

<http://www.periodico26.cu/index.php/opinion/23905-drogadiccion-juvenil-descubrirla-y-frenarla>

## **Drogadicción juvenil: descubrirla y frenarla**

Lunes, 02 Mayo 2016 ISSN:1606-4984 Las Tunas

Escrito por **Zoila Pérez Navarro**



Dice T... que en décimo grado era muy aplicada a los estudios. Cuesta imaginarla así ahora, porque a duras penas aprobó los exámenes finales del preuniversitario y en estos días, mientras sus compañeros se preparan para las pruebas de ingreso a la Universidad, ella se conforma con su título de Bachiller.

Tiene buen corazón, pero no lo revela fácilmente. Su mundo casi todo el tiempo la incluye solo a ella misma. A sus profesores de estos últimos años les ha costado comprenderla y muchos no lo lograron. Nadie le creía las cefaleas y náuseas; las atribuían a ganas de escapar de clase. Quizás eran ciertos, es lo común en adictos a los que les falta su droga.

No es una historia común en Cuba, mas está probado que actualmente adolescentes y jóvenes de nuestro Archipiélago consumen sustancias ilícitas en perjuicio de su propia salud. Y si estas conductas son peligrosas, a tan cortas edades preocupan más aún.

Los psiquiatras y psicólogos advierten que es fácil descubrir las señales de que un menor está hundiéndose en estos destructores hábitos, ya que su comportamiento social y los intereses personales cambian, por lo que comúnmente se ven afectado el rendimiento en las actividades docentes y las relaciones con parientes y amigos.

Otro signo delator es la disminución del presupuesto, porque para mantener el consumo es necesario dinero. Incluso cuando este falta, la ansiedad propia de la dependencia provoca que en muchos casos se acuda al robo (dentro y fuera del hogar).

Y por supuesto, un adicto es mucho más evidente cuando carece de la sustancia que lo ha convertido en esclavo: angustia, desesperación, dolores, náuseas, insomnios... los síntomas de abstinencia lo dejan en evidencia.

Aquí están las claves para una misión social muy importante: identificar al toxicómano y dar así el primer paso para sacarlo del abismo en que ha caído. Difícilmente pueda solo.

Los ministerios de Educación, Educación Superior y Salud Pública, con el apoyo de otras instituciones y organizaciones tienen sus estrategias para llevar mensajes positivos a las escuelas y desarrollar actividades que impliquen a los alumnos en la lucha contra todo tipo de adicción.

Pero la pubertad es una etapa de dudas, de continua necesidad de probar y ninguna atención sobra para quienes la atraviesan. Hace falta todo esfuerzo encaminado a mostrarles a los más jóvenes que el de las drogas es un camino destructivo y hasta mortal. Solo con ayuda de toda nuestra sociedad, muchachos y muchachas como T... no perderán el rumbo hacia sus sueños.