					Total
	Menos de 20	20-24	25-29	30-34	35 y más	
2010	15,7	31,6	27,8	16,3	8,6	100
2011	16,2	31,5	27,7	16,1	8,5	100
2012	15,9	31,1	27,9	16,7	8,5	100
2013	15,9	30,3	27,8	17,5	8,5	100
2014	15,4	30,0	27,8	17,9	8,9	100
2015	15,2	30,2	27,8	17,8	8,9	100

Nota: Cálculos a partir de Anuarios Demográfico, publicados por la ONEI.

Riesgos genéticos para «añosas»

Cuando la madre tiene 35 años o más se incrementan los riesgos asociados al embarazo desde el punto de vista genético, específicamente para las enfermedades de causa cromosómica, afirma la doctora Iris Andrea Rojas Betancourt, especialista de segundo grado en Genética Clínica y Máster en Bioética.

Explica la profesora e investigadora auxiliar que la gametogénesis en la mujer, es decir, la producción de óvulos, está en desarrollo durante toda su vida, pero a partir de esta edad pueden ocurrir fallos con más frecuencia, lo que puede provocar alteraciones en el número de cromosomas o en su forma.

Investigaciones realizadas demuestran, por ejemplo, una incidencia considerable de nacimientos de niños con el síndrome Down cuando la madre tiene una edad avanzada, lo que no quiere decir que este tipo de padecimiento no se vea en los nacidos de madres más jóvenes, pero ciertamente se registra con más frecuencia en aquellos cuyas progenitoras tienen más de 35 años, precisa la especialista del Centro Nacional de Genética Médica.

«La adolescencia es también un factor de riesgo en general para cualquier complicación genética por la poca maduración del aparato reproductor, entre otras razones, pero las estadísticas las asocian más con la edad materna avanzada».

Rojas Betancourt insiste en que el diagnóstico prenatal citogenético es la garantía de nuestro sistema de salud para toda embarazada. «En el segundo trimestre de la gestación se realizan las pruebas pertinentes como la conocida amniocentesis, que consiste en la toma de una muestra del líquido amniótico para analizar las células del feto».

Si se detecta alguna enfermedad de origen genético en el bebé, la madre tiene la opción de elegir la interrupción voluntaria de la gestación antes de las 26 semanas, puntualiza la doctora.

«Si desea continuar con su embarazo debe recibir la orientación y preparación adecuadas, así como el asesoramiento familiar necesario para el manejo adecuado de este padecimiento en su hijo o hija».

—¿Constituye la edad paterna avanzada un factor de riesgo genético?

—Consideramos una edad paterna avanzada por encima de los 50 años, pues la gametogénesis en el hombre, es decir, la formación de los espermatozoides es más dinámica y desde la pubertad es continua, y en ella es posible que a partir de esa edad

se produzcan mutaciones.

«Cuando el padre tiene más de 50 años es posible que aparezcan mutaciones de genes específicos e incluso, pueden registrarse por primera vez en la historia familiar. Tal es el caso de la acondroplasia, relativa a las tallas pequeñas de los individuos.

«No obstante, no es frecuente encontrar de manera proporcional enfermedades de origen genético en los hijos, debido a la edad avanzada del padre», destaca Rojas Betancourt.

Insiste la especialista en que, aunque no se debe estimular la maternidad a partir de los 35 años por los riesgos genéticos y de otra índole que conlleva, tampoco se debe estigmatizar a esa mujer que, por diferentes motivos, desea vivir esa placentera experiencia. «Nuestros médicos están lo suficientemente capacitados para atender su gestación y acompañarla en el proceso».



Enviar por Email



Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 Iván Pérez López - 16 de Noviembre del 2016 9:38:46 CDT

Conozco muchísimas mujeres de edad superior a los 30 y más años que han dado a luz, con una excelente alimentación y atención médica y han quedado por varios años, jocosamente hablando que parece que las chupó un vampiro, pero nunca han sido las mismas

2 egb - 16 de Noviembre del 2016 11:22:56 CDT

Yo parí con 34 años, y todo fue perfecto, a pesar de lo que me auguraban muchos, hoy ni hijo tiene 22 es un hombre sano y yo conservo muy buena salud, así que les digo a las madres anexas que no tengan miedo, la salud en Cuba es magnífica y todo sale bien

3 Esperanza - 16 de Noviembre del 2016 12:19:31 CDT

Es cierto que la edad adecuada para tener descendencia es de 20 a 30 años, pero la realidad cubana es que muchos la posponen buscando tener mejores condiciones económicas, estabilidad en el matrimonio, una vivienda propia, si en el trayecto llegan felicidades pero la realidad es esa. Soy profesional, tengo 33 años, desde los 26 me operaron por un fibroma uterino, me dejaron trompas y ovarios porque estaban en buen estado, actualmente espero porque se apruebe la ley sobre el Útero Subrogado, esta es la última esperanza que me queda para ser madre, estoy segura que como yo hay muchas mujeres en Cuba en espera de la aprobación de esta ley, en otros países le llaman vientres de alquiler aquí sería totalmente gratis. Esperemos que tengan en cuenta a mujeres como yo que deseamos tanto ser madres, además sería una opción más para aumentar la fecundidad en Cuba. Creo que los médicos aquí están muy preparados y son muy profesionales.

4 Esperanza - 16 de Noviembre del 2016 12:20:04 CDT

Es cierto que la edad adecuada para tener descendencia es de 20 a 30 años, pero la realidad cubana es que muchos la posponen buscando tener mejores condiciones económicas, estabilidad en el matrimonio, una vivienda propia, si en el trayecto llegan felicidades pero la realidad es esa. Soy profesional, tengo 33 años, desde los 26 me operaron por un fibroma uterino, me dejaron trompas y ovarios porque estaban en buen estado, actualmente espero porque se apruebe la ley sobre el Útero Subrogado, esta es la última esperanza que me queda para ser madre, estoy segura que como yo hay muchas mujeres en Cuba en espera de

la aprobación de esta ley, en otros países le llaman vientres de alquiler aquí sería totalmente gratis. Esperemos que tengan en cuenta a mujeres como yo que deseamos tanto ser madres, además sería una opción más para aumentar la fecundidad en Cuba. Creo que los médicos aquí están muy preparados y son muy profesionales.

5 Virgen - 16 de Noviembre del 2016 12:43:15 CDT

Tuve a mi bebé a los 41 años, pero todo salió muy bien. Los médicos que me atendieron fueron perfectos, gracias a todos a los que de una forma u otra colaboraron en Maternidad en la ciudad de Camagüey

6 Siempre joven y bella - 16 de Noviembre del 2016 13:38:28 CDT

Es muy ofensivo el título del artículo... Mas respeto en los medios, por favor! Las mujeres no son "viejas"! ni con 30 ni con 40!

7 Jo - 16 de Noviembre del 2016 13:42:13 CDT

Tengo 31 años y desde hace un año intentamos mi esposo y yo tener un hij@ de manera natural pero no lo hemos conseguido. Apenas comienzo el camino de la reproducción asistida, pero no es nada sencillo. Demora demasiado, las listas de esperas son "gigantoenormicas". Una amiga tiene el 4mil y pico para una FIV, y el tratamiento de su esposo ni siquiera se hace aún en Cuba tiene ella entendido. (Mapeo testicular. Entre consulta y consulta pasa mucho tiempo, y un resultado de analítica de hormonas demora mes y medio, un resluatdo de espermograma: una semana. Recomiendo a aquellas mujeres que puedan comenzar el camino de la maternidad un poco antes que lo hagan, pues una nunca sabe qué va a encontrar luego.

8 Dany - 16 de Noviembre del 2016 13:43:39 CDT

Pues yo acabo de tener mi bebe a los 44 años(que no los luzco!jaja), vivo en Canada y aquí no se ve mal para nada tener hijos a mi edad, o sera que la presion social es menor aquí(o la gente no se mete en la vida ajena) y no he quedado nada mal. Los problemas que tuve en mi embarazo no fueron asociados a mi edad, de hecho veo a mujeres de 20 y tantos y 30 y piquito en mi misma situacion. No tuve problemas de presion, ni diabetes. Se que a pesar de que la comunidad medica poner edad optima para el embarazo entre los 20 y los 30, la realidad es que despues del estudio viene el trabajo en esta sociedad moderna y la planificacion de un hijo es lo mejor que se puede hacer, y ni hablar de en Cuba,

con la escasez que hay. Tengo amigas de mas de 35 que me han escrito quejandose de las burlas y los comentarios que les hacen cuando salen embarazadas a esa edad y yo les digo que al menos aqui en Canada, es lo mas normal del mundo. Me alegra el comentario final, de no estigmatizar a las mujeres que deseen tener sus hijos mas tarde, pues el titulo del articulo es bien ofensivo, aunque me imagino que la intencion haya sido atraer visitas al articulo, no ofender.

9 Yo - 16 de Noviembre del 2016 14:00:31 CDT

Tengo 45 años y no tengo niños, de hecho nunca he salido embarazada, a los 39 me operaron y fue necesario extraer trompa y ovario izquierdos; pero aún así espero lograr mi sueño de ser madre, conozco los riesgos a los que pueda enfrentarme, pero los médicos dicen que puede ser, y yo prefiero arriesgarme, claro sin mayores complicaciones.

10 Iván Pérez López - 16 de Noviembre del 2016 14:19:59 CDT

Independiente del comentario que hice anterioremente, conozco una mujer que en estos momentos debe tener 55 o 56 años, salio embarazada sobre los 45 y pario una niña de perfecta salud, cuando la gente le decia que si estaba loca por salir en estado a esa edad decia que Dios se lo habia mandado y debia aceptarlo asi. Conozco otro matrimonio donde la mujer era de mas de 30 años y el hombre de mas de 40, alcoholico, el niño les nacio con el sindrome de down

11 Maria - 16 de Noviembre del 2016 15:05:01 CDT

yo parí de 35 y todo estuvo OK no paso nada durante el embarazo ni el parto hoy me niño tiene 10 y yo me siento bien par cuidarlo

12 amada - 16 de Noviembre del 2016 16:23:58 CDT

Tuve a mi hija a las 43 años x que así lo decidí, mi embarazo fue normal aun cuando hice una diabetes gestacional, en la sala del 4 piso del Gonzales Coro éramos en ese momento mas de 6 mujeres añosas algunas con hijos ya en la secundaria y tooodas estábamos FELICES en nuestra espera ,entre ella dos x inseminación ,conté con un equipo de apoyo multifamiliar UNICO ,y cada persona de mi entorno disfruto el nacimiento de hija , mi niña hoy tiene 4 años y es feliz ,cada cumpleaños de ella se vuelve una reunión de tíos y tías , para celebrar su llegada , en estos momentos en mi barrio hay tres chicas de 16 años embarazadas las veo y siento en fin no creo que esos bebes sean deseados ,siento penas

x esos bebés, que desde ya te das cuenta que serán los HIJOS DE SUS ABUELAS, pienso siempre en las tantas buenas mujeres que lo desean y no pueden, un hijo es para disfrutarse desde el primer momento, no me arrepiento si volviera a nacer daría el mismo paso, mi hija llegó en el momento justo, y es la alegría y bendición familia Y AMIGOS.

13 Giselle - 21 de Noviembre del 2016 14:31:27 CDT

No tengo hijos, solo tengo 22 años, pero pienso que para quererlo como se debe, primero se necesita de madurez y estabilidad. No siempre a la edad que resulta ideal tener hijos, se tienen creadas todas las condiciones, por lo menos psicológicas. Es cierto que mientras más edad, más riesgo se corre, pero un riesgo mayor es traer un niño al mundo, solo porque la sociedad lo dicte así. Pienso que si se toman las debidas precauciones, no debe ser un problema. Un problema mayor es tener hijos a edades tempranas y no estar preparadas para asumir esta gran responsabilidad. Otro problema mayor que este, es escribir un artículo, con un título, al que considero, es bastante ofensivo (conuerdo con siempre joven y bella)

14 Yanela - 21 de Noviembre del 2016 15:02:58 CDT

Actualmente tengo 38 años y no he tenido hijos. no es precisamente por no desearlo, pero comparto el criterio de que nuestro sistema de salud garantiza la salud de la madre y el bebé por tanto confío en que cuando pueda concebirlo todo será felicidad.

15 JOSE - 22 de Noviembre del 2016 8:45:33 CDT

FELICITACIONES A TODAS LAS MADRES, PRECOCES O "AÑOSAS" PORQUE ACEPTARON EL RETO DE LA MATERNIDAD Y VENCIERON, INCLUSO SI EL PARTO NO FUE COMO SE DESEABA.

16 mari - 22 de Noviembre del 2016 15:29:36 CDT

Debían estudiar la edad en que los hombres están teniendo hijo y explicar que los espermatozoides también se ponen viejos y esto trae niños con discapacidades de diferentes tipos.

