



**Por una mayor  
vigilancia  
epidemiológica**



**Ahorrar sin afectar los  
servicios**



**Inicia Zafra de la  
leche en Las Tunas**



REFLEXIONES

DESTACAMOS

ESPECIALES

MULTIMEDIAS

El Tiempo



Buscar...



## El aborto: cuando se apaga una estrella

Domingo, 10 Julio 2016 05:38 Escrito por Zoila Pérez Navarro



"Llevas una estrella en tu vientre,/ llevas una vida que late,/ un posible ingeniero, rockero, escritor/ (...) quizá una idea, quizá una solución". Así canta el guatemalteco Ricardo Arjona en un tema suyo referido al aborto. En esas palabras pienso cuando escucho o leo que son tan frecuentes las interrupciones de embarazo.

Y no es que condene el ejercicio de lo que considero un derecho, aunque todavía no esté reconocido como tal en muchas naciones. Ser madres o padres debe ser una decisión, una causa de felicidad y no de frustración. Lo que sí me parece erróneo es que actualmente sea uno más entre los métodos

anticonceptivos de las parejas cubanas.

Solo hay que pasar por hospitales y policlínicos cuando corresponden consultas de legrados. Suele haber muchas mujeres, y lo más doloroso, unas cuantas adolescentes. La charla de los doctores acerca de los riesgos e incluso la propia experiencia incómoda, peligrosa, no siempre bastan para evitar que vuelvan, y te hablan de tres y hasta cinco abortos como si se tratara de someterse a una inyección.

Entre esas mismas pacientes suelen estar las que después tienen partos prematuros, placentas previas, embarazos ectópicos, lesiones e infertilidad, provocados por el daño que los procedimientos médicos pueden causar en la cavidad del útero y con ello la migración del feto en busca de nutrientes.

No son las únicas razones para alarmarse: el uso de anestesia general endovenosa, habitual en este método de interrupción, ocasiona entre otras complicaciones algunas en el aparato respiratorio, desde un laringoespasma hasta un mortal paro cardiorrespiratorio.

Por supuesto, la psiquis también sufre. A menudo se enfrenta depresión, ansiedad, trastornos alimentarios... que se agudizan cuando la pareja o la

familia no apoyó la decisión o esta no fue bien meditada; y algunas luego expresan arrepentimiento, sobre todo cuando en el futuro no logran nuevamente la concepción.

Existen modos mucho menos arriesgados de prevenir nacimientos no deseados. Aquí se cuenta con preservativos, píldoras, diafragmas, vacunas... y el acceso a especialistas que pueden orientar a cada quien la vía más adecuada.

Hay casos y casos, porque la vida está llena de matices. Duele saber que en otras latitudes hay féminas que no pueden abortar ni siquiera en las situaciones más extremas: cuando han sido violadas o el feto tiene malformaciones que dificultará su existencia. Pero choca también que solo en la cabecera de esta provincia sucedan anualmente unas 3 mil interrupciones y que entre las pacientes algunas hayan tenido catorce, trece... ¡hasta 10 añitos!

"Si lo hubiesen hecho conmigo, hoy faltaría una canción", concluye su tema Ricardo Arjona. Y sus palabras invitan a pensar también en cuántos niños y niñas, cuántos hombres y mujeres, dejaron de ser cuando apenas eran "estrellas en el vientre".

## Comentarios

#1 **Enrique**  11-07-2016 19:40



0

Estimada periodista: su texto es un adecuado llamado de atención ante la práctica del aborto como erróneo método anticonceptivo. Sin embargo, hacia el final de su escrito se menciona de soslayo un asunto mucho más alarmante que deja entrever un problema social más profundo y poco abordado: EL ABUSO SEXUAL DE MENORES. Acaso las niñas de "14, 13 y hasta 10 añitos!!!!" que requieren abortos no ameritan una investigación más acusatoria y profesional???. Alguien se ha puesto a indagar quiénes son los "Padres" de esas criaturas abortadas???. No hay que ser muy inteligente para suponer que quien tiene sexo con niñas está cometiendo delitos y en Cuba están quedando impunes. La invito a tratar esos asuntos. Las niñas y niños abusados merecen mayor visibilidad, respeto y protección.

Citar

 Refrescar lista de comentarios

 Suscripción de noticias RSS para comentarios de esta entrada.

## Escribir un comentario

Normas de Publicación:

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio.

Nombre (requerido)

E-mail (requerido)

Sitio web



**Subscribirse a la notificación de nuevos comentarios**



🔄 Refrescar

**Enviar**

1 Comments

## RELACIONADOS

Saneamiento comunitario, una problemática por resolver

Desarrolla Las Tunas implantes de células madre en periodoncia

Higiene comunal, por la salud de todos

Adolescencia: Sexualidad responsable

Desde la piel de la sensibilidad



## Jornada por los 38 años del periódico 26

Anda en marcha la jornada por el aniversario 38 de la fundación del pe...



### Arrancaron los motores de la zafra lechera

Los meses de agosto, septiembre y octubre constituyen la etapa óptima ...

## BREVES

- **Tu foto de perfil en Facebook revela inteligencia**  
Investigadores del Centro de Psicometría de la Uni...
- **Choque de trenes en Italia deja al menos 20 muertos**  
Dos trenes colisionaron este martes en la región d...

26 Periódico ...  
1.8K likes

Like Page

Be the first of your friends to like this

## TELARAÑA TUNERA

Eco Tunero (10123 Clics)

## OPINIÓN GRÁFICA



Radio Libertad (13493 Clics)

Radio Maboas (10407 Clics)

Tiempo 21 (14067 Clics)

Visión Tunera (11318 Clics)

## JUEGOS, TECNOLOGICOS...



## DEPORTES



**Juegos Escolares: Nadador Víctor Lima le da tres títulos a Las Tunas**

Río de Janeiro lista para los Juegos Olímpicos

Sin su gran estrella, Portugal se proclama campeón de la Euro 2016

Historia de los Juegos Olímpicos modernos (I)

*Comienza el Verano "Sumando Alegrías"*

## CULTURA



Cultura mantiene cerca a Omaja y Finlandia

---

Novedosa colección de abanicos se expone en Las Tunas

---

Ecos de la Cucalambéana: La historia de Ana Maris y Reinier

---

Teatro Tuyo se presenta en Festival Aquelarre (+ video)

## NUESTROS BLOGUEROS

-Ramiro Segura

**Miradas Cubanas**

-Marilú Hernández

**Una familia en Cuba**

-Juan Morales

**CubaJuan**

-Reynaldo López

## POSTS DESTACADOS

-¡Llegó el verano!

(Marlene Hernández)

-Una herramienta para crear diseños sencillos con texto e imágenes

(Yunixander Díaz)

-Para que el verano premie con alegrías

(Misleydis González)

Tenemos 1735 visitantes y ningun miembro en Línea

Mapa del Sitio

## DE CUBA

- **Crece actividad de cruceros en Cuba en primer semestre de 2016**  
Cuba acogió durante el primer semestre del año en ...
- **Llueve mejor en este periodo húmedo**  
Al cierre de junio los 242 embalses administrados ...

## DEL MUNDO

- **Cámara de Representantes de EE.UU. recrudece bloqueo a Cuba**  
Washington, Con la aprobación en la Cámara de Repr...
- **Las campañas electorales en EE.UU., opacadas por la violencia racista**  
Autoridades advierten de posibles ataques xenófobo...

## OPINIÓN

- **Después de la Asamblea Nacional**  
Cuando Raúl expresó el pasado viernes que estábamos...
- **El Niño dice adiós**  
Para Cuba la influencia de ese complejo proceso d...

---

[Inicio](#) [Las Tunas](#) [Del Mundo](#) [Deporte](#) [Cultura](#) [Salud](#) [Educación](#) [Cinco Héroes](#) [De Cuba](#) [Opinión](#) [Consejo Editorial](#) [Enlaces](#)

Copyright © PERIÓDICO26, Fundado el 15 de Marzo de 2000. Optimizado para: Firefox, Internet Explorer, Google Chrome y Opera.

Autorizamos la reproducción de trabajos de este medio, siempre que sea de forma íntegra y se cite la fuente.

ISSN:1606-4984