

Última actualización: Martes, 26 Julio 2016, 12:21

[Mapa del sitio](#)

[Galerías](#)

[Ediciones Impresas](#)

[Quiénes somos](#)

[Contáctenos](#)

Vanguardia
Villa Clara, Cuba

24°C
33°C



Anorgasmia femenina: El otoño del placer

Miles de mujeres renuncian al placer sexual por miedo a desestabilizar la convivencia conyugal. La anorgasmia femenina tiene más de presión social que de biología.





(Foto: Tomada de Internet)

👤 Liena María Nieves 👁 Visto: 1779 🕒 08 Mayo 2016

✉ liena@vanguardia.cu [f lienamaria.nievesportal](https://www.facebook.com/lienamaria.nievesportal)

«El placer es el bien primero. Es el comienzo de toda preferencia y de toda aversión. Es la ausencia del dolor en el cuerpo y la inquietud en el alma».

Epicuro de Samos, filósofo griego.

(341 AC-270 AC)

Dicen que haría falta una enciclopedia de 600 tomos para intentar descifrar lo que se oculta en el alma de una mujer. Y no lo digo por feminismo ni intento reforzar las suposiciones masculinas sobre la cierta «codificación inversa» de nuestros sentimientos —por eso de que cuando decimos que no, en realidad significa que sí—. Hablo de lo que trasciende lo bello, lo sensible y la disposición natural para la satisfacción de terceros, con la que se nos ha vendido de milenio en milenio.

Incluso, la anatomía nos predispone para la crianza y el consuelo de hijos y hombres: vientre que engendra, pechos que alimentan, brazos que confortan y labios que acarician. ¿La misión de nuestras vidas? Al parecer, entrega absoluta y estoica. Porque las necesidades a aliviar son muchas, y la gente dispuesta a compartir la carga resulta más excepcional que el paso de un cometa sobre el Malecón.

El problema radica en que una mentira mil veces repetida puede emerger como una verdad matemática, y si se nos educó para asimilar que, en la intimidad, el hombre lleva el cinto, los pantalones y hasta la fusta del domador, no es raro suponer que ciertas penas se lloren en seco. ¿Cuántas de nosotras habremos quedado «a mitad de camino»? ¿Cuánta lástima nos hemos dedicado desde siempre? ¿Con cuántos silencios acallamos insatisfacciones?

Lo peor del asunto es que millones de mujeres, en los cinco continentes, adoptan la estrategia de la negación para apuntalar la estabilidad de sus relaciones. En apariencias, ningún precio resulta demasiado alto. O sea, que es mejor fingir uno, tres o diez orgasmos antes que dar motivos para que busquen a otra. Parece el argumento de una tragicomedia francesa, pero ojalá el drama quedara solo en la ficción.

Al anunciar el pasado mes el tema de Sexeando de junio, tuve la premonición de que promover reflexiones sinceras sobre la anorgasmia femenina sería una búsqueda implacable y embarazosa. De modo que debí acudir a personas conocidas, a compañeras de estudio, incluso, a la voz de la «guajira» más moderna que ha puesto un pie en Santa Clara. Y cada palabra —sin excepción— salió envuelta de predisposiciones como las siguientes:

«¡No vayas a poner mi nombre!», «eso es normal, nos pasa a todas las mujeres», «el asunto está en que nosotras no somos iguales a los hombres, ellos siempre tienen más posibilidades», «¿tú crees que con dos niños chiquitos, que se pueden despertar en cualquier momento, estamos para recrearnos como antes? No todas las ocasiones son iguales, a veces se puede y a veces no». Debo aclarar: ninguna supera los 35 años y la mayoría son profesionales.

Sin embargo, unos diez días después del anuncio, recibí el primer mensaje, vía correo electrónico. La llamaré Lucía. Tiene 39 años y comparte la vida con el mismo hombre desde el 2003.

«Una no puede engañar a la mente por mucho tiempo, y te lo digo por experiencias previas. Por inmadurez y falta de comunicación, renuncié a mi placer sexual durante mucho tiempo. Para el

muchacho que era mi novio, el sexo se resumía a la penetración. No había nada de gentileza. Lo quería, pero me marchité. Cuando él eyaculaba se terminaba todo. Yo me quedaba callada para no echarme a llorar. Tenía entonces 22 años y, por pánico a que pensara que era frígida, no me atrevía a hablarle de mis insatisfacciones.

«Incluso, me propuso matrimonio, y ese fue el pretexto que faltaba para decidir dejarlo. Me bloqueé, le dije que no estaba enamorada, ¡y era mentira! Pasé todo tipo de angustias, y me martirizaba mi cobardía. Siempre queda la duda. Si le decía la verdad, ¿cómo hubiera sido mi vida en este momento? Luego conocí a mi esposo, y juré que nunca más callaría lo que me sucediera. Me sentí preparada para el diálogo, y hasta el día de hoy, intentamos no dejar pasar por alto ninguna inquietud que afecte a uno de los dos. Lo considero muestra de autoestima y respeto a la pareja, valores que deberían tenerse en cuenta desde la primera vez que nos enamoramos».

Anorgasmia... suena decadente, ¿verdad? Algo así como el cáncer de la libido, o la arritmia del amor. Imagínense un dueto de baile en el que uno de los danzantes no escuche la música y se limite nomás a seguir la coreografía. Cuando él pare, ella también lo hará. Bajará el telón para ambos, con la única diferencia de que, mientras uno disfruta del recuerdo de la ovación, la otra solo entregará la reverencia mil veces ensayada.

A pesar de los pesares y por el bien común, ella se mantendrá en su rol. Al fin y al cabo, el espectáculo debe seguir.

Con uno que disfrute ¿basta?

Estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), así como de organizaciones no gubernamentales (ONG) promotoras de los derechos de las mujeres y las niñas, confirman una prevalencia de entre un seis y un siete por ciento de afecciones fisiológicas como causa primaria de la anorgasmia femenina. O sea, que más del 93 % de la incidencia de dicha disfunción sexual obedece estrictamente a factores psicosociales.

La comunidad científica internacional maneja estadísticas sorprendentes: de un 15 a un 30 % de la población mundial padece de esta disfunción, consistente en la inhibición recurrente del orgasmo, lo cual se manifiesta por su ausencia tras una fase de excitación normal que se produce a través de una estimulación que pueda considerarse adecuada en intensidad, duración y tipo. No obstante, se especula que las cifras constituyen apenas un discreto acercamiento a la realidad.

La negatividad, los prejuicios, el temor al rechazo social y el pavor a reconocerse «incapaces de sentir», propician que millones de mujeres intenten aislar tal situación de entre sus ansiedades públicamente reconocibles.

Aunque el placer constituye el combustible que mueve la mercadotecnia a nivel global, en dicho proceso las mujeres apenas rebasamos el papel de objetos, pues muy pocas veces llegamos a ocupar el rol de sujetos activos. Así lo atestigua la relevante socióloga e investigadora española Ana de Miguel Álvarez, profesora de la Universidad de La Coruña:

«La ideología patriarcal está tan firmemente interiorizada, sus modos de socialización son tan perfectos, que la fuerte coacción estructural en que se desarrolla la vida de las mujeres, violencia incluida, presenta para buena parte de ellas la imagen misma del comportamiento libremente deseado y elegido. Estas razones explican la crucial importancia de la teoría dentro del movimiento feminista, o dicho de otra manera, la crucial importancia de que las mujeres lleguen a deslegitimar «dentro y fuera» de ellas mismas un sistema que se ha levantado sobre el axioma de su inferioridad y su subordinación a los varones.

«La teoría feminista tiene entre sus fines conceptualizar adecuadamente como conflictos y producto de unas relaciones de poder determinadas, hechos y relaciones que se consideran normales o naturales, en todo caso, inmutables. Aquellos de los que se suele afirmar que «siempre ha sido así y siempre lo será», en expresiones tales como «la prostitución es el oficio más viejo del mundo» o «los hombres siempre serán más fuertes, más violentos y más promiscuos... son hombres y eso no hay quien lo cambie», en referencia, por ejemplo, a las causas de la violencia contra las mujeres».

En otras palabras, que no resulta demasiado improbable comprender el porqué de la preponderancia de factores psíquicos como catalizadores de la anorgasmia femenina.

El boceto para la mujer común alude a la aceptación de su supuesta inferioridad en un mundo acomodado y dispuesto para el pensamiento falocéntrico que describe Pierre Bourdieu en su ensayo crítico La dominación masculina. Por tanto, elementos tales como la falta de información, las experiencias sexuales traumáticas, las condiciones culturales desventajosas, la monotonía y rutinización del sexo e inseguridades con respecto a las perspectivas inmediatas de la relación, maniatan la realización erótica y emotiva de la mujer y la desproveen de toda relevancia en los momentos previos y posteriores al coito.

Gastón Salas Domínguez, de 33 años, considera que cualquier insatisfacción debe ser asumida como un asunto de primer orden.

«No creo que exista alguien que en algún punto de su desarrollo no afronte dificultades en sus relaciones sexuales, pero la diferencia radica en la forma en que intentamos resolverlas. Al final, una silla no se puede sostener sobre una sola pata, las cuatro tienen que permanecer fuertes para aguantar lo que venga. El hombre que no esté atento a cada detalle del comportamiento de su pareja, pasa por alto expresiones que dicen exactamente cómo se siente. Se trata de hacer el amor, y el amor se hace entre dos. El sexo para uno solo tiene otro nombre.

«Por supuesto, esa percepción se adquiere con el tiempo. Las relaciones egoístas no funcionan y, para mí, la falta de confianza es una manera de traicionar».

Latidos (in) compartidos

Los tipos de anorgasmia clasificados por obstetras y psicólogos se agrupan en cinco grandes grupos: anorgasmia primaria (quien nunca ha obtenido un orgasmo, ni a través del coito ni por masturbación, a pesar de poder, o no, eyacular normalmente), anorgasmia secundaria (la padecen quienes, tras haber

tenido orgasmos con normalidad durante un periodo de tiempo, dejan de experimentarlos de manera recurrente), anorgasmia absoluta (cuando no se es capaz de llegar al clímax mediante ningún procedimiento, como la autoestimulación), anorgasmia relativa (implica limitaciones en las vías para alcanzar el orgasmo, en algunos casos puede ser de tipo coital) y anorgasmia situacional (cuando solo se llega a la máxima excitación en circunstancias o con personas específicas).

Las causas fisiológicas más comunes que la justifican atañen en diversas ocasiones a los efectos perjudiciales de algunos fármacos —como los antidepresivos y los empleados para el tratamiento de la hipertensión arterial y el estrés agudo—, dado que reducen el deseo sexual y, con ello, las posibilidades de llegar al orgasmo. Padecimientos crónicos —como la diabetes mellitus y la esclerosis múltiple— pueden debilitar el sistema de músculos que intervienen en las contracciones vaginales, y la etapa de climaterio o menopausia, también provoca alteraciones en el orden de la lubricación. Mas la solución de este particular resulta mucho menos compleja.

Aunque el clásico perjuicio del alcoholismo para la sexualidad se localiza, casi invariablemente, en el sexo masculino —disfunción eréctil y problemas relativos a la producción y calidad del semen, entre otros—, las mujeres también sufren los efectos de ese hábito tóxico debido a su influencia en los sistemas nervioso central (SNC) y sistema nervioso autónomo (SNA), que controla la excitación sexual. Sin embargo, la carga psíquica puede llegar a destrozar con más eficiencia que la peor enfermedad, y para ello se precisa, en primer lugar, de voluntad propia y valentía.

Conviene pensar que lo femenino se incorporó al mundo con la misión preestablecida de embellecerlo y poblarlo. Así lo demuestran los estereotipos de fragilidad y sumisión que heredamos desde los tiempos de las cavernas, salvo honrosos ejemplos, como el de Cleopatra o Madame Curie, cuyas incursiones en un planeta masculinizado se consideraron inaceptables en su época.

Es de locos afirmar que el fin máximo de una mujer se puede contraer en un pequeño paquete de deberes. Algunos nos tocan por elección; otros, por las circunstancias. Si por odio se ha librado más de una guerra, ¿cómo no hacerlo por amor propio? El sentir placer no es un privilegio de pocos, sino un

derecho intrínseco de todo ser civilizado.



Contenido relacionado

Las leyes de la atracción

🕒 06 Mayo 2016

💬 Comentar - (5)

Claudia Mary Delgado Perez

Miércoles, 06 Julio 2016 15:08

Hace días que no consultaba esta pagina pero me gusto mucho su articulo creo que toca temas que afectan a muchas de las mujeres en todo el mundo en la actualidad le agradezco a la periodista Liena por este reportaje que a mi entender esta muy bueeeeeeeno, y le digo al señor francisco que vuelva a leer el reportaje de Liena porque a mi entender el no comprendio ni una sola palabra de lo que se expuso alli, gracias Liena por tan maravillosa pagina.

Liena M.

Miércoles, 15 Junio 2016 16:53

Gracias Forever!!!!!!!!!!!! :D Seguimos en contacto...

FOREVER

Lunes, 13 Junio 2016 14:23

Hace días por falta de tiempo no entraba a esta página, que en muchas ocasiones tratan temas interesantes, como es este caso , que apoyo en toda su totalidad este escrito de la periodista liena, y no comparto la opinión de francisco donde le dice a la periodista que estudie, pues lo digo con conocimiento de causa y me toca muy de cerca , la preparación y el estudio que requiere tratar un tema de cualquier tipo y más uno que se sabe que tiene sus polémicas, por tanto al que le recomiendo que estudie un poquito más y profundice en la ciencia es a este

Liena M.

Jueves, 09 Junio 2016 07:34

Hola Francisco!!!! Ojalá el tema no trascendiera más allá del "gusto" de los psicólogos, psiquiatras y sexólogos por "enrevesarlo" todo....Desgraciadamente, existen problemas que superan al alcance de la ciencia o de lo que suponemos que está bien o que está mal, porque los tenemos incorporados como algo natural. Que la anorgasmia femenina afecta a millones no lo digo yo, que las causas primarias son psíquicas no lo digo yo, mucho menos que el origen puede residir en el consumo de fármacos....lo dice la ciencia!!!!!!!!!!!!. La Organización Mundial de la Salud, investigaciones cubanas publicadas en Infomed, miles de artículos especializados en Internet (obvio, como profesional, sé dónde buscarlos y cuándo desechar lo que no aporta nada) y lo confirman las consultas de sexología de cualquier policlínico. Qué bueno que a los 80 existan mujeres tan vitales!!!!, según su experiencia. Confirma una vez más que la sexualidad humana es tan diversa y sorprendente como la vida misma. Le sugiero que estudie la declaración de los derechos sexuales como Derechos Humanos Fundamentales y Universales (aprobados por la Asociación Mundial de Sexología el 26 de agosto de 1999). Se sorprenderá al encontrar, entre los primeros, el derecho al placer sexual. Lamento que considerase el trabajo como una "falta de respeto a la verdad", créame, no es mi estilo de trabajo. Soy de las que se prepara en serio antes de escribir una sola letra. Saludos!!!! y continúe leyéndonos

francisco

Martes, 07 Junio 2016 18:40

Mira que a los psicólogos, psiquiatras, sexólogos les gusta errevesarlo todo. Si le gusta, le gusta y ya. Hay mujeres que a los 70 años lo disfrutaban más que las jovencistas. Es mi propia experiencia de vida. Pero los tabú, las hipocrecías, diseminadas por las religiones y por muchos psicólogos, psiquiatras y sexólogos lo matan todo. Eso de que sentir placer es un "derecho" de todo ser humano es un disparate total. Entonces, si es un derecho, entreguémoslo a cada anciana o anciano un compañero o compañera sexual activos y con experiencia gediátrica por la "terjeta de abastecimientos". Todo este "artículo" es una falta de respeto a la verdad. Qué mitos son esos de que los medicamentos reducen el deseo sexual? Es mentira absoluta. Este "artículo" es muy discriminatorio con relación a los papeles sociales de las mujeres. Y el matriarcado? Y las reinas? Y el hecho reconocido por la ciencia moderna de que las diversas u creativas posiciones para el sexo, todas fueron inenciones femeninas. Estudie periodista!

Los momentos de la sexualidad

Los mitos sobre las mejores edades de la sexualidad humana dependen de cuestiones culturales y sexistas. Sobran apreciaciones y prejuicios.

Del autor

[Dialogan Cuba y Estados Unidos sobre enfrentamiento al tráfico ilícito de drogas](#)

[Cuba gana oro y plata en triple salto del Mundial Juvenil de Atletismo \(+Videos\)](#)

[Brasil detiene a 10 sospechosos de preparar un atentado en los Juegos Olímpicos](#)

[Corte de Apelaciones del COI deja fuera de Río 2016 a los atletas rusos](#)

[Vuelos a Cuba: «No hay nada que temer»](#)

Lo más visto en Sexeando

[Anorgasmia femenina: El otoño del placer](#)

08 Mayo 2016  1780

Las leyes de la atracción

07 Mayo 2016  674

Amor bonito, para vivir la vida

15 Julio 2016  649

Los momentos de la sexualidad

15 Julio 2016  266

Publicaciones nacionales

[ACN](#) | [Cubadebate](#) | [Cubahora](#) | [Granma](#) | [Trabajadores](#) | [Juventud Rebelde](#) | [Prensa Latina](#)

Periódicos provinciales

[Escambray](#) | [Cinco de Septiembre](#) | [Invasor](#) | [Girón](#) | [Adelante](#) | [Ahora](#) | [Guerrillero](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Venceremos](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Mayabeque](#)

Copyright © 2016 Vanguardia. Todos los derechos reservados.

Se autoriza la reproducción parcial o total de trabajos de nuestro sitio, siempre que se acredite la fuente.