

Sexo Sentido

El fruto maduro

Desde el punto de vista físico, un embarazo tardío puede ser bueno si se planifica para llegar en un estado de salud favorable y se vigila el régimen emocional y nutricional en esa etapa



Mileyda Menéndez Dávila

mileyda@juventudrebelde.cu

13 de Mayo del 2016 22:25:24 CDT



Solo el coraje en el camino hace que el camino se manifieste.

Paulo Coelho

La tasa de fecundidad en Cuba es la más baja de América Latina. En 2010 estaba en 1,6 hijos por mujer. Hacer que esa cifra mejore sin irrespetar los derechos reproductivos de las cubanas es una tarea que involucra no solo a los servicios de salud, sino a toda la sociedad y su entramado cultural.

Sin que constituya la salvación demográfica ideal, el hecho de que tiendan a aumentar los partos en mujeres alrededor de los 40 años puede ser una ventaja para una población que envejece aceleradamente y recarga sobre su población entre 18 y 40 el peso de los estudios superiores, la producción de bienes y el cuidado de sus mayores.

Esos y otros conflictos socioeconómicos archiconocidos, más la búsqueda del ideal de pareja estable o de una red de apoyo para criar en solitario, han corrido la edad en que las mujeres planean asumir su primer embarazo, e incluso el segundo o tercero si la otra persona no tiene descendencia.

¿Sabías qué?

- Sabías que...
- 6to. Congreso de la Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología
- De la zoofilia hay referentes en la mitología de todos los pueblos antiguos

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Trasplante de emociones

También influyen en ese retraso las complicaciones por infertilidad, sobre todo si en la adolescencia no se cuidó la salud reproductiva y se vivieron episodios de ITS, abortos o inflamaciones pélvicas mal cuidadas.

Otro factor clave para aplazar la decisión es el desarrollo tecnológico y la confianza en que existen condiciones para acompañar el proceso y recibir alertas en caso de que algo vaya mal.

Desde el punto de vista físico un embarazo tardío puede ser bueno si se planifica para llegar en un estado de salud favorable y se vigila el régimen emocional y nutricional en esa etapa. Es una carga hormonal y emocional que renueva el organismo y hace sentir revitalizada a la mujer, según experiencia de la doctora Martha Pérez Viñas, especialista en Medicina Natural y Tradicional.

Antes que la edad, en la mortalidad materna influyen factores asociados al estilo de vida como la anemia, la malnutrición, la hipertensión arterial, el asma bronquial, las infecciones vaginales y la diabetes mellitus, según detalló en un congreso de Ginecología y Obstetricia la profesora Mireya Álvarez Toste.

En todos esos están las sombras de la alimentación chatarra, el consumo frecuente de tabaco o alcohol, la obesidad y el sedentarismo o una vida sexual y reproductiva poco responsable.

Algunas complicaciones pueden ser mortales, como la eclampsia y preclampsia, la sepsis en el tracto urinario y genital, las hemorragias y la trombosis venosa profunda, esta última asociada a predisposición genética, reposo en cama prolongado, antecedentes de otras cirugías o abuso de anticonceptivos orales, al decir del doctor Reinaldo López.

También complican el panorama la existencia de trastornos autoinmunes, cáncer y enfermedades cardíacas, pero esto no significa que deba renunciarse a la maternidad, sino entenderse como un desafío mayor para la familia y el personal de salud.

La vigilancia debe funcionar a lo largo de todo el proceso, pues el 44 por ciento de las complicaciones graves se dan después del alumbramiento.

Alma lista

En lo socio-psicológico, después de los 40 debe haber madurez e independencia suficientes para asumir la aventura maternal, siempre que sea una noticia bien recibida.

Como escribe Sonia Ceballos en el sitio digital Vida Lúcida, la edad mediana nos coloca al centro de dos generaciones: «una que debe voltear y evaluar el pasado, y otra que debe planificar la mitad del camino que aún les falta». El auge cognitivo, la mejora del control de emociones y la experiencia lista para ser transmitida hacen de esta época el mejor período vital.

Arribamos a las cuatro décadas con muchas herramientas emocionales para manejarnos y controlar el entorno. Como las hormonas son menos inestables, hay más racionalidad en las decisiones y



Alina Perera Robbio

23 de Abril del 2016 22:19:25 CDT



Un lugar llamado Asociación

Edel Morales

9 de Abril del 2016 22:15:03 CDT



El fruto maduro

Mileyda Menéndez Dávila

13 de Mayo del 2016 22:25:24 CDT



Internet de las Cosas necesita del IPv6

Yurisander Guevara

11 de Mayo del 2016 21:15:27 CDT

mayores autoconocimiento y autoestima.

Muchas han cumplido su meta procreativa, pero la que decidió posponerla o repetirla sabe mejor a qué se enfrenta, cómo potenciar sus capacidades y respetar sus límites. La comunicación a esta edad suele ser asertiva, más fluida, y eso le permite expresar criterios y sentimientos, y definir metas y defenderlas con honestidad.

El reto de la crianza no es peor si parieras en la adolescencia o a los 30 años. Lo más difícil es no dañar a esas criaturas con el estigma de la malacrianza por ser el fruto de la vejez. Tratarles con sabiduría es asignatura difícil, pero no imposible, y la complicidad se disfruta intensamente, a juzgar por el brillo en los ojos de la doctora Martha.

Una mujer madura

Una mujer madura, no provoca, ya es provocante. / No es inteligente, es sabia. / No se insinúa, muestra el camino sutilmente. / No se precipita, espera el momento indicado. No nada, navega. / No vuela, flota. / No piensa en cantidades, prefiere calidad. / No ve, observa. / No anda, camina. / No es pretenciosa, simplemente se gusta. / No juzga, analiza. / No compara, asimila. / No consuela, entibia el corazón. / No busca, despierta los sentidos. / No coloca cadenas, deja libre... / Porque sabe lo que quiere, cómo lo quiere y cuándo lo quiere.



34



Enviar por Email



Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 Ari - 14 de Mayo del 2016 10:31:10 CDT

Muy bueno el artículo, conozco una mujer que tiene un hijo, que está tratando de salir embarazada, pero que no puede porque antes de las 12 semanas el feto muere en su vientre, se está tratando porque quiere salir embarazada con su nueva relación. Ella tiene 38 años. Si bien es cierto que las jóvenes como yo todavía no quieren parir por muchos motivos, siempre es bueno que las mujeres que decidan tener otro hijo puedan hacerlo, no importa si tienen una edad avanzada, sólo tienen que cuidarse. En cuanto yo tenga una relación estable voy a planificar tener mi hijo, no voy a esperar a los 40 porque quiero tener 2 o 3, para así cumplir con el reemplazo de la población en Cuba. Saludos.

2 Dr. José Luis Aparicio Suárez - 15 de Mayo del 2016 4:19:25 CDT

MUY INTERESANTE ANÁLISIS SOBRE EL EMBARAZO EN LA MUJER MADURA. Comparto una meditación con interesantes aristas, publicada en Juventud Rebelde, y los invito a pensar y opinar. Si se conjugan lo intuitivo, lo cognitivo y lo significativo, vale confiar en lo predictivo y efectivo de un atractivo programa reproductivo.

3 Marilys - 15 de Mayo del 2016 20:41:22 CDT

Tememos muchas feminas en largos y tediosos tratamiento de infertilidad. Pienso que es el momento de revolucionar este campo de la Medicina en nuestro país a la altura de los avances de países del primer mundo y sobre todo que sea accesible a todas nuestras feminas que desean con gran fuerza ser madres.

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

**JUVENTUD
rebelde**

Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde