

**Granma**

LA HABANA, 9 DE FEBRERO DE 2016

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ  
CENTRAL  
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN

23:15:14



PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

Buscar

**VIRUS DEL ZIKA**

# ¿Qué riesgos puede traer para la salud de las mujeres embarazadas contraer esta infección?

La enfermedad causada por el virus del zika resulta la principal sospechosa del incremento de malformaciones congénitas como la microcefalia en niños nacidos en Brasil y de otras enfermedades neurológicas

Autor: Lisandra Fariñas Acosta | [lisandra@granma.cu](mailto:lisandra@granma.cu)

7 de febrero de 2016 21:02:44

Desde hace varias semanas las informaciones sobre una nueva epidemia que ya se ha extendido a 26 países en la región de las Américas, según los últimos reportes de la Organización Mundial de la Salud (OMS), ocupa los principales espacios noticiosos en los medios.

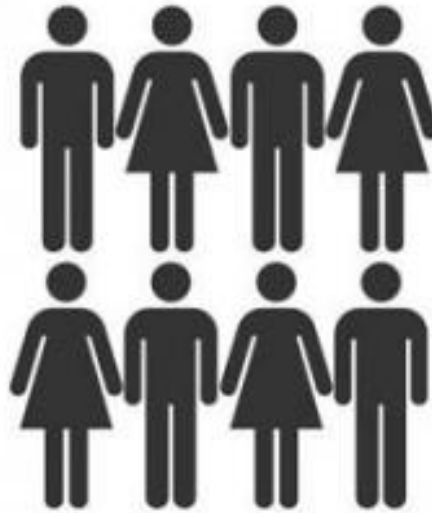
La enfermedad causada por el virus del zika, que acaba de ser declarada por el Comité de Emergencia de la OMS como una emergencia sanitaria de alcance internacional, es transmitida por

mosquitos pertenecientes al género *Aedes*, (*aegypti* y *albopictus*) y resulta la principal sospechosa del incremento de malformaciones congénitas como la microcefalia en niños nacidos en Brasil — país con alto número de enfermos—, y de otras enfermedades neurológicas.

Las autoridades de salud cubanas hasta la fecha no han reportado ningún caso de este virus en el país, pero teniendo en cuenta el peligro real que representa para Cuba por su ubicación geográfica, Granma conversó con la Doctora en Ciencias Médicas Beatriz Marcheco Teruel, Especialista de II Grado en Genética Clínica y directora del Centro Nacional de Genética Médica; así como con el doctor Roberto Álvarez Fumero, jefe del Departamento Materno Infantil del Ministerio de Salud Pública (Minsap) sobre los principales riesgos que puede traer para la salud de las mujeres embarazadas contraer esta infección.



y transmite el virus



“De acuerdo con la información que ha reportado hasta el momento la Organización Panamericana de la Salud, la infección por virus zika cursa de modo asintomático en un 70-80 % de los casos. Algunos han requerido hospitalización como consecuencia de una peligrosa complicación, denominada Síndrome de Guillain Barré. Tampoco se reporta incremento de abortos espontáneos como consecuencia de la infección durante la gestación”, explicó la doctora Marcheco Teruel.

Subraya la especialista que la principal preocupación de las autoridades sanitarias está relacionada con la posible relación entre la infección materna durante el embarazo y la ocurrencia de microcefalia y calcificaciones intracraneales en fetos y recién nacidos, fenómeno actualmente sujeto a investigación. En la región de las Américas hay 26 países y territorios que han notificado casos de infección por virus zika, pero esta asociación (entre la infección y la ocurrencia de microcefalia fundamentalmente) denominada provisional, ha sido reportada hasta este momento en Brasil, en mayor medida en los estados situados al noreste del país.

“No se ha demostrado hasta hoy con evidencias científicas que la infección por el virus durante el embarazo sea la responsable de todos los casos de microcefalia reportados en Brasil y no se conoce aún el posible mecanismo causal que la explique”, sostuvo la directora del Centro Nacional de Genética Médica.

Por estas razones, señala la entrevistada, “no es necesario limitar los embarazos, pero consideramos que a partir de los riesgos de introducción de la enfermedad en nuestro país, las mujeres en edad reproductiva, particularmente quienes están planificando un embarazo, deben tomar precauciones para reducir al máximo las posibilidades de padecer la enfermedad e incluso de prevenir malformaciones congénitas con opciones a nuestro alcance”.

En ese sentido, “reiteramos la importancia de tomar una tableta de un mg de ácido fólico diariamente, por sus demostrados efectos en la prevención de defectos congénitos. Asimismo es importante, sobre todo, protegerse individualmente del contacto con el vector y con posibles enfermos”.

¿Puede ser prevenida la infección durante el embarazo?

De acuerdo con el doctor Álvarez Fumero “existen probadas formas de prevenir la infección durante el embarazo a partir de la protección personal usando mosquiteros en las camas, cubriendo la piel con camisas de manga larga, pantalones y medias y usando repelentes recomendados por las autoridades de salud. Se debe evitar contacto con personas con fiebre”.

No obstante, subrayó, la forma más efectiva para prevenirla es que la embarazada y su familia busquen en el domicilio y sus alrededores posibles focos de criaderos de mosquitos, para destruirlos, eliminando así el riesgo de transmisión. De igual modo en los centros de trabajo.

El entrevistado consideró que ahora más que nunca la mujer deberá acudir al médico cuando sospeche estar embarazada para realizarle la captación lo más precozmente posible, no debe dejar de cumplir con las citas para las evaluaciones médicas contempladas en la atención prenatal, siendo imprescindible la asistencia a los seis controles de la atención genética (captación, ultrasonido de primer trimestre, evaluación de las 15 semanas, ultrasonido del segundo trimestre, ultrasonido del tercer trimestre y evaluación de las 33 semanas).

“En las consultas no deben dejar de referir al médico si han presentado síntomas característicos de la infección por este virus: fiebre, exantema en piel muy pruriginoso (que pica), conjuntivitis sin secreciones, cefaleas, dolores musculares y articulares fundamentalmente”, dijo.

¿Cuáles son los elementos que permiten sospechar infección por zika en gestantes?

Según el experto, puede alertarnos de estar en presencia de esta infección, uno o más de los siguientes síntomas: fiebre con temperatura entre 37,2 a 38 grados, exantema maculopapular pruriginoso (un tipo de erupción que no se eleva por encima de la superficie de la piel. Contiene máculas, que es una mancha en la piel descolorida y pápulas que son protuberancias pequeñas, sólidas, que causan la inflamación de la piel. No contienen pus y son eritematosas, ya que hacen que la piel aparezca roja), conjuntivitis no purulenta, cefaleas, mialgias y/o artralgias y edemas en miembros inferiores.

“Se incrementa la sospecha en gestantes que permanezcan por un periodo mayor a dos semanas en países con trasmisión reportada, residan en áreas con alto índice de infestación o que ha permanecido en contacto con individuos con sospecha de la enfermedad”, dijo.

Del mismo modo, el doctor Álvarez Fumero refirió que cuando en el ultrasonido del tercer trimestre se observe reducción de la circunferencia cefálica fetal (diámetro biparietal), y/o alteraciones sospechosas de infección connatal, como microcalcificaciones encefálicas, dilatación ventricular, hidrocefalia y manifestaciones de hidrops fetal, podría pensarse en este virus.

¿Tiene tratamiento esta enfermedad?

Los entrevistados señalaron que no hay tratamiento específico ni vacunas para prevenir el virus del zika, por lo cual deberán ser tratados los síntomas.

Al respecto, mencionaron que ante la presencia de fiebre u otras manifestaciones clínicas como las antes mencionadas, se recomienda consultar de inmediato al médico, el ingreso hospitalario, ingerir abundante líquido, usar mosquiteros y el seguimiento estricto.

Para la fiebre, por ejemplo, los expertos refirieron el uso del acetaminofen o paracetamol: 500 mg v/o cada seis u ocho horas (siempre que no exista evidencia de daño hepático). Advirtieron no sobrepasar los 4 000 mg/día, ya que puede asociarse con daño hepático de la gestante y señalaron como otra alternativa la dipirona.

Asimismo se recomienda no usar aspirina por riesgo de sangrado ni los antiinflamatorios no esteroideos (por ejemplo: ibuprofeno, naproxeno) por sus efectos adversos en caso que la infección correspondiera a dengue o chikungunya.

En el caso de la cefalea se sugiere el uso del paracetamol o la dipirona en las dosis indicadas para el tratamiento de la fiebre.

“Debe además aconsejarse a las pacientes ingerir abundantes cantidades de líquidos para reponer la depleción por sudoración, vómitos y otras pérdidas insensibles”, insistieron.

Descubierto por primera vez en los bosques de Uganda, África, en 1947, el virus del zika tiene en común con otros virus bien conocidos como el dengue y el chikungunya su modo de transmisión: a través de la picadura del mosquito *Aedes (aegypti y albopictus)*.

Por tanto, no resulta ocioso reiterar que aún son muchas las personas que no perciben el riesgo de estas enfermedades, y no toman medidas ni favorecen ni exigen la inspección sanitaria de las viviendas, principal hábitat del vector.

La situación epidemiológica mundial indica el peligro al que hoy se enfrenta el mundo, y debemos estar conscientes que, de no eliminarse los criaderos de *Aedes aegypti*, el país estará expuesto a riesgos constantemente. No puede este ser un esfuerzo solo del sistema de salud pública, sino del resto de las instituciones que intervienen en la limpieza y saneamiento de las ciudades, así como de la población en general.

Vuelve a ser el control del vector la principal vía para evitar el contagio y conservar la salud.



COMPARTIR »



#### COMENTAR

Nombre

Nombre

Email

Correo electrónico

Su comentario

ENVIAR

- » Mostrar respeto a los criterios en sus comentarios.
- » No ofender, ni usar frases vulgares y/o palabras obscenas.
- » Nos reservaremos el derecho de moderar aquellos comentarios que no cumplan con las reglas de uso.

Marga dijo:



8 de febrero de 2016

09:58:04

Responder

¿Y donde se pueden encontrar repelentes con precios asequibles? ¿e insectidas como el muy efectivo y hace tiempo desaparecido "INSECTIL"? ¿y "aparaticos de flit"? ¿Y...? ¿ ¿Y...? ¿Y...?...

leticia dijo:



8 de febrero de 2016

10:00:54

Responder

Buenos días para todo el colectivo de GRANMA, PRIMERO QUE TODO QUIERO DARLES LAS GRACIAS POR ESTE ARTICULO A LA PERIODISTA Y A LOS DOCTORES ENTREVISTADO , necesito hacerles una pregunta mi hija esta embarazada, anteriormente al embarazo estuvo tomando acido folico medicamento al cual hacen referencia en el articulo por indicaciones medicas, en estos momentos solo toma las pre natales, que contienen este medicamento puede además

seguir tomando acido folico o no es necesario

Michel Respondió:  
8 de febrero de 2016  
15:47:39

Hola Leticia.. ante todo decirle que si su hija esta en Cuba tiene un equipo medico que es responsable legalmente de la salud de su hija (sobre todo el medico de familia que le toca donde vive), así que ellos son los que dicen la ultima palabra de que tomará. Sobre lo que pregunta no, lo normal es que solo se tomen prenatales, la mayoría, como las prenatales cubanas (a mi criterio muy buenas por cierto y que compiten con cualquiera del exterior) ya tienen ácido fólico y casi todo lo que necesita su hija ahora. Saludos y que disfrute de la maternidad (o abuelidad en su caso jaja) como lo estoy haciendo yo también en estos momentos con mi esposa. Saludos

Roberto Alvarez  
Fumero  
Respondió:  
8 de febrero de 2016  
21:29:23

Creo que su hija hizo lo correcto, tomar antes de embarazarse el acido folico, ese es el momento en que es efectivo para prevenir malformaciones, ahora esta bien con el prenatal que contiene acido folico y otras vitaminas , perpo para combatir la anemia

Yoshy dijo:

 3

8 de febrero de 2016  
10:03:05

[Responder](#)

Estoy de acuerdo en que no es solamente responsabilidad de Salud Pública controlar la epidemia, para esto necesitamos la ayuda de las instituciones que tienen que ver con la limpieza de la ciudad como bien señalan y debieran empezar por el Municipio de San miguel del Padrón que en cada esquina hay un microvertedero y uno bien preocupante es el de Ampliación de San matias que está al lado de una escuela primaria y luego ver el tema de las calles que son tan grandes los baches que siempre estan llenos de agua en fin en ese repato no hay calles y es bien preocupante esta situación.

Mirta dijo:

La pasada semana el ácido fólico estaba en falta en las farmacias en La

4

Habana

8 de febrero de 2016

10:25:59

Responder

jose cuervo dijo:

5

8 de febrero de 2016

10:41:19

Responder

Enfermedad creada en LABORATORIOS O NO? En cualquier momento el mosquito AEDES AEGYPTI SE GANARA UN "OSCAR" POR SUS ACTUACIONES en el Mundo.

IBM Respondió:

8 de febrero de 2016

11:56:54

Si este mosquito se gana un OSCAR, es porque nosotros lo permitimos.

Eloina dijo:

6

8 de febrero de 2016

13:01:50

Responder

Ante esta peligrosa epidemia quisiera saber si las autoridades competentes de Cárdenas han previsto tomar algunas medidas para higienizar la ciudad y sus alrededores

Yola dijo:

7

8 de febrero de 2016

15:38:25

Responder

La Dra. de mi consultorio No dio como "complicación de algunos casos" el Síndrome de Guillain Barré, sino como algo inherente a la enfermedad. o sea que viene con ella....por otra parte aqui no se explica en que consiste el tal Síndrome que según explico mi Dra, es la desmielinizacion de las terminaciones nerviosas o algo asi, o sea que crea parálisis total y puede

provocar paro respiratorio y muerte.....entonces leo en el granma que no ( o al menos eso se infiere de la lectura) que el mayor riesgo es el de la microcefalia para el feto en el caso de las embarazadas.....Y bueno ¿cual es la verdad verdadera?

Eusebio dijo:

 8

8 de febrero de 2016

17:27:51

Responder

En esta compleja situación, de golpe sin viceministro de Higiene y con 10000 trabajadores menos!!!!!!!

maria de los a  
marín dijo:

 9

8 de febrero de 2016

19:47:02

Responder

importante información

QW dijo:

 10

8 de febrero de 2016

20:28:32

Responder

Deberiamos darnos cuenta de esos detalles del cual solo estan informados los que son afectados.

Daine dijo:

Me pregunto si sera muy costoso para el pais comprar repelente, aunque sea

11

8 de febrero de 2016

21:56:10

Responder

para las embarazadas que por lo que he leído son las que mayor riesgo corren con esta enfermedad.



 **Cartas**  
a la Dirección

  
SE ACTUALIZA  
CADA VIERNES

De galletas panaderas y jabas

#### LO ÚLTIMO

17:02:27 **Uruguay**

03:02:11 **Dialogan Cuba y EE.UU. sobre  
enfrentamiento al tráfico de personas y el  
fraude migratorio**

00:02:31 **Ahora es que comienza la batalla de  
Santo Domingo**

#### OPINIONES



#### La familia

Ángel Freddy Pérez Cabrera | 4 de febrero de 2016

 6 COMENTARIOS

#### SUGERENCIAS

#### El Niño mantiene rango de fuerte





## Mi generación

Yasel Toledo Garnache | 4 de febrero de 2016

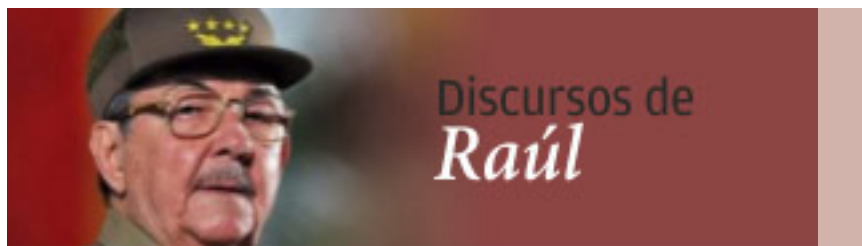
7 COMENTARIOS



## ¿La candela mata a los bichos?

Alfonso G. Nacianceno García | 4 de febrero de 2016

17 COMENTARIOS



Hemos efectuado un magnífico Congreso obrero, que sienta pautas para el futuro del movimiento sindical cubano

### BLOGS DE LOS PERIODISTAS



Diana Ferreiro

Retrato de domingo



José M. Correa Armas

"El Niño promete portarse mal este año"



Carmen Ibañez

Homenaje al pernicioso



Pastor Batista Valdés



¡Y CÓMO ESTÁN!

PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

¿QUIÉNES SOMOS?

### DIRECTORIO DE PRENSA:

#### PUBLICACIONES EN INTERNET

Juventud Rebelde | Trabajadores. | Cubadebate | AIN | Prensa Latina | Opciones | CubaSi | Cubahora | Cubaperiodistas

#### REVISTAS

Bohemia | Cuba Socialista | Mujeres | Tricontinental | La Jiribilla | Alma Mater | Caimán Barbudo | Juventud Técnica | Pionero

#### TV Y RADIO

TV Cubana | Radio Cubana | Radio Habana Cuba | Radio Progreso | Radio Rebelde | Radio Reloj | Radio Taino | Radio Musical Nacional

#### ENLACES DE INTERÉS

Partido Comunista de Cuba | Sitio oficial del Gobierno de la República de Cuba | Ministerio de Relaciones Exteriores | Aduana

**Granma**

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ CENTRAL DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

GRANMA © 2014 | Fundado el 3 de octubre de 1965 | ISSN 0864-0424 | General Suárez y Territorial, Plaza de la Revolución, La Habana. Cuba | Teléfono: 881-3333