

<http://www.sierramaestra.cu/index.php/titulares/5557-fortalecen-accion-contra-embarazo-precoz-en-santiago-de-cuba>

## **Fortalecen acción contra embarazo precoz en Santiago de Cuba**

Publicado el Viernes, 22 Enero 2016 ISSN 1681-9969

Escrito por **Leydis Tassé Magaña**



Con el fortalecimiento de la Red Provincial de Promotores de Salud, desarrollo de talleres y charlas en centros educacionales, entre otras acciones, se consolida en la provincia de Santiago de Cuba la labor para evitar el embarazo precoz.

Iliana de la Caridad Calderón, miembro de la Comisión de Educación Sexual y Adolescencia en el territorio, explicó que la prevención es una de las actividades esenciales en los medios de comunicación y las propias escuelas, donde se fomenta el cuidado de la salud sexual y reproductiva.

Calderón subrayó la importancia de conocer los métodos anticonceptivos, entre ellos la tableta de anticoncepción de emergencia las cuales, aunque están disponibles desde la Atención Primaria de Salud, muchas jóvenes no las aprecian como una opción.

Destacó que junto a la escuela, la familia desempeña un notable rol, sobre todo la comunicación entre padres e hijos, para proveer a los adolescentes de la información

necesaria, no solo para evitar un embarazo no deseado, sino también infecciones de transmisión sexual.

Alberto Velázquez, estudiante de 12 grado del Preuniversitario Cuqui Bosch, de esta urbe, dijo que aunque es elevado el nivel de información, todavía se notan conductas irresponsables en sus contemporáneos, que no han tomado conciencia de las consecuencias de asumir la paternidad.

Muchas veces se enfatiza en las implicaciones para las jóvenes, que generalmente llevan todo el peso de un embarazo y pueden sufrir complicaciones, ya que su organismo no está preparado para sostener un nuevo ser y asumir un proceso tan riesgoso como el parto, refirió.

Sin embargo, señaló, esto es un problema que concierne a la pareja, por lo que la prevención debería enfocarse más en las contradicciones que también supone para el sexo masculino, desde el punto de vista psicológico y social.

Aunque Cuba posee una de las tasas de embarazo en edades tempranas más bajas de América Latina y el Caribe, la gestación precoz es una preocupación por su impacto sanitario y psicosocial, pues está asociado a la deserción escolar y la formación del individuo en un clima inestable.

Según un informe dado a conocer en 2013 por el Fondo de Población de las Naciones Unidas, cada día 20 mil niñas menores de 18 años procrean en países en desarrollo, y dos millones de los partos adolescentes que ocurren anualmente son de menores de 15 años.

Varios expertos aseguran que si se mantienen esos indicadores, en 2030 podrían existir tres millones de embarazadas sin arribar a esa edad.