

Posponer el parto, ¿buena idea?

Ante la tendencia femenina actual de posponer las edades de maternidad para asumir proyectos profesionales y otras metas, la comunidad médica se alarma y aclara los posibles riesgos de tal práctica

Juventud Rebelde

digital@juventudrebelde.cu

4 de Agosto del 2016 14:40:06 CDT



El número de mujeres que se convierten en madres por primera vez a los 30 años se ha duplicado desde 1991, asegura este jueves el portal digital Russia Today. Este fenómeno se debe actualmente a que las mujeres dan prioridad a su carrera profesional, y a otras metas de vida sin hijos, y la tendencia parece ir en aumento.

El mes pasado, los científicos descubrieron una nueva tecnología revolucionaria para revertir la menopausia mediante un proceso de «rejuvenecimiento» de los ovarios, lo que hará posible los embarazos en edades mucho más tardías de lo recomendable para las mujeres. Este acontecimiento reavivó los debates entre los médicos, que advierten de los riesgos del parto tardío en diferentes etapas.

Las mujeres que ya sobrepasan los 30 años son más de dos veces más propensas a sufrir presión arterial alta en comparación con las veinteañeras (el 5% frente al 2%). La presión alta, o preeclampsia, representa una amenaza para la vida del bebé. Además, las mujeres de 30 años son dos veces (o más) más propensas a sufrir diabetes gestacional (5%-10% en comparación con el 1%-2,5% en las mujeres de 20 años), detalla RT y Daily Mail.

Además, la probabilidad de parto por cesárea y de morir durante el embarazo o durante el parto es más alta.

Las mujeres que tienen entre 40 y 50 años, por su parte, tienen de 3 a 6 veces más probabilidades de morir en las seis semanas siguientes al nacimiento del bebé debido a



Los riesgos más comunes del parto en edades avanzadas son la preeclampsia, la diabetes gestacional y la muerte en el parto. Foto: Juventud Rebelde

DEL AUTOR

[Dayaris Mestre vence a la campeona olímpica Sara Menezes y está en semis](#)

[Dayaris avanza a cuartos de finales contra Sarah Menezes](#)

[Eglys de la Cruz y Dianelys Pérez no avanzaron en el rifle de aire a 10 metros](#)

[Clasifica remero cubano Ángel Fournier a cuartos de finales](#)

[Documental Entrevistando a Fidel](#)

las complicaciones relacionadas con el embarazo, entre ellas sangrado y la tromboflebitis, precisa RT.

Por otro lado, las madres mayores de 40 años presentan probabilidades duplicadas de sufrir una muerte fetal, mientras que el riesgo de aborto involuntario es mayor que la posibilidad de un nacimiento normal.

Por último, los bebés nacidos de madres mayores son 1,5%-2% veces más propensos a nacer de manera prematura (antes de las 36 semanas) y con peso insuficiente. El bajo peso al nacer y la prematuridad conllevan para los bebés tanto riesgos inmediatos (problemas de desarrollo pulmonar y diabetes) como la obesidad en la edad adulta.

Ante tales riesgos, los médicos aseguran que, aunque en el campo de la fertilidad estamos siendo testigos de avances tecnológicos nunca vistos, no es aconsejable retrasar mucho la edad del parto.



Enviar por Email



Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

Documentar Entre Mujeres a Fines

EN ESTA SECCIÓN

- [Posponer el parto, ¿buena idea?](#)
- [Un bastón para la memoria](#)
- [Comenzó en todo el mundo Semana Mundial de la Lactancia Materna](#)
- [Manipulación genética es esperanzadora ante enfermedades incurables](#)
- [Descubre en garabatos decodificados de Da Vinci su interés por leyes de la fricción](#)

1 TOKIN - 4 de Agosto del 2016 16:03:26 CDT

Las causas fundamentales de posponer el parto es la esperanza de nuevos tiempos, de mejores tiempos, la falta de casas y de mejores salarios...de ahí que los jóvenes con responsabilidad no quieran por el momento tener niños....ahora por irresponsabilidad si hay muchos niños "mal tenidos"....

2 Lollipop - 4 de Agosto del 2016 16:23:29 CDT

En este país supone aun más riesgos, por el déficit alimentario y proteico, además de todos los trabajos que una pasa para todo. Aun así, pienso que es un derecho de la mujer realizarse como profesional, disfrutar la juventud como cualquier hombre, no amarrarse a parir desde temprano, ya la vida con los hijos no es la misma y hay cosas que todo el mundo tiene que hacer antes de ser madre o padre. Hay que estudiar, trabajar, consolidar una economía estable, una familia y luego, una se tiene que divertir también, que para eso es la juventud. Ah, otra cosa es esperar a los 40 años porque sí, ya eso es criticable. Pero lo que sí está claro es que la mujer de este siglo dista mucho de la sumisa paridora del siglo pasado.

3 Ariagna - 5 de Agosto del 2016 9:49:45 CDT

Cumplo 30 en 6 meses y no tengo hijos y aun no me nace tenerlo, pregunto ¿éstas estadísticas pretenden asustar a las mujeres como yo? Estoy segura que los números se respaldan en estudios científicos profundos aún así me surge la duda: antes las mujeres parían en casa 17 hijos mínimo este proceso duraba 17 años si no esperaban a cumplir la cuearentena para procrear otro hijo, es decir que si los hijos se llevaban entre ellos uno o dos años necesitaban por lo menos 30 años en el asunto de la maternidad, suponiendo que hayan comenzado temprano a los 16 años igual les cogía los 45 pariendo al último y todo sucedía de una forma natural, los niños nacían saludables listos para trabajar el campo, es cierto que habían casos de complicaciones, muertes y discapacidad pero no era generalizado y las mujeres tenían un embarazo más feliz, yo tengo varias amigas y compañeras de trabajo alrededor que ha parido e incluso tengo 2 amigas ahora embarazadas y hay que escuchar como los médicos te asustan pro cualquier cosas y como el equipo no está calibrado y las pruebas te dan mal y futura madre sufriendo porque su niño viene con complicación y resulta que al final todo está bien, supongo que todo este estrés igual afecte al niño! Yo se que se trata de protegerlos a ambos pero a veces es tortuoso, la verdad... y con este artículo terminaré soñando que embarazarse para mi será lo peor del mundo sin contar lo que le pueda pasar a mi

bebé...

4 yir - 5 de Agosto del 2016 11:30:25 CDT

Un tema muy interesante. Yo particularmente siempre decidí tener mi primer hijo a los 25 años. Porque siempre escuché que la mejor etapa para ser mamá era entre los 25 y 30 años. Sin embargo, una cosa es lo que una planifica y otra lo que sucede en la vida real. Tuve a mi niña con 31 años y si tuve muchos problemas de salud, sufrí de preeclampsia, antes de tenerla a ella perdí 4 embarazos... Yo creo que lo mas importante es que la mujer conozca su cuerpo, asista regularmente a las consultas de ginecologia para descubrir patologias que puedan afectar el curso de un embarazo...pero que pasa si la mujer decide hacer esto con 35 años porque por motivos economicos, etc, decidió posponer la maternidad???? Pues como dije anteriormente, si decidimos tener hijos despues de los 35, 40 años, lo ideal es conocer que nuestro cuerpo está saludable para asi disminuir los riesgos que son reales, de tener un hijo a esta edad.

5 Baby23 - 5 de Agosto del 2016 11:33:21 CDT

Considero que no es aconsejable esperar a los 40 años para ser madre, pero tampoco debería ser a los 20 años, a esta edad aun existe mucha inmadurez y poca preparación para enfrentarse a un embarazo y todo lo que tener un hijo conlleva. Nosotras tenemos derechos a crecer como profesionales, conocer mas de la vida, tener una pareja estable, un trabajo cuyo salario al menos te brinde lo indispensable para sostenerte, luego de tener eso entonces pensaríamos en crear nuestra propia familia, y esto sin mencionar la carencia de vivienda que afronta el país desde hace varios años

6 LIDA - 5 de Agosto del 2016 11:41:27 CDT

Me gusta las publicaciones que el contenido tenga que ver con la salud.

7 Rolando - 5 de Agosto del 2016 16:50:53 CDT

No es sólo tendencias femeninas... Es la falta de condiciones y necesidades que tiene la población en nuestro país, de ellas las necesidades económicas, de viviendas, alimentación y otras más... En la actualidad hasta para tener un sólo hijo se piensa cantidad...

8 Mariela Pérez-Castro - 5 de Agosto del 2016 16:56:37 CDT

Todo es relativo. No se puede obligar a ninguna mujer a parir antes de los 30 con

esos argumentos tan absolutos. Fui madre a los 31: un único embarazo a lo largo de mi vida. Hice las 41 semanas que duró con una presión arterial óptima, magníficos niveles de glucosa en sangre, y un dinamismo nunca antes experimentado. Tuve un parto fisiológicamente normal, corto, feliz y sin dolor, y lacté durante tres años enteros. Creo que esas 41 semanas fueron el tiempo en que mejor me he sentido en mi vida. No parí antes precisamente por encaminar mi vida profesional. Y no me arrepiento de mi decisión: tengo una hija sana, capaz, inteligente, hermosa, que ya tiene 20 años y estudia en la universidad. Y físicamente hablando, conservo una salud de hierro. Sé que todos los cuerpos no son iguales, pero ¿por qué esgrimirnos el coco de los 30? ¿Tiene que ver eso con la tendencia al envejecimiento que experimenta la población cubana? No es el terror precisamente el camino para incentivar la natalidad en Cuba: hay otras vías. Cuando mejoren las condiciones, cuando cada familia pueda disponer de una vivienda decorosa, cuando el salario dignifique a quien trabaja, volverá a crecer la natalidad porque los cubanos y las cubanas aman la vida.

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#)

[QUIÉNES SOMOS](#)

[CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

JUVENTUD rebelde Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde