

Sexo Sentido

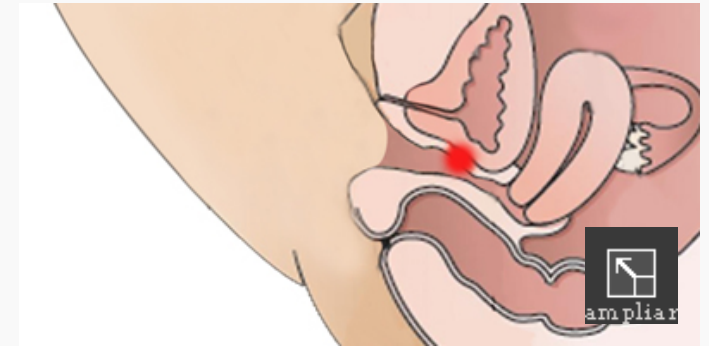
Dime, espejo erótico

Nuestro propósito es animarles a emprender una exploración necesaria para mejorar la respuesta sexual y detectar a tiempo cualquier anomalía



Varios Autores

22 de Enero del 2016 22:13:18 CDT



La adaptación evolutiva para llegar a la postura eréctil jugó una mala pasada a las mujeres al ocultar sus genitales, a diferencia de los hombres, que pueden exhibirlos a plena luz. Por eso muchas no son capaces de localizar partes de su anatomía como la uretra, el clítoris o el himen, y mucho menos de explicar cómo intervienen en su sexualidad.

El propósito de esta página es animarles a emprender esa exploración, tan necesaria para mejorar la respuesta sexual y detectar a tiempo cualquier anomalía. Tomen un espejito manuable y busquen un sitio privado y con buena luz. Pueden hacerlo a solas o invitar a la pareja, si se compromete a tomarse en serio esta aventura académica.

Del tacto y contacto

El único elemento evidente con las piernas cerradas es el monte púbico, llamado monte de Venus en honor a la diosa romana del amor. Es una especie de almohadilla de tejido adiposo (grasa) cubierta por piel y vellos que protegen el interior de agentes infecciosos arrastrados por el sudor.

Como posee numerosas terminaciones nerviosas, tocarlo o presionarlo promueve la excitación, lo cual a veces es tan placentero como cualquier otro contacto más íntimo.

Bajo él se extienden en vertical los labios mayores y dentro de estos los labios menores. Durante las distintas fases de la respuesta sexual cambian de textura y color por influencia de la sangre

¿Sabías qué?

- ¿Sabías que?
→ Fotos que alivian el dolor
→ Gala cultural Gracias a la vida, en el capitalino teatro Mella

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Quando El Niño se volvió «carretillero» René Tamayo

que se acumula en la zona, volviéndolos más atractivos mientras despejan el camino hacia la vagina.

En su aspecto natural no son muy regulares de ambos lados. Existe una cirugía llamada labioplastia que reduce esa zona sensible a cambio de una supuesta ganancia estética, pero es riesgosa e inútil cuando la motiva la baja autoestima.

El clítoris se localiza justo debajo del punto de unión superior de los labios menores o internos, al menos su parte observable, que es la cabeza o glándula clitorídea, un botón reluciente que podemos encontrar separando con suavidad y empujando hacia arriba el capuchón de piel que la recubre. El resto se extiende en dos ramificaciones internas alrededor de la entrada de la vagina y se inserta en el perineo.

A él vienen a parar un gran número de terminaciones nerviosas que lo hacen sumamente sensible al tacto, la presión y la temperatura, nueve veces más sensible que el glande masculino. Es un órgano excepcional porque ningún otro tiene como única función acumular sensaciones y desatar el placer.

Por su tejido y forma es parecido al pene, pero no interviene en las tareas reproductivas ni urinarias ni se alarga con estímulos, aunque ciertamente el flujo de sangre lo ensancha cuando se excita. Dos falsos mitos relacionados con este órgano es que pueda crecer con la masturbación y que a mayor tamaño garantiza más excitación sexual.

Debajo del clítoris y encima de la entrada de la vagina aparece el orificio de salida de la uretra. Muchas personas ignoran su existencia porque en los hombres esta estructura se encarga a la vez de expulsar la orina y el semen, y si no se mezclan es gracias a la próstata.

En las mujeres el recorrido de la orina es independiente del que sigue el pene en el coito, pero la uretra sí interviene en la eyaculación femenina durante el orgasmo porque en ese conducto se alojan las glándulas que la producen, en estrecho contacto con la parte no visible del clítoris.

El perineo es una región que se extiende hasta el ano y lo rodea. Ambos son sensibles al tacto, presión y cambio de temperatura y además responden con placer si se contrae a voluntad el músculo pubococcígeo, que controla el movimiento de la vagina y los esfínteres anal y uretral.

Las culturas orientales que estudian la energía del cuerpo ubican en el perineo el primer chakra, nombrado basal o Muladhara.

La vagina es un órgano muscular interno, inclinado hacia arriba en un ángulo de 45 grados y orientado en diagonal hacia la parte más estrecha de la espalda, zona que al ser frotada con delicadeza incentiva el deseo en muchas mujeres.

La mayoría de las féminas nacen con una membrana llamada himen que cubre esa entrada hasta



Los barcos de Emerio Medina

Anele Arnauto Trillo
17 de Enero del 2016 0:13:33 CDT



Encuentros

Mileyda Menéndez Dávila
29 de Enero del 2016 20:56:42 CDT



Singulares creaciones

Yurisander Guevara
20 de Enero del 2016 20:45:53 CDT

que se produce la primera penetración, sea con la mano, el pene u otro objeto. Tiene orificios para dejar pasar la menstruación y otros fluidos.

Al ser una cavidad virtual, la vagina supone un escudo potencial que puede adoptar diversas formas y tamaños. Se contrae o expande, se amolda para permitir el paso del bebé durante el parto y ajusta su tamaño para ceñir cómodamente desde un dedo hasta un objeto de considerable grosor.

La vagina humana puede entrenarse para sujetar el pene e impedirle salir durante el coito, aunque no tan fuerte como se observa en otras especies. Si la pareja aprende a acoplar bien sus cuerpos pueden desplazarse o girar con movimientos cuidadosos y divertidos.

Un mito no demostrado es el de la sensibilidad del punto G, minúscula región de la pared frontal vaginal equidistante del hueso púbico y del cérvix (cuello uterino). El primero en mencionarlo fue el físico alemán Grafenberg, en 1950. En investigaciones posteriores se concluyó que no siempre es palpable porque se expande durante la estimulación, y los sexólogos Masters y Johnson se quejaron de encontrarlo en menos de diez de cien mujeres estudiadas.

La relación entre el tamaño de la vagina y el pene y la gratificación sexual, reflejada en textos como el Kamasutra, no es en verdad tan relevante. Son escasas las combinaciones en que la unión no funciona placenteramente y casi siempre es por miedo, torpeza o incomunicación.



2



Enviar por Email 

Compartir:     

ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares

ni palabras obscenas.
▪ Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 Mirror - 23 de Enero del 2016 11:42:32 CDT

muy bueno el artículo, me gustaría que hablaran más de este tema, pero haciendo énfasis en la anorgasmia femenina, será que en no todas las relaciones podemos satisfacernos??? Cuando el tamaño del pene está bien, solo que la mujer no llega???, qué motivos pueden estar afectando??? Gracias!!!!!!!!!!!!

2 MIRROR - 23 de Enero del 2016 11:46:03 CDT

MUY BUENO EL ARTÍCULO!!!! ME GUSTÓ PORQUE ME SIENTO MUY IDENTIFICADA CON LO QUE DICES AQUÍ. EL PROBLEMA ES QUE POCAS VECES LO ENCUENTRO DE LA CANTIDAD DE VECES QUE LOO BUSCO, INCLUSO TOMANDO YO EL MANDO, LA ÚNICA VÍA FACTIBLE PARA MÍ.

3 MIRROR - 23 de Enero del 2016 12:01:51 CDT

MILEYDA PODRÍAS ACONSEJARME SOBRE LO ESCRITO EN LOS OTROS COMENTARIOS??? PUEDES ESCRIBIRME A prop@pr.cc.cu, GRACIAS!!!! Tengo 24 años.

4 rachel - 25 de Enero del 2016 11:30:27 CDT

me encantaría tener la respuesta a esas preguntas que hizo mirror si pudieran enviármelas a ana4@aaijm.aduana.cu...muy buen articulo y gracias!!!

5 Angela - 28 de Enero del 2016 8:30:58 CDT

hola, tengo el clitoris algo mayor que lo normal pues el glande sobresale del capuchon normalmente sin estar excitada, cuando estoy excitada sale hasta dos centimetros o algo mas esto me acompleja y me limita muchisimo, pues no siempre es aceptado asi y despierta curiosidad hasta el punto de interrumpir la relacion sexual. Que puedo hacer?

6 Orly - 28 de Enero del 2016 14:55:26 CDT

Hola a todos. Muy bueno el artículo, felicito a la escritora, se hace habitual la calidad en sus artículos. A mirror, creo que los orgasmos femeninos son una bendición que casi todos perseguimos pues muchos lo vemos como el placer supremo de la mujer e incluso la "seguridad" de que se mantendrá a nuestro lado, claro que no funciona así. El tamaño no lo considero requisito imprescindible ni determinante. A Angela no creo que sea un defecto, solo que tienes que encontrar a alguien que le guste o que al menos no te juzgue, tu mientras tanto disfruta del momento pues lo que tienes no impide el placer, pero los complejos sí sujestionan y "enfrian" las cosas. Saludos.

7 Sexytemb - 29 de Enero del 2016 9:32:05 CDT

Primeramente les envío un saludo y un beso grande a todos mis amigos y amigas, y digo a TODOS porque que son muchos y si dejo de mencionar a alguno (a) luego se me ponen bravos (as)..... Ahora permítanme meter la cuchareta. Mile ya yo hice la tarea del espejito desde hace mucho tiempo (aunque de vez en cuando lo repaso para ver si todo está en su lugar) y al parecer todo por allá abajo está normal porque funciona sin problema alguno y a toda capacidad jaja..... Mirror: Son muchos los factores que pueden determinar en la respuesta orgásmica de la mujer, factores psicológicos, incluyendo aspectos tan simples como no tener privacidad porque se duerme al lado de personas que pueden estar escuchando o no desear salir embarazada. También puede incidir factores físicos (que no parece ser tu caso) que pudieran repercutir. Yo te propongo que vayas a ver a un especialista en el tema..... Angela, no creo que sea muy problemático tener el clítoris mayor de lo normal, lo importante es que tu y tu pareja se sientan satisfechos al final. Si se interrumpe el coito por la "curiosidad", trata de desviar la atención hacia otros atractivos, no le prestes mucha atención y trata de reiniciarlo con mucha naturalidad y con la autoestima por el techo. Si no se vuelve a reiniciar allá él que se lo pierde, no te preocupes que ya encontrarás a otra persona que le guste esta particularidad tuya y/o lo acepte.

8 PERDIDA - 29 de Enero del 2016 15:44:46 CDT

Hola a todos, este artículo me atrae como todos. Este no es un tema que se converse con frecuencia entre amigas. Pero es buenísimo que se divulgue nuestro mapa para ayudar a exploradores, ja ja. Leyendo a Ángela me motive a comentar mi experiencia. Cuando inicie mi vida sexual no me preocupaba por la apariencia de mi vulva. Cuando comencé a descubrir este mundo del placer, noté que mi clítoris era mucho más grande que el de las

modelos porno y unido al comentario sutil de mis parejas noté además, que mis labios menores no eran tan menores. Esto me hizo sentir ser poseedora de una condición especial que cuando he exhibido descaradamente a diferentes parejas les causa gran excitación. Se puede decir que alardear un poquito desde el comienzo me ha dado buenos resultados, y te puedo decir Ángela que muchos lo gozan TANTO... aunque no lo cuenten a otros por prejuicios. También me paso lo contrario me enamore de un chico bello que cuando tuvimos intimidad descubrí que sus nalgas eran extremadamente prominentes, y su cintura mas estrecha, el siempre usaba sus camisas por fuera, y para mi fue impactante porque mi referente me decía que eso era condición de mujer, después de un tiempo entendí que era un gran prejuicio y hoy me atraen las prominentes nalgas masculinas entre otras no tan prominentes ja ja. Todo es cuestión de asumir la diferencia y romper estereotipos. Así que tranquila que en mi opinión tu tienes el poder.

9 Angela - 29 de Enero del 2016 16:08:59 CDT

Perdida, gracias por tu comentario, me has ayudado muchísimo a superar lo que conte cambiando la mirada del asunto, eres una mujer muy valiente yo tambien tengo los labios menores bastante crecidos.

10 lito - 2 de Febrero del 2016 15:13:54 CDT

mirador, no siempre la mujer es la que tiene la culpa, muchas veces los hombres se interesan mucho mas por lograr su placer que por hacerlo sentir, y mas cuando vives con eso latente, puedes o no tener un problema, pero puede que aun no te encontraras con la horma de tu zapato. y angela, soy hombre y te digo que no sientas complejo de ti, eso a mi por ejemplo no me desagrada y asi hay miles, disfruta con lo que tienes y si a tu pareja no le gusta pues a otro le gustara

11 El Tejón - 3 de Febrero del 2016 8:57:18 CDT

Angela, no tengas complejo por algo que puede ser excitante para la pareja que en verdad te quiere, muéstralo como un trofeo que la naturaleza humana te dió, La clitoromegalia es un aumento anormal del clítoris que no debe ser confundido con el aumento normal del tamaño del clítoris observado durante el estímulo sexual. De hecho los cuerpos esponjosos del glande del clítoris, al llenarse de sangre durante la excitación sexual, pueden darle el aspecto de un pene pequeño. La clitoromegalia puede tener un origen congénito o bien estar asociada a problemas endocrinos de las glándulas suprarrenales.

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |



Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde