

<http://www.guerrillero.cu/index.php/noticias/cuba/10417-preservar-la-fertilidad-desde-las-edades-mas-tempranas>

## Preservar la fertilidad desde las edades más tempranas

Creado en Jueves, 06 Octubre 2016 Periódico Guerrillero, ISSN 1728 9548

Escrito por **Iris de Armas Padrino** / Foto de Juventud Rebelde



Expertos que participan en el XVI Congreso de la Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología coincidieron en la importancia de trabajar en preservar la fertilidad desde las edades más tempranas de la mujer: la adolescencia.

El doctor Jorge Peláez Mendoza, presidente del comité científico del foro, que sesiona en el Palacio de Convenciones de La Habana hasta el viernes, advirtió que entre las causas que tienen un impacto desfavorable en la fertilidad futura de la mujer están las infecciones de transmisión sexual, la enfermedad pélvica inflamatoria, el embarazo ectópico, la endometriosis, y las malformaciones.

Casi todas están muy ligadas al inicio temprano de la relación sexual y a las conductas sexuales de riesgo, por lo tanto son prevenibles y evitables y podemos realizar acciones de salud que preserven la fertilidad de las mujeres jóvenes, remarcó el eminente científico cubano.

En el mundo cada vez se inician más temprano las relaciones sexuales y en Cuba, según un estudio realizado la edad promedio de la mayoría de las adolescentes está de 13 a 14 años, precisó el también vicepresidente del comité organizador.

Advirtió que actualmente la mujer tiene más probabilidad y mayor riesgo de contraer una Infección de Transmisión Sexual (ITS) que el hombre, y las mayores consecuencias, precisó el especialista.

La gran mayoría de las parejas de adolescentes se niegan a usar condón o cuando llevan un tiempo se confían y no lo usan.

El experto alertó que en el planeta no hay país que escape a esta problemática, cada vez se es más promiscuo, se incrementan las relaciones homosexuales y bisexuales, se tiende más al alcoholismo y a una serie de conductas que aumentan los riesgos para contraer una infección.

Otro conflicto es que los métodos anticonceptivos más modernos no ofrecen protección alguna ante las ITS.

Además hay desarrollo de resistencia bacteriana a los antibióticos, las migraciones y las globalizaciones son un fenómeno mundial indetenible e influyen igual que el crecimiento de la población y la falta de información, dijo.

La adecuada selección de los métodos anticonceptivos desempeña un importante rol en la prevención de la fertilidad en las adolescentes y el uso sistemático del condón sería una excelente opción para preservar la fertilidad, sugirió el catedrático.

En la jornada de este miércoles también se trataron temas como las afecciones crónicas en la mujer que envejece, la cirugía laparoscópica en la infertilidad, y la situación actual y estrategias para la reducción del aborto voluntario y sus secuelas.