



Está aquí: [Portada](#) ▶ [Secciones](#)

Cuando jugar a las casitas se torna algo peligroso

Por Nathali Espinosa Castellanos Jueves, 02 Febrero 2017 11:14 Lecturas: 192



Nina es una joven que sueña con celebrar sus 15. Se ve vestida de gala, rodeada de amigos. Graduarse y ser una profesional también "llenan" sus planes. Por estos días anda alicaída. Se duerme con facilidad en clases y la saya de uniforme le aprieta, tiene unas libras de más.

Llora en su cuarto, no quiere que su mamá se entere, le teme a su reacción. Quizás comenzó a "jugar a las casitas" demasiado temprano. Hoy acudió a la farmacia a comprar un test de embarazo. Corrió rápido al baño y aún llora mucho. Hay dos "rayitas" que indican que, dentro de sí, se gesta una nueva vida.

El **embarazo en edades tempranas** es un evento que en la mayoría de las ocasiones genera conflictos familiares y consecuencias para los jóvenes. Repercute en la calidad de vida de la madre y la comunidad en general, y constituye, en Cuba, como en el resto del mundo, un fenómeno a solucionar.

Sobre el tema existe una vasta literatura médica y sociológica y desde hace tiempo, otras disciplinas, le han dedicado especial interés en aras de buscar soluciones que disminuyan los efectos adversos que genera.

Cifras publicadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) acerca de la tendencia al inicio precoz de las relaciones sexuales y su secuela frecuente de embarazo juvenil, evidencian que lejos de disminuir, se han incrementado.

Basta indicar que una de cada cuatro adolescentes que inician su vida sexual entre los catorce y diecinueve años, quedará embarazada durante los seis meses siguientes al iniciarse. Además, las madres menores de veinte años tienen ochenta por ciento más de posibilidades de procrear hijos con bajo peso al nacer.

¿Por qué ocurren estos casos? La mayoría suceden de manera fortuita, "pasó y ya", y luego a cargar con el resultado y las consecuencias. No obstante, entre los "factores" que inciden en estos embarazos no planificados están el aumento de la promiscuidad, inicio precoz de relaciones sexuales, la no utilización de métodos anticonceptivos y la falta de confianza y comunicación con familiares cercanos.

Es válido destacar que muchos jóvenes plantean que la mayoría de la información recibida sobre los temas de sexualidad es a través de amistades o los medios de difusión masiva; no sucede igual con el hogar y el diálogo seguro que debe existir entre sus miembros.

ÚLTIMAS NOTICIAS

+ VISTAS ESTA SEMANA

- **Humor con humor se paga** 19-02-2017 - 15:14:42

- **Equipo del Este y Oeste se enfrentarán en Juego de las Estrellas** 19-02-2017 - 14:42:34

- **Benny Moré: ¡Pare... que llegó el Bárbaro!** 19-02-2017 - 14:29:02

- **Sensacional: El Monte Everest tendrá dos zonas con Wifi gratuito** 19-02-2017 - 14:19:50

- **En la cima ajedrez holguinero** 19-02-2017 - 09:57:31

- **Resurge industria de derivados de caña de azúcar en Cuba** 18-02-2017 - 12:25:02

- **Publicarán libro sobre Béisbol en Holguín** 18-02-2017 - 12:17:10

- **Cuba y Francia suscriben convenio de cooperación científica** 17-02-2017 - 23:05:35

ANUNCIOS Clasificados GRATIS

COMPRA-VENTA DE CASAS, AUTOS, MOTOS, BICICLETAS, PIEZAS Y ACCESORIOS ... BUSCO-OFREZCO EMPLEO ... RENTA DE CASAS ... PERMUTAS ... COMPRA-VENTA GENERAL.

Los riesgos sociales pueden ser tan dañinos como las complicaciones médicas. Encontrarse en esta situación, sin apoyo filial o de pareja, puede traer diversas consecuencias como el suicidio o la drogadicción, así como la interrupción de los estudios.

Sin dudas, en casa no podemos darnos el lujo de tener asignaturas pendientes ni suspensas, debe primar el “sobresaliente”; por ello, el tiempo es importante y demanda aprender a optimizarlo cualitativa y cuantitativamente, y dentro de esa optimización, lo prioritario en nuestras vidas siempre serán nuestros hijos, su cuidado, educación y formación.

Nina pospuso los estudios y su fiesta de 15. La reacción materna no fue “horrible” como pensaba. Ambas van a la consulta médica y el mañana se torna diferente. El diálogo entre ellas, aunque tardío, le permitió comprender que hay que expresar el amor y la sexualidad de forma adecuada..., responsable, para evitar que “jugar a las casitas” traiga tragos amargos.



1 Comentarios



Carlos Garcia dijo hace 17 días ago

Muy buen comentario de mi compañera de aula

1000 caracteres

Enviar



EcuRed

Buscar

Subir



[Holuín](#) | [Cuba](#) | [Mundo](#) | [Deportes](#) | [Cultura](#) | [Salud](#) | [Opinión](#) | [Especiales](#) | [Destacamos](#) | [Contáctenos](#) |

PERIÓDICOS PROVINCIALES

[Adelante](#) | [Escambray](#) | [El Artemiseño](#) | [Guerrillero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [Mayabeque](#) |

PERIÓDICOS NACIONALES

[AIN](#) | [Cubadebate](#) | [Cubahora](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Trabajadores](#) | [Juventud Rebelde](#) | [Prensa Latina](#) |

Copyright © 2000-2017 Periódico AHORA. Se autoriza la reproducción de trabajos de nuestro sitio, siempre que sea de forma íntegra y se acredite la fuente. Compatible con IE7, IE8, Firefox, Opera, Safari y Google Chrome. Resolución óptima: 1024 x 768 píxeles.

[CSS Valid](#) | [XHTML Valid](#)