



Monitorea centro cubano consumo de la vitamina de la vida

Publicado el 28 julio, 2016 • 14:31 por Redacción Digital

 Me gusta 94



De 240 embarazadas captadas por el Policlínico José Jacinto Milanés en el primer semestre del 2016, en esta urbe, 153 no consumieron ácido fólico antes de la gestación, monitoreo que indica desconocimiento sobre los beneficios de la llamada vitamina de la vida.

Ana Esther Alfonso Acosta, máster en asesoramiento genético, insistió en la necesidad de promover en escenarios diversos el valor del ácido fólico en la prevención primaria de defectos congénitos y otras enfermedades, en beneficio de la salud de la mujer y su descendencia.

Aunque la presencia de ácido fólico no ha sido estable en la red de farmacias, es preciso intensificar la comunicación y orientación en pos de una mejor planificación de la familia y preparación para el embarazo, precisó la también especialista en Medicina General Integral.

La deficiencia de ácido fólico puede causar defectos cardíacos, del tracto urinario y las

ENTRADAS MAS VISTAS

ÚLTIMOS 7 DÍAS



Monitorea centro cubano consumo de la vitamina de la vida

609 vistas | 0 comentarios



Preguntas y respuestas sobre el virus Chikungunya en América Latina

587 vistas | 0 comentarios



No solo las mujeres sufren climaterio

362 vistas | 0 comentarios



Nuestra delegación a Río de Janeiro 2016

354 vistas | 0 comentarios



Industria con sabor orilla

extremidades; incorporar la cantidad recomendada al organismo es importante para todas las personas, pero en el caso de las féminas en edad fértil su ingestión es imprescindible, afirmó Alfonso Acosta.

Según el programa nacional de diagnóstico, manejo y prevención de enfermedades genéticas y defectos congénitos en Cuba, ácido fólico y folato son dos términos que indican diferentes formas de la misma vitamina del complejo B, conocida como folacina.

De forma natural, los folatos se encuentran en los alimentos y el ácido fólico tiene un origen sintético y se halla en los suplementos vitamínicos y en los alimentos fortificados, ayudan a producir células nuevas y aumentan las probabilidades de tener un bebé saludable.

Los sistemas cardiovascular, inmunológico, nervioso y la formación neurológica fetal (cerebro y médula espinal) se benefician con el consumo de ácido fólico, conducta que además reduce riesgos de diabetes, obesidad e hipertensión.

Lentejas, maní, garbanzos, frijoles negros, hígado, lechuga, chícharos, aguacate, jugo de naranjas, maíz tierno, soya, huevo, melón, tomate y piña, se incluyen entre los alimentos que contienen folato, confirmó Ana Gloria García Martínez, licenciada en nutrición y dietética.



Escribir comentario

Comentario



CITIOO

306 vistas | 0 comentarios



Palomas: portadoras de enfermedades silenciosas

304 vistas | 0 comentarios



Fidel en el primer asalto al cielo

277 vistas | 0 comentarios



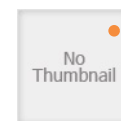
Tope Cuba-EE.UU.: Primera victoria con susto y lluvia

276 vistas | 0 comentarios



Tope Cuba-EE.UU.: Abrazo con maderos dormidos

272 vistas | 0 comentarios



Sobre lamentable hecho

230 vistas | 0 comentarios



Nombre *

Correo electrónico *

Web



Trece - cuatro =

Código CAPTCHA *

Por favor, introduzca una respuesta en dígitos:

Publicar comentario



ÓRBITA LABORAL LEYES Y DERECHOS



- Sobre lamentable hecho
- Cenizas quedan
- Pesadilla entre La Habana y Morón



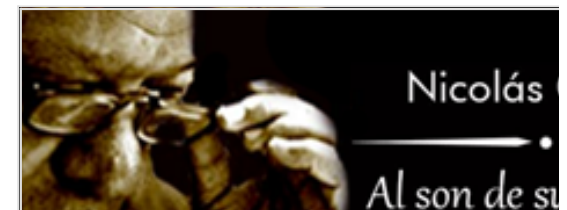
Econo

- Sustituir también es crecer
- Una Antillana más moderna
- Cual fábula de Esopo
- Sustitución de importaciones: Est más
- Industria con sabor criollo



English

- US and Cuba talk compensations
- Cuba and Japan Interested in Exp Economic and Trade Ties
- Diaz-Canel Stresses Nicaragua's Economic Achievements





Trabajadores.cu



Me gusta esta página 68

Sé el primero de tus amigos en indicar esto.



Tweets por el @trabajadorescu.



2013 Trabajadores. Órgano de la Central
Trabajadores de Cuba
Director: Alberto Núñez Betancourt
Subdirectores Editoriales: Alina Martínez
Triay
Territorial y General Suárez. Plaza de la
Revolución. La Habana, Cuba. CP: 10698
Fax: 053 (7) 555927 E-
mail: digital@trabajadores.cu

Type to search, then press enter

