

<http://www.tribuna.cu/cuba/2016-11-07/envejecimiento-poblacional-reto-asumir>

## Envejecimiento poblacional: un reto a asumir

Monday, 07/11/2016 12:34 PM

Por Tribuna de La Habana

Por **Bárbara Díaz** bdiaz@enet.cu Foto: radiometropolitana.icrt



En la Habana Vieja, uno de los 15 municipios de la capital cubana, cada día la vejez cobra vida en plazas, calles, espacios públicos y centros educacionales.

Cobra vida sabia o se envejece con sabiduría, como a usted más le guste decir, pues lo cierto es que además de la instituida Universidad para el Adulto Mayor, actividades culturales científicas y diversos proyectos, se garantizan en esta localidad por ellos y para ellos.

Cerca del 18 por ciento de la población de la Habana Vieja, es mayor de 60 años, lo cual la convierte en el municipio con más habitantes de ese grupo etario en el país.

De hecho el Fondo de Población de la Naciones Unidas, plantea que en el 2025, Cuba será el país con población más envejecida de América Latina y el Caribe, seguida por Barbados, Uruguay y Chile.

Entonces, constituye un reto garantizar servicios sociales y de salud adecuados a este sector poblacional, para lo cual se requieren múltiples acciones no solo en cantidad, vale también la calidad.

Y aunque queda mucho por hacer, en lo que se refiere al segundo aspecto, el Centro de Día del Convento de Belén marca pautas, al garantizar viviendas, programas sociales y culturales encaminados a mejorar la vida de los ancianos.

Cira Blanco, de 83 años aprovecha su experiencia como antigua educadora para mantener organizados cerca de 600 adultos mayores que acuden a este centro.

Mientras, una enfermera jubilada atiende a los enfermos, así como sus necesidades de alimentos, ropa y medicinas, sobre todo si carecen de familia.

Ejercicios, jornadas de análisis sobre temas de actualidad, así como participación en concursos y talleres de artes plásticas, tejido, teatro, música, danza y computación, cambia la vida a estos ancianos de la Habana Vieja.

Sin embargo, en materia de vivienda, transporte e infraestructura en general, las medidas aún son insuficientes, por ejemplo, existen países en América Latina, donde los ancianos no pagan el transporte.

Pero bien, en esta vieja y atractiva ciudad de intramuros próxima a cumplir 497 años, el proyecto liderado por la Oficina del Historiador de la ciudad de La Habana, para atender al adulto mayor, aunque no el único, es el primer objetivo con el fin de que vivan una vejez con calidad.