

Sexo Sentido

Políticas, normas y realidad

El abuso del aborto quirúrgico y la regulación menstrual es en la actualidad un problema de salud, por sus consecuencias negativas para la salud reproductiva de la mujer



Ana María Domínguez Cruz

digital@juventudrebelde.cu

13 de Enero del 2017 21:08:31 CDT



¿Cuántas mujeres mantienen una vida sexual activa y no emplean métodos anticonceptivos para evitar un embarazo? En nuestro país, no pocas acuden a la interrupción voluntaria y gratuita de la gestación, abusando de su derecho a decidir cuántos hijos tener y en qué momento de su vida.

En conferencia ofrecida en el XVI Congreso de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia 2016, el especialista en Ginecobstetricia Miguel Sosa Marín, presidente de la Sociedad Cubana de Desarrollo de la Familia (Socudef), afirmó que un número elevado de mujeres menores de 20 años recurre al aborto e incluso lo reitera en menos de 12 meses, al asumir esta vía como método para regular su fecundidad.

¿Ignoran acaso la repercusión desfavorable del aborto sobre su salud sexual y reproductiva?
¿Desconocen que los métodos invasivos se relacionan de manera directa con diversas causas de infertilidad?

El aborto quirúrgico y la regulación menstrual constituyen hoy un problema de salud, en tanto su práctica es muy riesgosa, aunque se realice en condiciones seguras en las instituciones hospitalarias del país.

Sosa Marín acotó que en 161 policlínicos se realiza la regulación menstrual y 76 hospitales cuentan

¿Sabías qué?

- Sabías que...
- Séptimo Encuentro de Meditación de La Habana
- Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

La toxina de la salchicha y sus derroteros

con servicios de aborto. Ambos procedimientos requieren determinados análisis previos para comprobar el estado de salud de la mujer. Se esperan los resultados del hemograma y del grupo factor para realizar la interrupción, mientras que la serología y el test de VIH no condicionan su postergación.

El 51 por ciento de los abortos inducidos en el país se realiza a través del aborto medicamentoso, la vía más segura porque es un método menos invasivo, tiene una elevada efectividad, puede involucrar a la pareja y la familia, y no suele comprometer la salud reproductiva, aunque su abuso puede acarrear consecuencias negativas.

Sosa Marín apuntó como prioridad del Sistema Nacional de Salud amplificar el uso del medicamento Misoprostol, como un protocolo referencial para extender el aborto farmacológico hasta el 80 por ciento de los abortos solicitados.

Sin embargo, subrayó, la mejor manera para decidir consciente y responsablemente cuántos hijos tener y en qué momento es asistir a las consultas de planificación familiar, en las que la mujer o la pareja determinan, a partir de la información recibida, cuál método anticonceptivo de larga duración, además del condón, desean utilizar para evitar un embarazo: píldoras, inyecciones hormonales, implantes o dispositivos intrauterinos.

La mejor estrategia para reducir el aborto y sus secuelas es disminuir los embarazos no planificados, añadió el especialista. Para ello urge no solo elevar y mantener la disponibilidad de los métodos anticonceptivos en nuestras instituciones, sino también incrementar el conocimiento sobre ellos en el personal que labora en la Atención Primaria de Salud, con vistas a una mejor educación sexual de la comunidad, en especial de adolescentes y jóvenes.

Se aspira a contar cada año con no menos de 500 000 tabletas de anticoncepción de emergencia disponibles en ese nivel de atención, pero no basta tenerlas si no se habla de ellas ni se informa sobre sus ventajas.

«No se logra una cultura de anticoncepción consciente en la población si los métodos existen pero se desconocen, mucho menos si se valoran el legrado o curetaje y la regulación como la solución ante un embarazo no esperado».

Sosa Marín insistió en que se debe evitar exponer a regulación menstrual a aquellas mujeres que no están grávidas. Primero debe hacerse un test de embarazo para descartar trastornos menstruales y así evitar maniobras abortivas invasivas innecesarias.

«En el aborto quirúrgico deben aplicarse las guías de atención aprobadas para elevar significativamente la seguridad en el proceder. Es importante que el personal de salud ofrezca información actualizada sobre los medios de anticoncepción existentes en el país y rompa con no pocos mitos y falsas creencias asociadas a algunos de ellos.

Julio César Hernández*
17 de Diciembre del 2016 23:12:49 CDT



Ruta a Nelson

Leyla Leyva
12 de Noviembre del 2016 23:45:26 CDT



Pregunte sin pena

Mariela Rodríguez Méndez
13 de Enero del 2017 21:21:51 CDT



Los videojuegos más esperados de 2017

Yurisander Guevara
12 de Enero del 2017 0:30:51 CDT

«El consultorio del médico de la familia y las consultas de Planificación Familiar deben propiciar, además, un ambiente amigable para adolescentes y jóvenes, pues las relaciones sexuales se inician cada vez a edades más tempranas sin tener conocimiento sobre estos temas».

Las investigaciones en torno a estos asuntos arrojan que la tasa de discontinuación del uso de un método anticonceptivo después de un año es elevada, si quien eligió el método fue el profesional de salud, acotó Sosa Marín.

«Cuando es la mujer o la pareja quien elige el método a partir de la información necesaria sobre los existentes, el riesgo de abandono es menor porque confían en el método y se sienten cómodos con él».

El desafío mayor radica en disminuir el abismo entre las políticas, las normas existentes y la realidad concreta. «No es posible un cambio de mentalidad en relación con el aborto, si quienes debemos ejecutar estas políticas desde la atención médica, la escuela y la familia no lo hacemos», concluyó el especialista.



Enviar por Email



Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 jose - 16 de Enero del 2017 7:13:51 CDT

Una de las grandes conquistas de Cuba es un aborto legal y seguro. Pero esa conquista debe ser cuidada. En la TV cubana hace falta mucha mas publicidad al respecto. Un énfasis fuerte en el uso del condón. Por suerte, no tenemos la nefasta influencia que han tenido las religiones en un tema tan humano. Cuando uno ve la cantidad de muertes por aborto inseguro en América Latina se da de cuenta de lo grande de esa conquista.

2 R GC - 16 de Enero del 2017 9:13:29 CDT

la conquista del derecho a procrear cuando se tengan condiciones, es eso un derecho, AHORA, el ABORTO no debe ser abusado como anticonceptivo, se debe promocionar en las escuelas, desde que están en la primaria sobre el uso de anticonceptivos, DESDE LA PRIMARIA, hay niños que con 8 años ya tienen relaciones, eso con mucha diversión lo contaba una mamá de un niño cuando mi hijo que ya es universitario estaba en la primaria, le divertía que el pequeño tuviera relaciones, en estos momentos es una persona con problemas serios, no dudo que eso tenga algo que ver, pero no soy Calviño, así que me centro en opinar que hay que educar a los niños y en las reuniones de padres a los padres, hay padres que lamentablemente en este 2017 se ofenden si hablan de sexo en la escuela, pero es un deber social educar a las nuevas generaciones sobre el comportamiento, es una situación seria, el sexo y las drogas, sobre todo por el juego que nos ha llegado importado de América Latina de competir en grupo donde las niñas se suben rotando POR 30 SEGUNDOS SOBRE LOS VARONES EN PENETRACIONES FORZADAS Y EL JUEGO DURA HASTA QUE ALGUNO PIERDE PORQUE EYACULA PRIMERO, espero que me publiquen, no he ofendido a nadie solo he dicho una gran realidad que ya es epidemia

3 Cuqui - 16 de Enero del 2017 13:45:55 CDT

Es necesario decir tambien que el abastecimiento de píldoras no es del todo regular, pues por tiempos se pierden de la red de farmacias, a veces faltan uno u otro, y son diferentes tipos de hormonas, no se puede andar cambiando cada mes. Es muy importante decir que a veces el conocimiento no lo es todo si faltan los recursos.

4 DD - 17 de Enero del 2017 12:11:08 CDT

Es verdad q es necesaria la comunicacion a los jovenes sobre los metodos anticonceptivos pero aun las mujeres jovenes como yo que buscan un embarazo pasan trabajo hasta para saber si el resultado es positivo o negativo. Cada mes tengo q comprar un test de

embarazo y en ocasiones se me hace difícil encontrarlos debido a que no hay en las farmacias, Por favor si es buena la anticoncepción pero y de los recursos que? quien le da respuesta a los recursos que no tenemos en el mercado? no todos tenemos 10 CUC para comprar una en la farmacia de divisa

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#) [MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |



Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Yailín Orta | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yoerky Sánchez | **Subdirector de Desarrollo:** Yurisander Guevara

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde