

[Portada \(index.php\)](#)[Secciones](#)[¿Quiénes somos? \(gen_art.php?MQ==\)](#)[Blogs](#)[Correspondencia \(gen_art.php?Mg==\)](#)

¡Niños de azúcar!

Por: Claudia Pis Guirola (mailto:mujeres@enet.cu)

Publicado: 13/01/2016



Un bebé “grande” es para casi todas las madres, al momento del parto, una buena noticia asociada, a menudo, con un estado favorable de salud. Sin embargo, irregularidades y peligros acechan detrás de la Macrosomía.

Este término fue designado por la Organización Mundial de la Salud para referenciar el desarrollo o tamaño excesivo de los cuerpos, como en los casos de niños que nacen con un peso por encima de 4 mil gramos.

A estos bebés se les llama macrosómicos o macrofetos y múltiples estudios han demostrado en ellos una predisposición al padecimiento futuro de obesidad y diabetes mellitus.

La diabetes es un trastorno del metabolismo a partir de la baja producción de una hormona llamada insulina en el páncreas y que tiene como principal resultado la concentración desmedida de glucosa (una forma de azúcar) en sangre.

Esta enfermedad afecta las funciones de todos los órganos y sistemas del cuerpo y puede ser desarrollada circunstancialmente en los meses de gestación, causando complicaciones para la salud de los implicados y para el momento de dar a luz.

PELIGROSOS DELEITES

Dianelis Callado acude periódicamente al Servicio de Diabetes y Embarazo del Hospital Materno González Coro en el capitalino barrio de El Vedado. Se le ha diagnosticado diabetes gestacional y los especialistas están preocupados por el peso de su futura hija.

La joven de 25 años confiesa haber descuidado su alimentación durante los primeros meses de maternidad, ingiriendo elaboraciones con altos niveles de azúcares y harina.

Dr. Lemay Valdés Amador, fundador del primer servicio, en Cuba, de Diabetes y Embarazo Ese es uno de los factores que más inciden en el desarrollo de diabetes relacionada con el embarazo, según comenta el profesor Dr. Lemay Valdés Amador, fundador del primer servicio de este tipo en Cuba en el año 1964 en el Hospital América Arias.

Por ello, a las gestantes con este tipo de condición se les aplica un tratamiento de control metabólico, casi siempre enfocado en la alimentación, para limitar las producciones de azúcar

[Tweet \(http://twitter.com/share\)](http://twitter.com/share)

Actualidad

[\(seccion.php?MQ==\)](#)**(11/01/2016)**

Exhibe Pinar más baja tasa de mortalidad infantil del país
[\(art.php?MTI4MA==\)](#)

(11/01/2016)

Mujeres en un sector no tradicional: el eléctrico
[\(art.php?MTI3OQ==\)](#)

(10/01/2016)

Cristina Fernández prepara regreso al ruedo político
[\(art.php?MTI3NQ==\)](#)

(09/01/2016)

Una joven sargento impide el despojo de imagen de Chávez en área de la Asamblea Nacional venezolana
[\(art.php?MTI3NA==\)](#)

(07/01/2016)

Nueve cosas que se deben saber sobre los “refugiados” cubanos en América Central
[\(art.php?MTI3Mg==\)](#)

(07/01/2016)

Desde el próximo lunes en toda Cuba vacuna contra la polio
[\(art.php?MTI2Ng==\)](#)

(07/01/2016)

FAO estima que erradicar el hambre requiere unos 267 mil millones de dólares
[\(art.php?MTI2NQ==\)](#)



en el organismo materno, aclara el especialista, aunque en algunos casos es necesario administrar insulina.

Con tales fines, se aplican modelos facilitados por el Instituto Nacional de Endocrinología: 50% de carbohidratos, 20% de proteínas y el resto de grasas. Este tipo de dietas no propiciarían, en ningún caso, una pérdida de peso perjudicial en la madre o el bebé.

Aunque la diabetes, gestacional o no, es uno de los principales factores de riesgo de la Macrosomía, la obesidad de las madres influye negativamente también sobre el desarrollo normal de un embrión.

Ambas manifestaciones comparten la intermitencia de periodos de hiperglucemia, la cual provoca en el feto una estimulación de la insulina, despertando procesos metabólicos que conllevan a la acumulación exagerada de grasa y glicógeno (biomolécula formada por ramificaciones de glucosa con funciones de contenedor energético).

POR UN DULCE FINAL

En el tratamiento de estas mujeres confluyen varias especialidades médicas: endocrinos, ginecólogos y nutriólogos piensan juntos cada caso.

Gracias a su elevada calidad científica, el Servicio de Diabetes y Embarazo del González Coro cerró el año 2015 con un solo fallecimiento fetal por esta causa, indicador similar al año precedente.

Es importante resaltar que actualmente el 9% de la población cubana padece diabetes, influida sobre todo por una alimentación desbalanceada aunque en ello inciden, además, factores genéticos.

Dianelis Callado ya lo sabe. Los médicos le han explicado que, al cumplir las 34 semanas de gestación, deberá ingresar en el hospital con pases los fines de semana, pero a partir de las 37 no deberá salir de la institución hasta el día en que ella y su hija regresen a la casa. Juntas, felices y sanas.

Tomado de Tribuna de La Habana

Accesos: 8 Comentarios: 0

cuidado pre natal embarazo
salud macrosomía

Tu nombre:

Comentario:

Comentar

LMXe5

Otras secciones

- Sugerimos...
(seccion.php?Mw==)



Ed. en Twitter
Seguir
@RevistaMujeres

Ed. tiene 1503 Seguidores



Frank



hacia el soci



Elena



Vanesa Ortiz



CuteBody



Quijote

Plugin por MatíasMX

Vinculos

Comité Nacional FMC

(<http://www.mujeres.co.cu/comite%20nacional/index.html>)

Género y empleo (<http://www.one.cu/estdegenero.htm>)

Masculinidades en Cuba

(<http://www.masculinidadescuba.blogspot.com/>)[NewsSection.asp?Section=MU&start=&](http://www.prensa-latina.org/NewsSection.asp?Section=MU&start=&end=&button=1&language=ES)

Cuba en el CEDAW (<http://www.mujeres.co.cu/cedaw/index.html>)

Observatorio CEPAL (<http://www.cepal.org/oig/>)

Directorio de Prensa

(<http://www.cubadebate.cu/prensa-cuba/>)

Enlaces de interés

Antiterroristas

(<http://www.antiterroristas.cu/>)

Cuba vs Bloqueo

(<http://www.cubavsbloqueo.cu/>)

Mujeres del Tercer Milenio

(<http://www.prensa-latina.org>

[end=&button=1&language=ES](http://www.prensa-latina.org/NewsSection.asp?Section=MU&start=&end=&button=1&language=ES))

Blogs

Mujeres en marcha

(<http://mujeresenmarcha.blogspot.es>) Por A cargo de Mariela Pérez Valenzuela

EN FAMILIA (<http://alinacm.bloguea.cu/>) Por

Alina Carriera Martínez

DESDE CUBA

(<http://desdecuba.bloguea.cu/>) Por Mariela Pérez Valenzuela

RAYANDO EL SOL

(<http://rayandoelsol.bloguea.cu/>) Por Gilda Fariñas

TUNERAS

(<http://www.mujerestuneras.blogspot.com/>) Por Aliuska Barrios Leyva

CUBANA

(<http://cubana.globered.globered.com/categoria.asp?idcat=49>) Por Ana Gloria Gonzalez Candebat

PENSAR EN POSITIVO

(<http://pensarenpositivo.wordpress.com/tag/luis-enrique-mederos/>) Por Luis Enrique Mederos

GÉNESIS CUBA

(<http://genesiscuba.blogspot.com/>) Por Jesús E. Muñoz Machín

DESDE MI VENTANA

(<http://www.lisychaveco.blogspot.com/>) Por Lisandra Chaveco Valdés

SOPLO DE SUEÑOS

(<http://soplodesueos.bloguea.cu/>) Por Marilys Zayas Shuman

Directora General: Isabel Moya Richard

Editoras: Aurika Rubio García y Alina Carriera Martínez

Redacción: Galiano No. 264, entre Neptuno y Concordia. La Habana. CP 10200. Apartado Postal 2120. mujeres@enet.cu (<mailto:mujeres@enet.cu>).