

Sexo Sentido

La trampa del moroso

La obsesión masculina por regalar una penetración excesivamente prolongada puede arruinar el camino del placer mutuo



Mileyda Menéndez Dávila

sentido@juventudrebelde.cu

16 de Septiembre del 2016 20:31:13 CDT



Cuando te enfrentes a una nueva empresa, espera siempre lo inesperado.

Helen Thomas

Es muy difícil encontrar un hombre satisfecho con su ritmo eyaculatorio. Durante la adolescencia lo más común es que se quejen porque la eyaculación llega muy rápido. Luego puede demorar demasiado y casi desaparecer, porque de tanto esforzarse, ya se ha creado el reflejo de contención.

Para estudiar el fenómeno hasta se ha inventado un término complicadísimo: Tiempo de Latencia Eyaculatoria Intravaginal o TLEI, según explica el especialista Luis Susaníbar Napurí en un blog peruano dedicado a responder dudas sobre este tema.

Tanto en lo físico como en lo espiritual, esa obsesión masculina por regalar una penetración excesivamente prolongada resulta molesta muchas veces. El afán de propiciarle a la pareja varios orgasmos es altruista, pero si el coito se prolonga demasiado porque él no sabe cuándo o cómo parar, la otra parte no le ve gracia al asunto.

¿Sabías qué?

- Sabías que...
Sabías que...
Sabías que

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS



Cuando los huracanes sacuden hasta el «suelo»

René Tamayo

Puede que el semen no brote porque retornó por la uretra y se refugió en la vejiga (eyaculación retrógrada), o tal vez porque el inconsciente asumió que no hay motivos para eyacular y aprende a bloquear esa posibilidad.

El asunto es para preocuparse cuando responde a factores fisiológicos, como una próstata muy inflamada, un sistema circulatorio obstruido o una depresión que lleva al hombre a perder fuerzas e interés en el coito, especialmente después de los 50 años, más si se acompaña de síntomas como dolor en los genitales, fatiga y mareos, entre otros.

Si la retención responde a un entrenamiento consciente y la pareja conoce de esa habilidad y está de acuerdo, no hay nada que objetar. El conflicto llega cuando a esa apatía del falo le acompaña una natural pérdida de erección (como la pantalla del móvil, que se apaga cuando no lo usan para ahorrar su carga vital) y el hombre decide consumir una pastillita a mitad de camino para recuperar y mantener una virilidad artificial más tiempo del preconcebido.

Tal actitud indica que no renunciará a la penetración hasta que no alcance la meta convencional, o al menos va a intentarlo hasta el agotamiento. Eso le impide disfrutar otras variantes eróticas y lo distancia emocionalmente de quien dejó de ser su pareja, para convertirse en mero objeto carnal obligado a complacer el ego ajeno.

Cuando el coito se eterniza, crece el disgusto de quien sospecha o descubre una trampa. Sobre todo si ya logró su orgasmo, incluso varias veces, y le es difícil seguir... o no lo ha logrado, pero sabe que ese no es el camino y se aburre, le duele o la perspectiva de prolongar la fricción en vano no le entusiasma.

La técnica es la técnica...

Para los seguidores de los estilos eróticos tántrico y taoísta, esa capacidad de tener sexo una y otra vez sin eyacular es lo mejor que puede desear un buen amante. Así acceden al placer y lo comparten sin derrochar su valiosa energía, destinada a fines más elevados, como establecer el vínculo con lo sagrado y sanar desequilibrios del cuerpo.

Las civilizaciones modernas y su afición a las tecnologías fuera de contexto han hecho un calvario de esa antigua virtud. Ningún fármaco o aditamento concebido para amenizar el sexo es de uso exclusivo de quien lo consume, por lo que la decisión de incorporarlo no debería ser solo suya.

En varios congresos cubanos de Sexología se han narrado experiencias de parejas que se separan tras recibir una prótesis peneana o un tratamiento con sildenafil, aunque se mantuvieron unidas por años a pesar del «problema».

Según explica la doctora Beatriz Torres, psicóloga del equipo multidisciplinario que ha atendido estos casos y presidenta de la Sociedad Cubana Multidisciplinaria para los Estudios sobre Sexualidad (Socumes), a veces el afectado pretende recuperar el tiempo sin tomar en cuenta las

15 de Octubre del 2016 23:09:39 CDT



Ruta a Nelson

Leyla Leyva

12 de Noviembre del 2016 23:45:26 CDT



Encuentro final noviembre y diciembre

Mileyda Menéndez Dávila

11 de Noviembre del 2016 21:21:53 CDT



Apple sorprende con iOS 10

Yurisander Guevara

9 de Noviembre del 2016 20:46:14 CDT

necesidades y el erotismo pospuesto de la otra parte.

Por eso terapeutas sexuales de varios continentes se cuestionan si en las disfunciones sexuales pesan más el factor biológico o el psicológico. «¡Qué más da! —dice la experta española Miren Larrazabal—. Los problemas son multicausales, cualquiera sea el porcentaje de trastornos orgánicos, importa más cómo se vivencia tal condición».

A veces la magia no llega con tratamientos médicos. Bastan unas buenas vacaciones, mudar de ambiente, revisar el proyecto de vida, una pareja nueva o proponerse un cambio de mentalidad bien intencionado.

La eficacia en la vida sexual no se desliga de la capacidad de reacción en otros aspectos cotidianos, sobre todo si falla la autoestima o la confianza en el vínculo logrado.

Para que ambos disfruten hay que esforzarse en dar el ciento por ciento en cada encuentro. No menos... pero tampoco más. Amén de los cinco sentidos perceptores, hay que ejercitar también el sexto canal, el llamado propiosentido, que nos ubica en quiénes somos y dónde estamos en cada instante.

Quien quiera ser buena compañía debe aprender a funcionar mejor para sí mismo, explorar su cuerpo, hacer las paces con él y mimarlo mucho. Pero no solo al pene: también hay que cuidar el sistema circulatorio y el osteomuscular, la capacidad respiratoria y la habilidad de charlar sin presiones.

Disfrutar una sexualidad libre y segura implica no discriminar ni violentar a nadie, y dejar de ser víctimas involuntarias de los estereotipos que hoy secuestran el antes y después de cualquier penetración erótica.



Enviar por Email



Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.

Comentario

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

1 sexman - 17 de Septiembre del 2016 17:11:50 CDT

Las relaciones sexuales son de una tremenda entrega y disfrute de 2 personas conectadas entre si donde las une lazos afectivos emocionales y carnales , no importa cuanto pueda durar siempre que sea disfrutado al maximo por ambos entonces esta bien aunque es tana agradable ver llegar a tu pareja a ese orgasmo donde sientes la conexion con el alma de tu pareja eso es vida.

2 Yamilka - 18 de Septiembre del 2016 11:30:26 CDT

Hola a todos quisiera saber si luego q uno se separa d su esposo aun se puede seguir haciendo el amor con intensidad y mucha entrega y amor.Y q esa otra persona t dijo un primer momento q ya no t quería, pregunto pq mi ex m dijo ya no t quiero pero aun sigue conmigo haciendo el amor y le gusta mucho es decir a ambos nos encanta q creen

3 sexman - 18 de Septiembre del 2016 21:20:42 CDT

Yamilka , muchas veces eso puede suceder y mientras tengan el gusto el uno por el otro quizas puedan resolver ese detalle que a lo mejor lo dijo en un momento donde no sabia que decia o tambien puede ser que este buscando un desahogo contigo , valora si realmente vale la pena como dice Calbiño.

4 cuban - 19 de Septiembre del 2016 11:02:10 CDT

Hola, alguien me puede decir como puedo contactar con alguien o entrar a algun debate donde alguien me aconseje sobre un problema muy grande que tengo actualmente.
Gracias de antemano

5 Wilson - 20 de Septiembre del 2016 8:44:50 CDT

Es cierto que muchas veces sucede así, pero yo pienso que si ambos disfrutan el momento al máximo todo está bien. No hay nada como llegar ambos juntos al punto de máximo disfrute.

6 Aldeyde - 20 de Septiembre del 2016 10:11:06 CDT

Hola foristas: Cuban(4) te digo que si tienes cualquier problema que quieras debatir lo puedes dejar escrito aqui los foristas lo leemos y te damos nuestras humildes opiniones si ya es algo muy intimo que no quieres que nadie sepa puedes mandar un correo al pregunte sin pena ok. Para los que fueron a la playa espero noticias besotes

7 Rodin - 20 de Septiembre del 2016 16:01:57 CDT

ALdeyde: la información sobre la acampada se encuentra en el Encuentro 9 septiembre. Ya saben. Me alegro que le hayas respondido a Cuban, asi lo podemos ayudar con las opiniones que surjan aqui. Yamilka: eres de Holguín...??? Si sigues teniendo relaciones con tu esposo después de haberte dicho eso, no creo que el sexo sea igual que antes pues de alguna forma no siguen juntos y hubo un daño sentimental por medio, pueden tener mucho placer pero igual que antes no creo que sea aunque les guste pues hubo un daño sentimental. Ahora bien, si te separas definitivamente de él y encuentras a otra pareja que te guste mucho, si creo que sigas teniendo intensidad y mucha entrega en el amor. De todas formas valora si vale la pena como dice "sexman". Saludos

8 Pavel - 20 de Septiembre del 2016 17:07:27 CDT

Holaaaa Cuando llego a mi trabajo lo primero que hago es leer el juventud rebelde, lo considero el periodico mas completo del pais me gustaria unirme al club, lastima que me entere tarde de la acampada de jibacoa mi correo es pmandina2360@nauta.cu. mis saludos

9 oscar - 26 de Septiembre del 2016 13:59:10 CDT

Pienzo en lo muy particular que una relacion sexual no es nadamas que acostarse en una cama y no saber siquiera con quien estas,se trata de conoserse mutuamente entre dos seres que se aman o se quieren y estan en un momento de plaser y disfrute donde la primera regla deve ser dejar las mentiras ,las penas y olvidarse hasta de su propio nombre es uno de los momentos mas plasereros por los que cada ser humano pasa en esta vida y lo primero es disfrutarlo con alguien importante para uno.

10 gatto - 27 de Septiembre del 2016 11:49:37 CDT
muchas gracias por tan interesante artículo. Me encantgan. no me pierdo ninguno

11 mechy - 27 de Septiembre del 2016 13:28:06 CDT
Para Oscar#9,mijito mejora tu ortografía,para que hagas mejor tus comentarios, que estas muy mal en gramatica.

12 JTM - 27 de Septiembre del 2016 15:23:13 CDT
Mechi (11) mi hijita: mira la paja de tu ojo antes de mirar la paja en los ojos de los demás: las palabras ortografía, estás y gramática se acentúan. Cuida tu de estas reglas. Aparte de criticar, hay algo que quieras aportar sobre el tema que nos interesa?.

13 Y - 28 de Septiembre del 2016 8:44:47 CDT
Hola, muchas felicidades a Mileyda en su día.

14 Sexytemb - 29 de Septiembre del 2016 16:25:39 CDT
Amigos, estoy muy triste, nuestra amiga Mileyda ha perdido a su mascota Luna. Nos cuenta que el sábado 17 por la mañana fue arrebatada de su casa en Regla, donde ella le ofrecía todo tipo de atenciones y lo más importante, su amor incondicional. Los que tenemos la oportunidad de participar en las peñas y piyamadas sabrán de quién les hablo, ya que Luna no perdió nunca una de nuestras actividades. Les pido a todos, sobre todo los que viven en la Habana, específicamente Regla y municipios aledaños, que ayudemos a recuperarla. A los que no conocen la perrita, es una pekinesa albina de ojos azules y hocico rosado. Por favor si ven a alguien con un animalito que se le asemeje háganle esta historia y cuénteles que su dueña es una persona maravillosa que hace mucho bien para los demás y está desolada por la pérdida de su mascota. No dejen de hacerlo con todos. A lo mejor alguno de ellos es quien tiene o compró a Lunita y se llena de sensibilidad y la devuelve. Háganlo por Mile y por todos nosotros, hágalo por usted mismo que lee día a día nuestra página. Sería una manera de recompensar un poco lo que Mileyda nos ha dado durante todos estos años. Es Mile la amiga, la hermana, la confidente de muchos de nosotros, la misma que a pesar de haber perdido a su perrita ese mismo día no dejó solos a sus seguidores y se fue a Jibacoa, con el corazón deshecho, a cumplir con ellos, con los que no podía quedar mal, porque no tenían culpa de su tristeza. Así de grande es Mileyda. Ahora seamos grandes para ella y hagamos nuestra, esta causa. Pueden llamar al teléfono

77942285 si saben algo de Luna. Pueden leer el artículo escrito por la propia Mileyda el 26 de septiembre. El link es el siguiente:<http://www.juventudrebelde.cu/opinion/2016-09-27/quien-se-robo-mi-luna-2/>

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

**JUVENTUD
rebelde**

Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Yailín Orta | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yoerky Sánchez | **Subdirector de Desarrollo:** Yurisander Guevara

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde