



16°C

27°C



[Portada](#) • [Se dice que...](#) • [El vaginismo](#)

## El vaginismo

Octubre 23, 2017 Escrito por [Magda Iris Chiroldé López](#)

Tweet

Compartir



Visitas: 1865



Imprimir





La noche conspira a favor de la joven pareja, solos los dos a la luz de las velas, entre perfumadas y finas sábanas blancas.

No es la primera vez que se encuentran para entregarse en alma; sin embargo, ella lo piensa varias veces, teme fracasar nuevamente en una bella y romántica noche.

Los deseos están latentes, pero en el momento del acto, él la mira al cambiar ella su rostro de placer a preocupación. Tras otra larga y estrecha comunicación entre los dos resurgen los problemas de otros encuentros similares.

Jessica en ese instante se siente identificada con determinadas situaciones, de las cuales no escapa y desconoce cómo resolver esos conflictos sexuales. No puede conseguir la penetración; siente dolor durante el coito; en ocasiones pone excusas o evita mantener relaciones sexuales; siente como si su vagina se cerrara mientras intima; tiene miedo al sexo con penetración.

Vaginismo es la palabra que engloba a todos estos estados y no es más que la dificultad de realizar el coito, debido a la contracción involuntaria de los músculos del tercio inferior de la

vagina, provocando el cierre parcial o total de la misma, lo que origina dolor e imposibilidad a la hora de intentar una penetración.

Según estudios es una afección poco común y las mujeres que lo padecen pueden gozar de los juegos sexuales y alcanzar el orgasmo, ya que esta disfunción no está relacionada con la respuesta sexual.

La mayoría de las causas del vaginismo son psíquicas. La falta de información sexual o de comunicación, que conducen al miedo o temor; experiencias traumáticas, miedo al embarazo, temor a contraer enfermedades de transmisión sexual, experiencias dolorosas en la visita al ginecólogo, abusos sexuales, entre otras.

Dentro de las físicas los especialistas mencionan himen rígido, endometriosis, tumores pélvicos, hemorroides e inflamación de la pelvis.

A pesar de que el tratamiento necesario para acabar con el problema dependerá tanto de su origen como de las características de cada mujer, se debe actuar a varios niveles, tanto psicológicos, físicos o eróticos como de pareja, apuntan los expertos.

En terapia sexual, especialmente en los casos de vaginismo, es muy importante la labor educativa. Las mujeres suelen tener desconocimiento del cuerpo humano, especialmente de los genitales.

La integración de los mismos en el esquema corporal de la fémina con este problema es uno de los objetivos de la terapia. Además, la percepción de los propios genitales puede estar distorsionada y la gran mayoría tienen la impresión de que su vagina es muy pequeña, de que la entrada es muy estrecha y que es muy difícil que el pene pueda entrar en ella.

La forma de reaccionar de la pareja es fundamental. Si presiona, exige o fuerza, las posibilidades

de agravamiento del conflicto se multiplican. Para superar esta situación es necesario que haya comprensión y paciencia por parte de la pareja. También es indispensable no eludir el trastorno.

## SOBRE EL AUTOR

### Magda Iris Chiolde López



Licenciada en Periodismo en la Universidad Hermanos Saíz de Pinar del Río, Cuba.

## MÁS ARTÍCULOS DE ESTE AUTOR

Parafilias

Escherichia Coli más allá de una bacteria comensal

Nuevo fármaco evita neuropatías derivadas de la 'quimio'

Convocan al XX Concurso Trazaguas

Entrevista online: Mitos y tabúes en la sexualidad humana

Enviar un comentario como invitado

Nombre (Requerido):

Email:

Página Web:

**B I U** |   

Write your comment here...

ENVIAR COMENTARIO

## Comentarios

Ordenar Mas viejos Primero / [Ordenar Últimos primero](#)

Subscribirse:

No se han encontrado comentarios

## ENTÉRATE

Lo último

Lo más visto

Eligió Pinar del Río a 843 delegados de base en la primera vuelta

Honras fúnebres de Armando Hart son acompañadas por ofrenda floral de Raúl

por entrevista a Raul

Occidente está de elecciones

Voto en casa

Sanjuaneros a las urnas

## SECCIONES

[Pinar del Río](#)

[Cuba](#)

[El Mundo](#)

[Cultura](#)

[Deportes](#)

[Opinión](#)

## ENLACES

[Directorio de Prensa](#)

[Sitios pinareños](#)

## MULTIMEDIA

[Fotos](#)

[Videos](#)

[Infografías](#)

## RED 2.0

[Aplicación móvil](#)

[Extensión para su navegador](#)

## GUERRILLERO

[Quiénes somos](#)

[Contáctenos](#)

[¿Por qué Guerrillero?](#)

[Mapa del sitio](#)

[Ayuda](#)

[Suscripciones](#)



Guerrillero © Todos los derechos reservados.

